



# JORNAL NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

**DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL**

**LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!**

## ARENA

Filado ao  
**SINDIJORI**  
Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

[www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br) 31 99147-6803

@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com



SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 288 - Outubro/2024

## Parabéns pelos 100 anos!

Tia Elza, como é carinhosamente conhecida, completou um século de vida



PÁGINA 2

## Futebol X 1: conheça um pouco mais!



PÁGINA 6

CONTEÚDO: ELIENAI DE OLIVEIRA; CRIAR FORMATAÇÃO: SILVANA BARRETO; TRATAR IMAGENS: LUCAS; COLAÇÃO DE TEXTO: ESTERIO FREITAS; PROJ. GRÁFICO: FERNANDA FERREIRA; ARTE: SOLANGELE; PROJ. GRÁF. - VALOR R\$ 3.000,00

## SAGRADA FAMÍLIA

E REGIÃO VOTAM

# FUAD 55

PREFEITO BELO HORIZONTE

# FUAD

vice ÁLVARO DAMIÃO



PÁGINA 5

## Qual a relação da Região Leste de Belo Horizonte com o último casal do bando de Lampião?

**CLINICA TRIPLAY**

ESPAÇO DE ATENDIMENTO INTEGRADO INFANTIL.

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS E DEDICADOS AO DESENVOLVIMENTO INFANTIL!

Condições especiais para Setembro / Outubro

AGENDE UMA AVALIAÇÃO

CLÍNICA TRIPLAY

(31) 9 9227 - 0617

Rua: Pitagui 3086, Sagrada Família  
Ao lado do estádio Independência.

FISIOTERAPIA

Cuevas Medek Exercices (CME)

FONOAUDIOLOGIA

TERAPIA OCUPACIONAL

MUSICOTERAPIA

PSICOLOGIA

**DROGARIA PITANGUI**

MEDICAMENTOS E PERFUMARIA

Sempre com você!

QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!

3463-4555

3463-4555

3463-4555

Segunda a sexta: 07 às 21:00h  
Sábado: 07 às 20:30h  
Domingo: 08 às 14h

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

**VOVÓ BAIANA**

Através das CARTAS, BÚZIOS e TARÔ, os Orixás revelam sobre: amor, doenças, vícios em geral, trabalho, problemas judiciais...

Enfim, seja qual for seu problema, procure Vovó Baiana, orientação segura e sigilosa... há mais de 60 anos de atividade espiritual.

**SIMPATIAS, BENZIMENTOS, PASSE, TRABALHOS ESPIRITUAIS.**

LIGUE AGORA MESMO E AGENDE SUA CONSULTA

31 3467-4398 / 31 99834-5350

AV. SAVIANO BRANDÃO, 1445, BAIRRO FLORESTA, BH/MG. PRÓXIMO AO HOSPITAL INFANTIL SÃO CAMILO E AO SESC FLORESTA

**Petrolina**

DEPOSITO ELETRÓ FERRAGENS

Material para Construção Acabamento-Pisos Porcelanatos-Cerâmicas

31 3785-5117 97183-6076

Av. Petrolina - 490 - Sagrada Família

depositopetrolina

abc loja parceira

**DIAMANTINA RESTAURANTE**

Comida caseira e gostosa

Ambiente agradável

Melhor almoço da região

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família

2528-1644 / 9 9927-1356

**Lapiz Lazulli**

papelaria & presentes

- Xerox & Impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plastificação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - 31 2510-1761 / 99998-3785  
Av. Petrolina, 488 - 31 2511-4891

A melhor internet da região!

600 MEGA

por apenas R\$ 99,90

\*Até o vencimento

BhFibra (31) 3487-8091

BhFibratv

100% FIBRA

INSTALAÇÃO GRÁTIS

TELEFONIA FIXA

Consulte condições



# Parabéns pra você!



Tia Elza celebrando...

“Querida Tia Elza, hoje celebramos um marco extraordinário: seus 100 anos de vida! Um século de sabedoria, amor e histórias que enchem nossos corações de alegria e admiração. Sua força e graça nos inspiram a cada dia, e somos imensamente gratos por tê-la em nossas vidas. Que esta data especial seja repleta de carinho e memórias preciosas, assim como você merece.

Parabéns pelos seus 100 anos, com todo nosso amor e respeito!”

Laura Carolina Tarciso



...com seus familiares

## Leitor participa

### Balneário de Castelhanos: um pequeno paraíso capixaba



Apresentando-me em 2009, buscava um lugar para me mudar com minha esposa Edite, pois Belo Horizonte crescia cada vez mais, tornando-se uma metrópole com todos os problemas urbanos que isso traz. Indiquei-me então a praia capixaba chamada Castelhanos, da qual nunca ouvira falar. Fomos conhecê-la em julho daquele ano e lá chegamos ao meio-dia. Procuramos a Paula, corretora de imóveis nos fora indicadas, e vimos alguns imóveis, sem qualquer atrativo. Já desistindo, fomos conhecer a última casa, que depois fiquei sabendo ser da família de uma ex-aluna minha, em BH. Gostamos muito, e no final da tarde já éramos os seus novos proprietários.

Nos cinco meses seguintes realizamos uma reforma radical no imóvel para, em 29 de dezembro daquele ano, mudarmos definitivamente para ele. Nas semanas seguintes, passei a explorar toda a extensão da comunidade, que é um bairro a 4 km do centro de Anchieta, sede do município. Até hoje, treze anos passados, ainda continuo descobrindo vários lugares pitorescos, em minhas caminhadas matinais, quase diárias, percorrendo em média 5 km, sempre seguindo novos roteiros. Descobri que não existia somente a praia mar, que dá nome ao bairro, tendo pouco mais de 1 km de extensão.

que, por terem muitos recifes, são pouco frequentadas e conhecidas. Todavia possuem muitos encantos, com pequenas áreas sem recifes, onde se pode banhar. E também razoáveis extensões de areia para se tomar sol, fazer piqueniques, ter sublimes instantes de silêncio e tranquilidade, propiciando para os que gostam, perfeitas condições para oração e meditação. Por isso, resolvi escrever esse pequeno roteiro, bem ilustrado, para que os visitantes, e mesmo os moradores que não os conhecem, desfrutem de seus encantos. Hoje prefiro chamar nossa comunidade, como outros já o estão fazendo, de Balneário de Castelhanos, pois aqui não é somente uma praia, mas diversas.

O centro comercial e administrativo fica logo na chegada, pela pista asfaltada que liga a Rodovia do Sol à essa comunidade.



Roberto Motta, director do Jornal Nossa História ao lado do Dr. Evaldo

Virando para o lado esquerdo de quem chega, fica a Capela de N. Sra. do Carmo, nossa padroeira, onde todos os domingos ocorrem celebrações às 19 horas. Também desse lado fica a agência de correio, a quadra esportiva e o colégio municipal Alcides Cecon.

Continuando nessa direção, entra-se na comunidade da Praia de Guanabara, situada ao norte de nosso Balneário. A praia de Guanabara é a continuação da praia de Castelhanos, na direção norte, onde antigamente havia de um navio assim chamado, leu de um nome. Se da pista asfaltada, virando-se à direita na avenida beira-mar, logo se entra no centro comercial, onde existem várias lojas, a cada dia aumentando seu número. Prosseguindo nesta avenida, que tem o nome de Afrânio Mundim Pen, fundador de Castelhanos. Ele já havia feito um loteamento na Praia do Morro, em Guarapira, e em 1970 iniciou as obras de urbanização do nosso Balneário, que haviam sido aprovadas no ano anterior.

