



JORNAL

NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE

ARENA

Leia também pelo site: www.jornalnoSSHistoria.com.br

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 282 - Abril/2024



jornalnoSSHistoria@gmail.com

3482-6840 / 99147-6803

Novo Centro de Saúde Horto

PÁGINA 5



Celebração dos 8 anos de reabertura do Cine Santa Tereza

PÁGINA 6



Sete de Setembro e Caju reeditando um dos maiores clássicos do futebol profissional da segunda divisão da FMF

Para não perder o bonde, vamos correr atrás da história



PÁGINA 2



PÁGINA 3

Silvia Assunção
handmade

MATERIAIS PARA CROCHÊ, TRICÔ, MACRAMÊ E BORDADO!

TEMOS AULAS DE CROCHÊ, TRICÔ E MACRAMÊ

VENHA CONHECER NOSSO ESPAÇO E SE ENCANTAR COM O QUE TEMOS DE MELHOR

Atendimento no presencial (31) 9475-2393 | Atendimento online no WhatsApp (31) 9475-2393

Av. Silviano Brandão, 2229/2231, Horto.

WWW.BYSILVIAASSUNCAOSHOP.COM.BR

www.lojadoshow.com.br

FRETE GRÁTIS PARA BH E REGIÃO*

loja show

VENDEAS ONLINE ATRAVÉS DO SITE OU WHATSAPP, CLICK E RETIRE OU ENTREGAS

DIA DAS MÃES NA LOJA SHOW COM VÁRIAS OPÇÕES DE PRESENTES E TEM PROMOÇÃO!!!

Linda chaleira elétrica somente **R\$ 99,90**

(31) 9 9259-6627

AV. SILVIANO BRANDÃO, 2223, HORTO, BH ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

* COMPRAS ACIMA DE R\$ 100,00 - CONSULTE BAIRROS CONTEMPLADOS

DROGARIA PITANGUI MEDICAMENTOS E PERFUMARIA

Sempre com você! QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!

3463-4555

99840-4439

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

Andreza Gonzalez Personal Trainer

• Musculação;
• Funcional;
• Nataçao;
• Preparação Física para Concursos;
• Fast training (treinamento em 30 minutos)

(31) 99950-8566 @personaldeza

Petrolina depósito eletro ferragens

Material para Construção Acabamento-Pisos Porcelanatos-Cerâmicas

31 3785-5117 97183-6076

Av. Petrolina - 490 - Sagrada Família

DIAMANTINA RESTAURANTE

Comida caseira e gostosa Ambiente agradável

Melhor almoço da região

Rua Pitangui, 2379 - Sagrada Família

2528-1644 / 9 9927-1356

Lapis Lazulli papeleria & presentes

- Xerox & impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plásticação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - 2510-1761 / 99998-3785

Av. Petrolina, 488 - 2511-4891

A **melhor internet da região!**

INTERNET 100% FIBRA
ULTRA VELOCIDADE
TELEFONIA FIXA
PABX VIRTUAL

500 MEGA por apenas **R\$99,90**

Pagando antes do vencimento

BhFibra ASSINE JÁ!

(31) 3487-8091

@bhfibra BH FIBRA

AV. ELISIO DE BRITO 635 Lj 01 - Boa Vista/BH

Vereador Wilsinho da Tabu revoluciona a saúde de BH: o impacto das emendas parlamentares

As emendas parlamentares em Belo Horizonte, são um verdadeiro divisor de águas na maneira como a saúde pública é administrada, ainda que careça de mais investimentos. Esse legado construído com contribuição decisiva do Vereador Wilsinho da Tabu mudou a maneira de encarar os desafios da saúde pública.

Historicamente, o sistema de saúde pública de Belo Horizonte enfrenta numerosos desafios, incluindo a falta de recursos, profissionais, equipamentos obsoletos e infraestrutura inadequada. Estes problemas comprometeram a qualidade do atendimento médico disponível para a população, resultando em longas esperas e acesso limitado a tratamentos médicos essenciais.

A resposta a esses desafios veio por meio da implementação de emendas parlamentares específicas para a saúde. Em Belo Horizonte, o início das Emendas Parlamentares Municipais marca uma nova era. Graças a uma intensa articulação do Vereador Wilsinho da Tabu, agora são destinados mais de R\$60 milhões anualmente para melhorar o sistema de saúde da cidade.

Esse montante significativo é investido na renovação de instalações, compra de equipamentos de ponta e na contratação de mais pro-



O Vereador Wilsinho da Tabu recebendo homenagem das mãos de Maria Tereza Paes, presidente do Hospital de Baleia pelo envio de emendas parlamentares

fissionais qualificados.

Para se ter uma ideia do impacto imediato dessas emendas são os exemplos dos hospitais: Madre Teresa, Mario Penna/Luxemburgo, Paulo de Tarso, Sofia Feldman, Santa Casa,



Reconhecimento também da diretoria do Hospital São Francisco. Vereador Wilsinho com Adriana Melo, Superintendente de Serviços Hospitalares

Baleia, Evangélico, Centro de Saúde Marco Antônio de Menezes, Centro de Saúde do Horto, Alberto Cavalcanti, Centro de Saúde Granja de Freitas, Centro de Saúde Granja de Freitas, Fundação Hospitalar São Francisco de Assis, Cen-

tro de Especialidades Odontológicas (CEO), Centro de Referência em Saúde Mental – CERSAM, Centro de Saúde Santa Inês, Centro de Saúde Pompéia e Centro de Saúde Pompéia. Todos esses foram contemplados com recursos do mandato do Vereador Wilsinho da Tabu e demais parlamentares que contribuíram com mais de 60 milhões de reais, melhorando o atendimento e salvando vidas.

Para que os benefícios dessas emendas continuem a crescer e se expandir, é crucial manter o fluxo de investimentos e garantir que eles sejam utilizados de forma eficaz. É essencial que haja transparência na gestão desses recursos, com fiscalizações regulares e feedback contínuo das instituições beneficiadas. Além disso, é importante que a comunidade esteja envolvida e informada sobre como os recursos são empregados.

