



# JORNAL NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

**DIVULGUE SUA EMPRESA NO NOSSO PORTAL**

**LEVE SUA MARCA MAIS LONGE!**

[www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br)

99147-6803

@jornalnossahistoriaarena / jornalnossahistoria@gmail.com

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 285 - Julho/2024



**Santuário do Caraça**  
**250 anos**

PÁGINA 2

## Dia dos pais Miruca é o nosso homenageado do mês



PÁGINA 2



PÁGINA 3

### Candidato a vereador

*Não fique de fora, garanta a sua presença e esteja em evidência.*

Anuncie conosco: (31) 99147-6803

PÁGINA 6

### E mais:

- Saúde animal ----- PÁGINA 4
- Fezes de animais de estimação em vias públicas ----- PÁGINA 5
- Falta de local adequado para ensaios compromete desfile de blocos ----- PÁGINA 6

**Temporada na Praia de Coqueiral de Itaparica**

*Uma das melhores praias do litoral capixaba*

Apartamento na principal avenida do bairro que acomoda 6 pessoas, com 2 quartos, cozinha completa, 1 banheiro, sala com TV a cabo, internet, estacionamento e só a 3 quadras da praia.

**Contato: (27) 99653-2311**

**VOVÓ BAIANA**

Através das CARTAS, BÚZIOS e TARÔ, os Orixás revelam sobre: amor, doenças, vícios em geral, trabalho, problemas judiciais...

Enfim, seja qual for seu problema, procure Vovó Baiana, orientação segura e sigilosa... há mais de 60 anos de atividade espiritual.

**SIMPATIAS, BENZIMENTOS, PASSE, TRABALHOS ESPIRITUAIS.**

LIGUE AGORA MESMO E AGENDE SUA CONSULTA

**31 3467-4398 / 31 99834-5350**

AV. SAVIANO BRANDÃO, 1445, BAIRRO FLORESTA, BHMG. PRÓXIMO AO HOSPITAL INFANTIL SÃO CAMILO E AO SESC FLORESTA

**DROGARIA PITANGUI**

SEMPRE COM VOCÊ!

MEDICAMENTOS E PERFUMARIA

QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!

**3463-4555**

**99840-4439**

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

Segunda a sexta: 07 às 21:00h  
Sábado: 07 às 20:30h  
Domingo: 08 às 14h

**Petrolina**

DEPOSITO DE FERRAGENS

Material para Construção  
Acabamento-Pisos  
Porcelanatos-Cerâmicas

31 3785-5117 97183-6076

Av. Petrolina - 490 - Sagrada Família

**DIAMANTINA RESTAURANTE**

Comida caseira e gostosa

Ambiente agradável

**Melhor almoço da região**

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família

**2528-1644 / 9 9927-1356**

**Lapiz Lazulli**

papelaria & presentes

- Xerox & Impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plásticação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - 2510-1761 / 99998-3785  
Av. Petrolina, 488 - 2511-4891

A melhor internet da região!

**600 MB** por apenas **R\$ 109,90**

INTERNET 100% FIBRA | ULTRA VELOCIDADE | TELEFONIA FIXA

**BhFibra**

ASSINE JÁ!

(31) 3487-8091

@bhfibra BH FIBRA

Av. Elísio de Brito 635 Lj 01 - Boa Vista/BH

## Os guardados da história

### Santuário do Caraça - 250 anos



O ano de fundação é impreciso, por volta de 1774. Mas desde que foi criado pelo irmão Lourenço de Nossa Senhora, o Santuário do Caraça é um centro de peregrinação que atrai romeiros e turistas do Brasil e do mundo.

Desde 1994, esse atrativo histórico é também uma RPPN (Reserva Particular do Patrimônio Natural), uma área de mais de 10 mil hectares de preservação ambiental.

O Santuário do Caraça celebrou dois aniversários desse patrimônio histórico, cultural e religioso, seus 250 anos e dos 30 anos da RPPN.

#### Santuário do Caraça

A 120 quilômetros de Belo Horizonte, entre os municípios mineiros de Catas Altas e Santa Bárbara, esse santuário começou com a construção de uma capela barroca dedicada à Nossa Senhora Mãe dos Homens. O local é considerado a primeira igreja neogótica do Brasil e foi construído sem mão-de-obra escrava, em pedra-sabão, mármore e quartzo.

O irmão Lourenço de Nossa Senhora, figura central na fundação do Santuário, dedicou sua vida à construção de um hospício e de uma capela barroca, criando assim um centro de atração espiritual em meio ao tumulto mineiro.

Atualmente, o conjunto arquitetônico do Caraça abriga também o antigo Colégio (hoje, museu e biblioteca), uma pousada com 57 apartamentos e quartos, e a Fazenda do Engenho, com 26 apartamentos.

Para quem vai fazer turismo, as opções são atividades como trilhas, praia na do Ribeirão Caraça, quedas d'água, piscinas naturais e sete picos para escalada, como o Pico do Sol, o mais alto da Cadeia do Espinhaço, a 2.072 metros.

Com atividades que vão

das familiares às mais complexas, o destino tem atividades como a trilha de dois quilômetros, aproximadamente, até o Mirante do Cruzeiro, caminhada de fácil acesso com vista frontal do complexo arquitetônico do Caraça.

Outras opções são as históricas Gruta de Lourdes, com acesso por uma trilha íngreme de três quilômetros que leva também à Capelinha do Coração de Jesus, a 200 metros acima do Centro Histórico.

