



# JORNAL NOSSA HISTÓRIA ARENA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE  
DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL

LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!

[www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br) 31 99147-6803  
@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

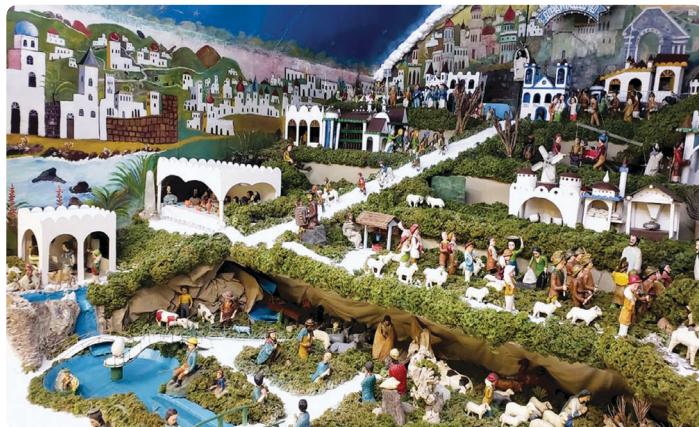
SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 302 - Dezembro/2025



## Presépio do Pipiripau: ilustrando as páginas da história de Belo Horizonte

PÁGINA 2



Previsões 2026  
de Gildo Minghelli:  
o mago dos cristais



PÁGINA 3

Morador do Sagrada Família une trajetória  
acadêmica, té e compromisso com  
a comunidade em nova obra



PÁGINA 5

Conversa  
com a Gabi:  
psicologia, prosa  
e poesia



PÁGINA 5

## SAÚDE ANIMAL

Um em cada 10 cães sofre  
de doença cardíaca

PÁGINA 4

BhFibra

A MELHOR FORMA DE  
COMEÇAR O ANO É

**#ULTRA CONECTADO**



Vem pra melhor  
internet da região!



Entre em  
 contato e  
 confira nossas  
 promoções.

(31) 3487-8091



- Xerox & Impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plastificação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - 2510-1761 / 99998-3785  
Av. Petrolina, 488 - 2511-4891



Mejor almoço  
da região  
Comida caseira e gostosa  
Ambiente agradável

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família  
2528-1644 / 9 9927-1356



**DROGARIA PITANGUI** MEDICAMENTOS  
E PERFUMARIA

Sempre com você!

QUALIDADE NO ATENDIMENTO.  
PREÇO DIFERENCIADO!

**DROGARIA PITANGUI** MEDICAMENTOS  
E PERFUMARIA

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463-4555

3463



# Ano Universal

## Previsões 2026 de Gildo Minghelli: o mago dos cristais

**A** medida que os planetas se alinham de maneiras raras e impactantes, a astrologia indica que 2026 será um ano de grandes transformações. Depois do ano 9 (2025), 2026 chega com muita energia de um novo ciclo, regido pelo número 1 que marca o início de uma nova época de nove anos.

Não será um ano para ficar parado esperando "ver no que dá". É um ano para iniciar com garra, mesmo com dúvidas, porque será marcado por uma energia de novos começos, com a cor vermelha simbolizando vitalidade e coragem.

### Xangô e Iansá: uma dupla sagrada

Com a chegada do novo ano, dois grandes orixás surgem como os guias dessa nova era: Xangô e Iansá, conhecidos no catolicismo como São Gerônimo e Santa Bárbara. Respectivamente, esses orixás com sua força, trarão uma poderosa transformação.

Xangô, ligado à justiça, promete um ano de recompensas e acerto de contas. Ele castiga aqueles que mentem e cometem injustiças, enquanto Iansá traz a energia e a força feminina, com a coragem necessária para lidar com os desafios que surgirão. A junção desses dois orixás trará um período de grandes renovações, onde aqueles quem devem, irão pagar suas dívidas. O ano que se aproxima, carrega uma energia de renovo, trazendo a chance de crescimento pessoal e transformações internas.