Todos os cidadãos de Belo Horizonte devem se envolver ativamente na discussão sobre a alocação de recursos das emendas parlamentares, para que esse legado para saúde de Belo Horizonte, continue transformando a cada dia a vida de cada cidadão de que precisa de cuidados médicos.

Recordar é viver: Sete de Setembro x Caju



Em pé: Antônio William, Romulo, Nilsinho, Luiz Firpe, Alves, Décio, Carlião, Jabá, Vilmar, Pacheco, C.A, Luiz, Toninho e Bruno. Agachados: Dudu, Roni, Ferruggem, Paulo Cruz, Roberto, Piska, Serginho, Milinho, Emerson



Recordando um dos maiores clássicos do futebol profissional da segunda divisão da FMF, no Clube Progresso aconteceu no dia 6 de abril um grande jogo entre Sete de Setembro e CAJU (Clube Atlético Juventus).

As equipes foram representadas pelos másters e o resultado da partida foi o empate por 1 a 1. Após o futebol, aconteceu um almoço de confraternização entre os atletas e muita história foi revivida.

“Para a Família Setembrina: novamente, reunimo-nos no campo do Clube Progresso a fim de encontrarmos. Compartilhamos abraços, palavras amigas, um pouco de futebol da maneira como gostamos: trajando nosso manto rubro, orando (inclusive pelos que se foram) e, principalmente, divertindo com o nosso adversário, com respeito e lealdade. Passamos um dia de nosso mês junto com a Família Setembrina, pelas cores e pelo espírito que nos une em nosso ETERNO SETE DE SETEMBRO.

Para a família e para os amigos de verdade, não há distância, não há sacrifício, não há empecilhos para mudanças de nossa agenda - que seria diferente, se não fosse o Sete.

Vir de perto ou de longe. Vir de longe para vermos e nos revermos por perto. Alguns pequenos atrasos até acontecem, mas costumamos ser pontuais e comprometidos com a Paixão que nos move.

Do Centro Geodésico do continente ao Centro do Estado de Minas, de terras de serras e de minas, de estradas sinuosas e caçoieras, de locais históricos, das periferias de BH ou da região metropolitana, Betim, Contagem, Barreiro (tamo junto, Zé Luiz!), Venda Nova, Horto e cercanias. E muitos ainda teriam horas de viagem pela frente após o jogo, ou mesmo aproveitar o dia e jogar por outro time, sentando por lá os sustentáculos da filosofia que a Família Setembrina segue.

Jogo preparado, jogo jogado. O Sol queimando a moleira, a resenha no banco, vestiário ou depois do jogo que, na grande maioria das vezes, faz com que nos encontremos nos vestidos para agradecer mais um dia de felicidade.

E, não raro, ouvir um “que bom que você veio!”. Pra jogar, pra conhecer e pra compartilhar, ou um seja bem-vindo à Família Setembrina.

E esse que bom que você veio é o mais justo e sincero pagamento para quem compareceu.

Vencidas as distâncias, aqui estamos novamente, mantendo acesa a chama de que o Tigre da Floresta continuará sendo evento. Um abraço a todos”, Bruno Damaceno.

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

LESTE

Bebidas quentes e geladas

Fones: 3657-7376
 99424-2828 97184-7223

RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957
 (esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO

Troca de Óleo e Baterias

As melhores marcas de baterias

3481-4814 / 99890-0617
 (Cristovam)
 Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

EXPEDIENTE

Razão Social: PRISCILA GONSALEZ RODRIGUES MOTA KOLOURIS

Rua Pianguçu, 3091 - Sagrada Família - (Vila)
 CEP: 31038-210
 Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva
 Registro Civil das Pessoas Jurídicas
 DIRETOR RESPONSÁVEL E CONTATO COMERCIAL:
 Roberto Motta
 3482-6840 / 99147-6803

journal@nossahistoria.com.br
 Tiragem: 5 mil exemplares.
 As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

RESTAURANTE DELIVERY

Um lugar aconchegante para você e toda sua família.

TUKAS LANCHES

2552-8452
 8478-4841

AGORA EM NOVO ENDEREÇO
 Avenida Petrolina, 950
 Sagrada Família

Bella

Seu shopping do coração!

“Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imagina!!!”

Acessórios - Artesanato
 Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos
 Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças
 Material Escolar e Escritório - Vestuário

Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito
 Conheça nosso Catálogo pelo
WhatsApp:
(31) 99879-0958

Rua Vicentina de Souza, 185
 Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

Para não perder o bonde, vamos correr atrás da história

O Jornal nesta edição de abril de 2024 repete uma matéria que foi sucesso no ano de 2020.

O Nossa História Arena, corre atrás da história e resgata o transporte que iniciou o crescimento da nossa cidade. Há quem defenda que a origem do nome "Bonde" vem de um consúlar norte-americano. Outros sugerem que é derivado de Electric Bond & Share, nome de uma das empresas que exploravam o serviço no Brasil. Mas a versão mais aceita é que viriam dos bilhetes emitidos pela Botanical Garden Railroad no Rio, os chamados bonds - títulos de dívida, em inglês.

Vamos mergulhar, ou melhor, vamos trilhar na linha do tempo e saber um pouco da história dos bondes que cortavam a cidade de norte a sul e de leste a oeste, superando, inclusive, a extensão do metrô que circula atualmente.

Tudo começou em 1902 com a inauguração das primeiras linhas de bonde elétrico na capital, que serviam o Quartel (1º Batalhão), Mercado, ruas Ceará e Pernambuco.

1903 - Inauguração do primeiro abrigo de passageiros, localizado na avenida Afonso Pena, esquina com a rua Ceará.

1905 - Inauguração de duas novas linhas para os bairros Serra e Floresta.

1906 - Inauguração das linhas da Santa Casa e Prado Mineiro, além de três ramais de uso exclusivo da Prefeitura, para o Matadouro, Almo-xarifado e Armazéns da Central do Brasil. São adquiridos mais dois bondes de passageiros, além de um para o transporte de carne e três vagões de carga.