Uma das atrações mais famosas do santuário é a visita ilustre do lobo-guará, símbolo do bioma Cerrado e maior canídeo do continente, que costuma dar as caras no adro da igreja, onde são colocadas bandejas com carne para atrair os animais.



Caraça em 1968, depois do incêndio

Eles não têm hora marcada para chegar e a espera é conhecida como a "hora do lobo", que costuma ser a partir das 18h30. Enquanto isso, funcionários do Caraça proporcionam aos hóspedes conversas informativas sobre educação ambiental e as características do lobo-guará.

A prática começou quando lixeiras começaram a amontoar-se e rejeitos na primeira igreja neogótica do Brasil, em 1982, e se acreditava que cachorros andavam rondando a construção do século 18.

Os religiosos não só estavam enganados como também viam nascer um dos atrativos mais procurados da região.

No ano passado, foram lembrados os 55 anos do grande incêndio que dizimou o an-

tigo Colégio do Caraça, atual Santuário do Caraça, quando alunos e padres do educandário foram acordados pelas chamas.

Naquela noite de 1968, o incêndio começou com um pequeno fogareiro elétrico esquecido ligado, dando início ao alvoroço que tomou conta do local. Entre as instalações atingidas estavam setores como o Museu de História Natural, farmácia, gabinete dentário, enfermarias, salões de estudo, dormitórios e biblioteca.

"Quase tudo foi consumido e, após o fato, a instituição de ensino, Colégio e Seminário, não voltaram mais a funcionar", explica Pablo Azevedo, gerente geral do Santuário do Caraça.

Ainda de acordo com Pablo, o acervo de cerca de 15 mil obras da biblioteca foi salvo pelas pessoas que testemunharam a tragédia que, felizmente, não fez nenhuma vítima.

Em 1970, porém, a PBCM (Provincia Brasileira da Congregação da Missão) decidiu que o Caraça retomaria sua vocação histórica, transformando-se em um centro de peregrinação, cultura e turismo.

Atualmente, esse atrativo mineiro é uma RPPN (Reserva Particular do Patrimônio Natural), focado na educação e preservação ambiental.

**SERVIÇO - Santuário do Caraça**  
Estrada do Caraça, Km 9  
- acesso pelas rodovias BR-381 e MG-436.

Uma forma diferente de chegar é no trem de passageiros que faz a rota de Belo Horizonte (MG) e Cariacica, na região metropolitana de Vitória (ES). A viagem até a estação Dois Irmãos, em Barão de Cocais, dura cerca de 1h30 e custa a partir de R\$ 22 (classe econômica).

**Taxa entrada no Santuário:** de R\$ 30 (semana) a R\$ 40 (finais de semana, feriados e datas comemorativas).

## Homenagem ao dia dos pais MIRUCA



Miruca com os filhos

Gemir de Souza, conhecida como Miruca é o nosso homenageado do mês. Casado com Luzia Guimarães de Souza (in memoriam) é pai de 8 filhos, 14 netos e 13 bisnetos, é morador do bairro Sagrada Família há

80 anos. Miruca viveu o auge do futebol amador de Belo Horizonte, foi um dos primeiros jogadores do Esporte Clube Unidos do Brasilina. Nascido em 31 de agosto de 1926, Miruca é o re-

trato da Vila Maria Brasileira e o espelho para todos os pais do Sagrada Família.

Gemir de Souza, onosso querido Miruca, ilustra as páginas na nossa história. Parabéns!



Miruca com os netos e bisnetos

### Cartão Vermelho para o Alcoolismo

A Alcolólicos Anônimos Grupo Família Unida quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo. As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras das 20 às 22 horas e domingos das 10 às 12 horas na rua Célia de Souza, 662 no bairro Sagrada Família.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!

**Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.**

**DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS**

# LESTE

Bebidas quentes e geladas



Fones: 3657-7376  
99424-2828 97184-7223

**RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957**  
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO

**ASSOCIAÇÃO RECICLA MINAS**

RECICLAMOS: ELETRÔNICOS E SUCATAS EM GERAL

98460-1469 MANTEÇA A CIDADE LIMPA!

**Troca de Óleo e Baterias**

As melhores marcas de baterias

3481-4814

**Holtar 24 HORAS**

BATERIAS - MOTOS - CAMINHONETES - VANS

3481-4814 / 99890-0617 (Cristovam) (Vitor)

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

**Miruca**

Seu shopping do coração!

"Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imagina!!!"

Accessórios - Artesanato  
Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos  
Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças  
Material Escolar e Escritório - Vestuário

**Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito**  
Conheça nosso Catálogo pelo  
**WhatsApp:**  
**(31) 99879-0958**

Rua Vicentina de Souza, 185  
Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

**CAMISAS PERSONALIZADAS**  
ADESIVOS - CARDÁPIOS  
PANFLETOS - FLYERS  
CARTÕES DE VISITA  
BANNERS - PAINÉIS  
CANEÇAS - BRINDES

**maxprint digital**

3481-8947 2515-8947  
98972-2740

atendimento@maxprintdigital.com.br  
Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família

**GRÁFICA TUDO EM UM SO LUGAR**



## Votação será realizada em 6 de outubro Eventual 2º turno será dia 27

O calendário oficial das Eleições Municipais de 2024 pode ser consultado por qualquer pessoa no Portal do Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Aprovado em fevereiro, o documento (Resolução nº 23.738/2024) apresenta prazos aos partidos políticos, às federações, às candidatas e aos candidatos, bem como aos mais de 153 milhões de eleitoras e eleitores das 5.569 cidades que vão às urnas escolher os representantes locais.

