

SINDIJORI

# **JORNAL** HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADI

DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL **LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!** 

www.jornalnossahistoria.com.br (31 99147-6803 ©

@@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO



# Respeito não tem cor. tem consciência!



# Belo Horizonte iá está em clima de Natal



**VOVÓ BAIANA** 

Através das CARTAS, BÚZIOS e TARÔ, os

Orixás revelam sobre: amor, doenças, vícios em geral, trabalho, problemas judiciais...

Enfim, seja qual for seu problema, procure Vovó Baiana, orientação segura e sigilosa...

há mais de 60 anos de atividade espiritual. SIMPATIAS, BENZIMENTOS, PASSE. TRABALHOS ESPIRITUAIS. LIGUE AGORA MESMO E AGENDE SUA CONSULTA 31 3467-4398 / 31 99834-5350 S AV. SAVIANO BRANDÃO, 1445, BAIRRO FLORESTA BHIMG. PRÓXIMO AO HOSPITAL INFANTIL SÃO CAMILO E







Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

### DIAMANTINA Comida caseira e gostosa



### Moradora do Sagrada Família é destaque internacional

Exemplo de garra e persistência



Camila Amaral é car

### FACA SUA COMPRA DE VOLTA AS AULAS COMIGOS

Cadernos alibombom 123x e 123 capa dura com 80 folhas R\$16,00 (unitário). Caderno espiral capa dura com 96 folhas R\$9,00 (unitário). (Os Cadernos pedagógicos alibombom são uma inovação fundamentada na prática pedagógica que permite aos alfabetizandos a apropriação da escrita de forma correta, otimizando o trabalho do professor). **Caneta Compactor Bic** 

R\$1,00 (unitário). Temos capa para todos os tipos de cadernos. rtão. Ganhe um desconto de 3% no pix

Rua Cabrobó, 570 - em frente a Paróquia Santa Edith Stein Contato: (31) 99833-9999 🕓



# TEMPORADA

Anartamento no Balneário de Castelhanos/FS. prox. ao Hotel Tanharu e 100 metros da praia.

RIMEIRO ANDAR, com uma vaga de iragem e porteiro no período diurno, im dois quartos e meio, sendo um de sal comsuíte e ar condicionado, outro com uma cama de casal e outra de solteiro e mais um pequeno quarto de empregada. Todos os cômodos com

dor de teto e ar condicionado na suíte. 2 banheiros e





- Xerox & Impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Lapis Lazulli Plastificação
  - Presentes

papelaria & presentes R. Pitangui, 3059 - 🕿 2510-1761 / 99998-3785 Av. Petrolina, 488 - 2511-4891

Material para Construção Acabamento-Pisos Porcelanatos-Cerâmicas © 31 3785-5117 **5** 97183-6076

AO SESC FLORESTA



















# No Mês da Consciência Negra, Estatuto da Igualdade Racial pode ser votado na Assembleia Legislativa

Estatuto da Igualdade Racial, previsto no Projeto de Lei 817/23, de coautoria da deputada Ana Paula Siqueira, é um instrumento fundamental para orientar políticas públicas, ações e programas voltados ao combate à discriminação e à garantia dos direitos da população negra, dos povos indígenas e das comunidades tradicionais.

O texto é resultado de uma ampla construção coletiva. Entre abril e julho, a Assembleia Legislativa realizou um Seminário Legislativo que promoveu sete encontros regionais e uma consulta pública on-line para ouvir as demandas da população mineira. Destas, 145 propostas foram aprovadas e incorporadas ao projeto.

A urgência de iniciativas como essa é evidente em Minas Gerais, onde os casos de racismo e injúria racial aumentaram mais de 90% em 2024, conforme dados da

Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp-MG). Esse cenário reflete o racismo estrutural perpetuado ao longo de mais de três

SEMINÁRIO LEGISLATIVO

séculos de escravidão

Ana Paula Siqueira a primeira mulher negra de belo-horizontina, eleita deputada estadual, ressalta que a baixa representatividade em espaços de poder contribui para a ausência de políticas públicas eficazes no combate às desigualdades

"A população negra é maioria na sociedade, mas ainda tem pouca presenca em universidades, na política e em cargos de liderança. O Estatuto é um passo essencial para avançarmos rumo a uma sociedade mais justa. Não podemos aceitar que negros continuem sofrendo os

impactos da violência e das desigualdades. Oueremos uma sociedade mais digna e igualitária para todas as pessoas", enfatizou a parlamentar.

### Presépio do Pipiripau xilófagos, foi ne-

Oripau está instalado no Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG - MHNJB/ UFMG, localizado na região do Horto. um dos espaços do museu mais visitados durante o ano, principalmente no mês de dezem-

bro, em virtude das comemorações natalinas. Criado em 1906 pelo Sr. Raimundo Ma-chado, o Presépio foi transferido para a UFMG em 1976. Desde então vem sendo apresentado ao público em seções semanais e sendo cuidado e feita a manutenção pelo Sr Raimundo até a data de sua morte em 1988 e depois por técnicos formados pelo próorio artista contratados pela Em 1984 foi tombado

pelo Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional - IPHAN como Patrimônio Cultural. A partir de então, coube à Universidade a sua preservação, exposição e acesso, sendo de responsabilidade da Instituição a qualidade e a manutenção dessas ações. O Presépio Pipiripau rea-

liza 616 apresentações cêni-cas ao ano atendendo aproximadamente 56 mil pessoas O presépio, que nos torna crianças pela sua delicade-



poema do Carlos Drummond de Andrade e outros artistas.