1907 - O sistema conta com oito bondes elétricos, 24 km de trilhos e sete linhas em operação: rua Ceará, rua Pernambuco, Mercado, Quartel e os bairros Floresta, Prado e Serra. Inauguração do abrigo na Praça Diogo de Vasconcelos, atual Savassi.

1908 - O sistema contava com 10 bondes. São inaugurados dois prolongamentos, o primeiro na linha do Prado até o portão de entrada, o segundo na linha da avenida amazonas, ligando a avenida Afonso Pena à Estação da Central do Brasil. Construção de um bonde de luxo fechado, reservado às autoridades, construído em "peroba e canella".

1909 - No dia 25 de março, depois de uma série de pedidos, inauguração da linha da Lagoinha.

1910 - A cidade contava com 33.245 habitantes. Inauguração do novo edifício da Agência de Bondes, denominado Viação Elétrica, localizado na Avenida Afonso Pena, esquina com a Bahia. Diversas linhas passaram a fazer ponto final em frente à agência, onde os passageiros realizavam baldeação.

1911 - O sistema contava com 15 bondes de passageiros.

1912 - O sistema conta com 30 km de linhas, incluso desvios e linhas duplas, 39 bondes elétricos, 32 rebocos e cinco bondes de carga, transportando nesse ano 5.037.922 passageiros.

O município de Belo Horizonte contava com 38.822 habitantes. A área central apesar de abrigar cerca de 1/3 da população era onde se encontravam a maioria das linhas de bonde. Em dezembro, início da duplicação da linha da Floresta, a partir da rua Caetés, no cruzamento da rua Bahia e avenida Amazonas. A linha da Floresta é a de maior movimento.

1913 - O sistema conta com 39 km de linhas. São realizados estudos para implantação da linha da Faculdade de Medicina. Os moradores da colônia Carlos Prates, através de abaixo assinado solicitam a implantação de uma linha de bonde para o bairro.

1914 - Em janeiro, início da duplicação da linha da avenida Paraná. Em fevereiro, início da construção de 40 linhas entre a rua Ceará, passando pela rua Piauí até o recém inaugurado Colégio Anglo Mineiro, no bairro da Serra.

1915 - No dia 18 de março, inauguração da linha de Carlos Prates.

1919 - 4 novos bondes foram acrescidos à frota. Implantação de 3 km de novas linhas de bonde. Duplicação de 8, 215 km de linhas e substituição de 7, 470 km de trilhos comuns pelo tipo de fenda. Duplicou-se o número de bondes em serviço. Construção na avenida São Francisco das oficinas e depósito dos bondes, desocupando a Praça Benjamin Constant, que obstruía a avenida Afonso Pena, interrompida num longo trecho.

1920 - O município conta com população de 55.563 habitantes.

1923 - Inauguração da primeira linha de auto-ônibus da capital, visando suprir a carência do atendimento dos bondes aos bairros não atendidos. Em outubro já operavam quatro linhas.

1924 - Prolongamento da linha da Floresta, pela avenida do Contorno até o cruzamento da rua Hermilho Alves no bairro de Santa Tereza. Prolongamento da linha da avenida Paraná, desde a Praça 12 de Outubro até o cruzamento com a rua Bernardo Guimarães. Prolongamento da linha do Matadouro até a estação Arrudas (Santa Efigênia), formando o tráfego definitivo com a linha da Lagoinha. Inauguração de novo ramal até o Mercado no bairro de Funcionários, modificando o traçado da linha Pernambuco e criação da linha circular.

1926 - Em janeiro, a Prefeitura aprova dois novos projetos de construção de linhas de bonde, apresentados pela Companhia de Eletricidade. A primeira linha, em

direção ao Quartel do Quinto Batalhão de Polícia, parte do terminal da linha da Floresta, na esquina da avenida do Contorno com a rua Hermilho Alves, seguindo por esta rua até a rua Mármore, seguindo por esta até a frente do dito quartel. A segunda linha, que é a modificação da linha Circular, parte do cruzamento da rua Aimorés com a rua Espírito Santo, seguindo pelas ruas Espírito Santo, Emboabas, Bahia e Carangola, até o cruzamento com a rua Congonhas, em frente a Caixa d'água do Cercadinho.



Bonde Gameleira

1928 - Depois da instalação do Departamento de Bondes em 1926, foram construídas 5, 550 km de novas linhas e construídos 13 bondes. Mas, devido à seca, reduziu-se o número de bondes em operação, obrigando a prefeitura a implantar linhas de auto-ônibus para suprir a carência do serviço. Foram comprados ônibus usados e criadas oito linhas com tarifa de 300 réis. Cada veículo tinha capacidade para 27 passageiros, sendo proibido o calafete em pé. Dentre os bairros atendidos por bondes, somente o Calafete não foi beneficiado. Foram criadas as seguintes linhas: Praça da Liberdade, Prado, Quartel, Serra, Carlos Prates, Floresta, Santo Antonio e Lagoinha. O serviço foi extinto em dezembro, com a chegada da estação chuvosa, normalizando o fornecimento de energia

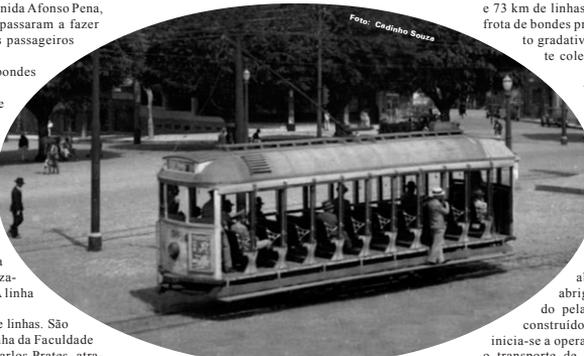


Foto: Crdinho Souza

Bonde passando pela Praça Sete na década de 30

elétrica e os bondes voltam a operar com 52 carros, sendo 40 bondes elétricos de passageiros, oito rebocos de passageiros, dois carros elétricos para o transporte de carne, um para água e uma prancha.

