



JORNAL

# NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

**DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL**

**LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!**

[www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br)

**31 99147-6803**

@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

**Nº 307**

- Maio/2026



## LESTE, uma região que ilustra as páginas da NOSSA HISTÓRIA



Sagrada Família

PÁGINA 3



Santa Tereza

O Mundo se prepara para a maior Copa da história



Vigésima Terceira Edição do principal torneio de futebol do mundo

PÁGINA 6

**DROGARIA PITANGUI** MEDICAMENTOS E PERFUMARIA  
 Sempre com você! QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!

**DROGARIA PITANGUI**  
 3463-4555

3463-4555  
 99840-4439

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

Segunda a sexta: 07 às 21:00h  
 Sábado: 07 às 20:30h  
 Domingo: 08 às 14h

ACQU TEM FARMACIA POPULAR

**BhFibra**

A MELHOR FORMA DE COMEÇAR O ANO É **#ULTRA CONECTADO**

Vem pra melhor internet da região!

Entre em contato e confira nossas promoções.

(31) 3487-8091

**DIAMANTINA RESTAURANTE**

Melhor almoço da região

Comida caseira e gostosa  
 Ambiente agradável

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família

2528-1644 / 9 9927-1356

**Petrolina** DEPOSITO ELETO FERRAGENS

Material para Construção  
 Acabamento-Pisos  
 Porcelanato-Cerâmicas

31 3785-5117 97183-6076

Av. Petrolina - 510 - Sagrada Família

**Sagrada BURGUER**

LANCHES E BEBIDAS

Temos batatas também! (combos) PEÇA PELO DELIVERY

3481-4833

Rua Pitangui, 2293  
 Sagrada Família

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO  
 DOMINGO À QUINTA - FEIRA | 19:00H AS 00:00H  
 SEXTA - FEIRA E SÁBADO | 19:00H AS 01:00H

## Conversa com a Gabi: psicologia, prosa e poesia

### Como a maioria dos humanos

Recentemente, comentei com um amigo sobre minha dificuldade de retomar a rotina de atividade física. Ele respondeu:

— Como a maioria dos humanos. Uma frase simples, mas que me atravessou de um jeito inesperado.

Foi quase um despertar existencial, como se por alguns segundos eu acordasse dessa fantasia silenciosa de excepcionalidade que o mundo parece exigir da gente o tempo todo.

Dar conta de tudo tornou-se o esperado. E preciso ser forte, produtivo e disponível. Responder rápido mensagens, acompanhar as redes, manter-se interessante, funcional, eficiente. Confesso: cansei.

Às vezes sinto saudade de quando existir não parecia um projeto permanente de alta performance; quando o corpo podia cansar sem precisar justificar o próprio cansaço, quando o telefone tocava e não atender não significava desinteresse, quando a demora de uma carta não era interpretada como ausência afetiva e o silêncio ainda podia existir sem precisar ser preenchido.

Tenho a sensação de que transformamos a vida numa sequência de pequenas obrigações invisíveis.

Já não basta viver. É preciso produzir, aparecer, performar felicidade. Estar bonito, atualizado, emocionalmente resolvido, como se existisse um modelo ideal de funcionamento humano, como se todos tivéssemos os mesmos ritmos, limites, corpos e possibilidades.

Mas não temos. Somos diferentes, atravessados por histórias, experiências e percepções que moldam a maneira singular como cada pessoa habita o mundo.

Existe diversidade nos tempos, nos corpos, nas sensibilidades e nas formas de existir. E talvez seja justamente isso que torne a experiência humana tão bonita.

Outro dia percebi que até o descanso anda acompanhado de culpa, quase como se parar fosse uma falha moral.

Talvez por isso aquela frase tenha permanecido ecoando:

Como a maioria dos humanos.

Humanos.

Não máquinas programadas para funcionar perfeitamente ou sustentar tudo o tempo inteiro.

Humanos, sim, mas não iguais.

Imperfeitos.

Em processo.

Tentando...

Aceitar a própria humanidade, porém, não significa desistir de evoluir, acomodarse ou viver sem responsabilidade sobre si. Pelo contrário.

Talvez ninguém saiba melhor do que nós mesmos aquilo de que realmente precisamos: o ritmo que conseguimos sustentar, o cuidado que nosso corpo pede, os limites que nossa mente sinaliza e os caminhos possíveis.

Não existe um modelo universal de perfeição esperando ser alcançado, mas existe a possibilidade de aperfeiçoamento: mais consciente, mais honesto, mais humano.

Um aperfeiçoamento que não exige violência contra quem somos para caber em expectativas irreais.

Talvez amadurecer também seja aprender a perguntar, com sinceridade:

Do que preciso agora?

O que é possível para mim neste momento?

Como posso me tornar alguém melhor, para mim e para o mundo, dentro das possibilidades reais que tenho hoje?

Porque viver melhor talvez não seja tornar-se perfeito.

Talvez seja aprender, aos poucos, a habitar a própria humanidade com mais presença, consciência e gentileza.

E lembrar:

Sou humana.

Que alívio saber disso.

Por Gabriela Gil

Psicóloga clínica (CRP 04/59676)

Terapia Cognitivo-Comportamental | Mindfulness | Filosofia

Atendimentos online:

(31) 99463-8851

@gabrielagil.psi



## Teleconsulta

Fonte: <https://prefeitura.pbh.gov.br/saude/teleconsulta>

A Prefeitura de Belo Horizonte oferta teleconsultas para atender pessoas com queixas clínicas leves, como sintomas de doenças respiratórias (como gripe, entre outras), vômitos, suspeita de infecção urinária ou dores articulares, por exemplo. Cabe destacar que o serviço é complementar a rede assistencial de saúde do município. Os atendimentos contam com uma pré-consulta, que será realizada por enfermeiros. Essa qualificação tem como objetivo otimizar o serviço e prestar o cuidado e a orientação oportunos ao usuário.

### Como fazer o agendamento?

Todos os moradores da capital, a partir de dois anos de idade e cadastrados em um de 153 Centros de Saúde podem ter acesso à modalidade assistencial com atendimento de médicos da rede SUS-BH. Caso o cidadão não tenha cadastro, ele deve procurar a unidade de referência para realizar esse processo.

Após ser referenciado em um dos centros de saúde, o cidadão deve acessar o serviço pelo botão de agendamento disponível nesta página, confirmar o cadastro na plataforma e escolher a data e horário, dentro da disponibilidade apresentada. Para acessar o sistema no dia e hora agendados e fazer a consulta, basta digitar o CPF e a data de nascimento do usuário.

É importante esclarecer que as teleconsultas que forem agendadas para crianças deverão sempre ser realizadas através do cadastro dos pais e não dos pais, mas cabe destacar que os responsáveis devem acompanhar todo o atendimento.