Em 1974, foi construído o Hotel Thanharu, de propriedade da família do Sr. José Olympio Alocho. Também foi construído o Hotel Longue, pelo Sr. Moacyr Longue, e hoje esses são os dois hotéis do Balneário, que também possui várias pousadas e inúmeras casas para locação temporária. Seguindo pela beira-mar, desfruta-se de uma bela paisagem formada pela praia principal, bastante arborizada e com vários quiosques com ótimos serviços.

Mais à frente, terminado o calçamento, chega-se no final da Ponta dos Castelhanos, que é a península onde se situa o Balneário. Virando à direita, na última rua, segue-se em direção a uma charmosa praia, deliciosa para quem gosta de nadar pois o mar ali é quase sempre bem tranquilo. É a praia “Boca da Baleia”, geralmente pouco frequentada, pois pouco conhecida

pelos veranistas, e por não possuir, ainda, uma boa infraestrutura, com quiosques fixos. A estrada de terra segue para Porto Velho, e hoje é denominada Avenida Carmen Melotti, terminando no Mirante de Anchieta, na Rodovia do Sol. Nessa, virando-se à esquerda, entra-se na sede do município de Anchieta. Mas, voltando à Avenida Carmen Melotti, logo à direita está o chamado Poço de Anchieta. Ele é um dos vários surgidos por milagre de São José de Anchieta, que por ali passando em suas andanças missionárias, com sede, bateu seu bastão no chão, fazendo brotar água puríssima. Há quem negue essa origem, contudo, não se pode negar que é uma bela história, e o local merece uma pequena construção para acolher peregrinos que ali quiserem descansar e orar.

Continuando pela avenida, no seu lado esquerdo existem várias entradas pela mata, dando acesso a pequenas praias separadas por blocos de recifes areníticos. Como elas não tinham nome resolvi, eu mesmo, denominá-las. Todas ficam pouco visíveis da avenida, pois estão encobertas por restos da mata atlântica. Contudo, segundo as piscadas pelo pelo, uma não tem problema alguma. A primeira está logo após a praia Boca da Baleia, com uma entrada mais ampla. Denominei-a “Praia das Borboletas”, pois ali elas estão, quase sempre, em quantidade. Não existem ótimos lugares para se fazer um piquenique. Mais à frente, diante do Poço de Anchieta, existem duas entradas que levam a uma praia também muito agradável, à qual dei o nome de Praia “Poço do Padre”, pois razões óbvias. É a mais extensa de todas, naquela região.

Prosseguindo, existem duas novas entradas, que dão numa praia à qual dei o nome de “Praia do Dinossauro”, pois tem um recife arenítico cujo formato é o de uma perfeita cabeça de dinossauro animal pré-histórico, como se estivesse saindo do mar. Ela



Dois quilômetros de extensão, cercada por uma vegetação natural de restinga com águas bem tranquilas

pode ser vista da avenida, logo que se penetra em um de suas entradas. Mais à frente, onde se inicia uma longa terra na avenida, tendo do lado direito uma chácara bem cuidada, está um morro com duas grandes árvores, que chamo de “as árvores gêmeas”. Elas marcam a entrada, do lado esquerdo, para uma praia bem extensa, porém com bastante recifes negros. Mesmo assim, possui bons espaços de areia bem limpa e pequenas ensadas onde se pode entrar no mar, cuidando-se ao caminhar, com os recifes submersos. Estando nessa praia, e caminhando para o lado esquerdo, chega-se a uma formação de rochas totalmente diferentes,

pois ao invés do aspecto granulado das recifes, parecem folhas de papel superpostos. Nessas é possível sentar-se para um piquenique, com uma bela vista do monte Aghá, de Pitua. Monte cujo nome não vem da letra H, mas que no idioma dos antigos indús, que ali habitavam, significa “lugar de se ver Deus”, pois no alto faziam suas adorações e preces.

A essa praia, dei o nome de “Praia das Folhas de Pedra”, ou “Praia da Meditação”, pois é onde fico um bom tempo nessa prática. Fica no extremo placas indicando essas praias, e seus nomes. Esses são alguns dos encantos “ocultos” de nosso Balneário de Castelhanos.

**Evaldo D Assumpção** - Médico, Cirurgião Plástico, Escritor, Biologista e Biocientista - Membro Emérito e Presidente (2006-2008) da Academia Mineira de Medicina; Membro Emérito da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, do Instituto Mineiro de História da Medicina; da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores e Academia Campo-belense de Letras; Fundador, Membro e Conselheiro da SOTAM - Sociedade de Tanatologia de MG; Departamento de Tanatologia da Associação Médica de MG; Senior-Member of AIGC - Association for Death Education and Counseling (USA); Ex-Professor de Ética, por concurso, da PUC-MG; Professor-Convocado de Bioética e Biopatologia da Faculdade de Ciências Médicas de MG - APOSENTADO. Mais informações sobre o escritor: WhatsApp: (31) 9892-9263 / (31) 98915-9101 e-mail: evaldo.edite@gmail.com

### TEMPORADA CASTELHANOS/ES

**Apartamento no Balneário de Castelhanos/ES, prox. ao Hotel Thanharu e 100 metros da praia.**

**PRIMEIRO ANDAR**, com uma vaga de garagem e porteiro no período diurno, com dois quartos e meio, sendo um de casal com suite e ar condicionado, outro com uma cama de casal e outra de solteiro e mais um pequeno quarto de empregada. Todos os cômodos com ventilador de teto e ar condicionado na suite. 2 banheiros e meio. Internet Wifi disponível com smart tv no quarto (cabeço a retiliz, youtube), Cozinha completa com todos os utensílios: pratos, talheres, panelas, tabuleiro, travessa, liquidificador, sanduicheira e Air Fryer. Orla toda reformada com rua principal calçada e quiosques novos.

**Contato: Rodrigo (32) 99102-5044**

**“Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imagina!!!”**

Acessórios - Artesanato  
Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos  
Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças  
Material Escolar e Escritório - Vestuário

**Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito**  
Conheça nosso Catálogo pelo  
**WhatsApp:**  
**(31) 99879-0958**

Rua Vicentina de Souza, 185  
Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

### ARMARINHO E MATERIAIS DE LIMPEZA

**CONTINHA ALGUNS DOS Nossos PRODUTOS COM PREÇOS BAIXOS:**

**Reutilizável Contorno de Débito, Crédito ou PIX**

Rua Cabrotho 570, em frente a Paróquia Santa Edith Stein

**Atendemos também pelo WhatsApp**  
**3199833-9999**

de segunda a sexta de 8 às 18:30hs, sábado, domingo e feriado de 8 às 14 horas.

**Desinfetante - 2 Litros - 2,90**

**Desinfetante - 5 Litros - 6,90**

### EXPEDIENTE

**Razão Social: PRISCILA GONSALEZ RODRIGUES MOTA KOLOURIS**  
CNPJ: 30.846.840/0001-56  
Rua Piaçuniga, 309 - Sagrada Família - BH  
Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva  
Registro Civil das Pessoas Jurídicas

**DIRETOR RESPONSÁVEL E CONTATO COMERCIAL:**  
**Roberto Motta**  
**99147-6803**  
jornalnoSSHistoria@gmail.com  
Tratamos: 5 mil exemplares/mês  
de matérias autômatas são de inteira responsabilidade de seus autores.