### Influências no mundo político e na saúde

No cenário político, esperasse o surgimento de no-

vas lideranças e a queda de muitos nomes já conhecidos. Entre janeiro e fevereiro, revelam-se desencadear de nomes expressivos da política. A saúde também apresenta um ano de controvérsia: caminhando juntas, trazem novas curas e novas doenças, especialmente infecções sexualmente transmissíveis. Temos também o risco iminente de uma epidemia à espreita. O cuidado com a saúde será sempre bem-vindo, mantenha-se sempre atencioso a sua.

### O esporte em Minas Gerais

Para os times mineiros, o ano será de grandes desafios. Os clubes estão a enfrentar suas divididas com o mundo espiritual, essas questões simbolizam a necessidade de renovação e fortalecimento buscando sobre tudo, acertar as contas que devem ser acertadas.

### Economia instável e desastres naturais

A economia passará por um aumento alarmante da inflação, trazendo grandes dificuldades para o po-



vo. A situação econômica será um dos grandes desafios para o ano de 2026. Quando se trata do clima, os ventos fortes e tempestades trarão grandes prejuízos. Acidentes aéreos são um destaque preocupante sob a influênc-

cia de Xangô e Iansá.

### Positividade no campo das artes

Em compensação, as artes se beneficiarão de um ano promissor, prometendo uma efervescente criatividade sem

preocupação sob a influênc-

ia de Xangô e Iansá.

### Amor e prosperidade espiritual

No amor, 2026 se apresenta como um ano de grandes despaixões, encontros e reencontros de almas gêmeas abençoadas e protegidas por Xangô e Iansá. Os amantes terão seus corações aquecidos!

Para aqueles que foram injustiçados em 2025, este novo ano trará as recompensas. As pedras rúbi, grana e os metais cobre e ouro se destacam como as pedras do ano, simbolizando sucesso e proteção.

### Recomendações para um ano equilibrado

Para começar 2026 com boas energias, um bom banho de cacheiro vai ajudar. Orações nunca são demais, e é importante firmar um compromisso com o equilíbrio, já que excessos não são bem-vindos. O bom senso será uma virtude essencial, e a economia de recursos se tornará uma necessidade.

### Tensões na sociedade e revelações extraterrestres

A sociedade pode esperar um aumento nos surtos de loucura repentina e crimes organizados, refle-

### Astrologia

Em 2026, o planeta regente será Júpiter, que também é conhecido como "O grande benéfico", promete trazer consigo a verdadeira transformação, encerrando ciclos e expandindo os horizontes. Júpiter carrega uma poderosa energia renovadora, de aprendizado, sorte e abundância, contudo uma energia tão poderosa traz consigo o risco dos excessos, tornando o autoconhecimento essencial para a jornada. Se estivermos dispostos a jornada do autoconhecimento, júpiter promete um ano expansível e de energias positivas.

### Que comesse a jornada

Sob a regência de Xangô e Iansá, o novo ano promete uma onda de mudanças e transformações, embora enfrentemos grandes desafios. Nos resta então mantermos a mente firme e acolher as lições que 2026 tem a oferecer. Que comessemos essa jornada de transformações com coragem e sabedoria, tendo sempre o amor, respeito e a bondade caminhando conosco.

**Gildo Minghelli**  
Telefone para consultas:  
31 99324-6425

## Campeonato Mineiro 2026

**Serão três chaves de quatro times cada. As equipes não se enfrentam dentro do mesmo grupo. Ou seja, enfrentarão os oito participantes das outras chaves em turno único.**

### GRUPOS

**Grupo A:** Atlético, Uberlândia, Democrata e URT

**Grupo B:** América, Tombense, Betim e Pouso Alegre

**Grupo C:** Cruzeiro, Athletic, Itabirito e North



### TABELA

#### 1ª RODADA

América x Athletic	10/1/26, às 16h30	Independência	Belo Horizonte
Cruzeiro x Pouso Alegre	10/1/26, às 16h30	Mineirão	Belo Horizonte
Uberlândia x Tombense	10/1/26, às 17h	Parque do Sabiá	Uberlândia
URT x North	10/1/26, às 18h30	Parque da Zama Maciel	Patos de Minas
Itabirito x Democrata	11/1/26, às 11h	Castor Cifuentes	Nova Lima
Atlético x Betim	11/1/26, às 16h	Arena MRV	Belo Horizonte