1929 - No período 1926-1929 as linhas são estendidas para os bairros Santo Antônio, Gameleira e Vila Progresso, atual Padre Eustáquio. A tarifa do bonde sofre o seu primeiro reajuste em toda a história, passando de 100 para 200 réis.

Nesse ano houve a criação do serviço de segunda-idade, com tarifa reduzida, assim como acontece nas cidades do Rio de Janeiro e São Paulo.

No dia 5 de outubro aconteceu a assinatura do contrato

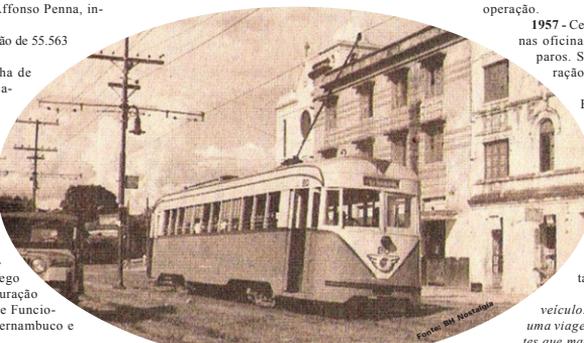


Foto: BH Notícias

Bondes fechados que duraram pouco tempo e antecederam os trilés. Este fazia a linha Santa Efigênia, passando pelo Avenida Brasil na década de 40

de concessão dos direitos de exploração dos serviços de geração, distribuição de energia elétrica e de bondes à Companhia Força e Luz de Minas Gerais - CFLMG, através da Sociedade Anônima Empresas Elétricas Brasileiras, subsidiária da Amfop, empresa de capital norte-americano.

1930 - População de 116.981 habitantes. Operavam as seguintes linhas: Calafete, Gameleira, Pernambuco, Carlos Prates, Serra, Bonfim, Lagoinha, Floresta, Santa Tereza, Santa Efigênia, Cruzeiro, Arrudas e Santo Antônio. No final do ano, antes do Natal, concluiu-se a implantação de novo ramal na avenida Augusto de Lima, até o Mercado, que entrou em operação somente em 1931.

1931 - Inauguração da linha Avenida Progresso. Em agosto, início do tráfego de bondes pelo viaduto de Santa Teresa, suprimindo a passagem em nível dos bondes com os trilhos da estrada de ferro, e do tráfego pela Rua Caetés.

1936 - Inauguração de novo ramal para o bairro Renascença. Inauguração do Viaduto da Floresta.

1937 - Inauguração de dois novos abrigos no entorno da Praça Sete de Setembro, no centro da cidade. Com a inauguração dos novos abrigos, é demolido o antigo prédio da Agência de Bondes, inaugurado em 1910, no cruzamento da rua Bahia.

1940 - O município conta com população de 211.377 habitantes.

1941 - Inauguração de novo ramal, com 3 km de extensão, para o bairro Santo André, após a abertura da pedra Prado Lopes.

Entre 1941 e 1942 entram em circulação quatro bondes fechados, sendo apelidados de "Camarão" e "Pássaro Amarelo", visto dois veículos serem pintados de vermelho e outros dois de amarelo.

1942 - Devido a escassez de combustível, ocasionada pela dificuldade de importação gerada pela Segunda Guerra, torna-se proibido a circulação de veículos particulares.

1945 - No período 1945-1946 mais 14 bondes usados foram trazidos dos Estados Unidos e montados nas oficinas da Companhia Força e Luz, recebendo novas carrocerias.

1947 - Inauguração do ramal da Pampulha. Nos anos 40 são implantados novos ramais para o Carmo, Pedro II, Cachoeirinha, e prolongada a linha da avenida Progresso. Esse ano marcou o apogeu do fluxo de passageiros, quando transportou cerca de 73 milhões, com frota de 75 bondes e 73 km de linhas. A partir daí inicia-se o sucateamento da frota de bondes promovido pela própria CFLMG e o aumento gradativo da participação dos ônibus no transporte coletivo.

1949 - A fim de se evitar o colapso no sistema de transportes, a Prefeitura encampa o serviço de bondes operado pela CFLMG.

1950 - População de 352.724 habitantes. É criado o Departamento de Bondes e Ônibus (DBO), encarregada de coordenar e regular o sistema de transporte coletivo. Os bondes deixam de circular pela avenida Afonso Pena, sendo criado um serviço para substituí-los. São retirados os pontos de bonde na Praça Sete, e demolidos os abrigos norte e sul, sendo construído o abrigo "Santa Tereza" no local antes ocupado pela Agência de Bondes (Viação Elétrica), construído em 1910 e demolido em 1937. Nesse ano inicia-se a operação de um bonde especial bagageiro, para o transporte de bagagens com dimensões superiores ao permitido, circulando em trajetos e horários afixados no ponto final de cada linha. Prolongamento das linhas do Carmo, Lourdes e Carmo.

1951 - Prolongamento das linhas Cruzeiro, Santa Tereza e Carmo. O sistema contava com 87 bondes. Américo René Giannetti assume o cargo de prefeito, defendendo a substituição por completo do sistema de bondes pelos trilés. Apesar do discurso, ele ainda inaugura a última linha de bonde para Ozanam, alongando ser uma antiga reivindicação da população.

1952 - Prolongamento da linha Dom Pedro II.

1953 - Prolongamento da linha Padre Eustáquio.

1954 - Suspensão do serviço da linha Floresta.

1955 - O sistema conta com 87 bondes e 20 linhas em operação.

1957 - Cerca de 60% da frota se encontrava recolhida nas oficinas a espera de aquisição de peças para reparos. Somente 25 bondes permaneciam em operação.

1958 - Erradicação da linha na rua da Ba-hia, sendo o tráfego desviado para a rua Pernambuco.

1959 - O sistema conta com 19 linhas e 44 bondes em circulação.

1961 - O sistema contava com apenas oito bondes em circulação, atendendo aos bairros mais populosos.

1963 - Erradicação total do sistema, sendo as últimas linhas desativadas as que serviam os bairros Cachoeirinha, Gameleira, Bom Jesus, Horta, Prado Eustáquio e Cidade Ozanam.