3199833-9999

TELE-ENTRADA:

3481-9300

Conselheiro Lafaiete, 678  
Sagrada Família - BH/MG

### Cartão Vermelho para o Alcoolismo

**Alcoolicos Anônimos Grupo Família Unida** para ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.

As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras das 20 às 22 horas e domingos das 10 às 12 horas na rua Célio de Souza, 662 no bairro Sagrada Família.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!

**Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.**

# Avenida Silviano Brandão



Localizada no coração de Belo Horizonte, a avenida Silviano Brandão se destaca como o epicentro da indústria moveleira na cidade e ela tem uma história que envolve a construção da via, o surgimento da indústria moveleira e a canalização do Ribeirão Arrudas.

A avenida foi construída sobre o leito canalizado do Córrego da Mata, afluente do Ribeirão Arrudas. Teve seu projeto aprovado em 1929, pela Prefeitura de Belo Horizonte e foi concluída em 1937. Até a década de 80, passava por inundações quando da época das chuvas.

Em 1929 um projeto foi apresentado para construção da avenida Silviano Brandão em homenagem a Francisco Silvano de Almeida Brandão que nasceu no dia 7 de março de 1848 e faleceu em 25 de setembro de 1902.

Silvano foi um médico

e político brasileiro, presidente do estado de Minas Gerais e foi eleito vice-presidente da República na chapa de Rodrigues Alves, para o mandato de 15 de novembro de 1902 a 15 de novembro de 1906, mas morreu antes de tomar posse, sendo substituído por Afonso Pena.

Avenida Silviano Brandão tem início na avenida Cristiano Machado e vai até a avenida dos Andradas. No percurso, passa-se pelos bairros Sagrada Família, Horto e Santa Tereza.

Mas, só 1937 aconteceu a conclusão do projeto, sendo construída sobre o leito canalizado do Córrego da Mata, afluente do Ribeirão Arrudas.

Nos primeiros anos da década de 1950 surgiu a primeira loja de móveis da avenida Silviano Brandão, com o nome de Fabrica de Móveis Fanni que se transformou numa

das mais importantes lojas do setor mobiliário de Belo Horizonte nas décadas de sessenta, setenta e oitenta.

A avenida Silviano Brandão é uma das avenidas mais importantes e conhecidas de Belo Horizonte e atualmente, é considerada como o principal polo da indústria moveleira da capital. Os belo-horizontinos já conhecem a avenida pelo seu grande comércio, em todo o seu trajeto, são encontradas várias empresas que fabricam seus próprios móveis, de estilos variados. Com opções para todos os gostos, as lojas atraem consumidores de todas as classes sociais. No local, são encontrados também os famosos "Topa Tudo".

Leitores, visitem as lojas e façam bons negócios. A Avenida Brandão com certeza tem um grande potencial de ofertas em quantidade e qualidade!



# Saiba quanto uma pessoa precisa caminhar todos os dias para reduzir o nível de açúcar no corpo

Um estilo de vida saudável é fundamental para ajudar a manter os níveis de glicose dentro da faixa recomendada, independentemente da sua genética. Para pessoas que têm diabetes, além de uma alimentação estratégica, o exercício físico é um aliado eficaz para regular as taxas de açúcar no sangue.

Os especialistas aconselham manter-se ativo, pois as atividades ajudam os músculos a usar a glicose do sangue como energia. Isso significa a redução dos níveis de açúcar no sangue e melhora a capacidade do corpo de usar a insulina.

Mas quanto tempo precisa se movimentar todos os dias para alcançar esses efeitos? Veja o que diz estudos:

Segundo um estudo da Universidade de Harvard, caminhar 15 minutos por dia pode reduzir os efeitos dos genes relacionados à obesidade em até 50%. Mas essa estratégia não se limita ao emagrecimento. Esse tempo de atividade também colabora na melhora do humor e na redução do estresse.

A Universidade de Granada realizou um outro estudo, publicado na Obesity, no qual descobriu que o momento em que o exercício é realizado também é fundamental.

O grupo que fez mais de 50% de exercícios moderados a vigorosos por dia pode reduzir os níveis de glicose, especialmente nos



indivíduos com metabolismo de glicose prejudicado.

Um fato curioso é que os estudos também mostraram que caminhar levemente por 15 minutos após uma refeição ajuda a reduzir os níveis de açúcar no sangue.

Isso reforça que um hábito simples pode ser importante para evitar complicações como o diabetes tipo 2 ou beneficiar as pessoas que já têm a doença, ajudando a melhorar a sensibilidade à insulina e a manter o açúcar no sangue sob controle.

Caminhar após uma refeição ajuda o corpo a usar a glicose no sangue reduzindo os picos de açúcar que normalmente ocorrem após as refeições. Isso porque os músculos, quando ativados na caminhada, absorvem mais glicose da corrente sanguínea.

O estudo realizado orientou

os indivíduos com metabolismo de glicose prejudicado. Isso significa um total de 45 minutos por dia de atividade física leve.

Os benefícios para o controle do açúcar no sangue são surpreendentes, ainda que pareça ser pouco tempo, já que as diretrizes tradicionais orientam pelo menos 30 minutos de exercício por dia.

Essa pesquisa, no entanto, destaca que dividir esse tempo em três caminhadas curtas após as refeições pode ser mais eficaz no controle dos níveis de glicose.

Os pesquisadores sugerem que esse hábito simples, além de contribuir para melhora da digestão e perda de peso, pode ter impacto positivo na prevenção de complicações relacionadas ao diabetes, como problemas cardiovasculares e danos aos rins.

# Quem luta contra a fome precisa de você! Apoie esta causa!

Mais de 64 milhões de brasileiros não têm comida suficiente em casa (Dados do IBGE — abril 2024). Lutar contra a fome é responsabilidade de todos. Por isso, cada gesto importa, e cada centavo faz a diferença. Com qualquer valor ou doando alimentos, você pode ajudar a Legião da Boa Vontade (LBV) a transformar a vida de milhares de famílias.

A LBV acredita que a solidariedade pode transformar vidas e amenizar o sofrimento das pessoas que mais precisam de ajuda. Por isso, ela promove ações permanentes que visam o combate à fome.

Além de seu trabalho diário nas mais de 80 unidades socioeducacionais espalhadas pelo país, a Legião da Boa Vontade



promove a sua tradicional campanha Natal Permanente da LBV — Jesus, o Pão Nosso de cada dia!, que está em plena mobilização para arrecadar alimentos não perecíveis. Os alimentos vão compor as mais de 40 mil cestas (totalizando mais de 700 toneladas de mantimentos), a serem entregues em dezembro em mais de 200 municípios brasileiros, beneficiando não apenas as famílias atendi-

das diretamente pela LBV, mas também aquelas assistidas por organizações parceiras.

Cada cesta contém itens como arroz, feijão, óleo de soja, açúcar, café, leite em pó, farinha de mandioca, fubá, farinha de milho, macarrão, extrato de tomate, biscoitos e sal. O custo de cada cesta é de R\$ 160,00, incluindo embalagem e logística. Há várias formas de colaborar com a LBV: via PIX (pix@lbv.org.br), pelo site www.lbv.org.br.

