



JORNAL

NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL

LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!

ARENA

www.jornalnossahistoriaarena.com.br

31 99147-6803

@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 290 - Dezembro/2024



Filiado ao
SINDIJORI

Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Escola Estadual Sagrada Família II foi palco da 2ª Mostra de Audiovisual

PÁGINA 2



Previsões 2025 com Gildo Minghelli

PÁGINA 3

Documentário exalta cultura e turismo



Instituto Minas Gerais

PÁGINA 5

VOVÓ BAIANA

Através das CARTAS, BÚZIOS e TARÔ, os Orixás revelam sobre: amor, doenças, vícios em geral, trabalho, problemas judiciais...

Enfim, seja qual for seu problema, procure Vovó Baiana, orientação segura e sigilosa... há mais de 60 anos de atividade espiritual.

SIMPATIAS, BENZIMENTOS, PASSE, TRABALHOS ESPIRITUAIS.

LIGUE AGORA MESMO E AGENDE SUA CONSULTA

31 3467-4398 / 31 99834-5350

AV. SAVIANO BRANDÃO, 1445, BAIRRO FLORESTA, BHIMG. PRÓXIMO AO HOSPITAL INFANTIL SÃO CAMILO E AO SESC FLORESTA

DROGARIA PITANGUI

MEDICAMENTOS E PERFUMARIA

QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!

Sempre com você!



3463-4555

99840-4439

Segunda a sexta: 07 às 22:00h
Sábado: 07 às 20:30h
Domingo: 08 às 14h

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

FAÇA SUA COMPRA DE VOLTA AS AULAS COMIGO!

Cadernos alibombom 123x e 123 capa dura com 80 folhas R\$16,00 (unitário). Caderno espiral capa dura com 96 folhas R\$9,00 (unitário). (Os Cadernos pedagógicos alibombom são uma inovação fundamentada na prática pedagógica que permite aos alfabetizandos a apropriação da escrita de forma correta, otimizando o trabalho do professor).
Caneta Compactor Bic R\$1,00 (unitário).
Temos capa para todos os tipos de cadernos.

Pague sua lista escolar de duas vezes no cartão. Ganhe um desconto de 3% no pix.

Rua Cabrobó, 570 - em frente a Paróquia Santa Edith Stein
Contato: (31) 99833-9999

A melhor internet da região!

600 MEGA por apenas R\$ 99,90

*Até o vencimento

BhFibra (31) 3487-8091

100% FIBRA

INSTALAÇÃO GRÁTIS

TELEFONIA FIXA

Consulte condições

A ASSEMBLEIA É DE TODOS OS MINEIROS, DAS MINAS E DAS GERAIS.

E TRABALHA PRA VOCÊ O TEMPO INTEIRO.

A Assembleia Legislativa fiscaliza para melhorar os serviços na saúde, educação e segurança. Legisla para promover desenvolvimento e reduzir desigualdades. E representa para que todas as vezes sejam ouvidas.

Crise climática, dívida de Minas, igualdade racial, inclusão de pessoas com deficiência, combate à violência contra a mulher, incentivo à agricultura sustentável, valorização da ciência e tecnologia, esporte, promoção do desenvolvimento e da economia de Minas, são alguns dos temas tratados neste ano pelas deputadas e pelos deputados estaduais.

Trabalhamos muito e ainda há muito por fazer. Para todos os mineiros.



CONFIRA ESSES E OUTROS PROJETOS E AÇÕES AQUI

almg.gov.br/relatorio

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Podar e vez do cidadão

2024: um ano de conquistas e resultados transformadores no mandato da Deputada Ana Paula Siqueira

Marcado por desafios e importantes vitórias, o trabalho parlamentar da deputada estadual Ana Paula Siqueira refletiu seu compromisso com a justiça social, consolidando seu mandato popular com resultados expressivos em diversas áreas e impactando positivamente a vida de milhares de pessoas.

"Cada entrega e história de vida transformada nos lembra por que lutamos todos os dias. Ver nosso esforço se traduzir em melhorias reais para quem mais precisa é o que dá sentido a tudo isso e nos motiva a seguir construindo, pouco a pouco, um futuro mais justo e humano." - afirma a parlamentar.

Enquanto presidenta da Comissão de Defesa dos Di-



Foto: Alexandre Netto/ALMG

reitos da Mulher, a deputada ampliou as discussões sobre políticas públicas para mulheres em todo o estado, levando o Sempre Vivas para diversas regiões do interior. Este evento institucional da Assembleia Legislativa tem como objetivo dar visibilidade à luta por di-

reitos e abordar, além do enfrentamento às violências, pautas como cuidado, participação política e outras questões essenciais. Neste ano, ela também desempenhou um papel fundamental na reativação do Conselho Estadual da Mulher e na criação da Diretoria Es-

tadual de Gestão das Delegacias de Atendimento à Mulher, no âmbito da Polícia Civil.

