



JORNAL NOSSA HISTÓRIA ARENA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL

LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!

www.jornalnossahistoria.com.br

31 99147-6803

@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO Nº 311 - Setembro/2026



Henrique Almeida: do Taquaril para o mundo

PÁGINA 4



Projeto atende mais de 2.500 jovens

PÁGINA 6



E MAIS:

ELEIÇÕES 2026: deepfakes ficam
mais acessíveis e difíceis de
identificar com avanço da IA

PÁGINA 3



“Caí no golpe
do Pix, e
agora?”

PÁGINA 4

Petrolina
DEPÓSITO
ELETROFERRAGENS
Material para Construção
Acabamento-Pisos
Porcelanatos-Cerâmicas
31 3785-5117 97183-6076
Av. Petrolina - 510 - Sagrada Família

DIAMANTINA
RESTAURANTE
Melhor almoço
da região
Comida caseira e gostosa
Ambiente agradável
Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família
2528-1644 / 9 9927-1356

DROGARIA PITANGUI
MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
QUALIDADE NO ATENDIMENTO.
PREÇO DIFERENCIADO!
Sempre com você!
3463-4555
3463-4555
3463-4555
Segunda a sexta: 07 às 21:00h
Sábado: 07 às 20:30h
Domingo: 08 às 14h
Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

BhFibra
VOCÊ NO COMANDO!
Garanta uma conexão que acompanhe sua rotina.
Planos 100% Fibra
Suporte qualificado
Benefícios exclusivos
Conexão estável
(31) 3487-8091

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS
Poder e voz do cidadão
TRE-MG
Seu voto é a sua voz e a sua força.
Com ele, você pode ajudar a construir uma realidade como você quer.
Por isso, cuide bem do seu voto. Se desconfiar de boatos ou fake news, busque informações. Se discordar de alguma opinião, prefira sempre o diálogo.
Voto é coisa séria. Tem que ter informação de qualidade, respeito e diálogo para escolher bem.
CONFIRMA
ACESSE ALMG.GOV.BR/VOTE



Venha viver Minas nos Hotéis Sesc!

Confiança e tranquilidade para conhecer os melhores destinos.

🌻 **Hotel Sesc Araxá**
Um refúgio para se deliciar com a gastronomia da terra de Dona Beija

🌻 **Hotel Sesc Contagem**
Lazer completo para toda a família

🌻 **Hotel Sesc Ouro Preto**
(vencedor do prêmio Traveler's Choice do TripAdvisor)

Contato com a natureza para mergulhar na história da cidade que é Patrimônio Mundial da Humanidade

🌻 **Hotel Sesc Poços de Caldas**
O lugar certo para relaxar nas águas termais da Serra da Mantiqueira

🌻 **Hotel Sesc Venda Nova**
O ponto de partida para explorar Belo Horizonte e região

Os Hotéis Sesc em Minas contam com excelente estrutura para descanso e lazer. Nossos pacotes incluem refeições e outras facilidades para você curtir cada momento.

Faça sua reserva: hoteis.sescmg.com.br

Aproveite:
quem trabalha no comércio de bens, serviços e turismo tem descontos e condições especiais para se hospedar.

sesc

CNC | Fecomércio MG
Sindicatos Empresariais | Senac

Sesc, integrado ao Sistema
Fecomércio MG

80 ANOS

bem ser um momento de boas notícias para gente.

Do Taquaril para o mundo: a história de Henrique Almeida, o faixa-preta que encontrou no Jiu-Jitsu um caminho para transformar vidas



Henrique Almeida no pódio



Fotos: Arquivo

Jiu-Jitsu mudando a vida de muitas pessoas

De uma infância em uma comunidade de Belo Horizonte e do trabalho nas ruas aos 13 anos, Henrique Almeida construiu uma carreira internacional no Jiu-Jitsu e hoje ensina o esporte a centenas de crianças nos Emirados Árabes. Mas seu maior sonho continua ligado às suas raízes: voltar a transformar vidas por meio de um grande projeto social.

Henrique Almeida Gomes nasceu em Belo Horizonte e cresceu na comunidade de Taquaril, uma realidade onde as oportunidades eram poucas. Ainda adolescente, aos 13 anos, começou a trabalhar nas ruas de Belo Horizonte. Durante os anos seguintes, passou por diferentes profissões: trabalhou em lojas, servente de pedreiro, montador de móveis e outros.