Juntos, vamos levar alívio e esperança para muitas famílias, garantindo a elas um Natal digno e sem fome! Acompanhe as ações realizadas pela LBV acessando @LBVBrasil no Facebook e no Instagram.

# Dia de Finados, tempo de refletir!

\*Evaldo D'Assumpção — Médico, Biotanólogo

Dia dois de novembro passado, foi o dia em que os viventes visitaram os mortos, nos cemitérios. Levaram flores, sentaram-se à beira do túmulo, deixaram os pensamentos se perderem no passado. Lágrimas rolaram na face, evocando imagens de antanho.

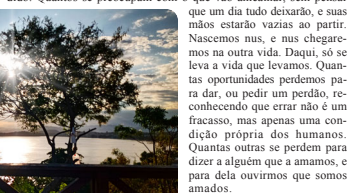
Alguns questionaram a sua própria morte, outros preferiram passar longe dos cemitérios. Pensar sobre a morte? Jamais!...

Médico formado em 1963, só em 1978 descobri uma nova ciência, até então totalmente desconhecida no Brasil, chamada Tanatologia. Ela fora desenvolvida pelas médicas Cicely Saunders, na Inglaterra, e Elisabeth Kubler-Ross nos EUA. Ambas trabalhando, nos anos 60, com enfermos em fase terminal da doença, e suas possibilidades de cura. Depois, com o luto dos sobreviventes.

Decidi estudá-la, e fascinado por ela, promovi cursos e seminários divulgando-a. Publiquei centenas de artigos e alguns livros, a maioria publicada pela Ed. Vozes. E, com a experiência nesse trabalho, concluí que seu nome certo deveria ser Biotanologia. Bio, que em grego significa vida, Thanatos, que é o deus da mitologia grega representativo da morte, e Logos, também do grego, com o sentido de conhecimento. Resulta assim, o que ela realmente é: a morte nos proporcionando conhecimentos para melhor viver a vida. Ou seja, é a vida sendo ensinada pela morte. Com isso, desaparece o temor, e cresce o amor.

Seu principal ensinamento é a impermanência de tudo e de todos. A pretensão à imortalidade, nessa realidade tempo-espacial, é uma utopia que gera ansiedade e medo. Constatando-se a sua futilidade, viva pavor, blindado. A segurança do carro blindado, a fortaleza de uma casa indestrutível, a fortuna amesalhada (nunca suficiente...), que se supõe proporcionar nos seguros, são somente fumaça que o sopra da morte leve sem qualquer cerimônia. Quantos se cercam de recursos materiais sofisticados, com alta tecnologia, numa velada tentativa de fugir da morte. Quantos deixam de lado a sim-

plicidade do viver, o bucolismo da despreocupação responsável, tudo porque buscam a ilusória garantia de vida eterna. Quantos saem de casa entrecorridos, depois de um longo e cansativo trajeto, certos que poderão não retornar para uma reconciliação. Ou, se o fizerem, poderão já não ter com quem regatar o relacionamento perdido. Quantos se preocupam com



placidez do viver, o bucolismo da despreocupação responsável, tudo porque buscam a ilusória garantia de vida eterna. Quantos saem de casa entrecorridos, depois de um longo e cansativo trajeto, certos que poderão não retornar para uma reconciliação. Ou, se o fizerem, poderão já não ter com quem regatar o relacionamento perdido. Quantos se preocupam com

única que realmente conhecemos. Afinal, com a nossa razão, a nossa intelectualidade, somos totalmente incapazes, até mesmo de imaginá-la. Por que nos preocupamos em descobrir como será a outra vida, quase sempre perdendo tempo de desfrutar tantas coisas boas que essa vida está nos proporcionando? Especialmente levando-se em conta que, a outra vida, certamente será desfrutada proporcionalmente com a maneira que vivemos essa vida que nos foi dada. \*Médico, Cirurgião Plástico, Escritor, Biotanólogo e Bioética - Membro Emérito e Presidente (2006-2008) da Academia Mineira de Medicina; Membro Emérito da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, do Instituto Mineiro de História da Medicina; da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores e Academia Campo-helense de Letras; Fundador, Membro e Conselheiro da SOTAMIG - Sociedade de Tanatologia de MG.

Departamento de Tanatologia da Associação Médica de MG; Senior-Member of ADEC - Association for Death Education and Counseling (EUA); Ex-Professor de Ética, por concurso, da PIC-MAG; Professor-Convênio de Bioética e Biotanologia da Faculdade de Ciências Médicas de MG. APOSENTADO. Rua Guarani Gomes 426, Balneário de Castelhanos - Anchieta/ES - Whatsapp: (28) 99992-9269 - E-mail: evaldo.edite@gmail.com

**NOTA DE FALECIMENTO**

**Obrigado por tudo professor!**

Professor Atayde, deixa um imenso legado no esporte. A sua especialidade, o handebol, foi marcante na Escola Estadual Sagrada Família II, carinhosamente conhecida como Sagradinha. José Atayde de Lacerda foi um renomado professor e técnico de handebol e teve uma trajetória muito reconhecida na modalidade. Ineficelmente, ele faleceu no dia 15 de outubro aos 89 anos de idade.



# Por que cachorro tem mau hálito?

**A**s razões pelas quais o cachorro tem mau hálito vão desde alterações localizadas na própria cavidade oral (dentes, gengiva e língua) ou problemas de saúde generalizados, que apresentam como sinal o mau cheiro no boço.

É sempre importante frisar a importância de saber por que cachorro tem mau hálito. Afinal, esse incômodo não é somente pelo fato de o tutor se incomodar com o hálito do cachorro, mas sim porque é um sintoma de algo não vai bem e precisa ser resolvido, pois é um problema de saúde.

### Tártaro

Assim como os seres humanos, os cães precisam fazer higienização dentária periodicamente. Caso isso não seja realizado, ocorre crescimento de bactérias que se acumulam nos dentes, formando placas bacterianas, ou seja, o tártaro, que deixa o cachorro com mau hálito.



Escovação dos dentes do peludo.

### Comeu algo indevido

Algo muito inusitado é quando o pet come algo que não é comida. E o caso de filhotes (ou até mesmo cães adultos) com o hábito de comer fezes, por exemplo. Nessa situação, o mau hálito não é sentido ao tempo todo, somente após a ingestão apuro de cachorro com bafão de carneira ou um cheiro muito intenso qualquer.

### Como tratar o mau hálito do cachorro

O primeiro passo para o tratamento é descobrir por que cachorro tem mau hálito. O tratamento será direcionado de acordo com a causa. Se o pet apresenta algum odor ruim, precisa ser levado ao médico-veterinário, que fará o correto diagnóstico e tratamento.

### Doença periodontal

Se a causa for tártaro e doença periodontal, é feito o procedimento de tartarectomia (limpeza de tártaro). Caso a doença esteja avançada, é comum que durante o procedimento o peludo perca alguns dentes.

No caso de doenças sistêmicas, como as hepaticas e a diabetes, após a avaliação do médico-veterinário, serão provavelmente solicitados alguns exames e já iniciado o tratamento de suporte com medicações, soro e o que mais for necessário.

Animaes com hálito de correm fezes também precisam ser tratados. A causa desse comportamento pode ser deficiência nutricional, verminose, ansiedade, entre outros. Independentemente da causa, é necessária a avaliação de um profissional para instituir o tratamento mais adequado.