De acordo com o diagnóstico, o paciente receberá as orientações, além da prescrição de medicamentos e outros documentos médicos que se fizerem necessários e que serão enviados para o e-mail cadastrado em um prazo de até 24 horas. Com a impressão da receita ou exame, o paciente ou responsável poderá buscar a medicação ou agendar o exame solicitado no Centro de Saúde de referência.



Os teleatendimentos estão disponíveis de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, e os agendamentos podem ser feitos tendo o QR Code abaixo:

### TELECONSULTA

Os moradores da capital com sintomas leves podem fazer a consulta virtual, sem precisar sair de casa.



Para mais informações e para agendar a sua consulta, acesse o portal clicando pelo QR code ou pelo endereço [prefeitura.pbh.gov.br/teleconsulta](https://prefeitura.pbh.gov.br/teleconsulta)



**QR CODE!**

Agende a sua consulta e pegue seu medicamento no Centro de Saúde

Super Varejo Fartura

TELE ENTREGA:

3481-9300

Conselheiro Lafaiete, 578  
Sagrada Família - BH/MG

BAR DO PEDRINHO



Rua Antônio Torres, 470  
(Esquina c/ Rua Pitangui)  
Sagrada Família



Lapis Lazulli

papeleria & presentes

- Xerox & Impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plásticação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - ☎ 2510-1761 / 99998-3785  
Av. Petrolina, 488 - ☎ 2511-4891

HBA VEÍCULOS

DESDE 1986  
MULTIMARCAS  
Novos e Usados



(31) 99713-7999 ☎  
hbaveiculos@oi.com.br

Rua São Felipe, 99 • Sagrada Família • BH

EXPEDIENTE

Razão Social: 30.046.840  
PRISCILA GONZALEZ RODRIGUES  
MOTA KOUOURIS

CNPJ: 30.046.840/0001-56  
Rua Pitangui, 3051 - Sagrada Família  
CEP: 31930-211  
Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva  
Registro Civil das Pessoas Jurídicas  
DIRETOR RESPONSÁVEL  
E CONTATO COMERCIAL:  
Roberto Motta  
99747-6803

jornalnoasshitoria@gmail.com  
Trabalhamos 5 mil exemplares de matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

RESTAURANTE DELIVERY



Um lugar acolhedor para você e toda sua família.

☎ 2552-8452  
8478-4841

AGORA EM NOVO ENDEREÇO  
Avenida Petrolina, 950  
Sagrada Família

Cartão Vermelho para o Alcoolismo

Alcoólicos Anônimos Grupo Família Unida quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade! Rua Célia de Souza, 662 - no bairro Sagrada Família.

Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.

Troca de Óleo e Baterias

As melhores marcas de baterias



3481-4814

Heliar 24 HORAS

BATERIAS  
CÂMERAS, MOTOS  
CAMINHONETES - VANs

3481-4814 / 99890-0617 ☎  
Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

AÇOUGUE

frangolândia



Frango assado  
sábado,  
domingo e feriado

QUALIDADE EM SUA MESA



CARNES FRESCAS  
TODOS OS DIAS

Tel.: 3481-9327  
RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660

Gastão Óleos e Escapamentos



Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados

AV. SILVANO BRANDÃO, 2303 - HORTO 3468-8239

## O ACESSO À INFORMAÇÃO É A CHAVE DA INCLUSÃO.

A Assembleia Legislativa de Minas Gerais criou o **Guia Prático Direitos, Benefícios e Serviços para Pessoa com Deficiência**, com orientações práticas para acesso a políticas públicas, além das legislações estadual e federal sobre o assunto.

Tudo em um só lugar, para que as pessoas com deficiência e seus familiares conheçam, compreendam e exerçam plenamente os seus direitos.

As deputadas e os deputados estaduais têm trabalhado muito por essa causa, defendendo os direitos e assegurando a autonomia desses cidadãos.

**Inclusão não é favor. É justiça, é respeito, é cidadania.**



Conheça o guia  
ACESSO À INFORMAÇÃO  
[almg.gov.br/  
inclusao](http://almg.gov.br/inclusao)



# Leste, uma região que ilustra as páginas da história de Belo Horizonte

Um dos aspectos mais marcantes da Região Leste de BH é o surgimento das vilas de operários e áreas suburbanas, que deram origem a diversos bairros icônicos. Principalmente os trabalhadores da ferrovia encontram nessas áreas suburbanas uma oportunidade de moradia, visto que não tinham recursos para adquirir terrenos no centro da cidade. Bairros como o Horto e Esplanada têm suas raízes nessas origens humildes, testemunhando o espírito empreendedor e trabalhador que caracteriza a população belo-horizontina.

A ocupação da Região Leste de BH foi fortemente influenciada pela presença da linha férrea e do Ribeirão Arrudas. Esses elementos foram vitais para o desenvolvimento da região, proporcionando meios de transporte e abastecimento que impulsionaram seu crescimento. Antes mesmo da fundação da capital, a área já abrigava vilas e fazendas, destacando-se pelas suas colônias agrícolas que deram origem a bairros como Santa Tereza e Santa Efigênia, mergulhando

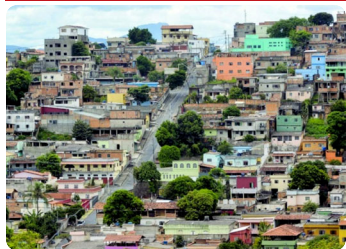
em suas origens e curiosidades que os tornam únicos e especiais.

A Região Leste de BH oferece uma fusão diversificada de bairros residenciais e comerciais cujas histórias remetem ao início da capital, e que proporcionam uma atmosfera dinâmica com áreas de lazer, parques, acesso facilitado ao Centro e a outras partes da cidade.

Ao longo de seus 27,98 km<sup>2</sup>, essa regional conta com pontos de referências socioculturais e históricos importantes, como a Arena Independência, Lalka, a primeira fábrica de doces de BH que foi fundada em 1925 e a Câmara Municipal, além de ser marcada pela contribuição da vida cultural que originou artistas renomados, como Clube da Esquina, Sepultura e Skank.

Entre os municípios de Sabará e Nova Lima, a regional Leste de BH conta com mais de 220 mil habitantes e 47 bairros. Veja um pouco da história de alguns deles:

## Alto Vera Cruz



O nome do bairro está associado ao Parque Vera Cruz. **Outros Nomes:** Favela Alto dos Mineiros. **Origem do Bairro:** A maior parte da área ocupada pelo bairro pertencida ao antigo loteamento Parque Vera Cruz, com a chegada de moradores principalmente a partir da década de 1950. **Referências Urbanas do Presente:** Centro Cultural Alto Vera Cruz; Grupo Meninas de Sinhá.

## Baleia

O nome do bairro vem da antiga Fazenda da Baleia. **Outros Nomes:** Fazenda da Baleia. **Origem do Bairro:** A área atualmente ocupada pelo bairro correspondia a parte da Fazenda da Baleia. **Referências Urbanas do Presente:** Hospital da Baleia; Córrego do Navio.