A vida profissional caminhou de forma estável, mas Henrique tinha encontrado no Jiu-Jitsu algo que mudaria completamente sua trajetória. Mesmo tendo uma situação profissional confortável, decidiu abrir mão do emprego e apostar no esporte.

A decisão não foi fácil. Henrique era casado, pai de um filho, e sabia que deixava deixando para trás uma segurança financeira para perseguir um sonho. Foi justamente nesse momento que percebeu uma necessidade dentro da própria comunidade.

Muitas crianças do Taquaril não tinham opções de lazer ou atividades esportivas. Henrique, que naquela época já era faixa-rosa, começou a dar aulas de Jiu-Jitsu.

No início, cobrava apenas R\$ 30. Mas logo percebeu que muitas famílias não tinham condições de pagar. Foi então que decidiu ensinar gratuitamente. Cinco crianças apareceram. Depois seis. Aos poucos, o projeto cresceu e chegou a atender cerca de 100, 150 pessoas, entre crianças e adultos. O projeto acabou se tornando uma das maiores transformações de sua própria vida.

Henrique não apenas ensinava Jiu-Jitsu. Ele aprendia a ser professor, desenvolvia novas responsabilidades e percebia que o esporte poderia ser uma ferramenta de transformação social. Segundo ele, muitos jovens encontraram no Jiu-Jitsu uma alternativa ao caminho das drogas, da criminalidade e das situações de risco presentes diariamente nas comunidades.

"Eu queria mostrar que existe outra opção", resume Henrique.

Enquanto o projeto crescia, sua carreira como atleta também começava a ganhar força.

Depois de deixar o emprego, Henrique passou a se dedicar ainda mais às competições. Conquistou títulos importantes, incluindo campeonatos brasileiros, Sul-Americanos e diversas competições da IBJJF. Também passou a competir internacionalmente.

Mas chegar aos grandes campeonatos não foi simples. Na primeira vez que precisou viajar para os Emirados Árabes para disputar o Mundial, Henrique ainda não tinha estrutura financeira para bancar a viagem. Para conseguir realizar o sonho, fez rifas, vendeu produtos, vendeu água e

chegou a pedir ajuda nos sinais de trânsito. Cada esforço tinha o mesmo objetivo: conseguir chegar ao campeonato.

Quando finalmente desembarcou nos Emirados Árabes, encontrou atletas de diversas partes do mundo e estava diante de um dos maiores eventos que já havia disputado. A experiência, que começou como um sonho distante, terminou com Henrique no pódio. Ele conquistou o terceiro lugar. O resultado não encerrou o sonho. Pelo contrário.

Até hoje, Henrique busca conquistar o título mundial, tanto no circuito AJP quanto na IBJJF. O Jiu-Jitsu também abriu portas para conhecer diferentes países. A longa carreira, Henrique passou por lugares como Estados Unidos, França, Holanda, Suíça, Arábia Saudita e Omã. Mas uma dessas viagens mudaria definitivamente sua vida.

Durante sua primeira passagem pelos Emirados, um amigo chamado Eric, que havia sido contratado pela Palms Sports, começou a insistir para que Henrique também tentasse uma oportunidade de profissional no país. Henrique inicialmente recusava, dizia que ainda precisava competir mais, evoluir como atleta e que aquele não era o momento. Mas Eric continuou insistindo.

Durante aproximadamente três anos, ligava constantemente para saber se Henrique estava estudando inglês, se estava preparado e se poderia participar de uma entrevista. Até que Henrique decidiu

tentar. Ele e sua esposa, que também pratica Jiu-Jitsu e hoje é faixa-marrom, fizeram a entrevista.

Depois disso, veio uma espera de dois ou três meses. Sem notícias, Henrique começou a perder a esperança. Nesse período, foi para os Estados Unidos, onde passou três meses treinando e competindo. Então veio a ligação que mudaria novamente sua trajetória: ele e a esposa haviam sido aprovados.

Em apenas dois dias, o casal tomou uma das decisões mais importantes de suas vidas, eles doariam praticamente tudo o que tinham. Henrique



Henrique Almeida, colecionando medalhas

chegou a doar seus próprios kimonos para os alunos do projeto social no Brasil. Pegando algumas roupas, entraram no avião e partiram para os Emirados Árabes. "E aqui estamos", conta.