### Como prevenir o mau hálito no cachorro

O melhor método é a prevenção. Por isso, pensando nas doenças que acontecem todo o organismo, ofereça ao cachorro uma ração de qualidade. Mantenha as vacinas e vermifugos em dia e consulte regularmente o médico-veterinário para manter a saúde do pet.

Para evitar a formação de tártaro, é necessário escovar os dentes do peludo. Para isso, utilize pastas e escovas dentais próprias para a espécie, que possuem um sabor mais atraente. O ideal é escovação seja feita diariamente ou, no mínimo, uma vez por semana.

Também existem produtos e rações para remover ou evitar a formação da placa dentária. Outra opção são aditivos adicionados à água, que também podem prevenir o tártaro. Agora que já sabe porque cachorro tem mau hálito e o que fazer para evitar, que tal acessar o site da Petz e conferir produtos ideais para seu amigo de quatro patas?



### Doença periodontal

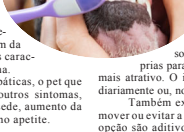
Uma das principais causas por que cachorro tem mau hálito é a doença periodontal. Quando restos de comida ficam retidos entre os dentes dos pets, acaba ocorrendo o crescimento de bactérias e formando o tártaro, como vimos anteriormente.

O tártaro, se não tratado, leva à inflamação das gengivas, causando gengivite, e também pode acometer o ligamento que suspende e mantém o dente firme. Se chegar a esse ponto, o peludo acaba perdendo os dentes.

### Doença hepáticas

Doenças hepáticas podem justificar por que cachorro tem mau hálito. Juntamente com os rins, o fígado atua como um filtro de toxinas do organismo. Quando há alguma alteração nesse órgão e os toxinas se acumulam, elas podem apresentar bafão.

“Então, se meu cachorro tem mau hálito, ele tem problema no fígado?” Calma! As doenças sistêmicas estão geralmente associadas ao crescimento de bactérias. No caso das hepáticas, são peles e mucosas amareladas, falta de apetite, vômito e perda de peso.



### Diabetes

Quando o peludo tem diabetes e ainda não foi diagnosticado ou está desregulado, ele pode apresentar mau hálito. O cheiro que vem da boca do cãozinho é um pouco mais característico, que faz lembrar a acetona.

Assim como nas doenças hepáticas, o pet que tem diabetes também apresenta outros sintomas, como perda de peso, aumento da sede, aumento da frequência de urinar e alterações no apetite.

### Alimentação inadequada

Algumas dietas, principalmente as comidas caseiras e cruas, podem alterar o equilíbrio bacteriano presente na boca, principalmente se não é feita a

# Carboidratos em alimentos para pets

Assim como os humanos, os animais de companhia precisam consumir alimentos balanceados, que atendam todos os requisitos nutricionais para uma dieta saudável e equilibrada, contribuindo para o desempenho de suas atividades vitais. Dentre todos os nutrientes que compõem um alimento — água, carboidrato, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais — somente os carboidratos não estruturais, as fontes lipídicas e as proteínas são considerados matérias-primas energéticas.

O carboidrato é um macronutriente, constituído por moléculas de carbono, hidrogênio e oxigênio, considerado uma importante fonte de energia nos alimentos secos para pets. São fundamentais para o processo de extrusão e seus níveis tendem a ser maiores em alimentos secos do que em semi-úmidos. O nível de inclusão dos carboidratos não estruturais, como o amido, varia de acordo com a categoria dos alimentos comerciais, variando de 30 a 60% da energia metabolizável. Vale ressaltar que os amidos são os principais carboidratos presentes nos alimentos, uma vez que contribuem para a palatabilidade, além de atuar na textura, dureza e densidade do extrusado.

De acordo com a análise de rotulagem dos alimentos para pets produzidos no Brasil, há diversas matérias-primas provenientes dos carboidratos que são utilizadas, como fonte energética, sendo algumas delas: milho, arroz integral, quinoa de arroz, farelo de trigo e sorgo. Outro ingrediente em destaque é a batata-doce, por apresentar melhores respostas glicêmicas e, segundo pesquisas recentes, foi constatado que possuem benefícios à

saúde intestinal pois promovem maior saciedade, além de favorecer a formação adequada dos kibble (grãos).

Apesar de ser um importante nutriente na composição dos alimentos para cães e gatos, existem muitos mitos em torno do consumo do carboidrato, já que ambas as espécies podem sintetizar sua própria glicose a partir de aminoácidos. Há um debate sobre o seu consumo em dietas para gatos, já que, por ser considerado um carnívoro metabólico, o princípio sua dieta possuía maior quantidade de proteínas e pouco carboidrato. Entretanto, com o advento da alimentação comercial, esse cenário se modificou. Estudos recentes comprovaram que os alimentos secos não causam o risco de desenvolvimento de doenças como diabetes mellitus e obesidade nos animais, uma vez que podem estar associados a condições externas. Vale ressaltar que os gatos são capazes de utilizar carboidratos como fonte de energia desde que sejam processados de maneira adequada.

É evidente que os carboidratos desempenham diferentes funções na dieta, uma vez que, diante da perspectiva nutricional e saúde dos animais, podem ser empregados como fonte de energia para os animais por meio da glicose ou utilizados no fornecimento de fibras, com o intuito de promoverem maior saciedade e contribuir com a saúde intestinal.

Portanto, ao considerar que os carboidratos são importantes fontes de energia da dieta, se faz necessário conhecer sua composição e o aproveitamento nutricional para cães e gatos, além do processamento ao qual são submetidos para serem submetidos para a produção do alimento.



# Seis dicas para cuidar da saúde dos pets idosos

Aos sete anos de idade uma criança está aprendendo a ler e a escrever e adora passar o tempo brincando intensamente. Já um cão, por volta dos sete anos, começa a apresentar pelos brancos na face, dificuldades de mobilidade e letargia.

Uma criança de sete anos encontra na pré-adolescência, o olfato, o paladar e a audição de forma comprometida. Ao reduzir, problemas dentários e falta de apetite começam a surgir. A terceira idade chega bem depressa para os cães e gatos, por isso, os tutores devem se preparar para essa fase que exige cuidado redobrado.

Pele mais fina e ressecada, maior tempo de sono, redução das atividades físicas, da audição e do olfato são sinais comuns do envelhecimento, porém, é preciso estar alerta às alterações. “Conhecer bem os hábitos do pet é a chave para diferenciarmos rapidamente pequenas mudanças relacionadas à idade, de sinais clínicos de uma doença”, afirma a médica veterinária e consultora da rede de farmácias de manipulação veterinária DrogaVet, Farah de Andrade. Pets idosos têm maior probabilidade de desenvolver catarata, câncer, obesidade, perda de peso, diabetes, doenças bucais, insuficiência renal, síndrome da disfunção cognitiva, doenças cardíacas e neurodegenerativas, paralisia ou fraqueza das extremidades, convulsões, osteoartrite e osteoporose.

### Algumas dicas vão contribuir para o bem-estar dos pets na terceira idade:

**Check-ups periódicos**  
O ideal é que o intervalo entre as consultas de rotina seja menor: a menos de cada seis meses. Exames de sangue e de imagem podem ser necessários pelo menos uma vez ao ano, conforme as condições clínicas, o histórico e a idade do paciente. “É comum que o médico veterinário passe a solicitar exames cardiológicos, ultrassonografia e check-ups sanguíneos na terceira idade para garantir um diagnóstico precoce de doenças relacionadas à terceira idade. Terapias integrativas, que colaboram com a mobilidade para evitar a obesidade e a perda de dor, como fisioterapia e acupuntura, também podem ser indicadas”, comenta Farah.