Uma das realizações mais marcantes de seu mandato, resultado da destinação de recursos de emenda parlamentar, foi a inauguração do primeiro ambulatório público de reconstrução de arcolas e mamilos, em Betim, que devolveu autoestima e dignidade a mulheres que venceram o câncer de mama.

Na luta antirracista, a deputada celebrou a sanção da lei que instituiu o "Julho das Pretas", uma iniciativa de sua coautoria que promove a visibilidade e preservação da memória da luta do movimento das mulheres negras (Lei nº 24.941/24, fruto do PL 1.110/23). Além

disso, organizou o Seminário do Estatuto da Igualdade Racial, que mobilizou mais de mil pessoas em prol da construção de políticas públicas para a população negra e comunidades tradicionais. O PL 817/23, que também visa reforçar essas pautas, já está pronto para votação em definitivo no plenário.

Como coordenadora das Frentes Parlamentares da Criança e do Adolescente e pela Primeira Infância, Ana Paula articulou o Pacto Metropolitanano de Combate ao Trabalho Infantil na Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH) e representou Minas Gerais no lançamento da Rede Nacional de Frentes Parlamentares pela Primeira Infância.

Outra conquista legislativa foi a criação do Dia Esta-

dual de Conscientização sobre as Síndromes de Ehlers-Danlos e os Transtornos do Espectro de Hipermobilidade, instituído pela Lei nº 24.977/24, fruto do PL 735/23 de sua autoria. Trata-se de uma doença rara ainda pouco conhecida, inclusive entre profissionais da saúde.

Ao longo do ano, a deputada se dedicou a atender demandas essenciais em áreas como saúde, educação, assistência social, sustentabilidade, esporte e cultura. Os investimentos realizados fortaleceram a infraestrutura escolar, ampliaram o acesso a exames e tratamentos hospitalares, viabilizaram eventos culturais e esportivos e garantiram mais equipamentos para cooperativas de reciclagem.

AUDIOVISUAL

2ª Mostra de Audiovisual encanta e inspira



Exibição de trabalhos

A Escola Estadual Sagrada Família II foi palco da 2ª edição da Mostra Sagrada de Audiovisual, um evento que celebra a criatividade e a expressão cultural dos estudantes. Idealizado e coordenado pelo professor de Arte, Jefferson Ávila de Oliveira, o projeto, iniciado em 2023, não apenas exibe produções audiovisuais, mas também premia os participantes e cria memórias inesquecíveis na trajetória escolar dos alunos.

escola, a edição de 2024 destacou-se pela interdisciplinaridade, unindo conteúdos de História, Inglês, Português e Arte. O projeto está alinhado aos princípios pedagógicos da Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB), que valoriza a formação integral, considerando as dimensões familiar, social e cultural no processo educativo.

escola e especialista em audiovisual com mais de nove anos de experiência no setor, ressaltou a importância do evento. "O audiovisual tem o poder de transformar sonhos em realidade, poesias em imagens e histórias em emoções. É uma ferramenta poderosa para o fomento da arte e da cultura. Parabéns ao professor Jefferson Ávila por esta iniciativa, que abre as portas do vasto universo audiovisual para os jovens, estimulando sua criatividade e desenvolvimento técnico para o futuro", declarou.

O evento reafirma o papel transformador da educação, registrando momentos únicos da vida escolar e incentivando o desenvolvimento cultural e artístico. Com exposições realizadas na escola e o envolvimento ativo da comunidade, a Mostra Sagrada de Audiovisual vem se consolidando como um marco no calendário cultural da região.

Para o professor Jefferson Ávila, a Mostra vai além de um projeto escolar: "Éa marca de um momento especial na vida de cada um, registrando



Professor Jefferson Ávila e alunas



em fotos e vídeos essa fase tão significativa. É uma oportunidade de envolver professores, alunos, familiares e a comunidade de uma experiência única", enfatizou.

A 2ª Mostra de Audiovisual da Escola Estadual Sagrada Família II reafirma a força da educação e da cultura como motores de transformação social, servindo de exemplo para iniciativas que unem aprendizagem, arte e comunidade.



Apresentação de aluna

Por Sérgio Marques Oliveira (Jornalista colaborador do JNH)

RESTAURANTE DELIVERY
Um lugar aconchegante para você e toda sua família.
TUKAS LANCHES
☎ 2552-8452 / 8478-4841
AGORA EM NOVO ENDEREÇO
Avenida Petrolina, 950
Sagrada Família

BAR DO PEDRINHO
Rua Antônio Torres, 470
(Esquina de Rua Pitangui)
Sagrada Família

Cartão Vermelho para o Alcoolismo
Alcoolismo Anônimos Grupo Família Unida que ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.
As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras das 20 às 22 horas e domingos das 10 às 12 horas na rua Célia de Souza, 662 no bairro Sagrada Família.
Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!
Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.