A mudança de país não significou, porém, abandonar as pessoas que ficaram no Brasil, pelo contrário, a nova posição de Henrique nos Emirados acabou ajudando a criar uma ponte entre o país e projetos sociais de Belo Horizonte.

te a região metropolitana.

Por meio dessa conexão, projetos receberam apoio com kimons e tatames. Também houve ajuda durante um ano com cestas básicas, beneficiando famílias que precisavam de apoio. Henrique estima que mais de mil famílias tenham sido alcançadas por essas ações.

Ele faz questão de destacar que não foi o responsável financeiro pelas doações, mas ajudou a estabelecer a conexão que tornou esse apoio possível. Mesmo atualmente, Henrique continua ajudando como pode. Quando consegue, auxilia pessoas com inscrições em campeonatos, passagens, documentação e alimentação. Mas, não deixa de transformar essas ações em publicidade pessoal. Para ele, trata-se apenas de uma forma de retribuir aquilo que a vida lhe proporcionou.

Hoje, Henrique trabalha nos Emirados Árabes como professor de Jiu-Jitsu e atua diretamente com crianças nas escolas, são aproximadamente 700 alunos. Além de ensinar a técnica do esporte, ele procura transmitir valores como disciplina, respeito, responsabilidade e perseverança.

Para Henrique, o Jiu-Jitsu pode ajudar crianças a enfrentar problemas como sedentarismo e obesidade, melhorar a disciplina e fortalecer a autoestima. O esporte, segundo ele, pode transformar não apenas atletas, mas pessoas.

Sua família também foi transformada pelo Jiu-Jitsu. Sua esposa se tornou praticante da

modalidade e alcançou a faixa-marrom. O filho do casal, Henrique, também segue ligado ao esporte. Mesmo vivendo nos Emirados e construindo uma carreira internacional, Henrique continua competindo. Recentemente, disputou o Orlando Summer Open, nos Estados Unidos, e conquistou o segundo lugar.

Mas, apesar dos títulos, das viagens e da carreira internacional, Henrique ainda considera que existe uma parte da sua história que não foi concluída. Seu grande sonho é ter condições financeiras para construir um projeto social grande e permanente. Um projeto capaz de oferecer Jiu-Jitsu e esporte para crianças e adultos que, assim como ele no passado, podem estar vivendo em lugares com poucas oportunidades. A intenção é criar oportunidades, formar atletas, mas principalmente formar pessoas.

Henrique não foi o projeto que começou no Taquaril como algo que terminou, para ele, foi apenas uma pausa, o projeto só deu um átalo.

Hoje, o menino que começou a trabalhar aos 13 anos e que precisou vender água, fazer rifas e pedir ajuda para chegar ao outro lado do mundo continua perseguindo seus sonhos e um deles é conquistar o Mundial. O outro, talvez ainda maior, é poder voltar às suas raízes e construir um projeto capaz de alcançar milhares de vidas através do esporte.

Para Henrique Almeida, o Jiu-Jitsu nunca foi apenas uma luta, foi o caminho que mudou sua própria vida. E agora ele quer usar esse mesmo caminho para mudar a vida de outras pessoas!

"CAÍ NO GOLPE DO PIX, E AGORA?"

Especialista da UNIASSELVI detalha os principais golpes, o uso do Mecanismo Especial de Devolução (MED) e as formas de recuperar o dinheiro

Tudo consumidor que aproveite as promoções para fazer compras online precisa reforçar a atenção com as finanças digitais. O aquecimento do comércio eletrônico vem acompanhado de um salto nas tentativas de fraudes e abordagens de engenharia social. Para orientar a população e promover a cidadania digital, a UNIASSELVI criou um guia prático sobre como prevenir e agir diante dos novos golpes envolvendo o Pix.

Kamila Mendes, advogada especialista em Direito do Consumidor e professora do curso de Direito da UNIASSELVI, aponta que o avanço dos pagamentos instantâneos exige novos hábitos de segurança no dia a dia. "Com o avanço do Pix e dos pagamentos digitais, o consumidor precisa redobrar os cuidados com a segurança das suas informações. É importante conferir o nome do destinatário antes de

realizar qualquer transferência, não compartilhar senhas, códigos ou dados bancários e desconfiar de links, mensagens e contatos suspeitos. Também é fundamental manter os aplicativos e dispositivos atualizados e utilizar os mecanismos de segurança oferecidos pelos bancos", alerta a especialista.