**Atividade física adequada**  
Dificuldades de locomoção e dores vão fazer com que o pet se exercite menos, porém, a atividade física é fundamental para evitar a obesidade e a perda de massa muscular. Tente manter a atividade física do pet de acordo com as novas condições: caminhadas mais leves em terrenos mais planos e menos corredores e brincadeiras menos intensas para os cães; times, caças de pelúcia e movimentos mais baixos para os gatos.

Uma saúde mental do pet não pode ser esquecida. Por isso, vale investir em brincadeiras e brinquedos que estimulem a caça ao alimento e ajudem a distrai-lo.

**Ambiente adaptado**  
Os pets também podem ter problemas de visão e redução do olfato e da audição, então é importante retirar móveis e objetos que ofereçam riscos, evitar o acesso à piscina, a terrenos desnivelados e locais de passagem dos carros.

Adaptar o ambiente com rampas e pisos menos escorregadios vai ajudar que forcem as articulações, já desgastadas com a idade. Comedores e bebedouros elevados evitarão esforço extra da coluna e colaboram com a digestão. Além disso, vale distribuir mais bebedouros e fontes de água pela casa para incentivar que os pets, especialmente os gatos, bebam mais água, ao lado de um copo de leite com soro de leite.

### Alimentação especial

Animaes idosos têm digestão mais lenta e mais difícil, o que pode levar a problemas na mastigação, portanto, ofereça uma alimentação própria para essa fase. Rações para pets seniores têm ingredientes que facilitam a mastigação e ingredientes específicos para a idade e o porte dos animais. Também vale optar pelo mix feeding (mistura de ração seca com úmida) para estimular o apetite do pet, também mais caprichoso nessa fase. Alimentação natural também é uma excelente alternativa. “É importante lembrar que deve ser realizada e acompanhada por um médico veterinário especialista. A introdução de vitaminas, suplementos e nutracêuticos junto à dieta também pode ser indicada.

**Prevenção sempre**  
A higiene bucal é importante em todas as fases da vida do pet, e muitas vezes, é preciso fazer o tratamento periodontal para evitar doenças mais graves e a perda dos dentes. Cabe ao médico veterinário indicar a limpeza adequada e confortável para o animal, mas o tutor deve manter os cuidados diários para a manutenção da saúde bucal.

Os demais cuidados rotineiros também continuam, como a vacinação e a verificação e uso de repelentes e protetor solar. “É importante lembrar que é preciso usar produtos de higiene e cuidados específicos para os pets, evitando assim intoxicação e ressecamento da pele. Pets idosos costumam ter a pele mais fina e seca, então o uso de cremes para shampoo condicionador e leave-in que colorem com a hidratação da pele e dos olhos. A aplicação de hidratante de patinhas nos coxins, focinho e cotovelos, especialmente dos cães de grande porte, vai proteger a pele e evitar fissuras”, recomenda o veterinário.

**Inovação e cuidado personalizado**  
Mais do que em qualquer idade, o pet idoso precisa de acompanhamento veterinário, com cuidados e tratamentos adequados à sua saúde, incluindo, porém, não apenas os cuidados de saúde. A medicina veterinária está sempre em evolução e o tutor pode desfrutar dos benefícios para oferecer melhores condições para o seu pet.

“Uma das coisas mais interessantes do ser humano é o seu poder de adaptação”, afirma o médico veterinário e fundador da DrogaVet, Sandra Schuster. “Os medicamentos manipulados são produzidos no doze exata para o tutor e o pet, o que garante que o medicamento seja feito em uma forma farmacêutica de acordo com o animal preferido, como biscoitos, pastas, xaropes, cápsulas e molhos e flavorizados com sabores como carne, bacon, leite condensado, banana, beijoinho, entre outros, o que facilita a adesão ao tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de fármacos e fórmulas, como o nanoencapsulamento de ativos e o uso de ácido hialurônico retecido em dispositivos manipulados para facilitar o tratamento. Além disso, alta tecnologia e bioengenharia avançada têm sido usadas para o desenvolvimento

# Outubro Rosa: primeiro ambulatório de reconstrução de aréolas e mamilos é inaugurado após atuação da deputada Ana Paula



Foto: Luiz Santana/ALMG

No mês de conscientização e prevenção ao câncer de mama e de útero, foi inaugurado, no dia 2 de outubro, o primeiro ambulatório público do Brasil para reconstrução de aréolas e mamilos com micropigmentação paramédica. Essa iniciativa foi possível graças à indicação de R\$ 380 mil em recursos de emendas parlamentares feita pela deputada estadual Ana Paula Siqueira para o município de Betim.

Mulheres que enfrentaram o câncer de mama terão sua autoestima resgatada, com acesso a tratamentos para cicatrizes, reconstrução de aréolas, próteses areolares de silicone e drenagem para linfedema. O serviço será ofertado no Centro Integrado da Saúde da Mulher e da Criança (CIMUC) da Prefeitura de Betim e atenderá mulheres de outros 12 municípios da região. Ana Paula destaca que

o ambulatório é um passo importante para a reparação integral das sequelas da doença. "Ouvi relatos de mulheres que, há mais de 20 anos, não se olhavam no espelho e que, após o tratamento, recuperaram

a autoestima. Muito além da questão estética, é um ato de respeito e acolhimento às mulheres que enfrentaram o câncer de mama e que merecem recuperar seu amor-próprio", afirma a deputada.

Outra iniciativa da parlamentar foi a destinação de R\$ 90 mil em recursos de emenda parlamentar para a Associação de Prevenção do Câncer na Mulher (ASPREAMAM) realizar o projeto MAMAMIGA: ações edu-

cativas para conscientização e garantia de acesso à saúde para mulheres em situação de vulnerabilidade.

Para promover a saúde da mulher em todos os ciclos da vida feminina, a deputada também é autora dos projetos de lei que instituem o Dia Estadual de Conscientização sobre o Clima (PL 3.795/22) e o Programa Mineiro de Atenção à Saúde no Climatério (PL 3597/22).

## Qual a relação da Região Leste de Belo Horizonte com o último casal do bando de Lampião?

Em um cemitério da região do Leste de BH, está enterrado um casal que participou de um movimento histórico que ocorreu em várias cidades do Nordeste do Brasil. Estamos falando do bando de Lampião, conhecido pelos pobres como os justiceiros do sertão e pelos ricos cangaceiros crúis.

No Cemitério da Saudade tem um túmulo com um casal de cangaceiros e eram conhecidos como Moreno e Durvinha.

O Jornal Nossa História Arena já noticiou em uma de suas edições a morte deste casal de cangaceiros e nessa edição, vamos lembrar um pouco dessa história. A lembrança é pelo fato que o cangaço foi marcante na história do Brasil, que o bando de Lampião é um dos capítulos mais comentados do sertão brasileiro e também pela curiosidade dos cangaceiros serem enterrados na nossa região, o que pouca gente sabe. Antônio e Durvinha, que haviam sido sepultados em cemitérios diferentes, agora estão juntos em um mesmo jazigo. A mudança é a realização do pedido da filha do casal, Neli Maria da Conceição, feita à Prefeitura de Belo Horizonte, que dou o túmulo ao re-

conhecer a relevância histórica dos ex-cangaceiros. Por mais de 60 anos, Antônio Inácio da Silva e Durvalina Gomes de Sá se passaram por José Antônio Souto e Jovina Maria da Conceição e esconderam episódios instigantes sobre o cangaço.