O Presépio Pipiripau é um acervo de características nitidamente culturais cuia maior qualidade está na sensibilizacão poética, no reconhecimento dos valores da nossa histó-ria, na nossa religiosidade, na qualidade e na habilidade técnica dos processos criativos artesanais.

Seus valores culturais e artísticos estão muito além de qualquer proposta de caráter econômico. O Presépio é um patrimônio público e que faz parte da história da cidade de Belo Horizonte.

Devido a importância da obra e seu estado de conser-vação que já estava bastante comprometido pela ação do tempo, pelo desgaste mecânico e por infestação de insetos



cessário criar um

cionamento do Presépio, dentro das normas técnicas de Foi imprescindível a me-

lhoria do espaço arquitetônico com reformas do telhado. piso, principalmente no que tange à acessibilidade, conforto e segurança para o púvisitante. Durante as obras de res-

tauro o Presépio ficou fecha-do ao público de dezembro/ 2012 a abril/2017 sendo feito durante esse período exposições informativas sobre o preépio, sobre a obra de restauro, inclusive com o funcionamento do Presépio Pipiripim, que é uma réplica em minia-tura, medindo 4 x 2 metros do Presépio Pipiripau, criada por Sr. Raimundo Machado.

A partir da sua inauguração e funcionamento, devido às condições mecânicas. elétricas e hidráulicas terem sido restauradas e adequadas às normas de segurança, será possível ampliar a quantidade de apresentações anuais, oferecendo ao público uma maior oportunidade de visita ao Presépio, que é uma obra única e rara e que faz parte da história afetiva de Belo Ho-Informações sobre

apresentações na Rua Gustavo da Silveira, 1035 - Horto Florestal ou pelo telefone: (31) 3409-7600.

# Já é Natal nos shoppings de BH!

A temporada de Na-tal nos shoppings de Belo Horizonte está repleta de atrações, como decoração, cortejos, oficinas, brinquedos e apresentações

Com o tema "Me-mórias de Natal", a deoração do Shopping Del Rey celebra os brinquedos e brincadeiras clássicas, conectando diferentes gerações. A cenografia imponente con-ta com uma árvore de

10 metros de altura, espaços instagramáveis e intera-tivos, como os jogos de memória, no estilo Gênius, iogo da velha com caixas presentes e um carrossel de cavalinhos de madeira aces sível a pessoas com deficiên-

No Shopping Estação o ema é "Natal Mágico: Doces Momentos com Tortuguita". A anfitriã da temporada é a personagem icônica da marca Arcor e que tem mais de 800 mil fãs nas redes sociais. Ela e os ajudantes -que comandam a fábrica de delícias composta por pirulitos, balas, biscoitos e, claro, muito chocolate, compõem a decoração no espa-

ço onde fica a gigantes-ca árvore de 10 metros de altura, na praça de eventos (lº piso). Ao lado da Mamãe

Noel, de ursos e aiudantes, a Tortuguita apertou o disjuntor que ilumina todo cenário e declarou aberta a temporada do "Natal Mágico" no Shopping Estação BH. Em-balada pelo coral infantil do badalado grupo mi-neiro Black to Black, e teve direito a distribuição de bottons, pipoca, algo-dão doce e balões.



No Boulevard Shopping o Papai Noel chegou em meio a uma chuva de balões e ao som de um musical e está disponível em um espaço especia para fotos até o dia 26 de de zembro. Quanto à decoração, o tema esse ano é "Natal Diverti-do dos Ursos", unindo sofisticação e interatividade com os personagens mais fofos e divertidos que você já viu.

Nas cores clássicas, que são verde, vermelho e dourado, o shopping tem uma árvo-re de Natal de mais de 12 metros de altura. A programação deste ano traz atrações gratuitas e inéditas.

No Minas Shopping a

decoração de Natal a temática é inspirada nas tradições e na



ção de Natal do Minas Shopping foi inaugurada no domingo dia 3 de novembro, com direito à chegada do Pa-pai Noel, além de apresentação de espetácu-

Conforme o centro de compras, a decoração proporciona uma verdadeira viagem pelos sabores, sons e tradições mineiras. O ponto central da decoração é

uma reprodução da Matriz de Santo Antônio, de Tiradentes, cujos vitrais em LED ganham projeções artísticas das igrejas barrocas e o teto reproduz pinturas em aquarela.

A decoração conta ainda com uma réplica do Chafariz São José de Tiradentes, um símbolo da cidade, acompanhada de um paisagismo que celebra as árvores típicas de Belo Horizonte e das cidades do interior, com destaque para os ipês-amarelos. A criançada conta ainda

com uma piscina de bolinhas em formato de pão de queijo, com escorregadores e tobogãs, em parceria com a For-no de Minas. Balanços em for-

mato de bule e xícaras gigantes, inspirados nos tradicionais bules esmaltados das "ca-sas de vó", trazendo o charme dos cafés de

Além disso, todas as sextas-feiras, sába-dos e domingos, sem-pre às 18h, será feito o espetáculo "Natal da Mineiridade", com roteiro e adaptação exclusivos para o Minas Shopping, unindo o nascimento de Jesus a elementos mineiros











### Obra na Cristiano Machado muda trânsito e desativa pontos de ônibus por 6 meses; veja alterações



Os trabalhos estão sendo supervisionados pela Superintendência de Desenvolvimento da Capital (Sudecap) e a previsão de conclusão é para o 1º semestre de 2025

ntervenções ocorrem na ria-ça das Águas (Cristiano Ma-chado, 5.600, bairro Vila Suntervenções ocorrem na Prazana). 1ª etapa das obras de otimização do sistema de macrodrenagem do Ribeirão Pampulha

Motoristas que passam pela avenida Cristiano Machado, próximo à Estação São Ga-briel, devem ficar atentos. Desde o dia 7 de novembro, o trânsito na região sofreu mudanças devido às obras na Praça das Águas. Um trecho da via está interditado, com desvio para quem segue no sentido Venda Nova. Também houve mudanca nos pontos de ônibus de 11 linhas

#### Intervenções

Interdição da Avenida Cristiano Macha-do, entre as ruas Volts e Ladainha, no sentido Venda Nova, no Bairro Primeiro Maio.

Desvio Sentido Venda Nova: Avenida Ri-ta Neves (sentido Centro), manter-se à esquerda na rotatória do São Gabriel na Avenida querda na fotadora do Sao Osabre ha Avenida Cristiano Machado (sentido Centro), próximo ao Viaduto Hélio Pelegrino manter-se à direita (siga sinalização das placas para o 1° de Maio / Santa Luzia / Vitória), acesse o eixo novo Avenida Cristiano Machado (sentido Venda Nova).

Uma nova pista foi implantada para garantir a mobilidade dos veículos vindos da Avenida Risoleta Neves. Novos semáforos vão comecar a operar na região para os pedestres e condutores realizarem as travessias com segurança.

### Transporte

Com a intervenções, as linhas munici-pais 62, 66, 6030, 8550, 9503, 504, 705, 706, 707, 708 e S55 e metropolitanas 412H, 414R, 504R, 512H, 522H, 524R, 4125, 4126, 4450, 4991, 5887 e 5986 deixarão de atender os pontos de ôni-bus do entorno da Estação São Gabriel, na Avenida Cristiano Machado, nos números 5.554 e 6.850. Os pontos serão desativados temporariamente durante as obras. O novo itinerário das linhas vai utilizar o

eixo novo da Avenida Cristiano Machado, seguindo em frente em direção à Venda Nova, não passando mais ao lado da Estação São Gabriel.

do transporte municipal e 12 do etropolitano. As m . edidas devem durar seis meses.

Conforme a prefeitura, estão sendo feitos trabalhos zes mais que a caixa de captação da avenida Vilarinho). O de ajuste de nível na travessia objetivo é captar e amortecer do Ribeirão Pampulha e nos in-terceptores de esgoto do córas vazões vindas dos ribeirões Pampulha e Onça e Córrego Cachoeirinha. Segundo a PBH, rego do Onca. A Praca das Águas (Cristiano Machado, 5.600, bairro Vila Suzana) é a 1ª etapa a Praça das Águas atuará dire-tamente na redução do risco das obras de otimização do sisde enchentes na avenida Cristema de macrodrenagem do Ri-beirão Pampulha. Uma estrutiano Machado. O investimento é de cerca de R\$ 67,5 milhões, com tura hidráulica (caixa de captação) está sendo implantada na confluência do Ribeirão Pamrecursos provenientes de fi-nanciamento junto à Caixa Ecopulha com o Córrego Cachoeinomia Federal (CEF) e recur-

#### Linhas 62, 66 e 6030

os próprios da prefeitura

A nova estrutura tem ca-

pacidade de armazenar 27 mi-lhões de litros d'água (três ve-

Os usuários dos pontos desativados na Avenida Cristiano Machado, nos números 5.554 e 6.850 devem acessar a Estação São Gabriel. embarcar nas linhas 82 ou 83P em direção ao Centro, descer na Estação Minas Shopping e pegar as linhas 62, 66 ou 6030, sentido Venda lova, sem custo adicional; Os usuários das linhas 62, 66 e 6030, no

sentido Venda Nova, e que desejam integrar com as linhas da Estação São Gabriel vão realizar o desembarque na estação Minas Shop-

ping e pegar as linhas 82 ou 83P.
As viagens das linhas no sentido Centro não terão alteração no itinerário.

#### Linhas S55 e 9503 Os pontos de ônibus na Avenida Cristiano Machado 5.100, 5.550 e 6.850 serão tem-

porariamente alterados para as linhas 5 9503. Confira os pontos mais próximos: nte alterados para as linhas S55

### Linha S55

Avenida Cristiano Machado, 4.050 (pró-ximo ao Minas Shopping) e 8.200 (próximo ao Metrô Primeiro de Maio).

#### Linha 9503

Avenida Cristiano Machado, 4.004 (pró-

ximo ao Minas Shopping); Avenida Sebastião de Brito, 1.295 (pró-

ximo ao Metrô Primeiro de Maio)

### 2025 terá vários feriados prolongados: veja quais são e se planeje

O ano de 2024 está com os dias contados, um novo ano se inicia e, diferente deste contou apenas 3 feriados nacionais que deram para emen-dar, 2025 chega com diversas oportunidades para planejar aquela viagem especial. Se as atividades no Brasil

só começam após o carnaval, em 2025 "tudo se inicia" a partir do dia 4 de março, uma terçafeira. No entanto, em abril será possível fazer uma pausa e curtir o final de semana prolongado. Isso porque a sexta-feira Santa, 18 de abril, vai se juntar ao feriado de Tiradentes, 21 de abril, que cairá em uma segun-da-feira. Momento ideal para planejar aquele passeio. Vários feriados como Dia do Trabalhado (1º de maio), Cor-

pus Christi (19 de junho) e Dia da Consciência Negra (20 de

novembro). Natal (25 de dezembro) e o Ano Novo (1º de janeiro de 2026) cairão em uma quinta-feira Sendo assim quem puder, poderá se organizar pa-ra emendar a sexta e curtir um pouco mais.

Mas nem tudo são flo-res, ou melhor, férias. O próximo ano não está livre daque-

feriados porque caem nos fi-nais de semana, como Indenendência do Brasil (7 de setembro), Nossa Senhora Apa-recida (12 de outubro), Finados (2 de novembro) e Proclamação da República (15 de novembro). Veja os feriados na-cionais de 2025 e se planeje:

les feriados que nem parecem

Calendário de Feriados Nacionais para 2025		
1º de janeiro	Confraternização Universal	(quarta-feira)
3 a 5 de março	Carnaval	(segunda a quarta-feira)
18 de abril	Sexta-feira Santa	(sexta-feira)
21 de abril	Tiradentes	(segunda-feira)
1º de maio	Dia do Trabalhador	(quinta-feira)
19 de junho	Corpus Christi	(quinta-feira)
7 de setembro	Independência do Brasil	(domingo)
12 de outubro	Nossa Senhora Aparecida	(domingo)
2 de novembro	Finados	(domingo)
15 de novembro	Proclamação da República	(sábado)
20 de novembro	Dia da Consciência Negra	(quinta-feira)
25 de dezembro	Natal	(quinta-feira)

### Os guardados da memória

Nesse artigo, vou falar de SAUDADE. Saudade de AUDADE. Saudade de um bair-ro. Saudade de um bair-ro. Saudade do canto dos pas-sarinhos: tico tico, bem te vi, pardais, fogo apagou e outros, nos galhos das árvores. Sauda-de das casas com jardins. Hoje o nosso bairro é as-sim: Grandel Moderno e anti-go. Alegre e nostálgico. Calmo

e agitado. Casas que viraram prédios

Casas que viraram preutos. Varandas que viraram salas. Al-pendre que virou palavra em desuso, existindo apenas na me-mória de alguns poucos moradores.

No tempo do alpendre e

No tempo do alpendre das varandas, as casas do bairro se enfeitavam de mar-garidas e rosas. As begônias com suas folhas pintadas ofereciam cachos rosados de flores delicadas e as dálias se exibiam como bailarinas dancando ao sabor do vento.

Era uma época de sim-plicidade: canteiros, jardineiras, cercas vivas e samambaias, con-viviam harmoniosamente nos al-

viviam harmoniosamente nos al-pendres e varandas. Os jardins contavam his-tórias dos seus donos e dos seus gostos. Nas casas mais pompo-sas via-se rosas, margaridas, ca-mélias e jasmins nos jardins, Já nas casas mais simples, a espada de São Jorge protegia a entrada, junto com um pê de arruda e orto de guinê. Aquelas escolhas da-vam pistas silenciosas do modo vam pistas silenciosas do modo ar e de ser de cada família

Várias crianças tinham o hábito de pedir flores para dar de presente à professora. Ou mes-mo para enfeitar o altar da igreja

mo para enfeitar o altar da igreja frequentada. O pedido, geral-mente era aceito de bom grado. Outro hábito saudoso des-ses tempos era o de pedir muda das plantas dos jardins uns dos outros. Desse modo, os jardins se

misturavam. Contavam novas his-

tórias sobre pessoas e suas mudanças.

A história do bairro tam-ém mudava. Ruas antes calça-das com pedras eram asfalta-das. Lotes que se ofereciam como abrigo para plantas silvestres vir-ravam casas. Vizinhos novos chegando e chegando, exigiam es-paço para construção de mais moradia. Aí, os prédios ganhavam destaque, empilhando históri-as de vida, num sobe e desce de

elevador

Os jardins e alpendres per-diam lugar. Isso tudo sem falar nas mudanças no comércio do bairro. As antigas vendas e suas cadernetas de anotações, deram lugar ás padarias, supermerca-dos e mercearias com caixas eletrônicos de débito ou crédi-A palavra empenhada do

comprador com a promessa do dia de acerto, deu lugar ao não autorizado, explicitado pela máquina de cartões.

quina de cartões.
Sinto saudades desses tem-pos e fico pensando no quanto nos distanciamos uns dos ou-tros em nome do tal desenvol-vimento. Sem tempo para re-parar o sentido das palavras, não nos damos conta de que



desenvolver é, deixar de se en

volver.

Continuamos vivendo a Continuamos vivendo a contradição que o mundo mo-derno nos impõe: somos de-senvolvidos. Não plantamos mais os nossos próprios jardins. Contratamos um paisagista e que ele dê conta "disso". Não empenhamos mais a nossa palavra. Ao invés disso, usa-mos o modo crédito em mos o modo crédito em tantas quanto a máquina nos liberar. Nada de caderneta

para acerto no final do mês

para acerto no final do mês.
Nada de promessa feita
com aperto de misos e palavras de compromisso.

Hoje não plantamos
mais os nossos jardins. As borboletas, que antes pintavam oceiu com seus tons de azul, amarelo, alaranjado e branco, são
peças decorativas nas parecidos dos
apartamentos em cerámicca ou metal. Pássarros, exitem
nas gaiolas e segundo li no facebook, pássaro preso não cata. Lamenta.

Mas, é tempo de paz. É tem-

Mas, é tempo de paz. É tem-po de desejar Feliz Natal e Feliz

Ano Novo. Cheia de saudades eu de-sejo que em 2025 a gente se en-volva mais. Desejo jardins plan-tados pelas nossas próprias mãos. Desejo trocar mudas com meus vizinhos. Desejo acreditar nas pavizinhos. Desejo acreditar nas pa-lavras bem-ditas pelas pessoas. Desejo borboletas voando pelo nosso bairro levando mensa-gens de jardins a vista. FELIZ 2025

### ············ Você sábia? ··········· visto pela sociedade da época

# De onde veio a expressão "sem eira nem beira"?

Fulano não tem eira nem beira, ou seja: não tem onde cair Pou seja: não tem onde cair morto. A expressão voic de Por-tugal, de navio. A palavra eira vem do latim "near", significando um espaço de terra batida, lajeada ou cimentada, próximo às casas, nas aldeias portuguesas, onde se ma-havam, trithavam, limpavam e secavam cereais. Depois da co-heita, os cereais ficavam ao ar livre e ao sol, a fim de serem pre-parados para a alimentação ou para serem armazenados. Quem possuisse uma eira Quem possuísse uma eira

era proprietário e produtor, com terras, casa e bens. Quer dizer que tinha riqueza, poder e status so-cial, explica o professor de Lín-gua Portuguesa Ari Riboldi.

Já a beira é a aba da casa aquela extensão do telhado que aquela extensão do telhado que serve para proteger da chuva. 
"Quem não tem eira nem beira não é dono de terra nem de casa. Nos tempos atuais, é um sem-teto, um sem-terra. Diz-se de quem vive miseravelmente, na extrema po-breza", esclarece Riboldi.

O professor conta que a expressão gamhou popularidade devido a sua rima e mostra a condi-

vido a sua rima e mostra a condi-ção de uma legião cada vez maior de famintos e miseráveis, "na margem das cidades e das estradas, à espera de dias melhores".

# Qual a origem da palavra "baderna"?

palavra "baderna" ?
Baderna é uma palavra exclusiva do português brasileiro
que significa confusão, desordem, bagunça. Mas sua origem
é bem peculiar: servia para classificar, de maneira pejorativa,
os seguidores barulhentos de uma
dancarina italiana que causou dançarina italiana que causou furor no País. Seu nome? Maria

A palavra que hoje define a ausência de regras surgiu no final

do século 19, quando uma com-panhia de dança italiana veio à então capital do Império do Brasil, o Rio de Janeiro. A viagem era uma forma de manifestação contra a perseguição politica: ocupa-da pela Áustria, a Itália mantinha como forma de protesto entre os revolucionários a decisão de não promover a vida artística enquan-to a ocupação durasse.



Parte dessa companhia, a bailarina Marietta Maria Bader-na, filha do médico e músico An-tônio Baderna, teria buscado o Brasil como exílio em 1849. Talentosa, logo conquistou uma legião de fãs, admiradores tanto de seus passos de dança quanto de seu espírito rebelde e con-testador. Inovadora, ela foi alvo de críticas ao introduzir elemen tos do lundum (danca afrobrasi-

tos do lundum (dança afrobrasi-leira praticada por escravos) en-tre os passos da dança clássica -em meio a uma sociedade con-servadora e escravista.

Maria Baderna esteve no Rio de Janeiro em 1851, provo-cando "um certo frisson", de acor-do com o dicionário Houaiss. Od termo "baderna" está associado aos seus admiradores, chamados de "os badernas", que entosavam de "os badernas", que entoavam o nome da musa ao final de suas apresentações. O coro era mal

que associou o barulho e a paixão incontida dos fãs a algo ruim. O que significa

O que significa
a expressão
"boi de piranha"?
Todos já ouvimos falar que
alguém é o "boi de piranha" em
uma situação de conflito. "o boi
de piranha", é aquele que se submete ou é submetido a um sacrificio para livrar outra pessoa de
um dificuldade ou da culpa.
A expressão surgiu da necessidade de atravessar o gado
em rio com piranhas. O boiadeiro
deveria escolhor um animal velho

deveria escolher um animal velho ou doente e colocá-lo na água em local acima ou abaixo do ponto de travessia. Enquanto as piranhas devoravam o boi escolhido, os demais passavam pelo rio e seguiam a caminhada sem dificuldade

a cammana sem uniculanae.

Como a pipoca estoura?

Ao fornecer calor no grão
de milho da espécie: Zea se sepécie: As a semperatura da água en
seu interior é elevada até que ela
sofra ebulição, transformando-se
em vapor. No interior do grão,
além de água, existe uma quantidade de amido em estado sólido
que, com o aumento da temperatura, torna-se gelatinoso e tende
a se dilatar. A pressão exercida
pelo vapor d'água e pelo amido
chega a ser maior que a pressão
interna de um preu de caro e rompe a dura casca do milho. Quando
sso ocorre, o amido solidifica-se

pe a dura casca do milho. Quando isso ocorre, o amido solidifica-se e transforma-se na espuma branca que comemos.

Alguns grãos, mesmo submetidos à afta temperatura, não etransformam em pipoca. Isso ocorre divido a fissuras na casca que permitem a saída do vapor ou devido a uma quantida e insuficiente de água no interior do grão. Os milhos que não se transformam em pipoca recese transformam em pipoca rece-bem o nome de piruá.









# Clima quente exige cuidado redobrado com os pets

#### Clima quente exige cuidado redobrado com os pets

A sestações mais quentes do ano acendem o alerta para os cuidados com a saúde, principalmente com os animais de estimação, muito mais sensíveis ao calor e à umidade do que nós. Para que o período seja tranquilo, vale seguir as dicas da médica-veterinária e consultora da rede de farmácias de manipulação veterinária DrogaVET, Farah de Andrade.

### Uma boa hidratação é essencial



A desidratação é um dos principais riscos; por isso, é importante ficar atento á quantidade de água ingerida e estimular a ingestão
distribuindo vários potes de água pela casa.
Para os felinos, a díca é investir em pratos largos, que evitam o contato das vibrisass (bigodes) e fontes de água, pois eles adoram água
em movimento.

Mantenha os bebedouros em locais fres-

Mantenha os bebedouros em locais frescos e escolha materiais que preservam a água
mais fresca, como potes térmicos e fontes e
pratos de cerâmica. Troque a água mais vezes e coloque cubos de gelo. Também vale
congelar água de coco, frutas, legumes e caldos de carne ou ossos e oferecer como "sorvete" para os pets.

Vai passear com o pet? Leve água

Vai passear com o pet? Leve água fresca para hidratá-lo, porém ofereça com moderação, pois a ingestão em grande quantidade, após uma atividade física mais intensa, pode favorecer uma dilatação e torção gástrica.

#### Hipertermia: risco de vida em poucos minutos

Um dos maiores riscos para os animais de estimação é a hipertermia, já que câes e gatos apresentam uma temperatura corporal mais elevada que os humanos, entre 38,2°C e 39,1°C, e possuem uma transpiração reducida. Os câes transpiram apenas pelas patas e só conseguem fazer a liberação do calor pela respiração, fazendo com que fiquem mais ofegantes e respirando com a boca aberta quando está muito quente. Já os gatos transpiram pelas patas, queixo, ânus e lábios. Ou seja, a regulação da temperatura nos pets é



mais dificii e a nipertermia (temperatura acima dos 40°) pode causar desde desidratação, vômitos e diarreias, até pulso fraco, convulsões e parada respiratória.

Os animais precisam de ambientes frescos e bem ventilados. Sombras e superficies frias os ajudam a equilibrar a temperatura corporal, assim como ventiladores e arcondicionado. A temperatura ambiente ideal deve ficar em torno de 24º C, já que temperaturas demasiadamente geladas podem causar hipotermias.

Vai passear com o pet? Procure evitar os horários mais quentes, especialmente se for transportá-lo de carro. Mantenha janelas abertas ou ar-condicionado ligado. Ao chegar do passeio, refresque o animal gradativamente com panos molhados em água fresca e ofereça água, pois mudanças abruptas de temperatura também são arriscadas.

"Os cuidados devem ser ainda mais rigorosos com as raças braquicefálicas (com focinho achatado), que tém maior dificuldade em respirar por apresentarem alterações anatômicas que geram obstrução das vias aéreas superiores. A atividade física e a exposição ao calor devem ser moderadas e sempre observadas com cautela", alerta Farah.

#### Banho de sol: perigos e benefícios



A luz solar é responsável pela síntese de vitamina D nos cães e gatos, sendo fundamental para a imunidade, para prevenir problemas ósseos e ajudar a aliviar dores musculares e articulares. Os cuidados são os mesmos que os nossos: não ultrapassar 15 minutos de exposição ao sol, nos horários mais quentes, ou optar por passeios até 10h da manhã ou após às 16h, nas cidades com clima mais ameno. Nas regiões com calor mais intenso o passeio deve ser ainda mais tarde, prevendo locais com sombra, gramados e pisos frios.

Independente do horário, o filtro solar próprio para pets é indispensável. Passe o produto no focinho, abdómen, pontas das orelhas e áreas com menos pelos. "O uso do protetor solar deve ser um hábito diário, pois é uma importante forma de prevenção do câncer de pele. Uma dica é manipular o protetor solar com ativos que promovem a hidratação da pele ou com repelente, desta forma, aproveitando a aplicação para aumentar os cuidados", aconselha a veteriamiria.

O risco não se limita à exposição solar: o calor do piso pode queimar as patas, provocando dor e fissuras que podem permitir a entrada de bactérias, causando lesões e infecções. Antes de sair, o indicado é colocar a palma da mão no chão por um minuto. Se estiver confortável, é possível passear. Caso contrário, é necessário esperar ou colocar sapatinhos nas patas do cão. Ao retornar, a higiene com lenços umedecidos e a aplicação de hidratante próprios para pets colabora com a saúde da pele dos coxins.

### Banho e tosa somente com moderação e recomendação



Para algumas raças, os banhos em lagos e piscinas ou brincadeiras com água são pura diversão. No entanto, tanto os banhos para refrescar, quanto os banhos para higiene retiram a proteção natural da pele, o que pode ser prejudicial para os animais. O indicado é que os cães tomem banho com o intervalo mínimo de uma semana, mas a regularidade depende da raça e da saúde cutânea. Por isso, vale seguir as recomendações do médico-veterinário. Já os gatos realizam a sua própria higiene e regulação da

temperatura se lambendo. Mas, também vale a orientação do médico-veterinário em relação a banhos em pet shops ou não.

Embora pareça refrescante, tosar os animais pode não ser uma boa opção, pois pelos curtos demais deixam a pele mais exposta, podendo causar queimaduras. Se o objetivo for refrescar, o recomendado é fazer a tosa higiênica, tosando uma área maior do abdômen para aumentar o contato com pisos frios.

#### Prevenção essencial na dose certa



Chuvas e calor em excesso promovem um amaior proliferação de pulgas, mosquitos e carrapatos, por isso, a prevenção com antipulgas e carrapaticidas precisa ser ainda maior. Pulgas causam desconforto, podem transmitir vermes e causar problemas de pele, como a dermatite alérgica à picada de pulga (DAPP). Carrapatos podem transmitir doenças hemolíticas graves como a erliquiose e a babesiose, infeções gravissimas e com grandes chances de óbito, se não tratadas de forma adequada.

Vermifugos protegem contra diversas verminosese, conforme a composição, previnem também a dirofilariose (doença do verme do coração), transmitida por mosquitos, principalmente em cidades litorâneas. O uso de repelentes, próprios para animais, também é recomendado para complementar a prevenção dessa doença, evitar picadas comuns e como coadjuvante nos cuidados para combater a leishmaniose.

Vale ainda garantir o cuidado certo.

"As farmácias de manipulação veterinária manipulam repelentes feitos especificamente para pets, além de antipulgas e vermífugos feitos na dose exata para o pet e que podem combinar mais de um fármaco, o que otimiza a administração e pode reduzir custos. A Droga/VET ainda oferece uma variedade de formas farmacêuticas e flavorizantes que agradam aos pets e facilitam a administração dos medicamentos", completa a veterinária.

www.drogavet.com.bi













### Consciência Negra

O Brasil é o país com a maior população negra fora do continente africano. De acordo com o IBGE, somos 110 milhões de pessoas negras no país. Porém pouco sabemos sobre a história negra no país de contribuição e formação da sociedade brasileira.

### Como surgiu o dia 20 de novembro?

As celebrações referentes a Consciência Negra surgiram nas lutas dos movimentos sociais contra o racismo na metade da década de 70. Oli-veira Silveira foi um intelectual e ativista do Rio Grande do Sul, que pesquisou sobre a história do negro no Brasil e identificou que a data da morte negro no Brasil e identificou que a data da morte de Zumbi dos Palmares, 20 de novembro, tinha requisitos que apresentavam orgulho para a população negra. Junto com outros ativistas, mobilizaram o movimento negro e sugeriram esse dia como "Dia Nacional da Consciência Negra". Em 1971, foi proposto que nessa data fosse comemorado o apror da comunidada negra, a un fundamental o valor da comunidade negra e sua fundamental

o valor da comunidade negra e sua fundamental contribuição ao país.

O dia 20 de novembro se torna um dia para homenagear o líder na época dos quilomsos, fortalecendo mitos e referências históricas da cultura e trajetórias negra no Brasil e também trazer referências para lideranças atuais. Surge como uma iniciativa de gerar reflexão para as questões raciais no Brasil.

Em 2003, o Dia da Consciência Negra entro no calendário escolar com a lei 10639/2003, que torna obrigatório o ensino de história e cultura afro brasileira nas escolas.

Em 2011, a lei federal 12.519/2011, oficializa o Dia Nacional de Zumbie da Consciência Negra,

o Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra, o Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra, pela presidenta Dilma Rousseff, garantindo que a data seja lembrada em todo o país, porém a adocado os feriados ficou por conta de leis municipais. Em 2024 virou feriado nacional. "A consciência Negra não se resume a um dia, é uma luta histórica por reconhecimento, reparação e igualdade racial. Apesar de sermos a maioria da sociedade, a baixa representatividade

maioria da sociedade, a baixa representatividade em espaços de poder perpetua a ausência de po-líticas públicas eficazes para combater as desi-gualdades. Um exemplo disso é que, somente em 2019, com nossa chegada, as mulheres negras passaram a ocupar espaço na Assembleia Legis-



O Dia da Consciência Negra é uma data par resgatar e valorizar a história do povo negro e sua luta pela liberdade. Nessa matéria do JNHA, contamos com a participação da deputada Ana Paula Siqueira

lativa de Minas Gerais.