A norma traz, por exemplo, a data-limite para que os interessados em se candidatar aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador possam realizar a filiação partidária e até quando novos eleitores e eleitoras podem solicitar o título eleitoral.

### Confira as principais datas: Realização das eleições

As Eleições Municipais de 2024 ocorrerão em todo o país, excluindo-se o Distrito Federal e o arquipélago de Fernando de Noronha (PE).

O 1º turno do pleito está marcado para 6 de outubro; já o 2º turno será no dia 27 de outubro, caso necessário, em municípios com mais de 200 mil eleitoras e eleitores em que a candidata ou o candidato mais votado à Prefeitura não tenha atingido a maioria absoluta, isto é, metade mais um dos votos válidos (excluídos brancos e nulos).

A votação será aberta a partir das 8h, considerando-se o horário de Brasília, com encerramento às 17h.

### Pesquisa de opinião

Desde o dia 1º de janeiro, todas as entidades ou empresas que realizarem pesquisas de opinião pública sobre intenção de voto em eventuais candidatas e candidatos às Eleições 2024 devem fazer o registro prévio do levantamento no TSE. O registro da pesquisa na Justiça Eleitoral (JE) deve ocorrer até cinco dias antes da divulgação dos resultados.

### Desfiliação e filiação partidária

De 7 de março a 5 de abril, foi possível a desfiliação partidária para mudança de legenda por vereadores e vereadoras que queriam continuar no cargo ou pretendiam concorrer ao cargo de prefeito.

Já a filiação partidária para se candidatar em 2024 foi feita até o dia 6 de abril, ou seja, seis meses antes da eleição.

### Registro de partidos

Dia 6 de abril foi a data-limite para que partidos políticos e federações que queriam participar das Eleições 2024 e registrar-se, no TSE, os respectivos estatutos.

### Domicílio eleitoral de candidatos e candidatas

As pessoas interessadas em participar das Eleições 2024 deveriam estar com domicílio eleitoral registrado no município que desejam concorrer até no dia 6 de abril.

### Políticos em exercício que desejam se candidatar

Se os ocupantes dos cargos de presidente da República, governador e prefeito quisessem disputar outros cargos nas Eleições 2024, deveriam renunciar aos mandatos em exercício até no dia 6 de abril.

### Alistamento eleitoral e transferência de domicílio

8 de abril foi o prazo para que eleitoras e eleitores domiciliados no Brasil sem cadastro biométrico na JE solicitassem alistamento, transferência e revisão pelo serviço de Autoatendimento Eleitoral na internet.

Jovens que queriam tirar o primeiro título de eleitor também deveriam iniciar seu alistamento pelo Autoatendimento Eleitoral até no dia 8 de abril.

Quem já tem cadastro biométrico na JE pôde solicitar os mesmos serviços em todas as unidades da Justiça Eleitoral e no serviço de Autoatendimento Eleitoral até o

dia 8 de maio.

### Fechamento do cadastro eleitoral

De 9 de maio a 5 de novembro, fica suspenso o recebimento de solicitações de alistamento, transferência e revisão eleitoral em todas as unidades da JE e pelo Autoatendimento Eleitoral na internet.

### Teste de Confirmação do TPS

De 15 a 17 de maio, foi realizado o Teste de Confirmação para checagem das correções apontadas por investigadoras e investigadores no Teste Público de Segurança da Urna (TPS) 2023, realizado de 27 de novembro a 2 de dezembro do ano passado.

### Financiamento coletivo e financiamento de campanha eleitoral

Desde o dia 15 de maio, pré-candidatas e pré-candidatos puderam iniciar a arrecadação prévia de recursos na modalidade de financiamento coletivo. Mas, não puderam fazer pedidos de voto e obedeceram às regras relativas à propaganda eleitoral na internet.

Já em 20 de julho, partidos, candidatas e candidatos enviaram à JE os dados sobre recursos financeiros recebidos para financiamento de campanha eleitoral, observado o prazo de 72 horas do recebimento desses recursos, para fins de divulgação na internet.

Os partidos que quiseram renunciar ao Fundo Especial de Financiamento de Campanha (FEFC) tiveram até 3 de junho para comunicar a decisão ao TSE.

### Convenções partidárias e registros de candidatura

De 20 de julho a 5 de agosto, partidos e federações poderão realizar convenções partidárias para deliberar sobre coligações e escolher candidatas e candidatos aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador.

Após a definição das candidaturas, as agremiações têm até 15 de agosto para registrar os nomes na Justiça Eleitoral.

### Candidaturas femininas e de pessoas negras

Até 20 de agosto, o TSE deve divulgar os percentuais de candidaturas femininas e de pessoas negras por partido para a destinação dos recursos do Fundo Partidário e do FEFC, calculados sobre o total de candidaturas que constam de pedidos coletivos (RRC) e individuais (RRCI) no território nacional, para a destinação de tais recursos públicos.

### Propaganda eleitoral

O dia 16 de agosto marca o início da propaganda eleitoral, após o prazo de registro de candidaturas. Até lá, qualquer publicidade ou manifestação com pedido explícito de voto pode ser considerada irregular e é passível de multa.

16 de agosto é também o último dia para os Tribunais Regionais Eleitorais (TREs) listarem as emissoras que transmitirão a propaganda eleitoral gratuita de candidatas e candidatos de município onde não haja emissora de rádio e TV, se for requerido.