Golpes com Inteligência Artificial

A evolução tecnológica trouxe camadas extras de sofisticação para os crimes virtuais. Recursos como deepfakes e clonagem de voz permitem que golpistas simulam conversas reais com alta precisão.

"A inteligência artificial permite reproduzir voz, a imagem e até a forma de falar de uma pessoa. Com

isso, o criminoso pode se passar por um familiar, amigo, funcionário de banco ou até mesmo por uma autoridade. Por isso, atualmente, não basta confiar apenas na voz ou na imagem; é necessário confirmar a identidade por outro

meio antes de realizar qualquer pagamento", explica Kamila.

Principais fraudes em circulação

Entre as abordagens mais frequentes no comércio eletrônico e nas redes sociais estão:

- **Falso funcionário de banco:** ligações ou mensagens que simulam centrais de atendimento para solicitar dados ou confirmações de transações;
- **Golpe Pix enviado por engano:** criminosos alegam transferência incorreta e pedem o estorno para uma conta diversa;
- **Falsas ofertas e QR Codes adulterados:** anúncios patrocinados em redes sociais que direcionam a páginas clonadas ou geram pagamentos para terceiros;
- **Falso parente:** mensagens urgentes no WhatsApp

pedindo transferências imediatas.

Como agir e canais de recuperação

Após identificar uma fraude, a agilidade do consumidor é vital para tentar reaver o valor pago. A orientação principal é contactar imediatamente o banco e solicitar a abertura do Mecanismo Especial de Devolução (MED) — ferramenta criada pelo Banco Central para bloquear e recuperar valores em transações fraudulentas via Pix.

Além do acionamento bancário, o consumidor deve registrar o Boletim de Ocorrência e guardar todas as provas disponíveis, como comprovantes de transferência, capturas de tela (prints) de conversas, números de telefone, e-mails e links de anúncios falsos.

Sobre a responsabilidade das instituições financeiras em transferências feitas voluntaria-

mente pela vítima, Kamila esclarece os limites jurídicos.

"É necessário analisar cada caso concreto, verificando se houve falha na segurança ou na prestação do serviço bancário e se a instituição adotou os mecanismos de prevenção e segurança esperados. O banco pode adotar medidas para tentar bloquear ou recuperar os valores, inclusive por meio dos mecanismos específicos existentes para situações de fraude. Entretanto, não existe uma garantia de devolução em todos os casos", ressalta.

A especialista recomenda ainda consultar as diretrizes de prevenção à fraude disponibilizadas na página da Federação Brasileira de Bancos (FEBRABAN) para manter hábitos seguros na navegação digital.

Kamila Mendes, advogada especialista em Direito do Consumidor da UNIASSELVI, que é uma das mais conceituadas instituições de ensino superior do Brasil



Aspectos importantes sobre inventário e planejamento sucessório

A transmissão de bens após o falecimento de um familiar é um momento que envolve não apenas aspectos emocionais, mas também uma série de formalidades legais. Nesse contexto, o inventário surge como o procedimento necessário para que a partilha do patrimônio seja realizada de forma regular e segura entre os herdeiros.

O inventário tem como principal objetivo organizar e individualizar

os bens deixados pelo falecido, permitindo que cada herdeiro receba sua parte de forma clara e juridicamente amparada. Durante esse processo, são analisados os direitos e obrigações que integram o espólio, o que exige atenção a diversos detalhes, como a existência de testamento, dívidas, imóveis, aplicações financeiras e outros ativos.

A legislação brasileira estabelece regras específicas para a condução do



Afonso Lígrio da Silva
OAB/MG: 114.006

inventário, incluindo prazos e requisitos que devem ser observados. O cumprimento dessas normas é im-

portante para evitar complicações futuras e garantir que a partilha ocorra dentro dos parâmetros legais. Dependendo das circunstâncias do caso, o inventário pode ser realizado de duas formas principais: pela via extrajudicial, em cartório, quando há consenso entre todos os herdeiros e não há testamento, ou pela via judicial, quando não há acordo entre as partes ou quando o caso apre-

sentia maior complexidade.

Em ambos os casos, a presença de um advogado é indispensável. É este o profissional habilitado a orientar os herdeiros sobre os procedimentos adequados, analisar a documentação necessária, propor soluções mais adequadas para cada situação e garantir que os direitos de todos os envolvidos sejam respeitados ao longo do processo.

