



JORNAL NOSSA HISTÓRIA

A SERIEADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL

LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!

www.jornalnossahistoria.com.br

@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 302

- Dezembro/2025

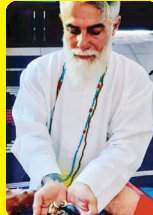


Presépio do Pípiripau: ilustrando as páginas da história de Belo Horizonte

PÁGINA 2



**Previsões 2026
de Gildo Minghelli:
o mago dos cristais**



PÁGINA 3

**Morador do Sagrada
Família une trajetória
acadêmica, fé e
compromisso com
a comunidade em
nova obra**



Márcio José Pinheiro

PÁGINA 5

*Conversa
com a Gabi:
psicologia, prosa
e poesia*



PÁGINA 5

SAÚDE ANIMAL

**Um em cada 10 cães sofre
de doença cardíaca**

PÁGINA 4

BhFibra

A MELHOR FORMA DE
COMEÇAR O ANO É

**#ULTRA
CONECTADO**



Vem pra melhor
internet da região!



Entre em
contato e
confira nossas
promoções.

(31) 3487-8091

Lapis Lazulli
papelaria & presentes

- Xerox & Impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plásticação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - ☎ 2510-1761 / 99998-3785
Av. Petrolina, 488 - ☎ 2511-4891

**DIAMANTINA
RESTAURANTE**

**Melhor almoço
da região**

Comida caseira e gostosa
Ambiente agradável

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família
2528-1644 / 9 9927-1356

Petrolina
DEPÓSITO
ELÉTRICO FERRAGENS

Material para Construção
Acabamento-Pisos
Porcelanatos-Cerâmicas

☎ 31 3785-5117 ☎ 97183-6076
Av. Petrolina - 510 - Sagrada Família

Artesanato

"Pode não ter tudo que você precisa,
mas tem muito mais que você imagina!!!"

Acessórios - Artesanato
Decoração - Presentes - Agravamentos - Bijuterias - Brinquedos
Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças
Material Escolar e Escritório - Vestuário

Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito
Conheça nosso Catálogo pelo
WhatsApp:

(31) 99879-0958
Rua Vicentina de Souza, 185
Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

**DROGARIA
PITANGUI**

SEMPRE COM VOCÊ!
QUALIDADE NO ATENDIMENTO.
PREÇO DIFERENCIADO!

DROGARIA PITANGUI
DISTRIBUIDORA ORTADO
3463-4555

3463-4555
99840-4439

Segunda a sexta: 07 às 21:00h
Sábado: 07 às 20:30h
Domingo: 08 às 14h

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

LESTE

Bebidas quentes e geladas

Fones: 3657-7376
99424-2828 97184-7223

RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO



Ano Universal

Previsões 2026 de Gildo Minghelli: o mago dos cristais

A medida que os planetas se alinham de maneiras raras e impactantes, a astrologia indica que 2026 será um ano de grandes transformações. Depois do ano 9 (2025), 2026 chega com muita energia de um novo ciclo, regido pelo número 1 que marca o início de uma nova época de nove anos.

Não será um ano para ficar parado esperando "ver no que dá". É um ano para iniciar com garra, mesmo com dúvidas, porque será marcado por uma energia de novos começos, com a cor vermelha simbolizando vitalidade e coragem.

Xangô e Iansã: uma dupla sagrada

Com a chegada do novo ano, dois grandes orixás surgem como os guias dessa nova era: Xangô e Iansã, conhecidos no catolicismo como São Jerônimo e Santa Bárbara. Respectivamente, esses orixás com sua força, trarão uma poderosa transformação.

Xangô, ligado à justiça, promete um ano de recompensas e acerto de contas. Ele castiga aqueles que mentem e cometem injustiças, enquanto Iansã traz a energia e a força feminina, com a coragem necessária para lidar com os desafios que surgirão. A junção desses dois orixás trará um período de grandes renovações, onde aqueles que devem, irão pagar suas dívidas. O ano que se aproxima, carrega uma energia de renovo, trazendo a chance de crescimento pessoal e transformações internas.