Como resultado dessa atuação, estamos construindo de forma coletiva o Estatuto da Igualdade Racial, um marco importante no enfrentamen-to da discriminação e na garantia dos direitos da população negra, dos povos indígenas e das co-munidades tradicionais". Palavras da deputada

### Quem foi Zumbi dos Palmares?

Conhecido como o maior núcleo de resistên-cia negra a escravidão no Brasil, o Quilombo dos Palmares teve como seu líder, Zumbi. O quilombo se estabeleceu em torno de 1600, a partir de africanos escravizados dos engenhos de açúcar da Zona da Mata nordestina. Estes se estabeleceram na Serra da Barriga, onde é hoje o município de União dos Pal-mares em Alagoas, e organizaram a comunidade que chegou a reunir mais de 30 mil pessoas. Zumbi foi o último chefe do Quilombo dos

Palmares que resistiu por quase vinte anos dos ataques portugueses.



### Reconstrução da História Negra no Brasil

A história negra brasileira precisa ser re-construída e reconhecida em todas as camadas da sociedade para a redução das desigualdades raciais no país

Durante a semana da data, diversas ativida-Durante a semana da data, diversas ativida-des são realizadas como cursos, seminários, ofi-cinas, audiências públicas e passeatas. Porém, é necessário lembrar que não pode-mos olhar para a questão negra só no dia 20 de novembro (Dia da Consciência Negra). É preciso

COTIA WEGITA NO BEASII
olharmos diariamente para possibilidades de recriarmos outra história para o Brasil, de inclusão
de populações que foram excluidas da história.
A memória tem um papel fundamental na
formação social de um país. A importância dessa
data está relacionada a resguardar a memória de
um grupo, colaborando para a identidade coloredo
conhecendo e entendendo o que fomos no passado, podemos transformar o futuro. Que a Consciência Negra seja todos os dias! Roberto Motta

# **Tour no Indepa foi um sucesso em 2024**

'Tour no Indepa", que O "Tour no Indepa", que iniciou no mês de julho, é um projeto que visa agregar valor à marca de Marica e da de la descripción de la descri Arena Independência. A inici-ativa proporciona uma experiência única aos torcedores e vi sitantes, permitindo que conhe-çam a fundo a história de um dos estádios mais importantes do Brasil e do mundo, além de ex-plorar com detalhes os bastidores e as instalações da casa do América Futebol Clube.
As visitas encerraram

no mês de novembro, novas datas só em 2025. Os participantes garantiram uma experiência inesquecível, o even-



treinados com um ample nhecimento sobre a história do América, da Arena Independência e de Belo Horizonte

#### Como funciona

ca de 1 hora, com início marcado sempre para às 15h. Nesse ano foram ofertados tickets limita-

Cartão Vermelho

para o Alcoolismo

coólicos Anônimos Grupo Família Uni-A coólicos Anônimos erupo Familia ci...
da quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.
As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras

dos por visita, no 30,00 cada. Sócio Onda Verde teve 50% de desconto.

O evento segue um roteiro, começa na entrada do Por-tão C (delegações) e passa por alguns pontos importantes do estádio para a Nação Ameri-cana, como o Portão 3 e o Espaço Amstel. O tour segue pelas cabines de imprensa, ca-marotes, vestiários e banco de reservas, além, é claro, do gramado da arena.

Com o "Tour no Indepa",

o América e a Arena Independência reforçam seu compromis-so com a valorização de sua história e a promoção de novas

com mais de 74 anos de históexperiências para seus torcedores e visitantes, que podem conhecer melhor um estádio ria. Mais informações pelo te-lefone (31) 3654-6731.

















RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660









**CAMISAS PERSONALIZADAS** ADESIVOS - CARDÁPIOS **PANFLETOS - FLYERS** CARTOES DE VISITA BANNERS - PAINÉIS **CANECAS - BRINDES** 



3481-8947 2515-8947 98972-2740 atendimento@maxprintdigital.com.br Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família





## ... Moradora é destaque

# Camila Amaral: exemplo de garra e persistência

Camila Amaral, moradora do bairro Sagrada Familia, rua Geraldo Faria de Souza é campeã panamericana de karaté (IKGA), competição realizada em Santiago do Chile que aconteceu entre os dias 29 de outubro ao dia 03 de novembro.

Camila competiu com as melhores caratecas da América do Sul. Na final enfrentou atleta da casa e a torcida local e mesmo assim, mostrou toda a sua qualidade vencendo a adversária com muita competência.

Camila Amaral completou 23 anos, é tri campeã mineira, campeã brasileira, vice-campeã Arnold Classic Internacional e campeã pan-americana.

Camila Amaral é um exemplo de garra e persistência e, infelizmente, atualmente não conta com o apoio da Federação Mineira, a atleta do bairro Sagrada Família

faz parte da Federação de Karatê do Distrito Federal. Parabéns Camila Amaral, você ilustra as páginas da nossa história!







### ARENA INDEPENDÊNCIA

Samba DO AND

14 de dezembro de 2024, 14:00 15 de dezembro de 2024, 01:00

Arena Independência - Rua Pitangui, 3230 - Horto, Belo Horizonte, Minas Gerais













Nós somos parte do clima. Por isso, a Assembleia Legislativa criou grupos técnicos, ouviu a sociedade e incentivou projetos de inovação e tecnologias para Minas lidar melhor com a seca e chuva extremas.

Em dezembro, os deputados estaduais finalizam o plano que trata de acesso a água, previsibilidade do clima, resposta a calamidades e planejamento ambiental. E vão acompanhar todo o trabalho para garantir que as soluções saiam do papel, reduzindo o impacto da crise climática na vida dos mineiros.

Compromisso com o presente e com as gerações futuras