Antônio entrou para o cangaço quando era apenas um jovem de 20 anos, isso aconteceu quando um dos bandos de Lampião visitou uma das fazendas que ele trabalhava. Virgínia, cunhada de Lampião que comandava o grupo viu no jovem um potencial para ser cangaceiro e o convidou e eles o batizaram de Moreno. Mas, antes de abraçar a vida do cangaço, Antônio que já havia praticado um crime em uma das fazendas que trabalhava, teve que mostrar ao bando de cangaceiros que era mesmo valente e deu uma arma pra ele. O bando estava com um sujeito devidamente amarrado, que os havia denunciado à polícia. Traição no cangaço era sinônimo de morte e por isso Antônio para conseguir mesmo o nome de Moreno teve que atirar no camarada, e na maior frieza fez seu piedade.

Esse homicídio é narrado em todos os seus detalhes por João



Moreno e Durvinha

de Sousa Lima, diretor de publicação e arquivo público do Instituto Histórico e Geográfico de Paulo Afonso, na Bahia, no livro intitulado "Moreno e Durvinha - Sangue, amor e fuga no cangaço", lançado em 2006.

O historiador e escritor João de Souza Lima, deixa claro para aqueles que interessam pela história do cangaço que Moreno foi importante no contexto histórico do sertão nordestino e por ter assumido a Durvinha depois da morte de Virgínia, cunhada de Lampião. Segundo o historiador, Moreno era um ótimo atirador e muito arisco e com o passar do tempo matou dezenas de pessoas e nunca foi ferido. E depois que o cunhado de Lampião morreu, ele assumiu o grupo e ficou com Durvinha com quem teve um romance.

A morte de Lampião em 28 de julho de 1938 foi bem planejada por policiais e aconteceu na Grota de Angico, em Sergipe. O episódio foi um massacre comandado pelo Tenente João Bezerra e no momento da emboscada, Moreno e Durvinha se encontravam em Mata Grande, distante 70 quilômetros do local. Homem de confiança de Lampião, ele cumpria uma missão no comando de um subgrupo de cangaceiros.

se Jovina Maria. Estabeleceram-se na cidade de Augusto de Lima, e prosperaram vendendo farinha como proprietários de um bordel.

Antônio e Jovina tiveram seis filhos, o primeiro foi ainda no cangaço, um pouco antes da morte de Lampião, o que foi deixado com o pai. O casal mudou-se para Belo Horizonte no final da década de 1960. Ainda com medo de serem descobertos e mortos, mantiveram o passado em segredo até for os filhos. A história só foi desvendada, graças à curiosidade e persistência de Neli Maria da Conceição, filha do casal. "Para minha surpresa descobri uma foto de um garotinho que meu pai e minha mãe guardavam que disseram que era meu irmão. Falaram com a seca do sertão em 1938, tiveram que deixar o menino com um pai em um lugar chamado Tacaratu, cidade natal do meu pai. Não falaram que deixaram por causa de serem cangaceiros.

Curiosa, fiquei ligando procurando sobre o paradeiro do Padre Frederico. Mas, fiquei sabendo que ele havia morrido e ninguém conhecia os seus pais. Quando encontrei alguém que sabia da história do padre, ter criado um menino chamado Inacinho, desco-

bri que nunca existiu ninguém naquela cidade com os nomes de José Antônio Souto e Jovina Maria da Conceição. O que descobri foi que o menino que o Padre Frederico tinha criado não era filho das pessoas que falei e sim de uma cangaceira chamada Durvalina, mais conhecida como Durvinha e do cangaceiro Moreno, ambos do bando de Lampião. Levei um susto, meu mundo veio abaixo", conclui Neli a filha do casal.

O casal confirmou o fato para a filha e a história foi espalhando até chegar aos ouvidos dos historiadores que fizeram dessa descoberta: pesquisas, livros e documentários. A misteriosa dupla foi apresentada publicamente como Moreno e Durvinha, apelidos recebidos quando participavam do bando de Lampião. A vida do cangaceiro Moreno foi retratada no longa-metragem documentário "Os últimos Cangaceiros".

Antônio Inácio da Silva morreu aos 100 anos, vítima de insuficiência respiratória em Belo Horizonte. Sua esposa faleceu primeiro no ano de 2008, aos 93 anos de idade.

Roberto Mota FONTE - Revista SENATUS



Moreno e Durvinha em pose para foto de um documentário



Durvinha e Moreno

**Gastão Óleos e Escapamentos**  
 Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados  
 AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 - HORTO 3468-8239

**RESTAURANTE DELIVERY**  
 Um lugar aconchegante para você e toda sua família  
**TUKAS LANCHES**  
 2552-8452 / 8478-4841  
 AGORA EM NOVO ENDEREÇO  
 Avenida Petrolina, 950 Sagrada Família

**frangolândia**  
 Frango assado sábado, domingo e feriado  
 QUALIDADE EM SUA MESA

**Drogaria Da Praça**  
 Desde 1950  
**3482-6369**  
 Horário de Funcionamento  
 Segunda à Sábado de 07h às 22h aos Domingos de 08h às 14h  
 Rua Conselheiro Lafaiete, 672 Sagrada Família BH/MG  
 Entregamos em Domicílio  
 Grátis  
 até 6 vezes sem juros  
 drogariadapraça2011@hotmail.com

**ASSOCIAÇÃO RECICLA MINAS**  
 RECICLAMOS: ELETRÔNICOS E SUCATA EM GERAL  
 98460-1469  
 MANTEENHA A CIDADE LIMPA!

**BAR DO PEDRINHO**  
 Rua Antônio Torres, 470 (Esquina c/ Rua Pitangui) Sagrada Família

**AÇOUGUE**  
 CARNES FRESCAS TODOS OS DIAS  
 Tel.: 3481-9327  
 RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660



Recordar é viver

## Atletas da várzea



**Júlio César Dias**, conhecido como César é mais um dos atletas do futebol amador a ser lembrado pelo jornal. César começou no futebol nos campos de pelada que existiam no entorno do Estádio Independência, entre eles o "Campinho", rua Pitagui, o "Campanão", rua Alabastro e o Maracanzinho, rua Manoel Caió.

Aos 12 anos iniciou nos times da várzea no Oriental Futebol Clube onde participou de inúmeros jogos na categoria Mirim e Petis, as categorias da época. Esses jogos eram disputados na "Grotá", onde hoje tem a Praça Vereador Antonio Menezes, entre as ruas São Luiz e São Marcos.

César foi crescendo junto com o futebol, jogou no Oriental em todas as categorias, no Ajax e Ferroviário conquistando títulos e sempre sendo destaque como meio campista. Alguns títulos César ainda guarda na memória como, O Vice-campeão do "Torneio dos Bairros", promovido pelo

Jornal Diário da Tarde. Tri-campeão Classista nos anos de 72, 73 e 74. Esse campeonato de nome Classista era um dos mais conhecidos do futebol amador de Minas Gerais.

César jogou em outras equipes amadoras e depois foi jogar no Sete de Setembro no ano de 1971. Júlio César Dias teve uma passagem brilhante no futebol, mas não chegou a ser profissional.