Influências no mundo político e na saúde

No cenário político, espere o surgimento de no-

vas lideranças e a queda de muitos nomes já conhecidos. Entre janeiro e fevereiro, revelam-se desencarnes de nomes expressivos da política. A saúde também apresenta um ano de controvérsia: caminhando juntas, teremos novas curas e novas doenças, especialmente infecções sexualmente transmissíveis. Temos também o risco eminente de uma epidemia à espreita. O cuidado com a saúde será sempre bem-vindo, mantenha-se sempre atencioso a sua.

O esporte em Minas Gerais

Para o ano de grandes desafios. Os clubes estão a enfrentar suas dívidas com o mundo espiritual, essas questões simbolizam a necessidade de renovação e fortalecimento buscando sobretudo, acertar as contas que devem ser acertadas.

Economia instável e desastres naturais

A economia passará por um aumento alarmante da inflação, trazendo grandes dificuldades para o po-



Limpeza Energética
Desfaz qualquer tipo de trabalho negativo

vo. A situação econômica será um dos grandes desafios para o ano de 2026. Quando se trata do clima, os ventos fortes e tempestades trarão grandes prejuízos. Acidentes aéreos são um destaque preocupante sob a influên-

cia de Xangô e Iansã.

Positividade no campo das artes

Em compensação, as artes se beneficiarão de um ano promissor, prometendo uma efervescência criativa sem

precedentes. Profissionais da psicologia e do jornalismo também colherão frutos positivos em seus campos, enquanto o ambiente jurídico enfrentará desafios e complicações.

Amor e prosperidade espiritual

No amor, 2026 se apresenta como um ano de grandes paixões, encontros e reencontros de almas gêmeas abandonadas e protegidas por Xangô e Iansã. Os amantes terão seus corações aquecidos!

Para aqueles que foram injustiçados em 2025, este novo ano trará as recompensas. As pedras rubi, granada e os metais cobre e ouro se destacam como as pedras do ano, simbolizando sucesso e proteção.

Recomendações para um ano equilibrado

Para começar 2026 com boas energias, um bom banho de cachoeira vai ajudar. Orações nunca são demais, e é importante firmar um compromisso com o equilíbrio, já que excessos não são bem-vindos. O bom senso será uma virtude essencial, e a economia de recursos se tornará uma necessidade.

Tensões na sociedade e revelações extraterrestres

A sociedade pode esperar um aumento nos surtos de loucura repentina e crimes organizados, refle-

tindo tensões já existentes. Em uma virada chocante, 2026 poderá trazer revelações sobre a existência de vida fora do planeta terra, oferecendo oportunidades inéditas de contato com o desconhecido.

Astrologia

Em 2026, o planeta regente será Júpiter, que também é conhecido como "O grande benéfico", promete trazer consigo a verdadeira transformação, encerrando ciclos e expandindo os horizontes. Júpiter carrega uma poderosa energia renovadora, de aprendizagem, sorte e abundância, contudo uma energia tão poderosa traz consigo o risco dos excessos, tornando o autoconhecimento essencial para a jornada. Se estivermos dispostos a jornada do autoconhecimento, júpiter promete um ano expansível e de energias positivas.

Que comesse a jornada

Sob a regência de Xangô e Iansã, o novo ano promete uma onda de mudanças e transformações, embora enfrentemos grandes desafios. Nos resta então mantermos a mente firme e acolher as lições que 2026 tem a oferecer. Que comêssemos essa jornada de transformações com coragem e sabedoria, tendo sempre o amor, respeito e a bondade caminhando conosco.

Gildo Minghelli
Telefone para consultas:
31 99324-6425

Campeonato Mineiro 2026

Serão três chaves de quatro times cada. As equipes não se enfrentam dentro do mesmo grupo. Ou seja, enfrentarão os oito participantes das outras chaves em turno único.