São muitas as representações do saudosismo veicular. Uma imersão na história dos bondes é uma viagem nos tempos e costumes de décadas distantes que marcou a história de BH.

O tal do bonde era um meio de transporte democrático, poucos tinham carro. O lema da época era: "Onde chega o bonde, chega o progresso". Recordar é viver!



10 alimentos que cachorros e gatos não podem comer de forma alguma

Os cães e gatos são capazes de nos oferecer momentos de aconchego, mas ter um pet requer muitos cuidados. Existem alguns alimentos, inclusive, que devem ser evitados para o seu cãozinho ou gato. Um dos grandes vilões na alimentação são os chamados ultraprocessados. Os cães e gatos podem ter vários problemas de saúde com alimentos que sejam à base de açúcar, por exemplo.

Vamos elencar 10 alimentos que devem ser evitados para cães e gatos. Outra recomendação é sempre ficar atento a lixeiras que contenham restos de alimentos. Em um descuido, o cão ou o gato podem encontrar e ingerir alimentos proibidos para eles e, muitas vezes, estragados ou já contaminados.

Alimentos açucarados ou com adoçante

O açúcar pode fazer desenvolver em seu pet problemas relacionados à obesidade e diabetes. Existe um alto teor de calorias em alimentos açucarados que, para os cães e gatos, são bem mais nocivos.

Já os adoçantes possuem em sua composição o chamado xilitol, que é responsável por provocar desconfortos intestinais e faz liberação desnecessária de insulina no organismo do animal.

Cebola e alho

Por vezes, oferecemos aos cães e gatos alimentos cozidos à base desses dois ingredientes. O problema é que tanto a cebola quanto o alho possuem uma substância chamada dissulfeto de n-propil, capaz de gerar problemas nos animais.

Chocolate

Na internet, muitas vezes de cães e gatos comendo bolo, tomando sorvete e diversas coisas doces. Como já dissemos anteriormente, esses alimentos são inimigos da saúde do seu pet. Um inimigo muito poderoso entre essas guloseimas é o chocolate.

Este alimento possui uma substância chamada teobromina, que é derivada do cacau e pode levar a uma intoxicação no pet.

Ossos de aves cozidos

O cozimento de ossos de aves pode torná-

los ainda mais resistentes por destruir a estrutura de colágeno. Caso o seu cão ou gato coma um pedaço de osso, isso pode causar perfurações gastrointestinais.

Alimentos crus

Não é recomendado oferecer carnes, ossos e ovo que estejam em natura ao seu pet. Ou seja, sem terem passado pelo processo de cozimento. A carne pode conter salmonela e causar intoxicação alimentar.

O mesmo ocorre com o ovo cru e ossos que podem provocar diarreias, dores estomacais e demais desconfortos.

Alimentos à base de óleo

Evite dar a seu pet alimentos gordurosos, ou seja, que sejam fritos em gordura vegetal. Alimentos como pastéis, pizzas, batata frita e outros. Esses alimentos gordurosos podem provocar pancreatite, uma inflamação do pâncreas.

Comida com alto teor sódico

Comidas industrializadas que podem conter alto teor de sódio podem trazer nos animais os mesmos problemas que causam em humanos. O alto teor de sódio pode provocar uma elevação da pressão sanguínea e, consequentemente, levar a problemas intestinais.

Leite

O leite pode gerar desconfortos digestivos, provocando diarreias e vômitos por parte de seu animalzinho.

Massa crua de pães e bolos

Essas massas cruas podem ser inimigas de seu animalzinho. Isso porque a presença do fermento pode gerar gases na região digestiva, desse modo, provocando dores intestinais.

Tomates e batatas

Tanto o tomate quanto as batatas, principalmente inglesa, possuem algumas substâncias que são consideradas tóxicas. Os tomates possuem glicosídeos e a batata solanácea. Entre os efeitos desses elementos, estão intoxicação, sintomas de distúrbios no sistema nervoso central, entre outros.

Internet

Comida caseira para PET: problemas para saúde

Muitas vezes, por um ato de carinho e por ter os pets como parte da família, pensamos em alimentá-los com comida caseira. Mas, não é tão simples como parece. Você sabia que a comida caseira pode causar problemas para a saúde do seu pet?

Uma dieta bem balanceada é essencial, tanto para a nossa saúde quanto para a de nossos pets. Uma dieta caseira destinada aos cães ou gatos, quando não formulada de maneira correta, oferece riscos para a saúde deles, por não atenderem às recomendações de nutrientes essenciais, principalmente de proteínas (aminoácidos), gorduras, minerais e vitaminas.

Estudos alertam sobre receitas caseiras prontas, encontradas na internet que logo ao serem investigadas, mostram que não atendem aos níveis recomendados de todos os nutrientes avaliados.

As necessidades de nutrientes de cães e gatos são estabelecidas por meio de muitos estudos científicos e os valores entre os níveis mínimo e máximo recomendados representam uma faixa segura e adequada para a espécie animal e a composição da dieta.

Mas, a composição nutricional da dieta de cães e gatos é naturalmente diferente da humana e torna-se muito importante reconhecer particularidades e considerá-las como espécies que têm suas próprias necessidades de nutrientes e outras preferências alimentares.

Podemos lembrar que nossos cães descendem de lobos e nossos gatos de felinos selvagens, que caçavam para a sobrevivência e consumiam presas inteiras, atendendo as suas preferências e necessidades nutricionais.

Com isso, fica mais fácil entender que, embora eles possam aceitar a maioria dos alimentos que oferecemos, não seria uma alternativa mais saudável para os pets. O ideal é não extrapolarmos a alimentação dos cães e gatos no nosso dia a dia e não generalizarmos que toda comida caseira é melhor do que um alimento industrializado de qualidade, fabricado especificamente para eles, o que pode causar problemas para a saúde do pet.

Ao dividirmos com nossos animais de estimação apenas uma carne magra, como o peito de frango, e mais alguns vegetais, nos esquecemos que eles precisam de mais nutrientes do que isso, e que antes, eles adquiriam todos os nutrientes necessários por meio da caça, consumindo não só

músculos, mas também vísceras, cérebro e ossos das presas. Por isso, uma receita precisa ser trabalhada e balanceada. Além de muitos alimentos que consumimos serem tóxicos para eles, como a cebola e o alho.