Gastão Óleos e Escapamentos
Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados
AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 - HORTO 3468-8239

Troca de Óleo e Baterias
As melhores marcas de baterias
3481-4814
Heliar 24 HORAS
BATERIAS, CARTÕES, MOTOS, CAMINHÕES - VANS
3481-4814 / 99890-0617
Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

frangolândia AÇOUGUE
Frango assado, sabido, domingo e feriado
CARNES FRESCAS TODOS OS DIAS
Tel.: 3481-9327
RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660
QUALIDADE EM SUA MESA

EXPEDIENTE
Bazão Social: PRISCILA GONSÁLEZ RODRIGUES MOTA LOUBURIS
CNPJ: 30.046.540/0001-66
Rua Pitangui, 3991 - Sagrada Família - CEP: 31009-311
Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva
Registro Civil das Pessoas Jurídicas
DIRETOR RESPONSÁVEL E CONTATO COMERCIAL:
Roberto Motta
☎ 3481-7323
JornalnoSSHISTORIA@gmail.com
Tiragem: 5 mil exemplares
As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

Super Varejo Fartura
TELE ENTREGA:
3481-9300
Conselheiro Lafaiete, 578
Sagrada Família - BH/MG

Drogaria Da Praça
Desde 1950
3482-6369
Horário de Funcionamento
Segunda à Sábado de 07h às 22h
aos Domingos de 08h às 14h
Rua Conselheiro Lafaiete, 672
Sagrada Família BH/MG
Aqui tem Farmácia Popular
Entregamos em Domicílio
Grátis
VISA / Mastercard
até 6 vezes sem juros
drogariadapraça2011@hotmail.com

Marianella
"Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imagina!!!"
Acessórios - Artesanato
Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos
Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças
Material Escolar e Escritório - Vestuário
Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito
Conheça nosso Catálogo pelo WhatsApp:
(31) 99879-0958
Rua Vicentina de Souza, 185
Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS LESTE
Bebidas quentes e geladas
Fones: 3657-7376 / 99424-2828 / 97184-7223
RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO

Previsões para 2025 com Gildo Minghelli: o mago dos cristais

A medida que o ano de 2025 se aproxima, surge um convite para refletir sobre as grandes possibilidades que o novo ano reserva. Em um mundo que está em incessante mudança, cheio de adversidades e transformações significativas, as previsões místicas se apresentam como uma brecha intrigante para espiarmos o futuro, permitindo-nos sintonizar com os ciclos cósmicos que regem nossas vidas.

Xangô e lãnsã: uma dupla sagrada

Com a chegada do novo ano, dois grandes orixás surgem como os guias dessa nova era: Xangô e lãnsã, conhecidos no catolicismo como São Jerônimo e Santa Bárbara. Respectivamente, esses orixás com sua força, trarão uma poderosa transformação.

Xangô, ligado à justiça, promete um ano de recompensas e acerto de contas. Ele castiga aqueles que mentem e cometem injustiças, enquanto lãnsã traz a energia e a força feminina, com a coragem necessária para lidar com os desafios que surgirão. A junção desses dois orixás trará um período de grandes renovações, onde aqueles que de-

vem, irão pagar suas dívidas. O ano que se aproxima, carrega uma energia de renovo, trazendo a chance de crescimento pessoal e transformações internas.

Influências no mundo político e na saúde

No cenário político, espasmo e surgimento de novas lideranças e queda de muitos nomes já conhecidos. Entre janeiro e fevereiro, revelam-se desencarnes de nomes expressivos da política. A saúde também apresenta um ano de controvérsias: caminhando juntas, teremos novas curas e novas doenças, especialmente infecções sexualmente transmissíveis. Temos também o risco eminente de uma epidemia à espreita. O cuidado com a saúde será sempre bem-vindo, mantenha-se sempre atencioso a sua.

O esporte em Minas Gerais

Para os times mineiros, o ano será de grandes desafios. Os clubes estão a enfrenta-



ta do clima, os ventos fortes e tempestades trarão grande prejuízo em 2025. Acidentes aéreos são um destaque preocupante sob a influência de Xangô e lãnsã.

Positividade no campo das artes

Em compensação, as artes se beneficiarão de um ano promissor, prometendo uma efervescência criativa sem precedentes. Profissionais da psicologia e do jornalismo também colherão frutos positivos em seus campos, enquanto o ambiente jurídico enfrentará desafios e complicações.

Amor e prosperidade espiritual

No amor, 2025 se apresenta como um ano de grandes paixões, encontros e reencontros de almas gêmeas, abençoados e protegidos por Xangô e lãnsã, os amantes terão seus corações aquecidos. Para aqueles que foram injustiçados em 2024, este

novo ano trará as recompensas. As pedras rubi, granada e os metais cobre e ouro se destacam como as pedras do ano, simbolizando sucesso e proteção.