GRUPOS

Grupo A: Atlético, Uberlândia, Democrata e URT
Grupo B: América, Tombense, Betim e Pouso Alegre
Grupo C: Cruzeiro, Athletic, Itabirito e North



TABELA

1ª RODADA

América x Athletic	10/1/26, às 16h30	Independência	Belo Horizonte
Cruzeiro x Pouso Alegre	10/1/26, às 16h30	Mineirão	Belo Horizonte
Uberlândia x Tombense	10/1/26, às 17h	Parque do Sabiá	Uberlândia
URT x North	10/1/26, às 18h30	Arena DB (Zama Maciel)	Patos de Minas
Itabirito x Democrata	11/1/26, às 11h	Castor Cifuentes	Nova Lima
Atlético x Betim	11/1/26, às 16h	Arena MRV	Belo Horizonte

2ª RODADA

Athletic x URT	14/1/26, às 19h	Arena Sicredi	São João del-Rei
Tombense x Cruzeiro	14/1/26, às 19h	Almeidão	Tombo
North x Atlético	14/1/26, às 20h	Arena Credinor	Montes Claros
Pouso Alegre x Itabirito	14/1/26, às 20h	Manduzão	Pouso Alegre
Betim x Uberlândia	14/1/26, às 20h	Arena Vera Cruz	Betim
Democrata x América	14/1/26, às 20h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares

3ª RODADA

North x Betim	17/1/26, às 16h	Arena Credinor	Montes Claros
Cruzeiro x Uberlândia	17/1/26, às 16h30	Mineirão	Belo Horizonte
URT x Pouso Alegre	17/1/26, às 18h30	Zama Maciel	Patos de Minas
Democrata x Atlético	17/1/26, às 20h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares
Itabirito x América	18/1/26, às 11h	Castor Cifuentes	Nova Lima
Atlético x Tombense	18/1/26, às 16h	Arena MRV	Belo Horizonte

4ª RODADA

Tombense x North	21/1/26, às 19h	Almeidão	Tombo
Uberlândia x Itabirito	21/1/26, às 20h	Parque do Sabiá	Uberlândia
Pouso Alegre x Athletic	21/1/26, às 20h	Manduzão	Pouso Alegre
Betim x URT	21/1/26, às 20h	Arena Vera Cruz	Betim
América x Atlético	21/1/26, às 20h30	Independência	Belo Horizonte
Cruzeiro x Democrata	22/1/26, às 20h	Mineirão	Belo Horizonte

5ª RODADA

North x Pouso Alegre	24/1/26, às 16h	Arena Credinor	Montes Claros
Athletic x Betim	24/1/26, às 16h	Arena Sicredi	São João del-Rei
Uberlândia x América	24/1/26, às 17h	Parque do Sabiá	Uberlândia
URT x Itabirito	24/1/26, às 18h30	Arena DB (Zama Maciel)	Patos de Minas
Atlético x Cruzeiro	25/1/26, às 16h	Arena MRV	Belo Horizonte
Tombense x Democrata	25/1/26, às 17h	Almeidão	Tombo

6ª RODADA

Athletic x Uberlândia	31/1/26, às 16h	Arena Sicredi	São João del-Rei
Pouso Alegre x Atlético	31/1/26, às 16h30	Manduzão	Pouso Alegre
América x URT	31/1/26, às 16h30	Independência	Belo Horizonte
Democrata x North	31/1/26, às 20h	José Mammoud Abbas	Governador Valadares
Itabirito x Tombense	1/2/26, às 11h	Castor Cifuentes	Nova Lima
Betim x Cruzeiro	1/2/26, às 16h	Arena Vera Cruz	Betim

7ª RODADA

North x Uberlândia	7/2/26, às 16h	Arena Credinor	Montes Claros
Atlético x Athletic	7/2/26, às 16h30	Arena MRV	Belo Horizonte
Pouso Alegre x Democrata	7/2/26, às 16h30	Manduzão	Pouso Alegre
Tombense x URT	7/2/26, às 19h	Almeidão	Tombo
Betim x Itabirito	8/2/26, às 16h	Arena Vera Cruz	Betim
Cruzeiro x América	8/2/26, às 16h	Mineirão	Belo Horizonte

8ª RODADA

Uberlândia x Pouso Alegre	14/2/26, às 16h30	Parque do Sabiá	Uberlândia
Itabirito x Atlético	14/2/26, às 16h30	Castor Cifuentes	Nova Lima
Democrata x Betim	14/2/26, às 16h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares
América x North	14/2/26, às 16h30	Independência	Belo Horizonte
Athletic x Tombense	14/2/26, às 16h30	Arena Sicredi	São João del-Rei
URT x Cruzeiro	14/2/26, às 16h30	Arena DB (Zama Maciel)	Patos de Minas

Classificam-se à semifinal os líderes de cada chave e o melhor segundo colocado geral. As duas equipes de pior campanha geral serão rebaixadas ao Módulo II. Assim como no Estadual de 2025, o melhor time da fase classificatória terá a vantagem de fazer o segundo jogo do mata-mata da semifinal em casa. Se houver empate no placar agregado dos jogos de ida e volta, a definição da vaga sairá nos pênaltis. A grande novidade está na decisão do título: em 2026, o campeão mineiro será conhecido em jogo único.