É comum notarmos a indicação de uma dieta caseira principalmente aos pets que possuem diminuição do apetite. Contudo, independente do objetivo do oferecimento, é necessário que a dieta caseira seja prescrita por um profissional treinado, um veterinário ou zootecnista especializado em nutrição, para evitar desconquilíbrios nutricionais, garantir qualidade de vida e aumentar a longevidade.

É importante lembrar que é mito afirmar que as raças de cães e gatos não são boas opções ou que fazem mal à saúde. Ao contrário, sabe-se que o alimento industrializado feito com qualidade é benéfico para a longevidade desses animais, além do ambiente higienizado.

Doenças x Saúde dos Pets

Assim, compreende-se que muitas doenças próprias da sensibilidade do organismo têm sido tornadas mais evidentes e estão relacionadas ao maior cuidado, tecnologias de diagnóstico e à maior expectativa de vida deles, assim como a nossa.

Com o passar dos anos, as indústrias trazem cada vez mais praticidade aliada à saúde, pois optam por ingredientes mais naturais, garantindo composições balanceadas e seguras. Os níveis nutricionais são estabelecidos para cada espécie. São enriquecidos com muitos nutrientes funcionais e contam com fórmulas estabilizadas com antioxidantes naturais.

Os ingredientes são selecionados, misturados e passam por um processo controlado de cozimento chamado de extrusão, que pode ser considerado natural, seguro e mantém os aspectos nutricionais mais importantes.

Por fim, este processo de preparo é muito comum em alimentos que consumimos, como o macarrão. Deste modo, fica evidente que o alimento industrializado pode deixar nosso pet bem nutrido pelo correto balanceamento em relação aos nutrientes essenciais, além de oferecer sabor e segurança alimentar evitando contaminações.

Meu PET precisa tomar medicação: e agora, como dar?

Dar medicação para o pet pode ser um desafio e tanto para alguns tutores, tornando esse momento em um momento de estresse e ansiedade para todos os envolvidos, pois, independente da finalidade, o medicamento precisa ser dado. Como minimizar isso? Qual a melhor maneira de dar esse medicamento? E se ele não engolir ou cuspir, o que fazer? Calma! Temos dicas iniciais para te ajudar nessa tarefa!

Realmente, na maioria dos casos, mediar o pet não é uma tarefa fácil. Para decidir qual tipo de medicamento e como administrá-lo, devemos levar em conta alguns pontos que vão além da dosagem. Entre elas, a espécie e o temperamento do pet, além da fase de vida, devem ser avaliadas na hora da decisão. Além disso, a disposição do tutor também pesa muito nessa decisão, uma vez que é dele a responsabilidade de garantir que o pet receba o tratamento de forma que o veterinário prescreveu. Feito isso, é a hora de mediar.

Como mediar?

Uma das formas de mediar o pet, principalmente os cães, quando estamos usando comprimidos ou pastas, é oferecer o medicamento como se fosse um petisco ou alimento. Essa pode ser a primeira tentativa e, dependendo do pet, pode ser bem efetiva. Para isso, coloque o medicamento na sua mão e ofereça, deixando o pet cheirar, pois alguns comprimidos têm aromas atrativos e o pet pode entender que é um petisco, aceitando facilmente. Entretanto, isso não ocorre com a maioria dos pets.

Outra forma de medicação é misturar a medicação no alimento ou petisco favorito, camuflando principalmente odores mais fortes. Nesse caso, o medicamento pode ser misturado inteiro ou amassado quando estamos falando de comprimidos. Se seu pet gosta de alimentos úmidos, eles podem ser um excelente aliado nessa tarefa, pois devido a sua consistência, conseguimos mascarar e esconder o medicamento de maneira bem efetiva. Esse método também é ideal no caso de medicamentos ou vitaminas em pó.

Porém, devemos lembrar que nem todos os medicamentos podem ser cortados ou amassados. Por isso, consulte sempre se o que você está usando pode ser administrado dessa forma, sem perder sua eficácia. Um ponto de atenção é em relação a alimentos humanos que são comumente utilizados para essa finalidade, como embutidos ou processados. Eles devem ser evitados pois não são desenvolvidos para os pets e podem acabar causando algum tipo de distúrbio gastrointestinal ou até mesmo alergias, interferindo no tratamento do pet.

Caso seu pet seja do tipo que descobre tudo, medicamentos líquidos podem ser a melhor opção, além de serem mais fáceis de serem administrados. Nesse caso, utilize uma seringa com a quantidade prescrita e pela lateral da boca do pet, entre os dentes e a gengiva, dê o medicamento. Para garantir que ele não cuspa, é só fechar e soprar o nariz, pois essa sensação vai fazer com que ele queira lambor o nariz, engolindo a medicação. O ponto de atenção desse método é não machucar ou provocar um engasgo no pet.

Tentei todos os métodos e não deu certo. E agora?

Caso nenhum dos outros métodos deem certo, você ainda pode forçar o pet a engolir, colocando o comprimido diretamente na boca do pet, na base da língua, estimulando a deglutição. Esse é um dos métodos mais utilizados no dia a dia da veterinária e, por isso, pode parecer doloroso ou machuque, é segura e eficaz. Nesse caso, vale lembrar que para pets mais agressivos não seria o método mais recomendado, devido ao fato da proximidade com a mão. Ainda, caso você tenha medo ou não consiga administrar o medicamento de forma alguma, algumas medicações apresentam apresentações injetáveis, sendo uma opção viável caso a clínica veterinária esteja perto da sua casa.

Lembre-se, consulte sempre o médico-veterinário. Ele poderá te ajudar tanto na melhor maneira de cumprir essa tarefa quanto na escolha da melhor alternativa de medicação para seu pet!

Guabi Natural

Sódio na alimentação de cães e gatos: vilão ou mocinho?