#### 2ª RODADA

Athletic x URT	14/1/26, às 19h	Arena Síredi	São João del-Rei
Tombense x Cruzeiro	14/1/26, às 19h	Almeidão	Tombos
North x Atlético	14/1/26, às 20h	Arena Credinor	Montes Claros
Pouso Alegre x Itabirito	14/1/26, às 20h	Manduzaão	Pouso Alegre
Betim x Uberlândia	14/1/26, às 20h	Parque da Zama Maciel	Uberlândia
Democrata x Améric	14/1/26, às 20h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares

#### 3ª RODADA

North x Betim	17/1/26, às 16h	Arena Credinor	Montes Claros
Cruzeiro x Uberlândia	17/1/26, às 16h30	Mineirão	Belo Horizonte
URT x Pouso Alegre	17/1/26, às 18h30	Zama Maciel	Patos de Minas
Democrata x Athletic	17/1/26, às 20h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares
Itabirito x América	18/1/26, às 11h	Castor Cifuentes	Nova Lima
Atlético x Tombense	18/1/26, às 16h	Arena MRV	Belo Horizonte

#### 4ª RODADA

Tombense x North	21/1/26, às 19h	Almeidão	Tombos
Uberlândia x Itabirito	21/1/26, às 20h	Parque do Sabiá	Uberlândia
Pouso Alegre x Athletic	21/1/26, às 20h	Manduzaão	Pouso Alegre
Betim x URT	21/1/26, às 20h	Arena Vera Cruz	Betim
América x Atlético	21/1/26, às 20h30	Independência	Belo Horizonte
Cruzeiro x Democrata	21/1/26, às 20h	Minerlão	Belo Horizonte

#### 5ª RODADA

North x Pouso Alegre	24/1/26, às 16h	Arena Credinor	Montes Claros
Athletic x Betim	24/1/26, às 16h	Arena Síredi	São João del-Rei
Uberlândia x América	24/1/26, às 17h	Parque do Sabiá	Uberlândia
URT x Itabirito	24/1/26, às 18h30	Arena DB (Zama Maciel)	Patos de Minas
Atlético x Cruzeiro	25/1/26, às 16h	Arena MRV	Belo Horizonte
Tombense x Democrata	25/1/26, às 17h	Almeidão	Tombos

#### 6ª RODADA

Athletic x Uberlândia	31/1/26, às 16h	Arena Síredi	São João del-Rei
Pouso Alegre x Atlético	31/1/26, às 16h30	Manduzaão	Pouso Alegre
América x URT	31/1/26, às 16h30	Independência	Belo Horizonte
Democrata x North	31/1/26, às 20h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares
Itabirito x Tombense	1/2/26, às 11h	Castor Cifuentes	Nova Lima
Betim x Itabirito	1/2/26, às 16h	Arena Vera Cruz	Betim

#### 7ª RODADA

North x Uberlândia	7/2/26, às 16h	Arena Credinor	Montes Claros
Atlético x Betim	7/2/26, às 16h30	Arena MRV	Belo Horizonte
Pouso Alegre x Democrata	7/2/26, às 16h30	Manduzaão	Pouso Alegre
Tombense x URT	7/2/26, às 19h	Almeidão	Tombos
Betim x Itabirito	8/2/26, às 16h	Arena Vera Cruz	Betim
Cruzeiro x América	8/2/26, às 16h	Minerlão	Belo Horizonte

#### 8ª RODADA

Uberlândia x Pouso Alegre	14/2/26, às 16h30	Parque do Sabiá	Uberlândia
Itabirito x Atlético	14/2/26, às 16h30	Castor Cifuentes	Nova Lima
Democrata x Betim	14/2/26, às 16h30	José Mammoud Abbas	Governador Valadares
América x North	14/2/26, às 16h30	Independência	Belo Horizonte
Atlético x Tombense	14/2/26, às 16h30	Arena Síredi	São João del-Rei
URT x Cruzeiro	14/2/26, às 16h30	Arena DB (Zama Maciel)	Patos de Minas

Classificam-se à semifinal os líderes de cada chave e o melhor segundo colocado geral. As duas equipes de pior campanha geral serão rebaixadas ao Módulo II. Assim como no Estadual de 2025, o melhor time da fase classificatória terá a vantagem de fazer o segundo jogo do mata-mata da semifinal em casa. Se houver empate no placar agregado dos jogos de ida e volta, a definição da vaga sairá nos pênaltis. A grande decisão está na decisão do título: em 2026, o campeão mineiro será conhecido em jogo único.



# SAÚDE ANIMAL



## Um em cada 10 cães sofre de doença cardíaca

**A insuficiência cardíaca congestiva é um dos problemas mais comuns e exige manejo adequado e contínuo**

**A**s doenças cardíacas não acometem apenas as pessoas – estima-se que 6,8% da população brasileira sofre de algum problema cardiovascular – mas são também um importante problema de saúde animal. Segundo levantamento da Dechra, cerca de 10% da população canina apresenta algum tipo de doença cardíaca nas consultas de rotina.

Entre os problemas cardíacos mais comuns está a insuficiência cardíaca congestiva (ICC), que pode decorrer de outras condições cardíacas, como arritmias, defeitos congênitos, doença valvar crônica (DVC) – mais comum em cães de pequeno porte e idosos – cardiomiopatia dilatada (CMD) – mas

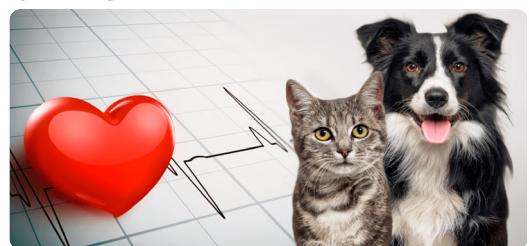
comum em cães de grande porte – e doença mixomatosa da válvula mitral (DMVM). A ICC ocorre quando o coração de um cão não consegue bombear sangue de maneira eficiente, resultando em acúmulo de líquido nos pulmões, abdômen ou outras partes do corpo, afetando todo o organismo do animal.

O manejo da insuficiência cardíaca congestiva canina envolve várias estratégias, incluindo mudanças no estilo de vida do pet e medicamentos, entre eles o Cardisulf, um vasodilatador e inotrópico positivo à base de pimobendan, que aumenta a força de contração do coração sem aumentar a demanda de oxigênio, melhorando a eficiência

do bombeamento do sangue. Lançado em setembro no Brasil, o medicamento apresenta diferenciais que facilitam o tratamento diário do paciente. “Com três concentrações de dosagem e alta palatabilidade, o Cardisulf ainda possui a inovadora tecnologia Smart Tab, que facilita a divisão dos comprimidos e assegura a precisão da dose a ser administrada conforme o peso do paciente”, revela a Gerente de Produto PET da Dechra Brasil, Larissa Salles.

### Iniciativas de promoção da saúde

Considerando que os cães idosos são os mais afetados pelas doenças cardíacas e que a busca por aumentar a expectativa e a qualida-



de de vida dos animais é cada vez maior, iniciativas que promovam a troca de conhecimento e a conexão entre a indústria farmacêutica e os médicos-veterinários são fundamentais para beneficiar a saúde dos animais. Por isso, a VetFamily, a maior comunidade global e do Brasil de clínicas, hospitais e médicos-veterinários, firmou parceria com a Dechra Brasil para disponibilizar à sua comunidade mais oportunidades de disseminação de informações e benefícios para os médicos-veterinários.

“A rotina dos veterinários é intensa e como comunidade conseguimos auxiliá-los disponibilizando diversos canais de comunicação com conteúdo técnico de alta qualidade, novidades em tratamentos e troca de experiências, além de benefícios exclusivos das empresas parceiras. O médico-veteriná-

rio precisa estar a par das opções de tratamento que mais se adequam a cada paciente e à realidade do tutor”, revela o médico-veterinário Head Latam e Diretor-Geral da VetFamily no Brasil, Henry Berger.

### Sinais de alerta

Os sinais clínicos da ICC podem variar de acordo com a gravidade e o tipo de insuficiência. Por isso, o tutor deve observar se o cão apresenta:

Tosse persistente, especialmente à noite ou após atividade física; Fadiga e intolerância aos exercícios físicos; Dificuldade para respirar e respiração ofegante; Perda de peso ou apetite devido ao desgaste energético crônico; Aumento do volume abdominal, devido ao acúmulo de líquidos; Gingivais pálidas ou azuladas; Aumento da frequência cardíaca;

desmaios durante ou após exercício.

“O ideal é que os cães passem por consultas médicas regularmente para que qualquer alteração possa ser detectada precocemente. A partir dos 7 anos, a indicação é que as consultas e os check-ups sejam realizados pelo menos a cada seis meses”, alerta Berger.

O compromisso do tutor é crucial para o sucesso do tratamento da ICC, que geralmente inclui, além do pimobendan, o uso de diuréticos (para reduzir o acúmulo de líquidos) e inibidores da enzima conversora de angiotensina (ECA), a depender da gravidade da doença. Já o monitoramento constante dos sinais clínicos assegura que o tratamento se mantém adequado e auxilia o tutor a buscar ajuda médica ao menor sinal de alteração.

VetFamily



## Cachorro pode comer panetone?

**O** panetone é um prato típico do Natal, que faz sucesso durante o ano inteiro. Muitos tutores adoram a sobremesa e ficam tentados a dividí-la com seus pets. Mas, afinal, cachorro pode comer panetone?

O panetone é prato presente em muitas casas brasileiras, principalmente nas festas de final de ano. E como várias pessoas gostam de incluir ao máximo o pet nas comemorações, podem ter dificuldade em negar um pedaço de panetone após os pedidos insistentes do animal.

Mas será que cachorro pode comer panetone? A resposta é não. Além de não ter nenhum valor nutricional ao pet, ele contém ingredientes que fazem mal para o cachorro. Um deles são as frutas cristalizadas.

Você pode até ficar con-

fuso, afinal, o pet pode comer algumas frutas. A questão principal é a quantidade elevada de açúcar adicionada. Como resultado, o panetone se torna agressivo ao sistema digestivo e pode até mesmo ser tóxico — levando a casos mais graves, como de insuficiência renal.

Nesse caso, o tutor pode pensar: se o problema são as frutas cristalizadas, então o chocolate está liberado, certo? Errado! Isso porque, como o nome sugere, essa versão do panetone tem chocolate.

O ingrediente é extremamente perigoso aos cães, com duas substâncias tóxicas ao pet em sua composição, a teobromina e a cafeína.

Ao consumi-los o ca-

chorro pode apresentar sintomas como vômitos, diarreia, tremores e até convulsão. Em casos mais graves de intoxicação, a ingestão do chocolate pode até ser fatal.

**Cachorro pode comer panetone diet?**

O panetone é o chocolate



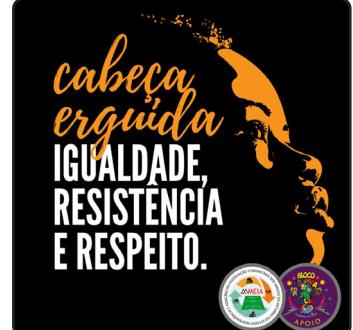
que é pode afetar o funcionamento do fígado, causando várias lesões no órgão. Então mesmo os panetones diet, lights e em versões alternativas para os humanos não são recomendados para o consumo de pets.

O xilitol é perigoso porque causa hipoglicemia em cães e pode afetar o funcionamento do fígado, causando várias lesões no órgão. Então mesmo os panetones diet, lights e em versões alternativas para os humanos não são recomendados para o consumo de pets.

Se o panetone está vendido em todas as hipóteses, como aproveitar o Natal com o cão de forma segura? Simples: com panetones para cachorro. Existem produtos feitos especialmente para a consumo de animais, como é o caso do Panettone Selections.

A versão canina serve como petisco, com carne ou frango em vez de frutas. Então, além de não fazer mal, é bem mais apetitoso para o pet. De toda forma, é sempre importante checar a lista de ingredientes para verificar se há algo contraindicado especificamente para o seu cachorro.

Trate o panetone para pet como um snack normal. Ou seja, ele deve ser oferecido com moderação e não irá substituir a alimentação rotineira do cachorro. No caso de dúvida, vale consultar um veterinário de confiança.



# Em entrevista, Ana Paula Siqueira faz balanço dos desafios e avanços de 2025 na Assembleia de Minas

Neste ano, os casos de feminicídio cresceram de forma alarmante. Quais fatos, fatores e mudanças no cenário e como as ações do Legislativo podem contribuir para enfrentar o problema?

O aumento dos casos de feminicídio evidencia a incapacidade do Estado em garantir proteção integral às mulheres. Neste ano, aprovamos dois marcos fundamentais.

O primeiro é a Lei nº 25.585/2023, de minha autoria, que cria o Observatório Estadual da Violência contra a Mulher, com a finalidade de monitorar e controlar as ações, identificar riscos e orientar ações preventivas. Sem informação, o Estado age no escuro; com dados de qualidade, conseguimos antecipar riscos e interromper ciclos de violência.

Também aprovamos, em definitivo, o Projeto de Lei nº 2.526/2021, de minha autoria, que garante a destinação de recursos financeiros para ações de proteção e enfrentamento à violência contra as mulheres.

Minha intenção é que o Estado do Sudeste não possa, mais, a Secretaria Estadual das Mulheres, contando apenas com uma subsecretaria, o que limita orça-

mento e estrutura. O Legislativo tem feito a sua parte; falta o Executivo implementar.

Outras matérias estratégicas podem ser adotadas para enfrentar a violência e promover uma vida digna às mulheres?

Costumo dizer que viver é muito mais do que sobreviver. Por isso, precisamos efetivar uma política para as mulheres que seja ampla, transversal e conectada a todas as políticas públicas. Nesse contexto, a autonomia financeira é essencial para que as mulheres consigam romper ciclos de violência.

Ainda em 2023, aprovamos a Lei nº 23.680, de minha autoria, que institui o Banco de Empreendedorismo para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica, conhecido como A Vez Delas. Esse instrumento conecta mulheres em situação de vulnerabilidade a oportunidades formais de trabalho, por meio de parcerias com órgãos públicos, empresas e entidades da sociedade civil.

Neste ano, avançamos com a aprovação da Lei nº 25.373/25, que institui a Política Estadual de Acessibilidade. Esse é um direito fundamental, garantindo igualdade nas prestações e ampliando a representatividade feminina. Afinal, lu-

gar de mulher é onde ela quiser, inclusive no espaço.

Além da produção legislativa, a Comissão de Direitos da Mulher realizou audiências públicas e articulações para acompanhar a implementação dessas políticas e debater temas como inclusão produtiva, participação política, saúde integral da mulher e empreendedorismo. Tivemos, também, o debate sobre os impactos das emergências climáticas na vida das mulheres, especialmente no âmbito do programa Sempre Vi-

Neste ano, a senhora lançou a Frente Parlamentar pela Primeira Infância. Quais ações foram realizadas para fortalecer essa política do Estado?

A primeira infância precisa ser tratada como prioridade absoluta, porque é nesse período que se constroem as bases



Foto: Alexandre Neto

Primeira Infância e cria o Comitê Estadual Intersecretarial, PL nº 2.915/2021, que incorporou o PL nº 393/2023, de minha autoria. Essa política estabelece diretrizes claras para a proteção integral de crianças de zero a seis anos, reconhecendo o impacto decisivo dessa faixa na superação das desigualdades sociais.

Por meio da Frente Parlamentar, fortalecemos a articulação institucional, especialmente com o Tribunal de Contas do Estado (TCE-MG), que sediou o Encontro Nacional da Primeira Infância.

Houve ainda uma denúncia de espionagem por parte do governo para monitorar e influenciar o voto de parlamentares durante a tramitação do projeto. Por isso, assinei o pedido de instalação da CPI da Copasa, para entender que se trata de uma grave afronta à democracia e à transparéncia. A experiência de outros estados mostra que processos de privatização resultam em aumento de tarifas, queda na qualidade dos serviços e redução de investimentos em cidades menos rentáveis. O acesso à água não pode ser guiado pela lógica do lucro.

## Conversa com a Gabi: psicologia, prosa e poesia

Nessa edição de dezembro, contaremos com a participação de Gabriela Gil. Gabriela será responsável a partir de agora da coluna Conversa com a Gabi: psicologia, prosa e poesia.

Gabriela Gil é graduada em Psicologia, com formação em Terapia cognitivo comportamental, especialista em família e Relacionamentos. É também Instrutora em Mindfulness, formada em Yoga da Biopsicologia e estudante de filosofia na Nova Ácrópole. Atua como psicóloga clínica e realiza atendimentos online para jovens e adultos no Brasil e exterior, além de atuar em programas voltados à cultura organizacional e bem-estar.



### Presente Então é Natal...

Os presentes que mais nos

convidam para o círculo de esperança do amor, da gentileza. Na tradição cristã, marca o nascimento de Jesus, símbolo de amor, compaixão e presença. Independente da crença religiosa, o natal se transformou em um ritual coletivo de celebração, um convite aos encontros, à troca de afetos e também de presentes. Fala

ndo de um momento especial em que mais nos convidam para o círculo de esperança do amor, das amizades, sim, assim que os círculos significados. Pense em uma criança: muitas vezes a felicidade está

na mais na embalagem que no objeto em si. A criança não mede o valor, a medida a atenção recebida. Ela sente quando é vista. Porque no fundo, o encanto está ali, no vinkeloo, no olhar que diz: "eu vejo você". O melhor presente é a presença.

dadeiro é encontro" ressaltando que o valor do vínculo está na qualidade do presente que se estabelece entre dois seres. Jon Kabat-Zinn reforça essa mesma perspectiva ao afirmar "a atenção plena é, essencialmente, presente. A atenção recebida. Ela sente quando é vista. Porque no fundo, o encanto está ali, no vinkeloo, no olhar que diz: "eu vejo você". O melhor presente é a presença.

A Natal nos convida a passar um tempo de qualidade com as pessoas e com a gente mesma. Neste final de ano, te convido a revisar a qualidade dos presentes que você tem dado e também daqueles que deseja

receber no final de ano. Um convite para a questão: qual é realmente presente que você tem sido na vida das pessoas ao seu redor?

Presente nas tarefas rotineiras. Presente durante uma refeição.

Presente com seus/ suas

colegas de trabalho. Presente em casa, com filhos/as, família, parceiros/as. Presente com amigos/as e com as pessoas com quem você convive.

Que você se permita oferecer, ao outro e a si mesmo, o

presente mais valioso: todos:

sa sua verdadeira presente.

Por Gabriela Gil

Contatos:

Celular: (31) 994638851

Instagram: @gabrielagil.psi



Alguns autores convergem para a mesma compreensão: A presença é o maior presente que podemos oferecer. No campo profissional, Carl Rogers descreve que "a 'coisa' mais importante que posso oferecer a outra pessoa é a minha presença verdadeira". Na filosofia, Martin Buber diz que "todo viver ver-

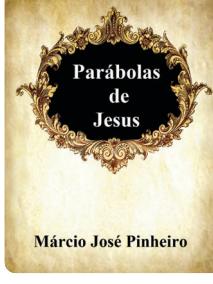
## Leste em destaque

### Márcio José Pinheiro lança seu 39º livro

Morador do bairro Sagrada Família une trajetória acadêmica, fé e compromisso com a comunidade em nova obra. Com uma trajetória marcada pela fé, pelo compromisso com a educação teológica e pela atuação comunitária, o funcionário público aposentado, bachelar em teologia e escritor Márcio José Pinheiro, lançou neste mês, seu 39º livro intitulado "Parábolas de Jesus". A obra apresenta uma abordagem acessível das parábolas contadas por Jesus, revelando seu impacto espiritual, ético e social para os leitores de hoje.

Nascido e criado no bairro Sagrada Família, onde vive até hoje, Márcio não apenas constitui sua carreira acadêmica na área da teologia, como também criou seus dois filhos na região, e mantém ativa participação social, buscando contribuir com melhorias concretas para a qualidade de vida da população local.

"Este livro nasceu da mi-



Márcio José Pinheiro



nha convivência com a comunidade, e da necessidade que vejo de tornar os ensinamentos de Jesus compreensíveis não apenas para estudiosos, mas também para o público em geral", afirma o autor.

Além da análise bíblica, o livro propõe reflexões práticas sobre temas como perdão, compaixão, justiça e fé, conectando as parábolas à realidade vivida pelas pessoas em suas rotinas, inclusive em contextos de vulnerabilidade social, como os enfrentados por algumas famílias do bairro.

"Parábolas de Jesus" foi lançado oficialmente no site [www.nossahistoria.com.br](http://www.nossahistoria.com.br), onde os interessados podem visualizar as primeiras 11 páginas, e mediante um breve cadastro, poderão adquirir um exemplar. A publicação está disponível em formato impresso e digital (e-book), com distribuição em livrarias selecionadas em plataformas online.

## SUA MARCA PRECISA DE UM CLIQUE

## SUA EMPRESA NA INTERNET

99147-6803

Acesse nosso PORTAL:

[www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br)

Jornal Nossa História



99147-6803

Acesse nosso PORTAL:

[www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br)

Jornal Nossa História



Rua São Felipe, 99 - Sagrada Família - BH

3481-8418 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

3481-4814 / 99890-0617

# \*AQUI O TRABALHO NÃO PARA.\*



## EDUCAÇÃO



- \* **190 MIL KITS DE UNIFORMES ENTREGUES.**
- \* **3 EMEIs ENTREGUES** E MAIS 5 ESCOLAS EM CONSTRUÇÃO.

- \* **MAIS DE 6.100 NOVAS VAGAS DE TEMPO INTEGRAL PARA CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS EM 2026.**

## SAÚDE



- \* **REFORMA E AMPLIAÇÃO DA UPA VENDA NOVA E DA UPA BARREIRO.** CONSTRUÇÃO DA NOVA UPA NORDESTE.

- \* **4 NOVOS CENTROS DE SAÚDE ENTREGUES** E MAIS 5 NOVOS EM CONSTRUÇÃO.

## Mobilidade



- \* **VIADUTOS DA WALDOMIRO LOBO** 100% ENTREGUES.
- \* **CONSTRUÇÃO DA TRINCHEIRA DA CRISTIÃO MACHADO** COM MAIS 6 PISTAS PARA MELHORAR O TRÂNSITO.

- \* **MADRUGÃO.** ÔNIBUS DEPOIS DA MEIA-NOCHE.
- \* **CATRACA LIVRE.** ÔNIBUS DE GRAÇA AOS DOMINGOS E FERIADOS.

## OBRAS



- \* **NOVO ANEL MUNICIPALIZADO.** MAIS DE 8 MIL METROS RECAPEADOS.
- \* **499 OBRAS** DE ENCOSTAS, ALÉM DE 5 BACIAS DE CONTENÇÃO.

- \* **R\$ 47 MILHÕES INVESTIDOS** EM VILAS E FAVALAS. 151 OBRAS ENTREGUES E MAIS 194 EM ANDAMENTO.

## SEGURANÇA



- \* **MURALHA BH.** MAIS DE 10 MIL NOVAS CÂMERAS DE SEGURANÇA.
- \* **ILUMINA BH.** MAIS DE 25 MIL NOVOS PONTOS DE LUZ.

- \* **MAIS DE 500 NOVOS AGENTES CONVOCADOS** PARA A GUARDA MUNICIPAL.

**BH128** anos



**BELO  
HORIZONTE**  
PREFEITURA DO Povo

AQUI O TRABALHO NÃO PARA