### Propaganda em rádio e TV

Pré-candidatos que apresentem programas de rádio ou televisão, ficarão proibidos de fazê-lo desde o dia de 30 de junho.

E desde o dia 6 de julho, ficaram vedadas algumas condutas por parte de agentes públicos, como nomeações, exonerações e contratações, assim como a participação em inaugurações de obras públicas.

Em municípios com a possibilidade de ocorrer 2º turno, a propaganda em rádio e TV pode ocorrer de 11 a 25 de outubro.

### Horário eleitoral gratuito

A exibição da propaganda no horário eleitoral gratuito em rádio e TV vai de 30 de agosto a 3 de outubro. A contagem é feita considerando os 35 dias anteriores à antevéspera do 1º turno.

### Quantitativo de eleitoras e eleitores por município

No dia 20 de julho, o TSE divulgou na internet, o quantitativo de eleitoras e eleitores por município. Com os dados, será possível calcular o limite de gastos e o número de contratações diretas ou terceirizadas de pessoal para a prestação de serviços referentes a atividades de fiscalização e mobilização de rua nas campanhas eleitorais.

### Prestação parcial de contas

Partidos, candidatas e candidatos deverão enviar à JE, de 9 a 13 de setembro, a prestação parcial de contas, pelo Sistema de Prestação de Contas Eleitorais (SPCE).

A divulgação da prestação parcial de contas, com os nomes, CPF ou CNPJ de doadores e dos respectivos valores doados, será feita no dia 15 de setembro.

### Cerimônia de Assinatura Digital e Lacração dos Sistemas

Até 16 de setembro, os sistemas eleitorais e os programas de verificação desenvolvidos pelas entidades fiscalizadoras deverão estar lacrados, mediante apresentação, compilação, assinatura digital e guarda das mídias pelo TSE, em Cerimônia de Assinatura Digital e Lacração dos Sistemas.

### Prisão de eleitores

A partir de 21 de setembro (15 dias antes da votação), candidatas e candidatos não podem ser presos, salvo no caso de flagrante delito.

Já eleitoras e eleitores não podem ser presos a partir de 1º de outubro (cinco dias antes da votação), a não ser em caso de flagrante delito, em cumprimento de sentença judicial por crime inafiançável ou em razão de desrespeito a salvo-conduto.

### Transporte de armas e munições

De 5 a 7 de outubro – um dia antes até um dia depois do 1º turno –, fica proibido a colecionadores, atiradores e caçadores transportar armas e munições em todo o território nacional.

Em razão da possibilidade de 2º turno em diversos municípios, também não podem circular armas e munições no período de 26 a 28 de outubro em todo o território nacional.

### Prestação de contas

Candidatas, candidatos e partidos devem encaminhar à JE, até 5 de novembro, as prestações de contas eleitorais referentes ao 1º turno. O envio é feito via SPCE.

Dia 5 de novembro é também o prazo para que candidatas, candidatos e partidos que disputaram o 2º turno informem à JE, via SPCE, as doações e os gastos que tenham realizado em favor de candidatos eleitos no 1º turno.

Já as prestações de contas do 2º turno devem ser entregues até 16 de novembro, também via SPCE, incluindo-se todos os órgãos partidários que efetuaram doações ou gastos com candidaturas do 2º turno, ainda que não concorrentes.

### Justificativa eleitoral

Eleitoras e eleitores que não votaram no 1º turno e não justificaram a falta no dia da eleição devem apresentar justificativa até 5 de dezembro de 2024, em qualquer cartório eleitoral, pelo e-Título ou pelos Portais do TSE e dos TREs na internet.

Já a ausência no 2º turno deve ser justificada até 7 de janeiro de 2025.

Fonte: Tribunal Superior Eleitoral





# SAÚDE ANIMAL



## Como manter animais de estimação seguros em casa

**A**lguns alimentos humanos comuns e utensílios domésticos podem ser perigosos para animais de estimação. Certifique-se de manter seus Pets seguros em casa, afastando-os desses itens:

### Alimentos humanos para evitar

É importante que os donos de pets se lembrem de que alguns alimentos humanos comuns não são recomendados para animais de estimação. Snacks e petiscos populares para nós humanos podem atrapalhar a dieta balanceada de um animal de estimação e causar sérios riscos à saúde, incluindo distúrbios digestivos, obesidade e problemas mais graves, até fatais.

### Alimentos para manter longe de cães e gatos incluem:

**Doce e produtos de panificação:** balas, chicletes e produtos de panificação geralmente contêm xilitol, um adoçante artificial ligado à insuficiência hepática.

**Chocolate:** Café e Bebidas com Café: Esses itens contêm metilxantinas; substâncias encontradas nas sementes de cacau. As metilxantinas podem causar vômito e diarreia, respiração ofegante, hiperatividade, ritmo cardíaco anormal, tremores e convulsões. A toxicidade varia de acordo com o tipo de chocolate, o tamanho do animal e a quantidade ingerida. É melhor manter todos os chocolates e bebidas com cafeína longe dos animais de estimação.

**Snacks comuns:** Uvas, passas, nozes (especialmente nozes de macadâmia) e lanches com muito sal, como batatas fritas, devem ser mantidos longe dos Pets. Além disso, uvas e passas podem levar à insuficiência renal. Os óleos e gorduras das nozes e o sal de outros lanches podem causar distúrbios digestivos extremos e levar a riscos de saúde muito mais sérios.

**Restos de comida:** Alimentos ricos em calorias e gorduras podem contribuir para a obesidade e pancreatite; uma inflamação potencialmente fatal do pâncreas causada por dietas com excesso de gordura. Pense duas vezes antes de dividir sobras de comida da mesa com seu cão, mesmo em pequenas quantidades.

## Causas, sintomas e tratamentos da otite canina

**A**s vezes, um simples incômodo do seu pet pode indicar um problema maior, por isso, os tutores devem ficar atentos ao comportamento dos animais.

As dores de ouvido são recorrentes e incomodam muito os animais de companhia. A otite pode ser um problema crônico causado por infecções bacterianas ou fúngicas, alergias ou condições que favorecem o acúmulo de umidade nas orelhas.

**Ossos de carne:** Embora possa parecer um tratamento óbvio para dar aos cães, os restos de ossos de carne são perigosos. Ossos podem succionar animais de estimação ou lascar e perfurar o trato digestivo de um cão.

**Alcool:** Bebidas alcoólicas, como cerveja, vinho e licor, são todas tóxicas para animais de estimação. Essas bebidas podem causar uma variedade de problemas de saúde negativos e nunca devem ser dadas a cães ou gatos.

mantenha as luzes fora de seu alcance também. Além disso, certas plantas festivas, como agulhas de pinheiro, azevinho, visco e poinsettias, são tóxicas para gatos e cães.

**Plantas:** Muitas plantas domésticas ou de jardim comuns são venenosas para animais de estimação. Este aviso é particularmente importante para os amantes de gatos, pois é mais provável que os gatos pulem para alcançar os suportes das plantas e tentem mastigar a vegetação. Muitas lojas vendem plantas não prejudiciais aos animais de estimação. Antes de trazer para casa uma nova flor, samambaia ou arbusto, certifique-se de que não é tóxica para animais de estimação.

**Produtos de limpeza domésticos:** Os produtos de limpeza domésticos nos quais costumamos confiar podem ser tóxicos para animais de estimação e é importante seguir as instruções de limpeza no rótulo. Isso pode incluir deixar as áreas secarem antes de permitir a entrada de animais de estimação ou enxaguar a superfície que você está limpando com água. Sempre se certifique de que os produtos de limpeza sejam armazenados com segurança, longe de animais curiosos. Esteja ciente de que alguns produtos de limpeza podem causar uma reação alérgica em cães e gatos. Odores fortes e resíduos deixados para trás podem causar irritações na pele, olhos lacrimejantes e até dificuldade para respirar.

**Medicamentos:** Todos os medicamentos, incluindo produtos farmacêuticos e de venda livre, devem ser armazenados onde os animais de estimação não possam acessá-los. Isso inclui medicamentos prescritos para animais de estimação também.

**Prinquedos e baterias:** Pequenos itens de qualquer tipo, mas especialmente brinquedos e baterias que podem ser deixados no chão onde os animais de estimação possam alcançá-los, são um risco de asfixia para cães e gatos. Se ingeridos por um animal de estimação, esses itens também podem levar a grandes problemas de saúde.

comuns de otite incluem coceira intensa no conduto auditivo, presença de cerúmen excessivo, sensibilidade ao toque e desconforto que pode levar o animal a balançar a cabeça frequentemente.

**Antes de iniciar qualquer tratamento, procure um médico veterinário**

A avaliação do clínico é crucial para identificar a causa da otite e determinar o tratamento

mais adequado. Para evitar recidivas e que o quadro se torne crônico, é essencial seguir o tratamento conforme orientado pelo veterinário. Isso pode incluir desde a limpeza dos ouvidos até o uso de medicação tópica ou oral para combater infecções. Além disso, podem ser necessários cuidados para controlar alergias, ajustes na dieta e medidas para reduzir a umidade no ouvido.

**Fonte:** Syntex, adaptado pela Equipe Cães e Gatos

## É verdade que cães pequenos com nariz comprido vivem mais?

**A**o falar sobre a longevidade canina, os opiniões podem variar significativamente. Os cães, como espécie, apresentam uma diversidade surpreendente em suas expectativas de vida. Enquanto alguns podem aspirar a usufruir de 15 anos ou mais, outros podem considerar um feito alcançar a marca dos oito anos.

**Pesquisa inovadora**

Uma pesquisa inovadora, que analisou informações de aproximadamente 600.000 cães de 155 raças distintas, revelou tendências notáveis relacionadas à mortalidade canina. Surpreendentemente, os cães de pequeno porte e de nariz longo emergiram como os candidatos mais promíscuos a atingir idades avançadas.

**Cães com focinhos achatados, conhecidos como braquicefálicos, enfrentam uma predisposição a diversos problemas de saúde.**

Por outro lado, o estudo sugere que cães de nariz comprido não apenas desfrutam de uma

melhor qualidade de vida respiratória, mas também tendem a ter uma maior expectativa de vida. Este achado reforça a importância de considerar as características físicas ao avaliar a longevidade potencial de nossos companheiros caninos, oferecendo aos donos de pets uma valiosa perspectiva para maximizar o tempo passado com seus amados animais.

### Cães pequenos com nariz comprido: benefícios

Cães com focinhos achatados, conhecidos como braquicefálicos, enfrentam uma predisposição a diversos problemas de saúde. Esses cães apresentam narinas menores e um palato molé excessivamente aéreo, que obstrui as vias aéreas. A dificuldade respiratória resultante pode contribuir para riscos elevados de insolação, complicações cardíacas, entre outros problemas.

Portanto, o estudo sugere que cães de nariz comprido não apenas desfrutam de uma

melhor qualidade de vida respiratória, mas também tendem a ter uma maior expectativa de vida. Este achado reforça a importância de considerar as características físicas ao avaliar a longevidade potencial de nossos companheiros caninos, oferecendo aos donos de pets uma valiosa perspectiva para maximizar o tempo passado com seus amados animais.

### Prevenção de doenças e cuidados veterinários com cães pequenos com nariz comprido

A estrutura corporal de cães menores e de nariz comprido pode influenciar a predisposição a certas condições de saúde além das questões respiratórias. Entender essas tendências permite que veterinários e donos de pets adotem estratégias preventivas mais eficazes, incluindo planos de dieta, exercícios adap-

dos e check-ups regulares, para identificar e tratar potenciais problemas de saúde precocemente.

### Escolha consciente dos pets

Para futuros proprietários de cães, este estudo sublinha a importância de considerar as características físicas e as implicações para a saúde ao escolher um novo membro canino para a família. Optar por raças que naturalmente possuem uma expectativa de vida mais longa e potencialmente menos problemas de saúde pode garantir

uma jornada mais gratificante e menos onerosa com seus companheiros animais.

**Fonte:** Pteral do Dog, adaptado pela Equipe Cães e Gatos

### A vantagem dos cães de pequeno porte

Uma comunidade científica reconhece há tempos que, dentro de uma mesma espécie, os membros menores tendem a viver mais do que os maiores. Esta regra se aplica tanto aos seres humanos quanto aos cães. Em contraste, raças maiores, incluindo Mastiffs, Dogues Alemães, São Bernards e Grandes Pireneus, geralmente têm uma expectativa de vida que oscila entre seis e doze anos.

Este estudo recente reforça tal percepção, indicando que, em média, cães de pequeno porte vivem 12,7 anos, enquanto seus contrapartes maiores têm uma expectativa de vida de 11,9 anos. Contudo, é importante destacar que existe uma grande variação dentro dessas médias. Por

exemplo, o Lancashire Heeler tem uma expectativa de vida média de 15,4 anos, ao passo que o Pastor Caucásico vive, em média, apenas 5,4 anos.

### Influência do tamanho e da forma do nariz na saúde geral dos cães

A pesquisa que destaca a maior longevidade de cães pequenos e de nariz comprido abre um novo capítulo no entendimento da saúde canina. Além das implicações diretas sobre a expectativa de vida, essas caracte-

ísticas físicas também refletem na saúde geral e bem-estar dos cães. Explorar a conexão entre o tamanho do cão, o formato do nariz e a saúde geral revela dicas importantes para proprietários de pets e profissionais veterinários.

## Férias com os pets: Como se preparar?

**O**s meses de janeiro, julho e dezembro costumam ser sinônimos de férias para muitas famílias, seja para um passeio no final de semana, ou até as viagens mais longas para conhecer novos lugares, recarregar as energias e distrair a criança. E os pets também fazem parte desses momentos de aventuras.

Mas, antes de colocar o "pé na estrada", o planejamento é fundamental. Por isso, na hora de escolher o destino, o tutor deve levar em consideração fatores como hospedagem, preparação do pet e lista de exigências que podem variar de acordo com o local ou meio de transporte utilizado.

O carro costuma ser a opção mais utilizada, pois permite maior flexibilidade tanto para levar o pet, como para as paradas necessárias ao longo do caminho. É importante realizar pausas com o cão a cada duas horas, assim ele poderá beber água, fazer suas necessidades fisiológicas e descansar um pouco.

Vale lembrar que a caixa de transporte é indispensável. Além do item tradicional, é possível optar por outros tipos de acessórios como cadeirinhas e cintos de segurança adequados aos pets. Para a segurança na viagem, o pet não deve ficar solto no veículo ou até mesmo no colo. Para que o cão tenha mais conforto, o indicado é que antes de viajar o tutor forneça alimento em pequena quantidade, para evitar que ele viaje de estômago cheio

e fique enjoado ao longo do percurso. Além disso, passear e brincar bastante com o pet um pouco antes de pegar a estrada ajuda a gastar as energias e até mesmo pode fazer com que o cão descanse durante o percurso.

Para as viagens de avião é preciso atentar-se às regras da companhia aérea escolhida. Os animais podem ser transportados na cabine ou no bagageiro da aeronave de acordo com as normas de cada empresa. Em ambos os casos, é preciso reservar a pas-



seguir ganhar o bem-estar e a saúde do pet durante o passeio.

Na hora de arrumar as malas, o tutor deverá levar os itens de uso diário do cão, como brinquedos, os pots de água e comida, a coleira, o guia e tudo o que está adaptado, toalha e shampoo, caninha e os outros adereços que o pet goste e que fazem parte do dia a dia. A coleira com identificação do pet, nome e telefone do responsável é outro item indispensável para as férias.

**Mas, e no caso dos gatos?**

metódicos e territorialistas, ou seja, sair de casa para eles pode ser um verdadeiro desafio. Neste caso, o tutor deve levar em consideração o temperamento do felino antes de decidir levá-lo na viagem. "Na viagem tudo será novidade para o animal, por isso, é importante considerar o comportamento que o pet tem ao sair de casa em outras ocasiões. Se a viagem for uma fonte de estresse, o ideal é deixar o felino em sua residência sob os cuidados de alguém de confiança ou contar com um pet sitter."

Caso o animal acompanhe o tutor no passeio, será necessário investir em medidas que diminuam o estresse do pet, como utilizar frotônios sintéticos e acustumá-lo a usar a caixa de transporte com antecedência.

**Fonte:** Ceva Saúde Animal, adaptado pela Equipe Cães e Gatos

# Climatério e Menopausa: Deputada Ana Paula Siqueira realiza audiência para discutir atenção especializada no SUS

A necessidade de políticas públicas para garantir o devido atendimento de saúde às mulheres foi defendida pelos participantes da audiência pública realizada pela Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) na terça-feira, dia 16, a pedido da deputada estadual Ana Paula Siqueira.

A audiência contou com a participação de especialistas que explicaram que o climatério é a transição fisiológica do período reprodutivo para o não reprodutivo e pode provocar alterações hormonais que afetam a qualidade de vida.

A menopausa marca a falência do ovário com a última menstruação da mulher e o fim da produção dos hormônios reprodutivos femininos. Sensação de calor repentina (fogachos), alterações do sono, irritação, ganho de peso, falta de libido, dificuldade de concentração, variações súbitas de humor e fadiga são alguns dos sintomas mais comuns da menopausa.

Dados do Estudo Brasileiro de Menopausa, realizado em 2022, apontam que a idade média para entrar na menopausa no país



Foto: Elizabete Guimarães/ALMG

é aos 48 anos. Mas é normal que ela aconteça entre 45 e 55 anos. Entretanto, algumas pessoas podem apresentar indícios de uma menopausa precoce, atingindo até mesmo mulheres com menos de 30 anos. De acordo com o IBGE, o Bra-

sil tem aproximadamente 29 milhões de mulheres no climatério ou na menopausa, representando 7,9% da população feminina do país.

A dificuldade de acesso a médicos especialistas e a medicamentos mais modernos, como os hormônios

bioidênticos, são obstáculos a serem superados pelas mulheres na busca de maior qualidade de vida na menopausa. Os participantes apontaram que, atualmente, há uma ausência de políticas públicas específicas para apoiar as mulheres que vivem nessa fase da vida.

“A ausência de profissionais especializados e de tratamento no SUS é reflexo da baixa representatividade das mulheres nos espaços políticos. Sem um olhar atencioso para perceber o problema, não haverá soluções. Nosso mandato tem esse papel de dar

visibilidade a essa causa, promover o acesso à informação e propor políticas para promover os direitos das mulheres”, afirma Ana Paula.

A parlamentar é autora de dois projetos de lei sobre o tema, o PL 3.597/22, que propõe a criação do Programa Mineiro de Atenção à Saúde no Climatério, e o PL 3.795/22, que institui o Dia Estadual de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa, a ser celebrado em 18 de outubro com o objetivo de incentivar a realização de campanhas sobre a importância da assistência e amparo à saúde física e mental das mulheres.

## Divulgue sua empresa no nosso portal

Ganhe visibilidade na sua região, leve sua marca mais longe com o **Jornal Nossa História!**

jornalnossahistoria.com.br  
@jornalnossahistoriaarena

Quer publicar seus artigos em um jornal?

Entre em contato conosco.

## Dejetos de animais incomodam moradores Lei prevê multa

O bairro Sagrada Família vem sendo um espaço público muito procurado para passear com os animais de estimação. Mas, o que muita gente ainda não percebeu é a necessidade de dispor adequadamente os dejetos que esses animais produzem durante o passeio, pois além da sujeira e mau cheiro eles podem transmitir doenças.

A situação vem extrapolando os pisos de calçadas. Alguns moradores já instalaram placas e faixas orientando o tutor de animais a levar a sujeira de volta para descarte correto.



Rua Costa Monteiro

na tentativa de sensibilizar sobre essa questão ambiental bastante incômoda.

Uma lei municipal dispõe sobre a limpeza urba-

na, os serviços e o manejo de resíduos sólidos urbanos em Belo Horizonte. De acordo com a Lei 10.534/2012 quem deixa fezes de animais de estimação em vias públicas pode pagar multa. A lei também determina que os dejetos não podem ser jogados em lixeiras públicas e sim em lixeiras específicas dessa destinação ou levados para descarte em casa. Vale lembrar que os parasitas eliminados nas fezes dos animais são, na maioria das vezes, transmissores de doenças que podem se mani-



Rua Genevêva de Souza

festar em crianças e adultos, além dos próprios animais. Ambientes contaminados podem criar uma cadeia de virose e verminose para outros animais. Aquele que não está doente, poderá se contaminar naquele momento.

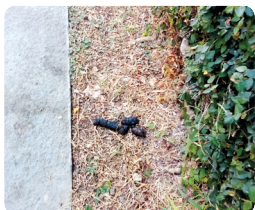
O Jornal Nossa História Arena passou pelo Sagrada Família e em um



Rua Pitangui

só dia foi registrado em várias vias do bairro muitas fezes de cachorros. A intensão dessa matéria é simplesmente para alertar o dono do animal a recolher as fezes em sacos plásticos resistentes, e embalá-las de forma correta para evitar o rompimento da embalagem. Mas, nunca se deve deixar essas embalagens em lo-

cais públicos, jogados no chão ou próximo a postes onde outros cachorros se aproximam. Levar os dejetos de volta para casa e descartá-los no vaso sanitário é correto. Além disso, é importante criar uma rotina para o animal, incentivando-o a fazer suas necessidades antes mesmo do passeio.



Rua Alabastro



Rua São Felipe

SUA MARCA PRECISA DE UM CLIQUE

SUA EMPRESA NA INTERNET

99147-6803

Acesse nosso PORTAL:

www.jornalnossahistoria.com.br

# Carnaval

## Esquentando os tamborins

### Falta de local adequado para ensaios compromete desfile de blocos

O Carnaval de Belo Horizonte em 2024 superou todas as expectativas, consagrando-se como um dos melhores e maiores dos últimos anos.

O grande destaque foi o recorde de blocos de rua, com mais de 420 cortejos animando diversos pontos da cidade e oferecendo uma variedade de estilos musicais para todos os gostos. O público se divertiu ao som de samba, axé, pagode, funk, música eletrônica e muito mais.

Se o carnaval de 2024 foi

de arripar, com recorde de blocos e multidões nas ruas, imagine o que vem por aí no Carnaval de BH em 2025.

Apesar do sucesso e da grandiosidade da festa, os blocos menores pedem mais atenção dos organizadores. O Bloco Cheia de Manias, fundado em 2023, tem como uma das suas fundadoras Claudinha Bárbara, coordenadora de bateria e moradora do bairro Sagrada Família. Ela relata dificuldades para colocar o bloco na rua, especialmente devido

à falta de locais adequados para ensaios e ao alto custo da estrutura de som. A direção do bloco encurrou as inscrições para novos integrantes devido à grande procura.

A estrutura de trios elétricos é um desafio constante para os blocos no carnaval de BH, que cresce a cada ano. A empresa Baturité Trios Elétricos, dos produtores culturais Giovanni Carrieri, Sérgio Oliveira, Dyan Francis e Lucas Francis, possui vários trios de menor porte na cidade, mas nem todos são locados durante o carnaval. "Poucos blocos têm recursos para essa estrutura", pontua Carrieri.

A equipe do Baturité e do Bloco Cheia de Manias, amigos em comum, destacam que a festa pode ser ainda mais divertida e grandiosa se os organizadores derem mais atenção e ouvirem tanto os grandes quanto os pequenos blocos que fazem do carnaval de BH um evento tão especial.



Baturité Trios Elétricos



Sérgio Oliveira, Giovanni Carrieri e Guilherme Carrieri (Baturité Trios), Paola Alves e Claudinha Bárbara (Cheio de Manias)



Bloco Cheia de Manias

**HBA VEÍCULOS**  
DESDE 1986  
MULTIMARCAS  
Novos e Usados

*Wegler*

(31) 99713-7999

hbaveiculos@oi.com.br

Rua São Felipe, 99 • Sagrada Família • BH

**RESTAURANTE DELIVERY**  
Um lugar aconchegante para você e toda sua família.

**TUKAS LANCHES**

2552-8452  
8476-4841

AGORA EM NOVO ENDEREÇO  
Avenida Petrópolis, 950  
Sagrada Família

**Gastão Óleos e Escapamentos**  
"O Veridário"

Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados

AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 • HORTO 3468-8239

**BAR DO PEDRINHO**

Rua Antônio Torres, 470  
(Esquina c/ Rua Pitangui)  
Sagrada Família

**Andreza Gonzalez Personal Trainer**

Treinamento personalizado para todas as idades:

- Musculação;
- Funcional;
- Natação;
- Preparação Física para Concursos;
- Fast training (treinamento em 30 minutos)

(31) 99950-8566 @ personaldezo

**Super Varejão Fartura**

TELE ENTREGA:  
3481-9300

Conselheiro Lafaiete, 578  
Sagrada Família - BH/MG

**frangolândia**

Frango assado sábado, domingo e feriado

QUALIDADE EM SUA MESA

**AÇOUGUE**

CARNES FRESCAS TODOS OS DIAS  
Tel.: 3481-9327  
RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660

**Drogaria Da Praça**  
Desde 1950

**3482-6369**

Horário de Funcionamento  
Segunda à Sábado de 07h às 22h  
aos Domingos de 08h às 14h

Rua Conselheiro Lafaiete, 672  
Sagrada Família  
BH/MG

Entregamos em Domicílio  
**Grátis**

até 6 vezes sem juros

drogariadapraça2011@hotmail.com

**EXPEDIENTE**  
Razão Social: PRISCILA GONSALEZ RODRIGUES MOTA KOLOURIS  
CNPJ: 30.846.840/0001-56  
Rua Pitangui, 3091 - Sagrada Família - CEP: 31039-210  
Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva  
Registro Civil das Pessoas Jurídicas  
DIRETOR RESPONSÁVEL E CONTATO COMERCIAL:  
Roberto Motta  
99147-6803

jornalnossahistoria@gmail.com  
Tiragem: 5 mil exemplares de circulação assinada são de inteira responsabilidade de seus autores.

**ELEIÇÕES**  
ANUNCIE CONOSCO  
**MUNICI PAIS**

CANDIDATO A VEREADOR

Não fique de fora, garanta a sua presença e esteja em evidência.

Teremos duas edições antes das eleições, a primeira no dia 25 de agosto e a outra dia 22 de setembro. Anunciando na edição de agosto, a vaga estará garantida na edição de setembro. Temos um limite de candidatos, restam poucas vagas.

**A seriedade de um bom trabalho valorizando as eleições de 2024!**

**(31) 9.9147-6803**

jornalnossahistoria@gmail.com  
www.jornalnossahistoria.com.br