Recomendações para um equilíbrio

Para começar 2025 com boas energias, um bom banho de cachoeira vai ajudar. Orações nunca são de mais, e é importante firmar um compromisso com o equilíbrio, já que excessos não são bem-vindos. O bom senso será uma virtude essencial, e a economia de recursos se tornará uma necessidade.

Tensões na sociedade e revelações extraterrestres

A sociedade pode esperar um aumento nos surtos de loucura repentina e crimes organizados, refletindo tensões já existentes. Em uma virada chocante, 2025 poderá trazer revelações sobre a existência de vida fora do planeta terra, oferecendo oportunidades inéditas de contato com o desconhecido.

Astrologia

Em 2025, o planeta re-

gente será Jupiter, que também é conhecido como "O grande benéfico", promete trazer consigo a verdadeira transformação, encerrando ciclos e expandindo os horizontes. Jupiter carrega uma poderosa energia renovadora, de aprendizado, sorte e abundância, contudo uma energia tão poderosa traz consigo o risco dos excessos, tornando o autoconhecimento essencial para a jornada. Se estivermos dispostos a jornada do autoconhecimento, júpiter promete um ano expansivo e de energias positivas.

Que comesse a jornada

Sob a regência de Xangô e lãnsã, o novo ano promete uma onda de mudanças e transformação, embora enfrentemos grandes desafios. Nos resta então mantermos a mente firme e acolher as lições que 2025 tem a oferecer. Que comêssemos essa jornada de transformações com coragem e sabedoria tendo sempre o amor, respeito e a bondade caminhando conosco.

Gildo Minghelli

Telefone para consultas:

31 99324-5425

Arena Independência em destaque

Último Samba do Ano

O "Último Samba do Ano" é certamente um dos eventos anuais que fazem parte do calendário dos pagodeiros de Belo Horizonte. A quinta edição do festival aconteceu no sábado 14 de dezembro na Arena Independência e foi um sucesso. O evento garantiu 11 horas ininterruptas de muita música e animação.



Sorriso Maroto



Gloria Groove



Pércles

De Peito Aberto realiza entrega de uniformes de projeto social na Arena Independência

O Projeto Esporte na Cidade Ano XIII, realizado pela De Peito Aberto, promoveu no mês de dezembro um evento no estádio Independência para marcar a continuidade da iniciativa, que atua na Arena desde 2019, com a entrega de uniformes completos - incluindo camisa, short, meião e chuteira - para as meninas do futebol feminino. Além disso, as alunas que seguiram no Esporte na Cidade receberam certificados, reafirmando a importância do esporte como ferramenta de formação e transformação social.

Entre os destaques do evento, teve a inspiradora participação da goleira Karol Araújo. Ao lado de sua mãe, Lady Laura, Karol compartilhou sua trajetória de superação e os desafios enfrentados no esporte, destacando o papel do apoio familiar na busca por seus sonhos. "Espero que cada uma dessas meninas acredite no seu potencial, assim como eu acredito no meu.

O esporte transforma vidas!", afirmou a ex-aluna do projeto.

Com foco no fortalecimento do esporte feminino, o núcleo do Esporte na Cidade, na Arena Independência, atende gratuitamente 100 meninas, proporcionando uniformes, treinamentos de qualidade com profissional de educação física e acompanhamento pedagógico. Mais do que formar atletas, o projeto busca desenvolver cidadãs, incentivando valores como disciplina, trabalho em equipe e respeito.

Em Belo Horizonte, o Esporte na Cidade é realizado pela De Peito Aberto, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, com patrocínio da Livelvo, e apoio da Arena Independência, que recebe as meninas para aulas gratuitas de futebol feminino, duas vezes por semana.

A De Peito Aberto (DPA) é uma organização social criada com o objetivo de contribuir para o esporte, educa-

ção, saúde e cultura para pessoas em situação de vulnerabilidade social e econômica ao redor de todo o país. A instituição se destaca pela experiência em planejar e executar projetos em parceria com gestores públicos e privados, tendo como principal diferencial a excelência pedagógica e metodológica oferecida às pessoas impactadas pelas iniciativas.

Com mais de 18 anos de história, a instituição idealizada por atletas e entusiastas do esporte já beneficiou mais de 60 mil crianças e adolescentes. Esporte na Cidade, Oportunidade Através do Esporte, Educar com Cultura, Educa Skate, Educa Fut e Esporte na Cidade Norte Nordeste são alguns dos projetos realizados pela instituição via Lei Federal de Incentivo ao Esporte e com o apoio de parceiros privados, entre eles Vallouere, Pirelli, Ferbasa, Iveco, Grupo CNH, White Martins, MRN e Vale, entre outros.