Além disso, a organização prévia de documentos e informações sobre o patrimônio pode contribuir para que o inventário transcorra de maneira mais ordenada, independentemente da via escolhida. Cada caso apresenta particularidades que devem ser avaliadas individualmente, o que reforça a importância de uma assessoria jurídica especializada desde o início.

Endereço: Rua Antônio Cristiano, 131 - Bairro Fernão Dias - BH/MG
Telefone/WhatsApp: (31) 99982-5764

Cartão Vermelho para o Alcoolismo

Alcoólicos Anônimos Grupo Família Unida quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!
Rua Célia de Souza, 662 no bairro Sagrada Família.

Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.

Super Varejo Fartura

TELE ENTREGA:
3481-9300

Conselheiro Lafaiete, 578
Sagrada Família - BH/MG

Gastão Óleos e Escapamentos

Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados

AV. SILVANO BRANDÃO, 2303 - HORTO **3468-8239**

SUA MARCA PRECISA DE UM CLIQUE

SUA EMPRESA NA INTERNET

99147-6803

Jornal Nossa História
Acesse nosso PORTAL:
www.jornalnoSSHistoria.com.br

Troca de Óleo e Baterias

As melhores marcas de baterias

3481-4814

Helcar 24 HORAS

CARROS - MOTOS - CAMINHÕES - VAN'S

3481-4814 / 99890-0617
(Vistoria)
Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

SIMÃO

BARBA
CABELO
BIGODE

CLÁSSICO COMO TEM QUE SER

Rua Pitangui, 3098 - Sagrada Família

(31) 2528-8012 (31) 97117-6937

SIMÃO

BARBA
CABELO
BIGODE

CLÁSSICO COMO TEM QUE SER

Rua Pitangui, 3098 - Sagrada Família

(31) 2528-8012 (31) 97117-6937

frangolândia

Frango assado
sábado
domingo
e feriado

QUALIDADE EM SUA MESA

AÇOUGUE

CARNES FRESCAS
TODOS OS DIAS

Tel.: 3481-9327

RUA CONSELHEIRO
LAFAIETE, 660

HBA VEÍCULOS

DESDE 1986
MULTIMARCAS
Novos e Usados

Wegler

(31) 99713-7999

hbaVeiculos@oi.com.br

Rua São Felipe, 99 - Sagrada Família - BH

CARRETOS E RETIRA DE ENTULHOS

Maurílio

31 98716-2551



Hoje, BH tem quase três vezes mais veículos do que 20 anos atrás. Para melhorar a trânsito, tem que ter obra. E é isso que a Prefeitura está fazendo na **AV. CRISTIANO MACHADO**.



Ligou a Avenida Saramenha à Cristiano Machado sentido Centro, desafiando o trânsito.

OBRA ENTREGUE

COMPROMISSO CUMPRIDO



Organizou a ligação entre bairros e reduziu congestionamentos nas regionais Norte, Nordeste e Pampulha.

OBRA ENTREGUE

COMPROMISSO CUMPRIDO



Nessa fase, a obra é toda subterrânea. Estão sendo construídos, debaixo da terra, dois paredões de concreto com 20 m de profundidade e 800 m de comprimento, o dobro do Túnel da Lagoinha.

OBRA EM ANDAMENTO



SIGA O TRABALHO

@obras_bh



BELO HORIZONTE
PREFEITURA DO POVO

AQUI O TRABALHO NÃO PARA

César Gordin

40013

DEPUTADO ESTADUAL

COMPROMISSO COM QUEM MAIS PRECISA

PSB40
SELO HORIZONTE

CNPJ do Candidato: 06.873.988/0001-40
CNPJ do Juruê: 30.046.840/0001-56
Tiragem: 9 mil exemplares - Valor: R\$ 800,00

DP ESTADUAL

César Gordin

Defensor da inclusão social através do esporte, Gordin é natural de Belo Horizonte e ligado às artes marciais. Criado no bairro Sagrada Família, César Augusto Cunha Dias, mais conhecido como César Gordin, é casado e pai de três filhos. Gordin é filho de Maria das Graças Cunha e Júlio César Dias, pessoas muito dignas e respeitadas na região. Seu pai é proprietário da famosa Banca de Revistas do César, localizada na rua Pitangui, esquina com rua São Lucas no Sagrada Família.

Renovação e Esporte para uma Minas Gerais melhor.