## Boa Vista



O nome do bairro deriva da Fazenda Boa Vista. **Outros Nomes:** Vila Boa Vista. **Origem do Bairro:** A região onde hoje é o bairro era propriedade da Companhia Fiação e Tecidos Minas Gerais, sendo loteada e transformada na Vila Boa Vista. **Referências Urbanas do Presente:** Praça José de Magalhães; Boa Vista Futebol Clube.

## Casa Branca

Derivado da Vila Casa Branca. **Outros Nomes:** Bairro Mariano de Abreu. **Origem do Bairro:** Parte da área do bairro fazia parte das propriedades da Companhia Fiação e Tecidos Minas Gerais, sendo loteada e transformada na Vila Casa Branca. **Referências Urbanas do Presente:** Escola Estadual Walt Disney; Córrego do Cachorro Magro.

## Colégio Batista

Derivado da instituição educacional com o mesmo nome. **Outros Nomes:** Alto da Floresta. **Origem do Bairro:** Localizado na 6ª Seção Suburbana, iniciou-se com a construção do colégio que lhe dá nome. **Referências Urbanas do Presente:** Colégio Batista.

## Esplanada



Derivado da Vila Esplanada. **Outros Nomes:** Vila Independência; Abadia. **Origem do Bairro:** As Vilas Esplanada e Independência faziam parte da Fazenda dos Freitas e foram aprovadas num momento de expansão da cidade. **Referências Urbanas do Presente:** Praça Santa Rita; Praça da Abadia.

## Floresta



Existem várias versões, incluindo referências a um hotel e a um bosque na área. **Outros Nomes:** Alto da Estação; 14ª Seção Urbana. **Origem do Bairro:** Ocupado desde os primeiros tempos da cidade, foi habitado por uma população diversificada, desde operários até membros da elite local. **Referências Urbanas do Presente:** Arquivo Público da Cidade de Belo Horizonte; Colégio Santa Maria.

## Horto



Relacionado ao Horto Florestal. **Outros Nomes:** Colônia Américo Werneck. **Origem do Bairro:** Situa-se numa área que pertencida à Fazenda Boa Vista e teve sua ocupação inicial ligada aos ferroviários. **Referências Urbanas do Presente:** Galpão Cine Horto; Oficinas da Estrada de Ferro Central do Brasil; Arena Independência.

## Granja de Freitas

Associado à família proprietária de uma antiga fazenda na região. **Outros Nomes:** Fazenda do Freitas. **Origem do Bairro:** Localizado na divisa entre BH e Sabará, teve seu loteamento aprovado recentemente pela Prefeitura de Belo Horizonte, em 1999. **Referências Urbanas do Presente:** Estação do Freitas.

## Instituto Agrônomo/Horto Florestal

Originou-se do Horto Florestal do Instituto Agrônomo de Minas Gerais. **Outros Nomes:** Vila Edgar Werneck. **Origem do Bairro:** Parte da área é ocupada pela Vila Edgar Werneck, surgida com a doação de casas aos funcionários da Rede Ferroviária Federal. **Referências Urbanas do Presente:** Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG; Horto Florestal.

## Nova Vista

Relaciona-se com a Vila Nova Vista. **Outros Nomes:** Vila Nova Vista. **Origem do Bairro:** A área pertencida à Fazenda Marzagão é Companhia Fiação e Tecidos Minas Gerais. **Referências Urbanas do Presente:** Avenida Peti.

## Jonas Veiga

Antigo proprietário da área onde o bairro está localizado. **Outros Nomes:** Fazenda do Taquaril. **Origem do Bairro:** Aprovado em 1974, o loteamento teve origem na subdivisão da Fazenda do Taquaril. **Referências Urbanas do Presente:** Estrada Antiga para Nova Lima.

## Paraíso

Refere-se à Vila Paraíso, estabelecida no final da década de 1920. **Outros Nomes:** Vila Cândida. **Origem do Bairro:** Localizado na área da antiga Colônia Bias Fortes, teve os primeiros quarteirões oficializados no final da década de 1920. **Referências Urbanas do Presente:** Córrego do Cardoso.

## Pompéia

Derivou da Paróquia chamada Nossa Senhora do Rosário de Pompéia. **Outros Nomes:** Parque Cidade Jardim; Vila Nossa Senhora do Rosário. **Origem do Bairro:** Surgiu com a criação de duas vilas populares, Vila Novo Horizonte e Parque Cidade Jardim, além da presença de diversas pedreiras na região. **Referências Urbanas do Presente:** Igreja Nossa Senhora do Rosário de Pompéia.

## Sagrada Família

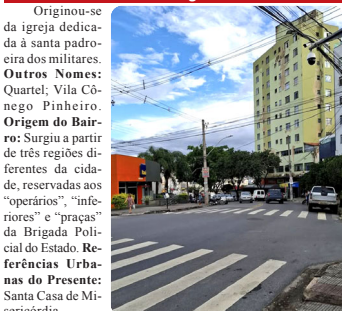


Existem diversas versões, incluindo referências ao Presépio do Pipiripau e ao párcos da igreja local. **Outros Nomes:** Vila Maria Brasileira; Vila São João. Formado a partir da Colônia Agrícola Córrego da Mata, teve sua ocupação inicial dividida entre três vilas: Maria Brasileira, Mauá e São João. **Referências Urbanas do Presente:** Avenida Silviano Brandão e Rua Conselheiro Lafaiete.

## Santa Inês

Relaciona-se ao Parque Santa Inês. **Outros Nomes:** Vila Santo Agostinho. **Origem do Bairro:** Anteriormente parte das fazendas Boa Vista e do Brejinho, situa-se em área que foi propriedade da Companhia Fiação e Tecidos Minas Gerais. **Referências Urbanas do Presente:** Estação de Metrô Santa Inês.

## Santa Efigênia



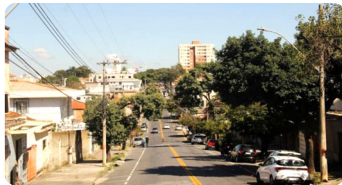
Originou-se da igreja dedicada à santa padroeira dos militares. **Outros Nomes:** Quartel; Vila Cônego Pinheiro. **Origem do Bairro:** Surgiu a partir de três regiões diferentes da cidade, reservadas aos "operários" e "infeiros" da Brigada Policial do Estado. **Referências Urbanas do Presente:** Santa Casa de Misericórdia.

## Santa Tereza



Existem várias versões, incluindo inspiração no bairro carioca de Santa Tereza e sugestão dos moradores para o letrito do bonde. **Outros Nomes:** Imigração; 7ª Seção Suburbana. **Origem do Bairro:** Correspondendo à 7ª Seção Suburbana, teve sua ocupação acelerada na década de 1920, com medidas administrativas de loteamento e doação de terrenos. **Referências Urbanas do Presente:** Praça Duque de Caxias.

## São Geraldo



Derivou da Paróquia São Geraldo. **Outros Nomes:** Bairro Mariano de Abreu. **Origem do Bairro:** Conhecido anteriormente como Vila Mariano de Abreu, teve início de sua ocupação por volta de 1950, durante obras de captação de água realizadas pela Prefeitura. **Referências Urbanas do Presente:** Cruzeiroiro.

## Saudade

Derivou do Cemitério da Saudade. **Outros Nomes:** Parque Cruzeiroiro do Sul. **Origem do Bairro:** A aprovação dos loteamentos e a construção do Cemitério da Saudade impulsionaram a ocupação do bairro. **Referências Urbanas do Presente:** Praça Louis Braille.

## Vera Cruz

Originou-se do loteamento conhecido como Parque Vera Cruz. **Outros Nomes:** Parque Vera Cruz. **Origem do Bairro:** Localizado nos antigos loteamentos Parque Vera Cruz e Parque Cruzeiroiro do Sul. **Referências Urbanas do Presente:** Avenida Jequitinhonha.

## Taquaril

Originou-se da Fazenda do Taquaril, Serra do Taquaril e Córrego Taquaril. **Outros Nomes:** Cidade Jardim Taquaril. **Origem do Bairro:** Área rural por muito tempo, começou a receber mais moradores na década de 1980. **Referências Urbanas do Presente:** Country Club.

# Arraial de Belô de 2026 destaca cultura e gastronomia de Belo Horizonte

Faltando pouco para a maior celebração da cultura junina das regiões Sul e Sudeste do Brasil, o Arraial de Belô já tem as datas e o local confirmado para a 47ª edição. O evento será realizado nos dias 24, 25 e 26 de julho e 1º e 2 de agosto, no Mineirinho.

Em 2026, o Arraial de Belô reafirma o protagonismo do cenário nacional, já que foi reconhecido oficialmente pelo Ministério do Turismo e pela Embratur como umas das maiores celebrações do movimento junino do país. Estruturado a partir de três grandes eixos - cultura, música e gastronomia - o evento se consolida como uma das principais vitrines da identidade

belo-horizontina. As tradicionais quadralhas, os shows musicais e iniciativas como o Concurso Prato Junino e a Vila Gastronômica reforçam a vocação cultural de BH, reconhecida pela Unesco como "Cidade Criativa da Gastronomia".

"O Arraial de Belô é uma expressão potente da identidade cultural de Belo Horizonte. A cada edição, conseguimos ampliar o alcance da festa, valorizando nossas tradições, estimulando a economia criativa e projetando a capital mineira como um destino turístico cada vez mais relevante no cenário nacional. É um evento que traduz, com autenticidade, a riqueza cultural e gastronômica da nossa cidade",

disse o presidente da Belotur, Eduardo Crivinel.

A programação completa do período junino na capital mineira, incluindo as atrações musicais e demais atividades do 47º Arraial de Belô será divulgada em breve.

## Concurso Prato Junino

Um dos destaques do eixo gastronômico do Arraial de Belô, o tradicional Concurso Prato Junino chega à 7ª edição com o tema "Da Casca ao Coração: Sustentabilidade e Aproveitamento Integral na Cozinha Junina Mineira".

A proposta desta edição é resgatar práticas tradicionais da



Quadralha Piupoca Doce, segundo lugar em 2025

culinária mineira, valorizando o aproveitamento integral dos alimentos, das cascas, talos e sementes, e conectando sabores históricos à gastronomia contemporânea.

Voltado para estudantes de cursos superiores de gastronomia de Belo Horizonte, o concurso desafia os participantes a desenvolverem receitas autorais que dialoguem com os ingredientes típicos das festas juninas e com a temática proposta. A competição será realizada em duas etapas: inicialmente, cada instituição de ensino promoverá uma seleção interna classificando dois grupos para a fase final. O regulamento completo

será divulgado nas próximas semanas.

## 2025

A 46ª edição do Arraial de Belô, realizada no ano passado, atraiu um público de 83 mil pessoas e se consolidou a festa como uma celebração segura e organizada. Ao longo do período de celebrações juninas, as ações promovidas pela Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Belotur - no eixo dias de evento no Mineirinho, o Cortejo Junino, as Blitz Juninas e o Concurso do Prato Junino - mobilizaram diferentes regiões da capital. O principal festejo junino das regiões Sul e Sudeste do país registrou um crescimento de

12% do público presente no ginásio em relação ao ano de 2024.

A festa contou com a apresentação de 45 quadralhas nos tabladões montados na parte interna do Mineirinho. Na área externa, o público acompanhou grandes shows musicais, com destaques para as cantoras Naiara Azevedo, Fafá de Belém, Mariana Aydar, a dupla sertaneja Alan e Alex e o artista Geraldo Azevedo, além de diversas atrações regionais. A Vila Gastronômica celebrou a tradicional culinária mineira com a participação de bares do Mercado Central e dos vendedores do 6º Concurso Prato Junino, reforçando o sabor e a identidade cultural do festejo.



Quadralha Fogo de Palha, primeiro lugar em 2025

# SAÚDE ANIMAL

## Comidas proibidas para pets: saiba quais alimentos podem ser fatais

Por mais amor que se coloque na comida do pet, algumas escolhas, mesmo que feitas com carinho, podem acarrear em um susto que ninguém quer viver. Quem tem cachorro ou gato em casa já passou por aquele momento de descuido, seja de uma uva que caiu no chão, um pedaço de chocolate esquecido na mesa. Sabe aquele pãozinho que você dá para seu gato ou cão? Pois é, ele pode fazer muito mal para eles, inclusive acabar com os peludinhos no veterinário.

Para falar sobre os alimentos proibidos para os pets, a médica veterinária Gabriella Rodrigues Duarte de Figueiredo participou dessa matéria. Aqui, pequenos gestos podem ser grandes riscos à saúde deles. Ela explica cada um dos perigos escondidos nos petiscos "inofensivos" e lista os vilões da alimentação animal, mesmo comuns nas nossas mesas, são bombas-relógio para cães e gatos.

A veterinária já viu de perto as consequências dessas distrações e erros que ninguém acha que, de fato, são ruins. Entre os piores está o temido chocolate, que não pode ser consumido por eles de jeito nenhum. Em segundo lugar, o xilitol, adoçante presente em chicletes e doces light. Depois, as uvas e passas em terceiro, e os medicamentos humanos.

"No caso dos chocolates, são ainda piores os especialmente amargos. Ele e o xilitol são os mais perigosos, mesmo em pequenas quantidades. Alguns cães têm reações graves com apenas uma uva. Medicamentos humanos como paracetamol ou ibuprofeno são fatais aos pets, mesmo em doses mínimas."

**E os gatos?**

Também estão na linha de risco, com a desvantagem de serem ainda mais sensíveis. En-

quanto muita gente ainda acredita que leite é alimento de gato, a realidade é outra. Inclusive, Gabriella destrói várias "superstições" de alimentos que os gatos comem pelos donos acharem que é bom.

"Muitos são intolerantes à lactose, diferente do mito popular. O peixe cru pode causar deficiência de vitamina (vitamina B1) e tanto a cebola quanto o alho são mais tóxicos para gatos do que para cães. No caso das gorduras e fígado em excesso, elas causam pancreatite ou toxicidade por vitamina A."

Falando em toxicidade, ela explica que, além

lindo para convulsão. Um outro cachorro que roubou um pacote de chiclete e precisou de sorto urgente para ajudar na metabolização hepática. E, quanto às uvas, um caso de insuficiência renal após o tutor dar "só umas 5 uvinhas", que evoluiu para óbito."

### Tá liberado!

Alguns alimentos confundem os tutores, que ficam sem saber se podem ou não oferecer para os cães e gatos. Na dúvida, sempre recorra a um veterinário amigo ou à internet, em sites confiáveis.

Alguns frutas seguras são: maçã (sem semente), mirtilo, manga (sem a pele e o caroço), banana e melancia. O mamão e a melancia são seguros, mas é preciso sempre retirar cascas e sementes antes de oferecer para o pet.

A veterinária explica que, se o tutor suspeita que o animal ingeriu algo tóxico ou que possa causar danos graves, é recomendável procurar um veterinário imediatamente.

"Nunca tente induzir o vômito em casa. A indução do vômito pode ser perigosa se feita incorretamente. Não ofereça leite ou outros remédios caseiros. Essas soluções podem piorar a situação. Se o pet comeu algo errado, é importante levar em conta a gravidade da situação."

Porém, se o tutor não tem certeza do que o animal ingeriu ou se os sintomas são leves, é importante observar o comportamento do animal e procurar sinais de alerta, como vômitos, diarreia, letargia ou dificuldade para respirar. "Se os sintomas piorarem ou se você tiver alguma dúvida, é sempre optar pelo excesso e levar o pet para consultar um veterinário."

Um fim das contas, o recado é direto: o que para nós é comum, para eles pode ser veneno! **Fonte: Campo Grande News**

## Por que cães giram antes de deitar?

Na verdade, ainda não existem dados definitivos que expliquem com precisão a razão por trás desse curioso hábito quase ritualístico e recorrente dos cachorros.

Segundo a Britannica, a mais antiga das enciclopédias do mundo, diversas fontes sugerem que esse comportamento dos cães é um resquício que vem de muito antes de sua domesticação. O ato de girar antes de se deitar seria uma herança de seus ancestrais selvagens, os lobos. Talvez você já saiba que, para os cachorros ganharem o título de melhor amigo do homem, foi necessário um longo processo de domesticação. Acredita-se que eles foram os primeiros animais a serem domesticados, antes mesmo do surgimento da agricultura, há cerca de 11 mil anos. Ainda há discussões sobre quando, exatamente, começou essa relação tão especial.

Contudo, as primeiras evidências arqueológicas indutivas da domesticação dos cães foram encontradas em 1914, em Bonn-Oberkassel, na Alemanha.

Lá, foram descobertos os restos de um cão enterrado ao lado de dois humanos, datados de cerca de 14.200 anos atrás.

Do ponto de vista genético, há indícios de que o lobo-cinzento (Canis lupus) e o principal ancestral dos cães. Acredita-se que esses lobos foram atraídos pelos restos de comida deixados pelos grupos humanos. Durante o processo de domesticação, os indivíduos mais dóceis, menos agressivos e mais tolerantes à presença humana tiveram maiores chances de sobreviver e se reproduzir.

Com o passar do tempo, esses lobos foram adquirindo características físicas e comportamentais que os diferenciavam de seus parentes selvagens.

Desde então, os cães começaram a ser usados para caça, guar-

da, pastoreio e companhia. Hoje, esses animais tornaram-se um dos pets mais populares, e sua inteligência social em relação a nós faz com que muitas vezes esqueçamos suas origens selvagens.

Não entanto, algumas características herdadas de seus ancestrais ainda permanecem e se manifestam em pequenos hábitos do cotidiano, como dar voltas antes de deitar.

Segundo a Britannica, os lobos, ao circularem antes de deitar, achavam a vegetação e alisavam o chão para criar um local confortável. Ao girar, identificavam pedras ou objetos que poderiam incomodar e os removiam. Além disso, esse comportamento esmagava e afastava criaturas prejudiciais, como insetos.

Ainda de acordo com a Britannica, os locais com vegetação amassada serviam como sinal para outros lobos de que aquele lugar estava ocupado. Se nossos cães são animais territoriais, imagine como isso se manifestava em seus antepassados selvagens!



processo de domesticação, os indivíduos mais dóceis, menos agressivos e mais tolerantes à presença humana tiveram maiores chances de sobreviver e se reproduzir.

Com o passar do tempo, esses lobos foram adquirindo características físicas e comportamentais que os diferenciavam de seus parentes selvagens.

Desde então, os cães começaram a ser usados para caça, guar-

## Cheiro de xixi de cachorro em casa?

### Veja como eliminar sem prejudicar o pet

Quem convive com cães sabe: acidentes acontecem. E, quando o xixi vai parar no sofá, no tapete ou até no cantinho da sala, o problema não é a limpeza — é o cheiro que parece não sair nunca. Além de incomodar, esse odor pode ser prejudicial à saúde respiratória e incentivá-lo a cá a repetir o comportamento no mesmo local.

Mas, antes de sair misturando tudo o que tem no armário de limpeza, é importante saber que algumas fórmulas caseiras podem agravar a situação. O uso inadequado de produtos pode danificar superfícies, intoxicar animais e, em casos mais sérios, liberar gases tóxicos no ambiente.

### Quais produtos usar

A urina do cão contém ureia, e a remoção completa do odor exige produtos específicos que atuem diretamente sobre essa substância. Portanto, nada de improvisar. Misturas aleatórias não só são ineficazes, como também colocam sua saúde (e a do pet) em risco.

Para se livrar de vez do cheiro de xixi, aposte em soluções testadas e seguras:

- **Água oxigenada (volume 10):** eficaz para áreas pequenas, mas fica um teste rápido em

tecidos, já que pode manchar.

**Detergente neutro:** acessível e seguro, funciona bem para limpar o local logo após o acidente.

**Suco de limão:** alternativa natural com aroma agradável, indicado apenas para odores leves.

**Produtos enzimáticos:** campeões de eficiência. As enzimas quebram os compostos da urina em nível molecular, eliminando o odor sem difíceis.

**Como fazer a limpeza corretamente e sem riscos**

Usar o produto certo é apenas parte da solução. A forma como a limpeza é feita também impacta o resultado. Algumas orientações simples podem tornar a tarefa mais eficiente e segura:

- Mantenha as janelas abertas durante e após a limpeza para dispersar vapores;
- Use luvas de borracha para proteger sua pele;
- Leia os rótulos com atenção e siga as instruções do fabricante;
- Evite misturar produtos, mesmo os aparentemente inofensivos;
- Consulte um veterinário se houver dúvidas sobre o que usar perto do pet.



# Deputada Ana Paula Siqueira sanciona lei que cria Política de Atenção Integral às Mulheres com Lipedema em Minas

Foi sancionada a Lei nº 25.782/2026, de autoria da deputada estadual Ana Paula Siqueira, que cria a Política de Atenção Integral às Mulheres com Lipedema em Minas Gerais. A parlamentar é presidenta da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher da Assembleia Legislativa de Minas Gerais.

O lipedema é uma doença crônica e inflamatória caracterizada pelo acúmulo anormal e desproporcional de gordura, principalmente nas pernas e braços, poupando mãos e pés. A condição afeta quase exclusivamente mulheres e pode causar dor, sensibilidade ao toque, hematomas frequentes e alterações na pele, impactando diretamente a mobilidade, a au-

toestima e a qualidade de vida. É preciso destacar a dimensão entre obesidade e a chamada "síndrome gordurosa dolorosa", característica do lipedema. A condição envolve acúmulo doloroso de gordura em forma de nódulos, associado a alterações hormonais e que, atualmente, ainda não possui tratamento específico disponível pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A ausência de dados consolidados e de políticas públicas específicas contribui para a invisibilidade de das pessoas que convivem com a doença e para diagnósticos tardios ou equivocados.

Apesar de afetar milhões de mulheres no Brasil e no mundo, o lipedema ainda é pouco



Foto: Daniel Protzner/ALMG

conhecido pela população e até mesmo por parte dos profissionais de saúde. Cenário que resulta em atrasos no diagnóstico e tratamentos inade-

quados. Entre as figuras públicas que têm contribuído para ampliar a visibilidade sobre a doença está a modelo e in-

fluenciadora Yasmin Brunet, que compartilha publicamente seu diagnóstico e parte de sua trajetória de tratamento. A exposição do tema contribui para ampliar o conhecimento sobre a condição e incentivar outras mulheres a buscarem diagnóstico e acompanhamento médico adequados.

Agora, com a sanção da Lei nº 25.782/2026, fruto do projeto de lei 2825/2024, de autoria da deputada Ana Paula Siqueira, o Estado reconhece oficialmente o lipedema como uma doença que precisa de prevenção, diagnóstico, tratamento e cuidado contínuo na rede pública de saúde.

A nova lei garante ações importantes, como campanhas

de informação e conscientização da sociedade, organização do atendimento em todos os níveis da saúde, acesso ao diagnóstico e às diferentes formas de tratamento, atendimento multiprofissional e humanizado, capacitação de profissionais e incentivo à pesquisa sobre o tema.

Para a deputada Ana Paula, a nova legislação representa um avanço no cuidado com a saúde da mulher e no combate à invisibilidade enfrentada por milhares de mulheres que convivem com a doença. "É um passo importante para que nenhuma mulher com lipedema se sinta sozinha ou desassistida", destacou a parlamentar.

## Parabêns pra você! Cine Santa Tereza comemorou 10 anos de reabertura

O Cine Santa Tereza, um dos espaços culturais mais tradicionais de Belo Horizonte que está localizado na rua Estrela do Sul, 89, coladinho na praça Duque de Caxias em Santa Tereza, celebrou dez anos de reabertura. Um dos novos renascentes do circuito de cinemas de rua da cidade, o espaço retomou as atividades em abril de 2016 após intensa mobilização popular.

De 15 a 30 de abril, o Cine Santa Tereza realizou mais uma edição da "Nossa Mostra", curadoria demuitas mãos que selecionou 24 títulos a partir de mais de 200 sugestões enviadas pelo público. A mostra foi gratuita e os ingressos foram retirados antecipadamente no Sympyla e na bilheteria do cinema meia hora antes do início de cada sessão. A programação completa da "Nossa Mostra" ficou disponível no Portal PBH.

Estava em cartaz filmes nacionais e estrangeiros de diversas épocas e estilos. A seleção incluiu des-

de obras da vanguarda russa dos anos 1920, passando por clássicos do cinema internacional, além de destacados filmes nacionais e títulos contemporâneos, em um recorte que representa a vocação plural e coletiva do Cine Santa Tereza.

A "Nossa Mostra" integra a programação comemorativa dos dez anos de reabertura do cinema, que se estende ao longo de 2026. Além das exibições, a agenda especial do mês incluiu uma exposição com depoimentos do público e a 37ª edição do projeto "Expedições do Patrimônio".

"O Cine Santa Tereza demonstra como a política pública pode estruturar o audiovisual na cidade, garantindo acesso, formando público e abrindo espaço para a diversidade de produções. Esses dez anos mostram a importância de manter e fortalecer experiências culturais como estas, que impactam diretamente a cena cultural de Belo Horizonte", destaca a presidente da Fundação Muni-



Foto: Ricardo Laf PBH

cipal de Cultura, Bárbara Bof. Entre os 25 títulos em cartaz, estava "Um homem com uma câmera" (Dziga Vertov, 1929), "O Lamparina" (Dziga Vertov, 1929), "O Lamparina" (Alien, o 8º passageiro" (Ridley Scott, 1979), "Jornada nas Estrelas IV - A volta para casa" (Leonard Nimoy, 1986), "Os bons companheiros" (Martin Scorsese, 1990), "Matrix" (Lilly e Lana Wachowski, 1999) e o

último episódio" (Maurílio Martins, 2025), além dos vencedores do Oscar de 2026 "Uma batalha após a outra" (Paul Thomas Anderson, 2025) e "Pecadores" (Ryan Coogler, 2025).

A mostra também contou com títulos escolhidos pelos projectionistas do Cine Santa Tereza, Wagner Roberto e Yuri Borges, num homenagem aos profissionais responsáveis pelas exibições cinematográficas.

Entre os destaques da programação estava "Preciso falar sobre ELA" (Lilith Cart, 2022), o título mais solicitado pelo público, com mais de 60 pedidos. O curta-documentário acompanha o cotidiano de Marden Zionede, diagnosticada com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), ao lado da esposa e da filha, a partir de uma narrativa construída com memórias, arquivos familiares e retrospectivas.

Essa dimensão afetiva e participativa também se reflete na forma como o espaço se consolida junto ao público ao longo do tempo. "A trajetória do Cine Santa Tereza mostra a força de um espaço que se constrói em diálogo com o público. Essa relação aparece não só na programação, mas também nas memórias e experiências que as pessoas constroem aqui ao longo do tempo", afirma Paula Sena,

diretora de Promoção das Artes. O projeto Expedições do Patrimônio, ação educativa da Prefeitura de Belo Horizonte, também integrou a programação comemorativa. A 37ª edição do projeto, que aconteceu no dia 28 de abril, propôs ao público ampliar o conhecimento e a vivência dos bens materiais e imateriais da cidade e, nesta edição, teve como foco o Conjunto Urbano de Santa Tereza e a celebração dos dez anos de reabertura do cinema.

Área de relevante valor cultural, o Conjunto Urbano de Santa Tereza é caracterizado por construções do início do século 20, ruas estreitas e uma atmosfera intencional. O bairro se destaca pela preservação que articula a estrutura física aos modos de vida comunitários, tendo como ponto central de convivência a Praça Duque de Caxias, onde está localizado o Cine Santa Tereza.

### Você Sabia?

### Sagrada Família já teve cinema!



**Cine Casbah - 1960**

Os moradores mais antigos do bairro Sagrada Família se recordam com saudades do Cine Casbah. O cinema foi inaugurado em 1958 na rua Genoveva de Sou-

za, 975 pelo Sr. José Lana Milagres que alimentou a fantasia de muita gente. Era uma época de grande popularidade do cinema, quando não existia televisão e nem internet.

### CASBAH



**Casbah Festas e Eventos**

Tinha o dia dos filmes ro-mânticos, que ficou conhecido como "sessão das moças". Mas, o gênero que realmente formava grandes filas na porta, era o de Aventuras. Os campeões de bilheteria foram os filmes "Kim Tim Tim" e "Dios, como te amo".

Em 1963, o Cine Casbah foi ampliado, com mais lugares e a compra de novos equipamentos de projeção. Nesse ano,

**DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS**

# LESTE

Bebidas quentes e geladas

Fones: 3657-7376  
99424-2828 97184-7223

**RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957**  
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO

**CAMISAS PERSONALIZADAS**  
ADESIVOS - CARDÁPIOS  
PANFLETOS - FLYERS  
CARTÕES DE VISITA  
BANNERS - PAINÉIS  
CANECAS - BRINDES

**maxprint digital**

3481-8947 2515-8947  
98972-2740

atendimento@maxprintdigital.com.br  
Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família

**GRÁFICA TUDO EM UM SO LUGAR**

**Maria Bella**

Seu shopping do coração!

"Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imagina!!"

Acessórios - Artesanato  
Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos  
Cama, Mesa e Banha - Embalagens - Informática - Louças  
Material Escolar e Escritório - Vestuário

Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito  
Conheça nosso Catálogo pelo  
WhatsApp:

**(31) 99879-0958**

Rua Vicentina de Souza, 185  
Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

**Drogaria Da Praça**

Desde 1950

**3482-6369**

Horário de Funcionamento

Segunda à Sábado de 07h às 22h  
aos Domingos de 08h às 14h

Rua Conselheiro Lafaiete, 672  
Sagrada Família  
BH/MG

drogariadapraça201@hotmail.com

Aqui tem Farmácia Popular

Entregamos em Domicílio

Grátis

VISA

até 6 vezes sem juros

**ATENDIMENTO A DOMICÍLIO**  
TREINOS PERSONALIZADOS  
SAGRADA FAMÍLIA E REGIÃO

**(31) 98837-8294**

**MAURÍCIO FLÁVIO**  
PERSONAL TRAINER

# Copa do Mundo



A Copa do Mundo 2026 acontece entre os dias 11 de junho e 19 de julho de 2026. A 23ª edição do principal torneio de futebol do mundo é disputada, pela primeira vez, em três países-sede: Estados Unidos, México e Canadá. A competição também tem outra novidade, o aumento no número de seleções, de 32 para 48. Serão 104 jogos divididos em 16 cidades.

As duas melhores equipes de cada chave e os oito melhores terceiros colocados avançam à etapa seguinte, a rodada de 32, que já será eliminatória. O mata-mata segue com as oitavas, quartas e semifinais, até a disputa do terceiro lugar e a grande final.

O Estádio Azteca, na Cidade do México, será o palco do jogo de abertura no dia 11 de junho. Já o MetLife Stadium, em Nova Jersey, sediará a grande final no domingo, 19 de julho, equiva-

lante à disputa pelo terceiro lugar será no Hard Rock Stadium, em Miami, no dia 18 de julho.

Único país a disputar todas as edições, o Brasil é o maior campeão da Copa do Mundo, com cinco títulos conquistados: Suécia 1958, Chile 1962, México 1970, Estados Unidos 1994 e Japão e República da Coreia 2002.

Na sequência, Itália (1934, 1938, 1982 e 2006) e Alemanha (1954, 1974, 1990 e 2014) têm quatro títulos. Atual campeão, a Argentina é tricampeã mundial: ganhou em 1978, 1986 e 2022. Uruguai (1930 e 1950) e França (1998 e 2018) somam duas conquistas. Inglaterra (1966) e Espanha (2010) ven-

ceram uma vez. Veja abaixo todos os grupos e a tabela completa da Fase de Grupos. Na edição do mês de junho do JNHA, falaremos das próximas fases.



## Grupos da Copa do Mundo 2026:

<b>GRUPO A</b>	México - África do Sul - Coreia do Sul - República Tcheca
<b>GRUPO B</b>	Canadá - Bósnia - Qatar - Suíça
<b>GRUPO C</b>	Brasil - Marrocos - Haiti - Escócia
<b>GRUPO D</b>	Estados Unidos - Paraguai - Austrália - Turquia
<b>GRUPO E</b>	Alemanha - Curaçao - Costa do Marfim - Equador
<b>GRUPO F</b>	Holanda - Japão - Suécia - Tunísia
<b>GRUPO G</b>	Bélgica - Egito - Irã - Nova Zelândia
<b>GRUPO H</b>	Espanha - Cabo Verde - Arábia Saudita - Uruguai
<b>GRUPO I</b>	França - Senegal - Iraque - Noruega
<b>GRUPO J</b>	Argentina - Argélia - Áustria - Jordânia
<b>GRUPO K</b>	Portugal - RD Congo - Uzbequistão - Colômbia
<b>GRUPO L</b>	Inglaterra - Croácia - Gana - Panamá

### Veja a tabela

#### FASE DE GRUPOS

##### Quinta-feira, 11 de junho de 2026

16h - México x África do Sul	<b>Grupo A</b> - Cidade do México (México)
23h - Coreia do Sul x República Tcheca	<b>Grupo A</b> - Guadalajara (México)

##### Sexta-feira, 12 de junho de 2026

16h - Canadá x Bósnia	<b>Grupo B</b> - Toronto (Canadá)
22h - Estados Unidos x Paraguai	<b>Grupo D</b> - Los Angeles (Estados Unidos)

##### Sábado, 13 de junho de 2026

1h - Austrália x Turquia	<b>Grupo D</b> - Vancouver (Canadá)
16h - Qatar x Suíça	<b>Grupo B</b> - San Francisco (Estados Unidos)
19h - Brasil x Marrocos	<b>Grupo C</b> - Nova York (Estados Unidos)
22h - Haiti x Escócia	<b>Grupo C</b> - Boston (Estados Unidos)

##### Domingo, 14 de junho de 2026

14h - Alemanha x Curaçao	<b>Grupo E</b> - Houston (Estados Unidos)
17h - Holanda x Japão	<b>Grupo F</b> - Dallas (Estados Unidos)
20h - Costa do Marfim x Equador	<b>Grupo E</b> - Filadélfia (Estados Unidos)
23h - Suécia x Tunísia	<b>Grupo F</b> - Monterrey (México)