O futebol amador na época em que César jogava era brilhante, todos os bairros de BH tinham seus campos e suas equipes. Jogadores de categoria desfilavam uma excelente qualidade técnica que com certeza hoje seriam destaques em muitas equipes profissionais.

Júlio César Dias viveu o bom momento em que a várzea era respeitada com jogadores de muita qualidade. Com certeza o nosso amigo César escreveu seu nome nas páginas da história do futebol amador de Belo Horizonte!

Tudo começou na Zona Sul do Recife, em Pernambuco. Depois, o novo esporte foi levado a diversos bairros da periferia de outras capitais brasileiras e pouco a pouco, com a chegada das transmissões televisivas e de patrocinadores, está mudando a vida de vários atletas que antes eram esquecidos nos campos de futebol de várzea. Grandes marcas viram oportunidades de profissionalizar o futebol XI, organizando eventos com premiações altas para os competidores.

O futebol XI consiste na disputa de equipes formadas por um jogador e um goleiro. O segredo está nos dribles, mas, como há apenas um jogador de linha por equipe, é preciso saber fazer um pouco de tudo: marcar, controlar a bola, correr e finalizar. E o goleiro, apesar de não poder tabelar com o companheiro de time nem sair da área, trabalha mais que no futebol tradicional. Isso se deve ao dinamismo das partidas, que têm dois tempos de 15 minutos cada.

Além da habilidade e da polivalência, o futebol XI exige muito do físico de seus praticantes, que formam um "exército de um homem só". Mas, além de um intervalo entre os tempos, cada jogador tem direito a um minuto de parada técnica por etapa e, em caso de lesão, a partida é paralisada, e o atendimento médico precisa ser acionado.

Por outro lado, é bom esclarecer que o futebol XI nada tem a ver com o XI de vaquejada, um esporte equestre que também ganhou muita popularidade nos últimos anos e que tem como alvos seus expoentes os vaqueiros Nathan Queiroz, Alex Filho e Pedro Militão.

### As regras do futebol XI

Os jogos podem ser realizados na grama natural,

## A origem do futebol XI



No dia 29 de setembro, a Arena Independência foi palco de um grande evento de XI promovido pelos Irmãos Bastos

no society e até como futsal. A bola utilizada varia de acordo com o local da partida, sendo de 68cm a 69cm de circunferência para os gramados e de 62 cm a 64 cm nas quadras. Antes que a partida comece, o árbitro realiza um sorteio para definir campo e bola, como no futebol tradicional e em outras modalidades. Também como no futebol de 11, para que aconteça um gol, a bola precisa cruzar a linha inteiramente. Entretanto, diferentemente da modalidade à qual estamos mais acostumados, no futebol XI não vale gol de goleiro.

Em caso de empate nos 30 minutos, o desempate é feito através das cobranças alternadas de shoot-out, quando o jogador de linha parte livre em um mano a mano com o

goleiro adversário, ou de uma disputa de tiros de 10 metros, no caso do futsal.

O shoot-out e o chute de 10 metros também acontecem caso uma das equipes cometa mais de cinco faltas em algum dos tempos, se algum atleta recebe dois cartões amarelos ou se o goleiro toca a bola fora da área. Se ocorre alguma expulsão, o competidor expulso é declarado derrotado.

### Organização de torneios de XI Brasil

Ainda não há uma entidade ou liga nacional que detenha o controle dos torneios de futebol XI em território nacional. Uma das principais organizações de competições é a XI Brasil, que utiliza um

formato parecido ao que se vê no MMA. As semelhanças com o UFC e outras organizações das artes marciais mistas são o cinturão para o campeão de uma categoria, o ranking e a montagem de um card para os duélos.

Na XI Brasil existem três tipos de eventos, os Campeões, o Circuito e o Combate, que é considerado a "primeira divisão" do futebol XI e tem etapas disputadas em diversas cidades do país.

O Campeonato revela novos jogadores de futebol XI para o cenário esportivo, além de servir para somar pontos para o ranking. Quem vence ganha destaque e sobe de categoria rumo ao Combate.

### Ídolos do futebol XI

Apesar do pouco tempo desde a explosão da modalidade, alguns jogadores já são bastante conhecidos, pelo menos dentro do nicho. O principal ídolo do XI é Etinho, que no começo deste ano conquistou a Bola de Ouro no prêmio Melhores do Ano da XI Brasil, considerado o The Best do esporte.

O primeiro dono de cinturão no futebol XI foi Vassourara, outro nome muito pronunciado entre os fãs. No entanto, o ex-campeão de futsal passou em branco na honraria realizada em janeiro, assim como Matheus Paquetá, irmão mais velho do jogador da seleção brasileira de futebol Lucas Paquetá, e Jônatas, ex-pizzaiolo e outra das referências no cenário nacional.

Entre as mulheres, a atual Bola de Ouro é Toinha, que recentemente protagonizou grande vitória sobre outro jogador de XI bastante conhecida, Bia Cabralinho. O triunfo veio no shoot-out após um emocionante empate em 3 a 3 no tempo normal.

**DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS**

**LESTE**

Bebidas quentes e geladas



Fones: 3657-7376  
99424-2828 97184-7223

**RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957**  
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO



Desafio XI



XI sendo praticado em uma quadra esportiva

**HBA VEÍCULOS**

DESDE 1986

MULTIMARCAS  
Novos e Usados

Hegler

(81) 99713-7999

hbaveiculos@oi.com.br

Rua São Felipe, 99 • Sagrada Família • BH

**Troca de Óleo e Baterias**

As melhores marcas de baterias

3481-4814

Hellar 24 HORAS

BATERIAS • MOTOS • CAMINHONETES • VANS

3481-4814 / 99890-0617  
(Cristovam) (Victor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

**CAMISAS PERSONALIZADAS**  
**ADESIVOS • CARDÁPIOS**  
**PANFLETOS • FLYERS**  
**CARTÕES DE VISITA**  
**BANNERS • PAINÉIS**  
**CANECAS • BRINDES**

**maxprint Digital**

3481-8947 2515-8947  
98972-2740

atendimento@maxprintdigital.com.br  
Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família

**GRÁFICA TUDO EM UM SO LUGAR**

## DIA 6 DE OUTUBRO TEM ELEIÇÕES.

A CIDADE QUE VOCÊ QUER COMEÇA

COM O SEU VOTO, UAI!

UTILIZE FONTES CONFIÁVEIS, NÃO COMPARTILHE FAKE NEWS



A ASSEMBLEIA APOIA O PROGRAMA PERMANENTE DO TRE-MG DE ENFRENTAMENTO À DESINFORMAÇÃO.

DEIXE AGENDADO O DIA 6 DE OUTUBRO

LEMBRE-SE QUE O HORÁRIO DA VOTAÇÃO É DAS 8H ÀS 17H E PROGRAME-SE VERIFIQUE O LOCAL CERTINHO DA SUA SEÇÃO ELEITORAL

LEVE UMA "COLINHA" COM OS NÚMEROS DOS SEUS CANDIDATOS PARA NÃO SE CONFUNDIR

NÃO SE ESQUEÇA: BOCA DE URNA É CRIME!

ACESSE E VEJA  
TODAS AS OPÇÕES  
almg.gov.br/vote



TRE-MG



Podem e vão do cidadão