Campeonato Mineiro 2025

A Arena Independência, casa do América, receberá jogos de outras duas equipes durante a primeira fase do Campeonato Mineiro de 2025. O Itabirito e o Betim irão mandar as suas partidas no estádio localizado no bairro Horto, na região Leste de Belo Horizonte.



Jogos no Independência na primeira fase



AMÉRICA

América x Pouso Alegre	(22/01, às 20h)
América x Villa Nova	(26/01, às 16h)
América x Cruzeiro	(05/02, às 20h)
América x Aymorés	(12/02, às 20h)



BETIM

Betim x Aymorés	(23/01, às 20h)
Betim x Democrata	(29/01, às 20h)
Betim x América	(01/02, às 16h)
Betim x Villa Nova	(08/02, às 16h)



ITABIRITO

Itabirito x Betim	(19/01, às 11h)
Itabirito x Cruzeiro	(30/01, às 20h)
Itabirito x Aymorés	(02/02, às 16h)
Itabirito x Pouso Alegre	(09/02, às 11h)

Sindijori/MG elege nova diretoria

A nova diretoria do Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Veículos de Comunicação Digital do Estado de Minas Gerais (SINDIJORI/MG) foi eleita no dia 29 de novembro, por aclamação, visto que foi chapa única para o comando da instituição. O mandato é para o quadriênio 2025 a 2028, sendo esta a primeira gestão eleita depois da unificação do Sindijori/MG com o Sinejor/BH. A chapa vencedora tem como presidente o empresário Rodrigo da Silva Fernandes, diretor do Portal e Jornal impresso Gazeta de Varginha. Rodrigo Fernandes também preside a Câmara da Indústria da Comunicação da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (FIEMG). O Sindijori/MG reúne a maior e mais diversificada



Presidente Rodrigo Silva Fernandes

de Jornais impressos e Portais digitais de notícias e Minas Gerais, consolidando-se como referência no mercado publicitário mineiro. Ao longo dos últimos anos o Sindijori/MG ganhou ainda mais força na defesa dos associados ao ter seu Cadastro Positivo como aliado técnico de agências de publicidades e

os principais clientes do mercado para a construção dos planos de mídia, principalmente no interior de Minas. Além disso, a maior interação da diretoria do Sindijori/MG com o mercado publicitário em BH, além de capitais como Brasília e São Paulo, permitiu que os jornais impressos e portais digitais mineiros ganhassem espaço nos planos mídia, trazendo mais recursos para o setor.

“Nosso trabalho precisa ser focado na união do setor e capacitação das empresas, pois a competitividade com as Big Tecs é cada dia maior, porém juntos temos a maior rede de comunicação de Minas, identificada com todas as regiões, isso precisa ser fortalecido e apresentado no mercado” diz Rodrigo Fernandes.



Diretoria do Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Veículos de Comunicação Digital do Estado de Minas Gerais Quadriênio 2025 a 2028

Diretoria

Presidente: Rodrigo Silva Fernandes - Varginha
Vice-Presidente: Carlos Antônio Alonso Parreira - Passos
Diretor Administrativo: José Vicente Alves - Poços de Caldas
Diretor Financeiro: Márcio de Oliveira Borges - Varginha

Delegados junto à Fiemg Efetivos

01. Rodrigo Silva Fernandes
 02. Paulo André de Alcântara Nacife - Belo Horizonte

Delegados Suplentes

01. Thiago Vilela Rocha - Formiga
 02. Verônica Maria da Silva Lette de Matos - Caratinga / Manhuaçu

Diretores Adjuntos

01. Heny de Souza - Ituiutaba
 02. Marcelo Luis da Silva - Nova Resende

Diretor Executivo da Capital

Yvan Muls

Conselho Fiscal - Efetivos

01. Elbert Valadares Alves - Belo Horizonte
 02. Wagner Donizetti Alves - Muzambinho
 03. Wilmar Souza e Silva - Teófilo Otoni

Diretor Executivo do Interior

Ésio Nogueira de Menezes

Conselho de Ética

Conselho Fiscal - Suplentes

01. Antônio Claret Guerra - Belo Horizonte

01. Clésio Peixoto - Conselheiro Lafaiete
 02. Paula Karacy - Ouro Preto / Mariana
 03. Suzana Neves - Juiz de Fora

Cancelamento de plano de saúde por inadimplência tem nova regra

Mudança é benéfica ao consumidor, avalia Procon Assembleia

A recente mudança na regra de cancelamento por inadimplência de planos de saúde, prevista pela Resolução Normativa 593/2023, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), é vista como positiva pelo Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). De acordo com a nova norma, em vigor desde dezembro/24, os usuários só podem ter seus planos cancelados por falta de pagamento se houver atraso de no menos duas mensalidades, seguidas ou não.