SAÚDE ANIMAL



Um em cada 10 cães sofre de doença cardíaca

A insuficiência cardíaca congestiva é um dos problemas mais comuns e exige manejo adequado e contínuo

As doenças cardíacas não acometem apenas as pessoas — estima-se que 6,8% da população brasileira sofre de algum problema cardiovascular — mas são também um importante problema de saúde animal. Segundo levantamento da Dechra, cerca de 10% da população canina apresenta algum tipo de doença cardíaca nas consultas de rotina.

Entre os problemas cardiovasculares mais comuns está a insuficiência cardíaca congestiva (ICC), que pode decorrer de outras condições cardíacas, como arritmias, defeitos congênitos, doença valvar crônica (DVC) — mais comum em cães de pequeno porte e idosos — cardiomiopatia dilatada (CMD) — mais

comum em cães de grande porte — e doença mixomatosa da válvula mitral (DMVM).

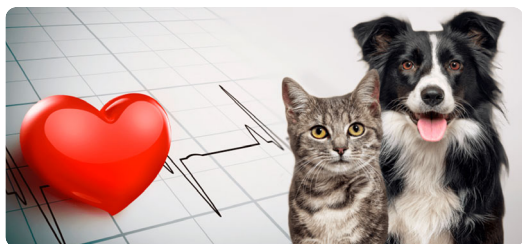
A ICC ocorre quando o coração de um cão não consegue bombear sangue de maneira eficiente, resultando em acúmulo de líquido nos pulmões, abdômen ou outras partes do corpo, afetando todo o organismo do animal.

O manejo da insuficiência cardíaca congestiva canina envolve várias estratégias, incluindo mudanças no estilo de vida do pet e medicamentos, entre eles o Cardisure, um vasodilatador e inotrópico positivo à base de pimobendan, que aumenta a força de contração do coração sem aumentar a demanda de oxigênio, melhorando a eficiência

do bombeamento do sangue. Lançado em setembro no Brasil, o medicamento apresenta diferenciais que facilitam o tratamento diário do paciente. “Com três concentrações de dosagem e alta palatabilidade, o Cardisure ainda possui a inovadora tecnologia Smart Tab, que facilita a divisão dos comprimidos e assegura a precisão da dose a ser administrada conforme o peso do paciente”, revela a Gerente de Produto PET da Dechra Brasil, Larissa Salles.

Iniciativas de promoção da saúde

Considerando que os cães idosos são os mais afetados pelas doenças cardíacas e que a busca por aumentar a expectativa e a qualidade



de vida dos animais é cada vez maior, iniciativas que promovam a troca de conhecimento e a conexão entre a indústria farmacêutica e os médicos-veterinários são fundamentais para beneficiar a saúde dos animais. Por isso, a VetFamily, a maior comunidade global e do Brasil de clínicas, hospitais e médicos-veterinários, firmou parceria com a Dechra Brasil para disponibilizar à sua comunidade mais oportunidades de disseminação de informações e benefícios para os médicos-veterinários.

“A rotina dos veterinários é intensa e como comunidade conseguimos auxiliá-los disponibilizando diversos canais de comunicação com conteúdo técnico de alta qualidade, novidades em tratamentos e troca de experiências, além de benefícios exclusivos das empresas parceiras. O médico-veterinário

precisa estar à par das opções de tratamento que mais se adequam a cada paciente e à realidade do tutor”, revela o médico-veterinário, Head Latam e Diretor-Geral da VetFamily no Brasil, Henry Berger.