Quando pensamos em uma dieta saudável e completa, ou seja, aquela que contenha todos os nutrientes essenciais e em quantidade adequada para atender corretamente às necessidades dos pets, sabemos que precisamos de uma certa combinação de ingredientes e nutrientes para obter esse alimento. Porém, o que nem todos sabem é que alguns minerais, que são essenciais, muitas vezes são taxados erroneamente como prejudiciais à saúde, como no caso do sódio. Mas, afinal qual a real função do sódio na alimentação de cães e gatos: vilão ou mocinho?

Como citamos, muitos não sabem, mas o sódio é um mineral essencial, ou seja, precisa estar presente na dieta para que essa seja considerada completa e balanceada, pois é indispensável para diversas funções orgânicas.

Funções orgânicas do sódio

Contração muscular, incluindo o músculo do coração, interferindo nos batimentos cardíacos.

Absorção de glicose, transmissão dos impulsos nervosos, absorção de nutrientes da dieta e ausência do sódio.

Dessa forma, sua ausência ou restrição sem necessidade e acompanhamento pode resultar em problemas como falta de apetite, desidrata-

ção, retardo no crescimento de filhotes, aumento da frequência cardíaca, desnutrição e elevação da pressão arterial.

Diferentemente de humanos, o sódio não interfere na regulação da pressão arterial dos pets, uma vez que essa função é feita por outros mecanismos. Dessa forma, a restrição de sódio é recomendada somente em situações pontuais, como na doença renal crônica ou em certas doenças cardíacas.

Outro ponto importante é que cães e gatos apresentam necessidades de sódio diferentes dos humanos e nem sempre o que é excessivo para o tutor, é excessivo para os pets, além do fato de serem bem tolerantes a altas concentrações desse mineral. Por isso, muitas vezes, o sódio é usado em teores mais altos do que os encontrados em alimentos de manutenção, como parte do tratamento nutricional do pet, por exemplo, para aumentar o consumo de água em casos de cálculos urinários em gatos.

As fontes de sódio mais comuns das dietas são os ingredientes de origem animal, como carnes e o sal de cozinha, que, para humanos, são também utilizados para melhorar a aceitação do alimento, o que não ocorre para pets, já que pets e humanos têm percepções diferentes em relação aos sabores. Assim, nem sempre o que é gostoso para você, é gostoso para o seu pet, e vice-versa. Portanto, não confunda alimento sem adição de sal com alimento sem sódio.

Guabi Natural

SUA MARCA PRECISA DE UM CLIQUE

SUA EMPRESA NA INTERNET

3482-6840 • 99147-6803

Accesse nosso site: www.jornalnossahistoria.com.br

Jornal Nossa História

“Investir em saúde pública de qualidade é prioridade” afirma Deputada Ana Paula Siqueira

Em meio a uma epidemia de dengue, a preocupação com a qualidade do sistema de saúde cresce. Conforme a última pesquisa divulgada pelo DATATEMPO, a saúde lidera o ranking de serviços públicos com mais problemas em Belo Horizonte, com reclamações de 29,3% dos entrevistados.

No dia 7 de abril, é celebrado o Dia Mundial da Saúde. Neste mês, a deputada estadual Ana Paula Siqueira fala sobre a necessidade de aumentar os investimentos em políticas de prevenção e manutenção das unidades de saúde, além de cobrar ações mais efetivas do poder público.

“Os centros de saúde estão lotados, ocasionando uma sobrecarga nos



Foto: Willian Dias/ALMG

profissionais e dificultando que muitos pacientes tenham atendimentos de qualidade. O fortalecimento do SUS é prioridade em meu mandato. Ao longo dos últimos 6 anos, destinamos mais de R\$ 10,8 milhões em recursos de emenda

parlamentar para Belo Horizonte, e somente em 2024 foram R\$2,3 milhões.” - afirma a deputada.

Os recursos foram destinados para a compra de equipamentos e custeio da saúde, por meio do Fundo Municipal de Saúde, além de hospitais como o Baley, Mário Penna, Santa Casa, Juscelino Kubitschek, São Francisco, Célio de Castro, Madre Teresa e a Maternidade Odevaldes. Entre as realizações viabilizadas pela atuação da deputada Ana Paula, destaca-se a inauguração do Banco de Leite Humano do Hospital das Clínicas, cuja estrutura desempenha um papel fundamental no atendimen-

to de emergências nutricionais de bebês em alto risco. Aguardado há mais de 30 anos, o projeto conseguiu sair do papel após a destinação de R\$110 mil em recursos de emenda parlamentar.

Presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher, a parlamentar ressalta a necessidade de atenção aos cuidados específicos do público feminino. Neste mês, a deputada realizou uma audiência pública com o objetivo de debater a violência obstétrica e a importância da assistência multiprofissional para a promoção do parto humanizado. Durante a reunião, Ana Paula anunciou a destinação de R\$300 mil para o Hospital Sofia Feldman, a maior maternidade do Brasil e referência na realização de partos naturais.

Novo Centro de Saúde Horto



Foto: JNWA

Na 29 de abril iniciou uma nova etapa para os moradores da região Leste, o Centro de Saúde Horto saiu do papel e virou uma realidade. Fechada em agosto de 2022, a unidade tinha previsão de ficar pronta em meados de 2023. Mas, segundo a Secretária Municipal de Saúde (SMSA) e a Administração Regional Leste, a explicação é que a demora foi causada pela existência de casas antigas ao lado e dentro da área, algumas em processo de tombamento, exigindo a análise de riscos construtivos e envolvimento do setor cultural.

O novo Centro está localizado na rua Pouso Alegre, 2042, esquina com a Anhangüera e atende o público das 7h às 19h, de segunda a sexta-feira. Essa é a 49ª unidade reconstruída por meio de Parceria Público-Privada (PPP), com uma estrutura que possui dois pavimentos e foi projetada para garantir fácil acesso às pessoas com mobilidade reduzida. São 17 consultórios, sendo um odontológico, além de salas de espera, triagem,



procedimentos, curativos, coleta, vacinação, higienização e um espaço multisserviço. Há também farmácia e setor de Zoonoses.