Antes, quem atrasava o pagamento por 60 dias, consecutivos ou não, poderia ter seu contrato rescindido. Ou seja, os dias de atraso que se acumulavam mês a mês eram somados e, quando atingisse a marca de 60 dias, sujeitava o usuário ao cancelamento do seu plano. Essa metodologia muitas vezes pegava o consumidor de surpresa por ele não ter controle da quantidade de dias que atrasou o pagamento ao longo do tempo.

A mudança se refere apenas aos contratos assinados a partir de 1º de dezembro de

2024 pagos diretamente pelos beneficiários:

- * de planos individuais ou familiares;
- * de planos coletivos empresariais firmados por empresário individual;
- * de planos coletivos firmados por ex-empregados (demitidos e aposentados), servidores públicos, beneficiários de operadoras de auto-gestão ou aqueles que pagam diretamente a uma administradora de benefícios.

Comunicação — No entanto, ele enfatiza a necessidade de uma comunicação eficaz com o usuário inadimplente. “É preciso que as operadoras sejam ágeis na notificação para que o consumidor tenha tempo de regularizar sua situação”, explica.

Essa notificação, de acordo com a resolução normativa, tem que ocorrer até o 50º dia de inadimplência e informar a data em que o plano será cancelado caso o pagamento não seja regularizado.

A comunicação pode ser feita por e-mail com confirmação de leitura, mensagem de SMS ou WhatsApp e, mediante resposta do consumidor, ligação telefônica gravada ou carta com Aviso de Recebimento (AR).

“Antes de cancelar um contrato, as empresas devem esgotar todas as formas de contato com o usuário”, enfatiza o coordenador do Procon Assembleia. Ele reforça a orientação da ANS para que os beneficiários mantenham seus dados cadastrais atualizados junto à operadora de plano de saúde.



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

No caso de contratos coletivos de empresas ou por adesão (feitos por meio de sindicatos e associações), valem as regras definidas no contrato.

“É uma segurança extra para o consumidor que passa por alguma dificuldade financeira momentânea, pois ele terá mais tempo para se reorganizar e colocar as contas em dia”, avalia o coordenador do Procon Assembleia, Marcelo Barbosa.

SAÚDE ANIMAL

Um em cada 10 cães sofre de doença cardíaca

A insuficiência cardíaca congestiva é um dos problemas mais comuns e exige manejo adequado e contínuo

As doenças cardíacas não acometem apenas as pessoas — estima-se que 6,8% da população brasileira sofre de algum problema cardiovascular — mas são também um importante problema de saúde animal. Segundo levantamento da Dechra, cerca de 10% da população canina apresenta algum tipo de doença cardíaca nas consultas de rotina.

Entre os problemas cardiovasculares mais comuns está a insuficiência cardíaca congestiva (ICC), que pode decorrer de outras condições cardíacas, como arritmias, defeitos congênitos, doença valvar crônica (DVC) — mais comum em cães de pequeno porte e idosos — cardiomiopatia dilatada (CMD) — mais comum em cães de grande porte — e doença mixomatosa da válvula mitral (DMVM).

A ICC ocorre quando o coração de um cão não consegue bombear sangue de maneira eficiente, resultando em acúmulo de líquido nos pulmões, abdômen ou outras partes do corpo, afetando todo o organismo do animal.

O manejo da insuficiência cardíaca congestiva canina envolve várias estratégias, incluindo mudanças no estilo de vida do pet e medicamentos, entre eles o Cardisure, um vasodilatador e inotrópico positivo à base de pimobendan, que aumenta a força de contração do coração sem aumentar a demanda de oxigênio, melhorando a eficiência do bombeamento do sangue. Lançado em setembro no Brasil, o medicamento apresenta diferenças que facilitam o tratamento diário do paciente. “Com três concentrações de dosagem e alta palatabilidade, o Cardisure ainda possui a inovadora tecnologia Smart Tab, que facilita a divisão dos comprimidos e assegura a precisão da dose a ser administrada conforme o peso do paciente”, revela a Gerente de Produto PET da Dechra Brasil, Larissa Salles.

Iniciativas de promoção da saúde

Considerando que os cães idosos são os mais afetados pelas doenças cardíacas e a busca por aumentar a expectativa e a qualidade de vida dos animais é cada vez maior, iniciativas que promovam a troca de conhecimento e a conexão entre a indústria farmacêutica e os médicos-veterinários são fundamentais para beneficiar a saúde dos animais.

Por isso, a VetFamily, a maior comunidade global e do Brasil de clínicas, hospitais e médicos-veterinários, firmou parceria com a Dechra Brasil para disponibilizar à sua comunidade mais oportunidades de disseminação de informações e benefícios para os médicos-veterinários.

“A rotina dos veterinários é intensa e como comunidade conseguimos auxiliá-los disponibilizando diversos canais de comunicação com conteúdo técnico de alta qualidade, novidades em tratamentos e troca de experiências, além de benefícios exclusivos das empresas parceiras. O médico-veterinário precisa estar a par das opções de tratamento que mais se adequam a cada paciente e à realidade do tutor”, revela o médico-veterinário, Head Latam e Diretor-Geral da VetFamily no Brasil, Henry Berger.