##### Segunda-feira, 15 de junho de 2026

13h - Espanha x Cabo Verde	<b>Grupo H</b> - Atlanta (Estados Unidos)
16h - Bélgica x Egito	<b>Grupo G</b> - Seattle (Estados Unidos)
19h - Arábia Saudita x Uruguai	<b>Grupo H</b> - Miami (Estados Unidos)
22h - Irã x Nova Zelândia	<b>Grupo G</b> - Los Angeles (Estados Unidos)

##### Terça-feira, 16 de junho de 2026

16h - França x Senegal	<b>Grupo I</b> - Nova York (Estados Unidos)
19h - Iraque x Noruega	<b>Grupo I</b> - Boston (Estados Unidos)
22h - Argentina x Argélia	<b>Grupo J</b> - Kansas City (Estados Unidos)

##### Quarta-feira, 17 de junho de 2026

1h - Áustria x Jordânia	<b>Grupo J</b> - San Francisco (Estados Unidos)
14h - Portugal x RD Congo	<b>Grupo K</b> - Houston (Estados Unidos)

17h - Inglaterra x Croácia	<b>Grupo L</b> - Dallas (Estados Unidos)
20h - Gana x Panamá	<b>Grupo L</b> - Toronto (Canadá)
23h - Uzbequistão x Colômbia	<b>Grupo K</b> - Cidade do México (México)

##### Quinta-feira, 18 de junho de 2026

13h - República Tcheca x África do Sul	<b>Grupo A</b> - Atlanta (Estados Unidos)
16h - Suíça x Bósnia	<b>Grupo B</b> - Los Angeles (Estados Unidos)
19h - Canadá x Qatar	<b>Grupo B</b> - Vancouver (Canadá)
22h - México x Coreia do Sul	<b>Grupo A</b> - Guadalajara (México)

##### Sexta-feira, 19 de junho de 2026

1h - Turquia x Paraguai	<b>Grupo D</b> - San Francisco (Estados Unidos)
16h - Estados Unidos x Austrália	<b>Grupo D</b> - Seattle (Estados Unidos)
19h - Escócia x Marrocos	<b>Grupo C</b> - Boston (Estados Unidos)
22h - Brasil x Haiti	<b>Grupo C</b> - Filadélfia (Estados Unidos)

##### Sábado, 20 de junho de 2026

14h - Holanda x Suécia	<b>Grupo F</b> - Houston (Estados Unidos)
17h - Alemanha x Costa do Marfim	<b>Grupo E</b> - Toronto (Canadá)
21h - Equador x Curaçao	<b>Grupo E</b> - Kansas City (Estados Unidos)

##### Domingo, 21 de junho de 2026

1h - Tunísia x Japão	<b>Grupo F</b> - Monterrey (México)
13h - Espanha x Arábia Saudita	<b>Grupo H</b> - Atlanta (Estados Unidos)
16h - Bélgica x Irã	<b>Grupo G</b> - Los Angeles (Estados Unidos)
19h - Uruguai x Cabo Verde	<b>Grupo H</b> - Miami (Estados Unidos)
22h - Nova Zelândia x Egito	<b>Grupo G</b> - Vancouver (Canadá)

##### Segunda-feira, 22 de junho de 2026

14h - Argentina x Austrália	<b>Grupo J</b> - Dallas (Estados Unidos)
18h - França x Iraque	<b>Grupo I</b> - Filadélfia (Estados Unidos)
21h - Noruega x Senegal	<b>Grupo I</b> - Nova York (Estados Unidos)

##### Terça-feira, 23 de junho de 2026

0h - Jordânia x Argélia	<b>Grupo J</b> - San Francisco (Estados Unidos)
14h - Portugal x Uzbequistão	<b>Grupo K</b> - Houston (Estados Unidos)
17h - Inglaterra x Gana	<b>Grupo L</b> - Boston (Estados Unidos)
20h - Panamá x Croácia	<b>Grupo L</b> - Toronto (Canadá)
23h - Colômbia x Congo	<b>Grupo K</b> - Guadalajara (México)

##### Quarta-feira, 24 de junho de 2026

16h - Suíça x Canadá	<b>Grupo B</b> - Vancouver (Canadá)
16h - Bósnia x Qatar	<b>Grupo B</b> - Dallas (Estados Unidos)
19h - Escócia x Brasil	<b>Grupo C</b> - Miami (Estados Unidos)
19h - Marrocos x Haiti	<b>Grupo C</b> - Atlanta (Estados Unidos)
22h - República Tcheca x México	<b>Grupo A</b> - Cidade do México (México)
22h - África do Sul x Coreia do Sul	<b>Grupo A</b> - Monterrey (México)

##### Quinta-feira, 25 de junho de 2026

17h - Equador x Alemanha	<b>Grupo E</b> - Nova York (Estados Unidos)
17h - Curaçao x Costa do Marfim	<b>Grupo E</b> - Filadélfia (Estados Unidos)
20h - Tunísia x Holanda	<b>Grupo F</b> - Kansas City (Estados Unidos)
20h - Japão x Suécia	<b>Grupo F</b> - Dallas (Estados Unidos)
23h - Turquia x Estados Unidos	<b>Grupo D</b> - Los Angeles (Estados Unidos)
23h - Paraguai x Austrália	<b>Grupo D</b> - San Francisco (Estados Unidos)

##### Sexta-feira, 26 de junho de 2026

16h - Noruega x França	<b>Grupo I</b> - Boston (Estados Unidos)
16h - Senegal x Iraque	<b>Grupo I</b> - Toronto (Canadá)
21h - Uruguai x Espanha	<b>Grupo H</b> - Guadalajara (México)
21h - Cabo Verde x Arábia Saudita	<b>Grupo H</b> - Houston (Estados Unidos)
0h - Egito x Irã	<b>Grupo G</b> - Seattle (Estados Unidos)
0h - Nova Zelândia x Bélgica	<b>Grupo G</b> - Vancouver (Canadá)

##### Sábado, 27 de junho de 2026

18h - Panamá x Inglaterra	<b>Grupo L</b> - Nova York (Estados Unidos)
18h - Croácia x Gana	<b>Grupo L</b> - Filadélfia (Estados Unidos)
20h30 - Colômbia x Portugal	<b>Grupo K</b> - Miami (Estados Unidos)
20h30 - Congo x Uzbequistão	<b>Grupo K</b> - Atlanta (Estados Unidos)
23h - Jordânia x Argentina	<b>Grupo J</b> - Dallas (Estados Unidos)
23h - Argélia x Áustria	<b>Grupo J</b> - Kansas City (Estados Unidos)



Oitavas ocorrem em 4 de 7 de julho, quartas de 9 a 11 de julho, semis em 14 e 15 de julho, disputa de 3º lugar dia 18 de julho e a final em 19 de julho de 2026.