A unidade também conta com quatro Equipes de Saúde da Família para o atendimento da população, psiquiatra, pediatra e ginecologista. Além de duas equipes de Saúde Bucal e Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Ainda integram o quadro de profissionais a equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), formado por fonoaudiólogo, fisioterapeuta, nutricionista, terapeuta ocupacional e educador físico.



O Centro de Saúde Horto tem ainda atividades coletivas como Lian Gong e grupos de convivência e prevenção de quedas. A unidade é referência de aproximadamente 27 mil usuários dos bairros Horto, Floresta, Santa Tereza, Sagrada Família e Colégio Batista.

Uma programação especial celebrou os 8 anos de reabertura do Cine Santa Tereza



No mês de abril, a reabertura do Cine Santa Tereza completou oito anos. Revitalizado a partir do esforço dos moradores do bairro, por meio do orçamento participativo, o espaço foi reinaugurado no dia 26 de abril de 2016 e, desde então, cumpre a importante missão de difundir e democratizar o acesso ao cinema e ao audiovisual na capital mineira. Para celebrar a data, a Prefeitura de Belo Horizonte realizou uma programação especial entre 23 e 25 de abril com filmes que evocam a memória coletiva da cidade associada à história dos cinemas de rua, além de obra que resgata a história do Clube da Esquina, que está associada à própria memória cultural do bairro Santa Tereza.

Integrando o Circuito Municipal de Cultura, a programação especial incluiu o lançamento do filme “Dona” (2023), as exposições de “Entre uma Pipoca, um Beijo e um Drops Dulcora” (2017) e “Retratos Fantásticos” (2023), e a sessão de “Nada Será como Antes” (2024), documentário sobre o Clube da Esquina, que foi comentado por Marilton Borges e Rodrigo Borges. Também em abril, o espaço promoveu a mostra “Quereres: Histórias de Amor no Cinema Brasileiro”, que reuniu filmes nacionais cujas tramas abordam as mais diversas nuan-

ces do afeto.

Os ingressos foram gratuitos, projeto realizado pela Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Fundação Municipal de Cultura, em parceria com o Instituto Odeon.

Cine Santa Tereza

Inaugurado na década de 40 e fechado nos anos 80, o Cine Santa Tereza, por quase quatro décadas, exerceu um importante papel na criação de memórias afetivas e na relação dos moradores com a cultura e a sétima arte. Revitalizado e reaberto em 2016, a partir de uma demanda dos próprios moradores do bairro via orçamento participativo, o Cine Santa Tereza é hoje um dos últimos cinemas de rua da cidade, abrigado em um prédio histórico, cuja fachada encontra-se em processo de tombamento como patrimônio de Belo Horizonte. É um equipamento cultural mantido pela Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e da Fundação Municipal de Cultura, e tem a missão de difundir e democratizar o acesso ao cinema e ao audiovisual na cidade, exibindo uma programação diversa e valorizando as produções locais, regionais e nacionais.

Cartão Vermelho para o Alcoolismo

Alcoólicos Anônimos Grupo Família Unida quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo. As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras das 20 às 22 horas e domingos das 10 às 12 horas na rua Célia de Souza, 662 do bairro Sagrada Família.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!

Maiores informações pelo telefone: 3224-7744



CAMISAS PERSONALIZADAS
ADESIVOS - CARDÁPIOS
PANFLETOS - FLYERS
CARTÕES DE VISITA
BANNERS - PAINÉIS
CANECAS - BRINDES



3481-8947 2515-8947
 98972-2740
 atendimento@maxprintdigital.com.br
 Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família

GRÁFICA
TUDO EM
UM
SO LUGAR



Limpeza urbana

Rua Genoveva de Souza com um novo visual

A capina e a roçada de áreas públicas pertencentes ao município representam um dos serviços mais relevantes prestados pelos garis na cidade. Somente no primeiro trimestre de 2024 foram limpos em Belo Horizonte 1.255.328 metros quadrados de áreas públicas, um espaço equivalente a mais de 116 campos de futebol. Os garis retiraram 3.712,42 toneladas de vegetação e resíduos destes locais. São lotes, taludes e terrenos que normalmente estão localizados em margens de córregos, nas laterais dos grandes corredores viários, no entorno de equipamentos públicos, em travessias, escadarias e vias não planejadas usadas por pedestres, entre outros. A Genoveva de Souza no bairro Sagrada Família não está incluída nesses números dos três primeiros meses do ano, a rua recebeu a limpeza no mês de abril.



Trecho da rua Genoveva de Souza com um novo visual. Por causa das chuvas do final do ano passado e deste ano...

...esse trecho entre as ruas Silvestre Ferraz e Jacques Luciano parecia um matagal

Drogaria Da Praça
Desde 1950
3482-6369
Horário de Funcionamento
Segunda à Sábado de 07h às 22h
aos Domingos de 08h às 14h
Rua Conselheiro Lafaiete, 672
Sagrada Família BH/MG
drogariadapraça2011@hotmail.com

Aqui tem Farmácia Popular
Entregamos em Domicílio
Grátis
até 6 vezes sem juros

frangolândia
Frango assado sábado, domingo e feriado
QUALIDADE EM SUA MESA
AÇOUGUE
CARNES FRESCAS TODOS OS DIAS
Tel.: 3481-9327
RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660

BAR DO PEDRINHO
Rua Antônio Torres, 470 (Esquina c/ Rua Pitanguí) Sagrada Família

HBA VEÍCULOS
DESDE 1986 MULTIMARCAS Novos e Usados
Hegler
11 99713-7999
hbaveiculos@oi.com.br
Rua São Felipe, 99 • Sagrada Família • BH

Super Varejo Fartura
TELE ENTREGA:
3481-9300
Conselheiro Lafaiete, 578 Sagrada Família - BH/MG

Gastão Óleos e Escapamentos
Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados
AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 - HORTO **3468-8239**

11 GRANDES OBRAS PARA ENFRENTAR AS ENCHENTES.

DEPOIS DE MUITOS ANOS, BH VOLTA A TER GRANDES OBRAS CONTRA AS ENCHENTES