Sinais de alerta

Os sinais clínicos da ICC podem variar de acordo com a gravidade e o tipo de insuficiência. Por isso, o tutor deve observar se o cão apresenta:

Tosse persistente, especialmente à noite ou após atividade física; Fadiga e intolerância aos exercícios físicos; Dificuldade para respirar e respiração ofegante; Perda de peso ou apetite devido ao desgaste energético crônico; Aumento do volume abdominal, devido ao acúmulo de líquidos; Gengivas pálidas ou azuladas; Aumento da frequência cardíaca; Desmaios durante ou após exercício.

“O ideal é que os cães passem por consultas médicas regularmente para que qualquer alteração possa ser detectada precocemente. A partir dos 7 anos, a indicação é que as consultas e os check-ups sejam realizados pelo menos a cada seis meses”, alerta Berger.

O compromisso do tutor é crucial para o sucesso do tratamento da ICC, que geralmente inclui, além do pimobendan, o uso de diuréticos (para reduzir o acúmulo de líquidos) e inibidores da enzima conversora de angiotensina (ECA), a depender da gravidade da doença. Já o monitoramento constante dos sinais clínicos assegura que o tratamento se mantenha adequado e auxilia o tutor a buscar ajuda médica ao menor sinal de alteração.

VetFamily

Cachorro pode comer panetone?

O panetone é um prato típico do Natal, que faz sucesso durante o ano inteiro. Muitos tutores adoram a sobremesa e ficam tentados a dividir-la com seus pets. Mas, afinal, cachorro pode comer panetone?

O panetone é prato presente em muitas casas brasileiras, principalmente nas festas de final de ano. E como várias pessoas gostam de incluir ao máximo o pet nas comemorações, podem ter dificuldade em negar um pedaço de panetone após os pedidos insistentes do animal.

Mas será que cachorro pode comer panetone? A resposta é não. Além de não ter nenhum valor nutricional ao pet, ele contém ingredientes que fazem mal para o cachorro, como vômicos, diarréicos, tremores e até convulsões. Em casos mais graves de intoxicação, a ingestão do chocolate pode até ser fatal.



xilitol — um adoçante muito comum em produtos diets.

O xilitol é perigoso porque causa hipoglicemia em cães e pode afetar o funcionamento do fígado, causando várias lesões no órgão. Então mesmo os panetones diets, lights e em versões alternativas para os humanos não são recomendados para o consumo de pets.

Se o panetone está vetado em todas as hipóteses, como aproveitar o Natal com o cão de forma segura? Simples: com panetones para cachorro. Existem produtos feitos especialmente para a consumo de animais, como é o caso do Panetone Seleções.

A versão canina serve como petisco, com carne ou frango em vez de frutas. Então, além de não fazer mal, é bem mais apetitoso para o pet. De toda forma, é sempre importante checar a lista de ingredientes para verificar se há algo contraindicado especificamente para o seu cachorro.

Trate o panetone para pet como um snack normal. Ou seja, ele deve ser ofertado com moderação e não irá substituir a alimentação rotineira do cachorro. No caso de dúvidas, vale consultar um veterinário de confiança.

frutas cristalizadas, então o chococone está liberado, certo? Errado! Isso porque, como o nome sugere, essa versão do panetone tem chocolate. O ingrediente é extremamente perigoso aos cães, com duas substâncias tóxicas ao pet em sua composição, a teobromina e a cafeína.

Cachorro pode comer panetone diet?

O panetone e o chococone são tóxicos ao pet, assim como a ingestão de diet do diet. Esse panetone pode até não ter açúcar ou chocolate, porém, costuma trazer outros ingredientes nocivos, como o

Nesse caso, o tutor pode pensar: se o problema são as

TURISMO CULTURAL

Documentário exalta cultura e turismo de Minas Gerais

Um projeto ambicioso e inspirador está em produção para o próximo ano: um documentário que une o sociólogo-jornalista Carlos Tiago Jorge de Azevedo, atual presidente do Instituto Minas Gerais, e o jovem produtor cultural Dyan Francis, especialista em marketing e comunicação, com experiência no mercado audiovisual.

O objetivo principal do documentário é destacar o potencial turístico e cultural de Minas Gerais, promovendo o Estado no cenário nacional e internacional. Com sua rica diversidade de tradições, vasta extensão territorial e importância econômica, Minas se consolida como um elo essencial na cadeia produtiva bra-

sileira. Suas estradas conectam mercados, suas cidades preservam histórias de superação e inovação, e seu povo representa a essência de um Estado reconhecido por sua força, criatividade e hospitalidade.