Sinais de alerta

Os sinais clínicos da ICC podem variar de acordo com a gravidade e o tipo de insuficiência. Por isso, o tutor deve observar se o cão apresenta:

Tosse persistente, especialmente à noite ou após atividade física; Fadiga e intolerância aos exercícios físicos; Dificuldade para respirar e respiração ofegante; Perda de peso ou apetite devido ao desgaste energético crônico; Aumento do volume abdominal, devido ao acúmulo de líquidos; Gengivas pálidas ou azuladas; Aumento da frequência cardíaca;

Desmaios durante ou após exercício.

“O ideal é que os cães passem por consultas médicas regularmente para que qualquer alteração possa ser detectada precocemente. A partir dos 7 anos, a indicação é que as consultas e os check-ups sejam realizados pelo menos a cada seis meses”, alerta Berger.

O compromisso do tutor é crucial para o sucesso do tratamento da ICC, que geralmente inclui, além do pimobendan, o uso de diuréticos (para reduzir o acúmulo de líquidos) e inibidores da enzima conversora de angiotensina (ECA), a depender da gravidade da doença. Já o monitoramento constante dos sinais clínicos assegura que o tratamento se mantenha adequado e auxilia o tutor a buscar ajuda médica ao menor sinal de alteração.

VetFamily



Cachorro pode comer panetone?

O panetone é um prato típico do Natal, que faz sucesso durante o ano inteiro. Muitos tutores adoram a sobremesa e ficam tentados a dividi-la com seus pets. Mas, afinal, cachorro pode comer panetone?

O panetone é prato presente em muitas casas brasileiras, principalmente nas festas de final de ano. E como várias pessoas gostam de incluir ao máximo o pet nas comemorações, podem ter dificuldade em negar um pedaço de panetone após os pedidos insistentes do animal.

Mas será que cachorro pode comer panetone? A resposta é não. Além de não ter nenhum valor nutricional ao pet, ele contém ingredientes que fazem mal para o cachorro. Um deles são as frutas cristalizadas.

Você pode até ficar con-

fuso, afinal, o pet pode comer algumas frutas. A questão principal é a quantidade elevada de açúcar adicionada. Como resultado, o panetone se torna agressivo ao sistema digestivo e pode até mesmo ser tóxico — levando a casos mais graves, como de insuficiência renal.

Nesse caso, o tutor pode pensar: se o problema são as frutas cristalizadas, então o chococone está liberado, certo? Errado! Isso porque, como o nome sugere, essa versão do panetone tem chocolate. O ingrediente é extremamente perigoso aos cães, com duas substâncias tóxicas ao pet em sua composição, a teobromina e a cafeína.

Ao consumi-las o cachorro pode apresentar sintomas como vômitos, diarreia, tremores e até convulsões. Em casos mais graves de intoxica-



ção, a ingestão do chocolate pode até ser fatal.

Cachorro pode comer panetone diet?

O panetone e o chococone são tóxicos ao pet, assim como a versão diet do prato.

Esse panetone pode até não ter açúcar ou chocolate, porém, costuma trazer outros ingredientes nocivos, como o xilitol — um adoçante muito comum em produtos diet.

O xilitol é perigoso porque causa hipoglicemia em

cães e pode afetar o funcionamento do fígado, causando várias lesões no órgão. Então mesmo os panetones diets, lights e em versões alternativas para os humanos não são recomendados para o consumo de pets.

Se o panetone está vedado em todas as hipóteses, como aproveitar o Natal com o cão de forma segura? Simples: com panetones para cachorro. Existem produtos feitos especialmente para a consumo de animais, como é o caso do Panetone Selections.

A versão canina serve como petisco, com carne ou frango em vez de frutas. Então, além de não fazer mal, é bem mais apetitoso para o pet. De toda forma, é sempre importante checar a lista de ingredientes para verificar se há algo contraindicado especificamente para o seu cachorro.

Trate o panetone para pet como um snack normal. Ou seja, ele deve ser ofertado com moderação e não irá substituir a alimentação rotineira do cachorro. No caso de dúvidas, vale consultar um veterinário de confiança.



Em entrevista, Ana Paula Siqueira faz balanço dos desafios e avanços de 2025 na Assembleia de Minas

Neste ano, os casos de feminicídio cresceram de forma alarmante. Quais fatores impulsionaram esse cenário e como as ações do Legislativo podem contribuir para enfrentar o problema?

O aumento dos casos de feminicídio evidencia a incapacidade do Estado em garantir proteção integral às mineiras. Neste ano, aprovamos dois marcos fundamentais.

O primeiro é a Lei nº 25.585/25, de minha autoria, que cria o **Observatório Estadual da Violência contra a Mulher**, com a finalidade de integrar dados de diversos órgãos, identificar riscos e orientar ações preventivas. Sem informação, o Estado age no escuro, com dados de qualidade, consegue antecipar riscos e interromper ciclos de violência.

Também aprovamos, em definitivo, o **Projeto de Lei nº 2.526/2021**, de minha autoria, que garante a destinação de recursos financeiros para ações de proteção e enfrentamento à violência contra as mulheres. Minas Gerais é o único estado do Sudeste que não possui uma Secretaria das Mulheres, contando apenas com uma subsecretaria, o que limita orga-

mento e estrutura. O Legislativo tem feito a sua parte; falta o Executivo implementar.

Quais outras estratégias podem ser adotadas para enfrentar a violência e promover uma vida digna às mulheres?

Costumo dizer que viver é muito mais do que sobreviver. Por isso, precisamos efetivar uma política para as mulheres que seja ampla, transversal e conectada a todas as políticas públicas. Nesse contexto, a autonomia financeira é essencial para que as mulheres consigam romper ciclos de violência.

Ainda em 2020, criamos a Lei nº 23.680/20, de minha autoria, que instituiu o **Banco de Empregos para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica**, conhecido como *A Te Delas*. Esse instrumento conecta mulheres em situação de vulnerabilidade a oportunidades formais de trabalho, por meio de parcerias com órgãos públicos, empresas e entidades da sociedade civil.

Neste ano, avançamos com a aprovação da Lei nº 25.373/25, que institui a **Política Estadual de Apoio à Mulher no Exterior**, incentivando a profissionalização, garantindo igualdade nas premiações e ampliando a representatividade feminina. Afinal, lu-

gar de mulher é onde ela quer, inclusive no esporte.

Além da produção legislativa, a Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher realizou audiências públicas e articulações para acompanhar a implementação dessas políticas e debater temas como inclusão produtiva, participação política, saúde integral da mulher e menopausa. Também ampliamos o debate sobre os impactos das emergências climáticas na vida das mulheres, especialmente no âmbito do programa **Sempre Vivas**.

Neste ano, a senhora lançou a **Frente Parlamentar pela Primeira Infância**. Quais ações foram realizadas para fortalecer essa pauta no Estado?

A primeira infância precisa ser tratada com prioridade absoluta, porque é nesse período que se constroem as bases



Foto: Mariana Netto

Primeira Infância e cria o **Comitê Estadual Intersectorial**, a partir do PL nº 2.915/2021, que incorporou o PL nº 393/2023, de minha autoria. Essa política estabelece diretrizes claras para a proteção integral de crianças de zero a seis anos, reconhecendo o impacto decisivo dessa fase na superação das desigualdades sociais.

Por meio da Frente Parlamentar, fortalecemos a articulação institucional, especialmente com o Tribunal de Contas do Estado (TCE-MG), que sediou o Encontro Nacional da Primeira Infância.

No desenvolvimento humano, e o investimento nessa fase da vida é o mais efetivo para reduzir desigualdades.

Tivemos, neste ano, uma conquista histórica com a aprovação da Lei nº 25.610/25, que institui a **Política Estadual pela**

proteção de crianças e adolescentes, avançamos também com a aprovação da Lei nº 25.077/24, que estabelece prioridade na adoção de crianças e adolescentes com deficiência ou doença crônica, grupos de irmãos ou filhos de vítimas de feminicídio.

O debate sobre a privatização da Copasa também foi uma pauta central. Como a senhora avalia esse cenário?

O debate sobre a Copasa exigiu um posicionamento firme, porque água não é mercadoria, é um direito fundamental. Votei contra a PEC nº 24/23, que tentava retirar da população o direito de proteção integral da privatização da empresa por meio de referendo. Também me opus ao projeto de privatização pela ausência de diagnóstico, planejamento e clareza sobre os impactos tarifários e sociais, especialmente para os municípios menores.

Houve ainda uma denúncia de espionagem por parte do governo para monitorar e influenciar o voto de parlamentares durante a tramitação do projeto. Por isso, assinei o pedido de instalação da CPI da Copasa, por entender que se trata de uma grave afronta à democracia e à transparência. A experiência de outros estados mostra que processos de privatização resultam em aumento de tarifas, queda na qualidade dos serviços e redução de investimentos em cidades menos rentáveis. O acesso à água não pode ser guiado pela lógica do lucro.

Conversa com a Gabi: psicologia, prosa e poesia

Nessa edição de dezembro, contaremos com a participação de Gabriela Gil. Gabriela será responsável a partir de agora da coluna **Conversa com a Gabi: psicologia, prosa e poesia**.

Gabriela Gil é graduada em Psicologia, com formação em Terapia cognitiva comportamental, especialista em Família e Relacionamentos. É também Instrutora em Mindfulness, formada em Yoga da Biopsicologia e estudante de filosofia na Nova Acrópole. Atua como psicóloga clínica e realiza atendimentos online para crianças e adultos no Brasil e exterior, além de atuar em programas voltados à cultura organizacional e bem-estar.



Presente Então é Natal...

Mo momento especial em que celebramos o renascimento da esperança, do amor, da gentileza. Na tradição cristã, marca o nascimento de Jesus, símbolo de amor, compaixão e presença. Independente da crença religiosa, o natal se transformou em um ritual coletivo de celebração, um convite aos encontros, à troca de afetos e também de presentes. Talande em presente, quem não gosta de receber um presente, não é? Aquela sensação de mistério em tentar imaginar o que contém dentro do embrulho... Criamos expectativas, imaginamos possibilidades e, ao abrir o pacote, podemos nos deparar (ou não) com algo desejado. Uma surpresa.

Presentes são símbolos não de valor material, mas de troca afetiva. Desde civilizações antigas, oferecer algo ao outro era uma forma de fortalecer laços, agradecer, honrar e celebrar. Mas há um tipo de presente que não vem em caixa, não tem laço, não tem etiqueta de loja, nem tem preço. Presente que chega cheio de presença, de cuidado e carinho.

Os presentes que mais nos comovem não são os mais caros, mas sim aqueles que carregam significados. Pense em uma criança: muitas vezes a felicidade está mais na embalagem que no objeto em si. A criança não mede o valor, mede a atenção recebida. Ela sente que é vista. Porque no fundo, o encanto está não no vínculo, no olhar que diz: "eu vejo você". O melhor presente é a presença.



dadeiro é encontrar" ressaltando que o valor do vínculo está na qualidade da presença que se estabelece entre dois seres. Jon Kabat-Zinn reforça essa mesma perspectiva ao afirmar "a atenção plena é, essencialmente, presença e presença é um presente".

O Natal nos convida a passar um tempo de qualidade com as pessoas e com a gente mesmo. É neste final de ano, te convido a revisar a qualidade dos presentes que você tem dado e também daqueles que deseja receber no ano novo. Um convite para observar: o quão realmente presente você tem sido na vida das pessoas ao seu redor? Presente nas tarefas rotineiras. Presente durante um refêco.

Presente com seus/sas colegas de trabalho. Presente em casa, com filhos/as, família, parceiros/as. Presente com amigos/as e com as pessoas com quem você convive.

Que você se permita oferecer, ao outro e a si mesmo, o presente mais valioso de todos: a sua verdadeira presença.

Por Gabriela Gil

Contatos:

Celular: (31) 994638851

Instagram: @gabriela_gil_psi

Márcio José Pinheiro lança seu 39º livro



Márcio José Pinheiro



Morador do bairro Sagrada Família em trajetória acadêmica, fé e compromisso com a comunidade de em nova obra. Com uma trajetória marcada pela fé, pelo compromisso com a educação teológica e pela atuação pública aposentado, bacharel em teologia e escritor Márcio José Pinheiro, lançou neste mês, seu 39º livro intitulado **"Parábolas de Jesus"**. A obra apresenta uma abordagem acessível das parábolas contadas por Jesus, revelando seu impacto espiritual, ético e social para os leitores de hoje.

Nascido e criado no bairro Sagrada Família onde vive até hoje, Márcio não apenas construiu sua carreira acadêmica na área da teologia, como também criou seus dois filhos na região, e mantém ativa participação social, buscando contribuir com melhorias concretas para a qualidade de vida da população local.

"Este livro nasceu da mi-

nha convivência com a comunidade, e da necessidade de que vejo de tornar os ensinamentos de Jesus compreensíveis não apenas para os estudiosos, mas também para o público em geral", afirma o autor.

Além da análise bíblica, o livro propõe reflexões práticas sobre temas como perdão, compaixão, justiça e fé, conectando as parábolas à realidade vivida pelas pessoas em suas rotinas, inclusive em contextos de vulnerabilidade social, como os enfrentados por algumas famílias do bairro.

"Parábolas de Jesus" foi lançado oficialmente no site clubedautores.com.br, onde os interessados podem visualizar as primeiras 11 páginas, e mediante um breve cadastro, poderão adquirir um exemplar. A publicação está disponível em formato impresso e digital (e-book), com distribuição em livrarias selecionadas em plataformas online.

SUA MARCA PRECISA DE UM CLIQUE

SUA EMPRESA NA INTERNET

99147-6803

Acesse nosso PORTAL: www.jornalnossahistoria.com.br

Jornal Nossa História



Gastão Óleos e Escapamentos



Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados

AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 - HORTO 3468-8239

HBA VEÍCULOS

DESDE 1986 - MULTIMARCAS Novos e Usados



Rua São Felipe, 99 - Sagrada Família - BH

Troca de Óleo e Baterias

As melhores marcas de baterias



3481-4814 / 99890-0617

24 HORAS

CARROS - MOTOS CAMINHONETES - VANS



3481-4814 / 99890-0617

CAMISAS PERSONALIZADAS
ADESIVOS - CARDÁPIOS
PANFLETOS - FLYERS
CARTÕES DE VISITA
BANNERS - PAINÉIS
CANECAS - BRINDES

maxprint
 Digital

4381-8947 2515-8947
 99872-2740
 atendimento@maxprintdigital.com.br
 Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família

GRÁFICA TUDO EM UM SO LUGAR

AQUI O TRABALHO NÃO PARA.



EDUCAÇÃO



- * **190 MIL** KITS DE UNIFORMES ENTREGUES.
- * **3 EMEIs ENTREGUES** E MAIS 5 ESCOLAS EM CONSTRUÇÃO.
- * **MAIS DE 6.100 NOVAS VAGAS** DE TEMPO INTEGRAL PARA CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS EM 2026.

SAÚDE



- * **REFORMA E AMPLIAÇÃO DA UPA VENDA NOVA E DA UPA BARREIRO.** CONSTRUÇÃO DA NOVA UPA NORDESTE.
- * **4 NOVOS CENTROS DE SAÚDE** ENTREGUES E MAIS 5 NOVOS EM CONSTRUÇÃO.

MOBILIDADE



- * **VIADUTOS DA WALDOMIRO LOBO** 100% ENTREGUES.
- * **CONSTRUÇÃO DA TRINCHEIRA DA CRISTIANO MACHADO** COM MAIS 6 PISTAS PARA MELHORAR O TRÂNSITO.
- * **MADRUGÃO.** ÔNIBUS DEPOIS DA MEIA-NOITE.
- * **CATRACA LIVRE.** ÔNIBUS DE GRAÇA AOS DOMINGOS E FÉRIADOS.

OBRAS



- * **NOVO ANEL MUNICIPALIZADO.** MAIS DE 8 MIL METROS RECAPEADOS.
- * **499 OBRAS** DE ENCOSTAS, ALÉM DE 5 BACIAS DE CONTENÇÃO.
- * **R\$ 47 MILHÕES INVESTIDOS** EM VILAS E FAVELAS. 151 OBRAS ENTREGUES E MAIS 194 EM ANDAMENTO.

SEGURANÇA



- * **MURALHA BH.** MAIS DE 10 MIL NOVAS CÂMERAS DE SEGURANÇA.
- * **ILUMINA BH.** MAIS DE **25 MIL** NOVOS PONTOS DE LUZ.
- * **MAIS DE 500 NOVOS AGENTES CONVOCADOS** PARA A GUARDA MUNICIPAL.