Previsto para o lançamento no próximo ano, o documentário promete ser uma importante contribuição para a valorização da cultura mineira e um estímulo ao turismo e à economia local. Além disso, exibições gra-



Carlos Tiago Presidente Instituto MG / Dyan Francis Especialista em Audiovisual

tuitas serão realizadas em faculdades, escolas públicas e mostrais audiovisuais, ampliando o

alcance e o impacto social do projeto.

Um Trabalho de Campo Desafiador

A produção do documentário exigirá um trabalho intenso de pesquisa, viagens e trocas de ideias para alcançar o padrão de qualidade esperado. Essa dedicação reflete o compromisso dos realizadores em entregar um projeto que honre a riqueza histórica, cultural e econômica de Minas Gerais.

"Minas Gerais é uma terra rica em história, cultura e em-



Instituto Minas Gerais

Minas Gerais: Um Tesouro Brasileiro
Com suas paisagens naturais deslumbrantes, patrimônio cultural inestimável e calorosa hospitalidade de sua gente, Minas Gerais reafirma seu lugar como um destino turístico que merece atenção e reconhecimento tanto no Brasil quanto no exterior.

Ficha Técnica: Realização Instituto Minas Gerais; Direção: Carlos Tiago Jorge de Azevedo; Produtor e Diretor de Fotografia: Dyan Francis; Produção Executiva: Sérgio M. Oliveira

Por Sérgio Marques Oliveira (Jornalista e colaborador do JNHA)

Petrolina
MATERIAL PARA CONSTRUÇÃO
Acabamento-Pisos
Porcelanatos-Cerâmicas
31 3785-5117 97183-6076
Av. Petrolina - 490 - Sagrada Família

DIAMANTINA RESTAURANTE
Comida caseira e gostosa
Melhor almoço da região
Ambiente agradável
Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família
2528-1644 / 9 9927-1356

Lapis Lazulli
papeleria & presentes
• Xerox & Impressões
• Acesso a Internet
• Informática
• Plastificação
• Presentes
R. Pitangui, 3059 - 2510-1761 / 99998-3785
Av. Petrolina, 488 - 2511-4891

ARMARINHO E MATERIAIS DE LIMPEZA
CONFIRA ALGUNS DOS Nossos PRODUTOS COM PREÇOS BAIXOS:
Água sanitária 5 litros R\$10,00
Desinfetante 5 aromas 5 litros R\$10,00
Atendemos também pelo WhatsApp 31 99833-9999
de segunda a sexta de 8h às 18:30h, sábado, domingo e feriado de 8h às 14 horas.
Realizamos Cartão de Débito, Crédito ou PIX
Rua Cabrobó 570, em frente a Paróquia Santa Edith Stein

HBA VEÍCULOS
DESDE 1986 MULTIMARCAS Novos e Usados
Flegler
(031) 99713-7999
hbaveiculos@oi.com.br
Rua São Felipe, 99 - Sagrada Família - BH

Sua beleza natural está aqui!
Claudia Amaral Atelier
Moda íntima feminina
Conforto, qualidade e elegância
31 98979-9603
RUA SÃO LAZARO, 819 SAGRADA FAMÍLIA
Horário de funcionamento: De terça a quinta: 10h às 12h / 13h às 16h. Sábado das 10h às 14h.

BH 127 ANOS FELIZ BH PARA TODOS NÓS

EDUCAÇÃO
400 MIL REFEIÇÕES POR DIA SERVIDAS NAS ESCOLAS MUNICIPAIS.

SAÚDE
MATERNIDADE DO HOSPITAL ODILON BEHRENS. 100 NOVOS LEITOS. / 20 NOVOS CENTROS DE SAÚDE EM 2 ANOS.

OPERAÇÃO TOLERÂNCIA ZERO / **MOBILIDADE**
23,5 MIL ÔNIBUS VISTORIADOS. / 3 NOVOS VIADUTOS NA REGIÃO DA CRISTIANO MACHADO. TRECHOS JÁ INAUGURADOS.

SEGURANÇA / **CENTRO DE TODO MUNDO**
MAIS DE 800 CÂMERAS ESPALHADAS PELA CIDADE. / MODERNIZAÇÃO DO CENTRO DA CIDADE.

BELOTUR
NO CARNAVAL DE BH, MOVIMENTAÇÃO DE MAIS DE R\$ 900 MILHÕES NA ECONOMIA DA CIDADE.

PREFEITURA BELO HORIZONTE | trabalho energia coração

Presente na sua empresa. Presente na sua vida.

O Sistema Fecomércio MG,
por meio do Sesc, Senac
e Sindicatos Empresariais,
acredita que a união
faz a força do comércio
de bens, serviços e turismo.
E juntos, podemos
transformar a vida
das pessoas com mais
educação, saúde, cultura,
lazer e ação social.
**Porque ser parceiro
é estar presente
em todos os momentos.**

Saiba mais:

