



JORNAL

NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE **ARENA**

Leia também pelo site: www.jornalnossahistoria.com.br

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 280 - Fevereiro/2024



jornalnossahistoria@gmail.com

3482-6840 / 99147-6803

Centros de Saúde da Região Leste de BH

Remember is living

PÁGINA 5

PÁGINA 2



Centro de Saúde Marco Antônio Menezes



Hospital Odilon Behrens completa 80 anos. Parabéns!

PÁGINA 3

O que você faz com o seu lixo eletrônico? Veja onde fazer o descarte em BH

PÁGINA 4



www.lojadoshow.com.br

FRETE GRÁTIS PARA BH E REGIÃO*

loja show VENDAS ONLINE ATRAVÉS DO SITE OU WHATSAPP CLICK E RETIRE OU ENTREGAS

BRINQUEDOS / UTILIDADES DOMÉSTICAS
ACESSÓRIOS PARA CELULAR E INFORMÁTICA
MAQUIAGEM



 (31) 9 9259-6627

[@lojadoshow](https://www.instagram.com/lojadoshow)

AV. SILVIANO BRANDÃO, 2223, HORTO, BH
ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

* COMPRAS ACIMA DE R\$ 100,00 - CONSULTE BAIRROS CONTEMPLADOS

optica veja
PRONTO SOCORRO DOS ÓCULOS

Conforto
Comodidade
Qualidade
Preço Justo

ATENDIMENTO DOMICILIAR 31 9 8606-8052

Rua Pitangui, 3003 - Sagrada Família

DROGARIA PITANGUI MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
Sempre com você! QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!



3463-4555 99840-4439

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

Segunda a sexta: 07 às 21:00h
Sábado: 07 às 20:30h
Domingo: 08 às 14h

Cabo Frio
Praia do Forte

Alugo duplex na Praia do Forte em Cabo Frio/RJ a um passo da areia



TV a cabo, wifi, chuveiro turbo, ar condicionado no quarto, ventilador no quarto e na sala e churrasqueira no condomínio.

Datas e valores, consultar pelo **WhatsApp (22) 99906-7097** com Sabrina

Petrolina DEPOSITO ELETRO FERRAGENS

Material para Construção
Acabamento-Pisos
Porcelanatos-Cerâmicas

31 3785-5117 97183-6076

Av. Petrolina - 490 - Sagrada Família

DIAMANTINA RESTAURANTE

Comida caseira e gostosa
Ambiente agradável

Melhor almoço da região

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família
2528-1644 / 9 9927-1356

Lapis Lazulli papeleria & presentes

- Xerox & impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plastificação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - 2510-1761 / 99998-3785
Av. Petrolina, 488 - 2511-4891

A **melhor internet da região!**

INTERNET 100% FIBRA
ULTRA VELOCIDADE
TELEFONIA FIXA
PABX VIRTUAL

500 MEGA por apenas **R\$99,90**

Pagando antes do vencimento

BhFibra ASSINE JÁ!
(31) 3487-8091



@bhfibra BH FIBRA

AV. Elisio de Brito 635 Lj 01 - Boa Vista/BH

Emendas Parlamentares do Vereador Wilsinho da Tabu promovem melhorias na Praça do Grota no Bairro Sagrada Família

Não é de hoje que o Vereador Wilsinho da Tabu luta para que a Praça do Grota seja um dos melhores espaços de convívio, lazer e contemplação da cidade. Desde a luta por segurança já nos idos anos 90 à promoção de atividades e iniciativas que visam o bem-estar das pessoas, o representante político da região colhe vitórias concretas para essa praça que é referência do Bairro Sagrada Família. Agora o Vereador Wilsinho da Tabu, moradores e frequentadores comemoram novas conquistas do mandato do parlamentar: a reforma do campo society, instalação de um novo playground, ampliação da iluminação pública, zeladoria arquitetônica e a mais recente, a construção de uma quadra poliesportiva.



No Grota: o Vereador Wilsinho com a Secretária Municipal de Esportes e Lazer, Adriana Branco e representantes do Governo e Sadecap

Tais melhorias foram possíveis graças atuação incisiva e às emendas parla-

mentares do Vereador Wilsinho da Tabu, que demonstrou mais uma vez, não só seu compromisso com a região, mas também sua visão sobre a importância do esporte e do lazer como instrumentos de transformação social. A implantação da quadra poliesportiva será no espaço que estava subutilizado como quadra de areia. A nova qua-

drá vai além do melhor aproveitamento do espaço para o espaço. É a efetivação de um ponto de encontro, um local de convívio e integração para pessoas de todas as idades e prática de várias atividades de convívio social.

Além disso, a presença de uma quadra poliesportiva na região traz consigo uma série de benefícios para a saúde, proporcionando um espaço acessível e atrativo para a prática de diferentes modalidades esportivas, contribuindo para a promoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis.

Além disso, a presença de uma infraestrutura esportiva de qualidade como a quadra poliesportiva contribui para a valorização

do espaço urbano e para o desenvolvimento local. Ao oferecer uma opção de lazer e entretenimento atrativa, a Praça do Grota se consolida como um ponto de referência da região, atraindo não apenas moradores, mas também pessoas de outras regiões da cidade.

Por fim, é importante destacar o papel fundamental do Vereador Wilsinho da Tabu e sua equipe na concretização dessa conquista. Sua sensibilidade para as demandas da comunidade e sua capacidade de articulação política foi fundamental para viabilizar a emenda parlamentar e transformar o sonho de uma quadra poliesportiva na Praça do Grota em uma realidade palpável.

Em resumo, a construção da quadra poliesportiva na Praça do Grota é mais do que uma simples obra de infraestrutura. É um símbolo de progresso, inclusão e qualidade de vida para a comunidade do Sagrada Família. Que esse seja apenas o primeiro passo rumo a um futuro ainda mais promissor para todos os moradores da região.

Recordar é viver

Linhas de ônibus

Linha 58 - atual linha 9103



Na foto ônibus com a carroceria Nicola Ibertoglia da antiga Linha 58. Em 1982 com a implantação do novo sistema (PROBUS), a linha 58 foi modificada à linha 60 da Viação Alterosa criando a diametral 8901 Santa Tereza/Santo Antônio. Em 1997 nova alteração no sistema, a 8901 passa a ter o número 9103.

Linha 55 - atual linha 9209



Na foto ônibus com a carroceria Cermava Mercedes Bens 344 de 1967 da linha Sagrada Família/Via praça Nilo Peçanha. É bom lembrar que a Aviação Torres opera no sistema de transporte coletivo da capital até os dias atuais.

Em 1982 com alteração no sistema de transporte gerenciada pela METROBEL, a linha 55 foi unificada com a linha 45 Gutierrez criando a diametral 1805 Sagrada Família/Gutierrez. O ponto final dessa linha era na rua Bicas entre as ruas Elói Mendes e Silvestre Ferraz.

Em 1997 teve nova alteração pela BHTrans e seu número foi alterado para 9209.

Linha 140 - atual linha 9410



Na foto ônibus com a carroceria Cermava 1966 da Viação Torres. Em 1982 a linha 140 é unificada ao ramal da linha 126 Coração Eucarístico criando a diametral 1801 Coração Eucarístico/Sagrada Família Via Rua São Joaquim. No Centro o ponto final era na rua Bahia com Tupinambás e depois passou para a rua caetés com Espírito Santo.

Em 1997 essa linha tem seu número alterado para 9410 sendo prolongado seu ponto final até o bairro Cidade Nova. (procurar onde é o final)

Linha 70 - atual linha 9106



Na foto uma carroceria Caio Belavista Máscara Negra da Viação Brasília, empresa que detinha duas concessões em Belo Horizonte como também em Sabará. Além da linha 70 fazia a 66 Horto bem como General carneiro (linha do DER).

Em 1982 a linha 70 é unificada à linha 17 criando a diametral 6801 Padre Eustáquio/Sagrada Família Via Rua João Carlos.

Em 1997 uma nova alteração no sistema, a linha 6801 passa a ter o número alterado para 9106 com novo destino Sagrada Família/Serra.

Para viver bem!

Ei Vó! E também você, que é arole "jovem" mais experiente!

Passado o carnaval, podemos dizer umissonos que iniciamos um novo ano! Ano no qual iremos juntos refletir sobre vários aspectos e ajustar a rota para que você possa ter uma vida mais consistente e verdadeiramente feliz.

Em dezembro estabelecemos metas... espero que você esteja lembrando! Aquele mesmo sentimento de esperança da virada do ano deve permanecer em nossos corações até o fim dos dias. Em todo amanhecer está a oportunidade de recomeçar, a dieta, a atividade física e até mesmo novos propósitos de vida.

Hoje o meu propósito é ajudar você a conhecer mais sobre o corpo: a primeira dimensão do ser humano.

O corpo é a base da composição humana. É a forma pela qual nos apresentamos ao mundo. Tudo no corpo comunica: a postura, o vestir, o modo de falar... Sim, a aparência importa! Muitas vezes, em minha prática profissional, pude testemunhar como atitudes simples de cuidado com a aparência resgatam a dignidade do ser humano e gera forças para enfrentar momentos difíceis. No hospital, um banho de chuveiro, um corte de cabelo e até mesmo o simples fato de poder usar a própria roupa mostram seu valor.

E como é agradável estar ao lado de pessoas elegantes, não é mesmo? Ser elegante não significa usar roupas e acessórios caros, mas saber escolher aquilo que é melhor em cada situação. O tom de voz mais adequado, o modo de vestir, a postura, a refeição mais adequada.



"Dra. Jéssica Sabadini não escolhe apenas o que é bom para si, mas também o que é melhor para todos. No entanto, é preciso estar atento! Atualmente a aparência tem sido utilizada para influenciar negativamente o modo de agir das pessoas, principalmente entre os mais novos e imaturos. São modas que padronizam estilos, ferem o pudor e o respeito ao próximo.

Que possamos ser, então, defensores dos bons valores também através da aparência. Se inspire e inspire as pessoas ao seu redor! Cuide-se bem, tenha uma boa postura e lembre-se: Sempre é tempo de recomeçar!

Dica Prática: Faça as unhas, hidrate a pele após o banho, vista-se bem, mesmo para ficar em casa. Inicie o dia cuidando da sua aparência, você verá como sua disposição neste dia irá melhorar!

* Meu nome é Jéssica Sabadini, fisioterapeuta especializada em saúde do idoso pelo Hospital das Clínicas/UFMG e terapeuta certificada em princípios, ferramentas e técnicas terapêuticas para uma abordagem integral do ser humano - Certificação Ialao Marsili I e II. Entre em contato pelo telefone: 31-9985-7544

Ei vó!

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS LESTE

Bebidas quentes e geladas

Fones: 3657-7376
99424-2828 / 97184-7223

RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO

Cartão Vermelho para o Alcolismo

Alcolóicos Anônimos Grupo Família Unida quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.

As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras das 20 às 22 horas e domingos das 10 às 12 horas na rua Célia de Souza, 662 no bairro Sagrada Família.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!

Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.

EXPEDIENTE

Razão Social: PRISCILA GONSALEZ RODRIGUES MOTA KOLOURIS

CNPJ: 30.846.840/0001-56

Rua Piauí, 3091 - Sagrada Família - CEP: 31828-219

Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva

Registro Civil das Pessoas Jurídicas

DIRETOR RESPONSÁVEL E CONTATO COMERCIAL:

Roberto Motta

3482-6840 / 99147-6809

jalmaral@hotmail.com | jmaral@nossahistoria.com.br

Tratamos: 5 mil isoenfermagem

As melhores assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

RESTAURANTE DELIVERY

Um lugar aconchegante para você e toda sua família.

TUKAS LANCHES

2552-8452 / 8478-4841

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

Avenida Petrolina, 950 Sagrada Família

Bella

Seu shopping do coração!

"Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imagina!!!"

Acessórios - Artesanato

Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos

Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças

Material Escolar e Escritório - Vestuário

Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito

Conheça nosso Catálogo pelo

WhatsApp:

(31) 99879-0958

Rua Vicentina de Souza, 185

Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

Operação contra a dengue: multa é de R\$ 2.980,89



Equipes da Subsecretaria de Fiscalização e agentes da Zoonoses, Guarda Municipal e SLU vistoriaram no mês de fevereiro alguns lotes, borchararias e ferros velhos em todas as regiões da cidade. A intensificação das operações de fiscalização em possíveis locais de proliferação do mosquito *Aedes aegypti* faz parte das medidas anunciadas pela Prefeitura de Belo Horizonte para o combate à dengue, zika e chikungunya.

Grande parte das vistorias foi feita em lotes com muros altos e estuques que são recalcitrantes na aplicação de multas por não seguirem as orientações da PBH. Os terrenos que foram encontrados em situação irregular quanto à conservação foram novamente penalizados. A SLU fará a limpeza e cobrará do proprietário o ressarcimento pelo gasto com o trabalho. Outros procedimentos foram realizados em ferros-velhos, borchararia,

depósitos de material de construção e topa-tudo.

Lotes

A capital possui 17 mil lotes cadastrados que integram os cronogramas de vistorias rotineiras da fiscalização de controle urbanístico e ambiental. No ano passado foram realizadas 13.433 vistorias e emitidas 2.450 multas.

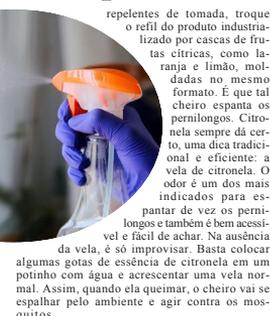
Ao constatar os casos de lotes malconservados, a equipe da Fiscalização emite notificação para que o proprietário faça a limpeza em 15 dias. Caso a orientação não seja cumprida, é lavrada multa no valor de R\$ 2.980,89, que será duplicada e triplicada nos casos de reincidência.

Para se comunicar com a Prefeitura sobre situações irregulares de lotes vagos, a comunidade pode acessar o telefone 156, Portal de Serviços e o aplicativo PBH APP.

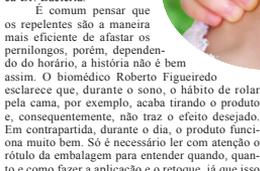
Xô, pernilongos! Dicas caseiras para espantar insetos e cuidar das picadas

Entre os muitos motivos para o sono verão, a maior presença de pernilongos na casa, definitivamente, não é um deles. Não bastasse o zumbido irritante do inseto, as picadas que podem causar reações na pele que os levam o desespero a quem não consegue dormir. Sorte é que dicas caseiras podem ajudar bastante a dar um chega-prá-lá nesse invasor incômodo. Conforme o biomedico Roberto Figueiredo, conhecido como Dr. Bactéria, os pernilongos têm hábitos próprios, como a tendência de, no fim da tarde, visitarem locais com plantas para se alimentarem da seiva e é ali que fêmea e macho se acasalam.

Logo na sequência, ela parte atrás de sangue de mamíferos, que é quente, para amadurecer seus ovos — mas transformando em vitimas. Mas não é apenas o sangue que atrai a fêmea. “O calor do nosso corpo também atrai os mosquitos, que fogem de lugares mais frios. Além disso, liberamos CO₂, o gás carbônico, e os próprios odores do corpo são cheiro que os pernilongos querem”, explica Dr. Bactéria.



Como um pensar que os repelentes são a maneira mais eficiente de afastar os pernilongos, porém, dependendo do horário, a história não é bem assim. O biomedico Roberto Figueiredo esclarece que, durante o sono, o hábito de rolar pela cama, por exemplo, acaba tirando o produto e, consequentemente, não traz o efeito desejado. Em contrapartida, durante o dia, o produto funciona muito bem. Só é necessário ler com atenção o rótulo da embalagem para entender quando, quanto e como fazer a aplicação e o retoque, já que isso depende de cada repelente. Ainda segundo o infectologista Marcos Antonio Cyrillo, diretor clínico do Hospital Igesp, existem três princípios aprovados pela Anvisa (Agência de Vigilância Sanitária): DEET, icaridina e IR3535. Ou seja, repelentes com tais composições são liberados para evitar pernilongos. “Lembre-se: os repelentes devem ser escolhidos de acordo com a orientação médica e sensibilidade de cada indivíduo”, pondera o especialista.



Como "aliviar" as picadas?

Verdade seja dita, o que incomoda para valer são as picadas, que coçam, ficam avermelhadas e, às vezes, até causam alergia. Porém, assim como é possível espantar os mosquitos com dicas caseiras, também dá para cuidar das picadas, segundo os entrevistados. Veja:

- Vinagre - Normalmente, o vinagre de álcool vai ajudar. Embeba um algodão no líquido e passe no local, de duas ou três vezes por dia.
- Experimente espalhar pomada com canfora em cima da picada e o efeito promete ser quase imediato.
- Pedra de gelo no local, com cuidado, pode aliviar a mancha; já em caso de muitas picadas, pode ser necessário entrar com anti-inflamatórios, pomadas para infecção ou corticoide. Sempre sob prescrição médica.



Dicas úteis para acabar com esses visitantes indesejados:

- Quanto mais cheiro, melhor! Se o repelente não é eficiente durante o sono, produtos perfumados tendem a ajudar. Passar um desodorante ou loção perfumada nas partes do corpo que ficam expostas é capaz de afastar os mosquitos devido ao cheiro. Cheiros fortes, especialmente os cítricos, são ótimos aliados para repelir os pernilongos.
- Esfrie a temperatura! Como o calor é fator que atrai pernilongos, é melhor dar um jeito nisso. A dica do profissional é ligar o ar-condicionado para esfriar a temperatura, ou melhor ainda, apostar no ventilador que, além de refrescar, ainda vai dificultar o trajeto deles por causa do vento.
- Odores cítricos afastam! Em vez de adotar

Você sabe qual a diferença entre o pernilongo e o mosquito da dengue?

Você sabe diferenciar um pernilongo comum do mosquito da dengue? *Aedes aegypti*, o vetor dessa doença e de muitas outras, é um animal bem conhecido, já que a condição atinge em quantidades alarmantes há décadas. Os sintomas e até mesmo a forma de combater a proliferação de tais insetos são de conhecimento popular, mas a confusão deles com os pernilongos parece ser bem persistente.



sendo todo marrom, enquanto o outro inseto apresenta corpo preto com listras brancas. Indo para o campo aéreo, o *A. aegypti* é rápido e silencioso, enquanto o pernilongo é bem diferente do *C. quinquefasciatus*, lento e barulhento, que voa fazendo um zumbido no ar. Além dos horários preferidos para o ataque diferem: o mosquito da dengue gosta de atacar das 9h às 13h, enquanto o pernilongo tem hábitos mais noturnos, aparecendo a partir das 18h. Por falar em ataque, este último deixa marcas que coçam no local da picada, que levanta um calombinho avermelhado. Já o vetor da dengue não deixa marcas e nem coceira. Além da doença, ele também pode transmitir a febre chikungunya, febre-amarela e zika vírus através de seu ataque.

Aedes aegypti, o mosquito da dengue, tem listras brancas em um corpo preto e é mais silencioso, atacando preferencialmente de dia. Ambas as espécies põe seus ovos em água parada, mas o *Aedes aegypti* tem preferência por água limpa e deposita os futuros filhotes em diversos locais, individualmente. O pernilongo difere ao colocar todos os ovos juntos na forma de uma jarugada, geralmente em água suja ou poluída. Os cuidados com acúmulo de água em recipientes, portanto, ajudam no combate a ambos os tipos de mosquito.

Fonte: Agência Brasil

Como um mosquito pica? E por que coça?

Aedes do Bem: como funcionam os mosquitos da dengue editados geneticamente? Diferenciar uma criatura da outra é, na verdade, bem simples — basta conhecer as características básicas de cada um. Sua identificação pode ser feita tanto pelo voço quanto quando descansam sobre superfícies. Eles são, inclusive, de espécies diferentes, com o pernilongo possuindo o nome científico *Culex quinquefasciatus*, bem separado do *Aedes aegypti*.

Biologia dos mosquitos
Olando para o corpo, o mosquito da dengue é maior, com 5 a 7 centímetros de comprimento, enquanto o pernilongo vai de 3 a 4 milímetros. Este último também apresenta cores uniformes,

Parabéns pra você!

Hospital Odilon Behrens

80 anos de dedicação à saúde pública

O Hospital Metropolitan Odilon Behrens (HOB), de gestão da Prefeitura de Belo Horizonte (PBH), completa 80 anos nesse mês de março, seguindo com o compromisso de garantir a assistência aos pacientes da capital e de outros municípios. Até o dia 30 de março, data de fundação do hospital, a PBH publicará uma série de matérias especiais que destacará a história da instituição.

Atualmente, o HOB realiza atendimentos em clínica médica, cirurgia geral, ortopedia, cirurgia vascular, pediatria, neonatologia, ginecologia e obstetrícia, sendo referência em gestação de alto risco e cuidando às gestantes com doença falciforme.

Já o acompanhamento em neurologia e neurocirurgia é referência para os casos de Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Além disso, o HOB é o único hospital da rede SUS-BH a ofertar atendimento odontológico de urgência.

Ao longo dos quase 80 anos de trajetória, o hospital incorporou novas unidades e, atualmente, é sede do Complexo Hospitalar Odilon Behrens, que conta com outras cinco unidades assistenciais: UPA Onco, Unidade de Especialidades Multiprofissional, Unidade Hospitalar Nossa Senhora Aparecida (UHNSA), Unidade Hospitalar Dia Cirúrgico (UHIDIA) e Casa da Gestante, bebê e puérpera.

Com cerca de 2.800 funcionários e 521 leitos, o HOB é o segundo hospital que mais realiza intervenções pelo SUS em Belo Horizonte. Somente em 2023 foram mais de 20 mil autorizações de Internação Hospitalar (AIHs) aprovadas.

Também no ano passado foram mais de 200 mil atendimentos de urgência e emergência, com uma média de 570 pacientes por dia. Além disso, foram realizados cerca de 160 mil exames de imagem, 1,4 milhão de exames laboratoriais e mais de 10 mil cirurgias de urgência e eletivas. Esses números mostram um aumento de 45% em relação aos procedimentos cirúrgicos realizados em 2022.

Como parte das ampliações estruturais para manter a assistência à população, o Complexo HOB ganhará mais uma unidade, com a inauguração do novo prédio da maternidade. Serão 100 leitos, sendo 50 para neonatos que necessitam de cuidado especializado, um crescimento de 25% na capacidade atual. Além de outros 50 para o alojamento conjunto, destinados a mães e bebês saudáveis, representando um aumento de 85% na oferta. A previsão é que o prédio seja entregue em dezembro deste ano.

Ao longo dos anos, a resiliência das equipes e a capacidade de transformação para lidar com momentos de alta pressão assistencial puderam ser testemunhados em diferentes momentos da história da instituição, como durante a pandemia de covid-19. Somente o HOB chegou a ter 100 leitos de enfermaria e 40 leitos de CTI adulto e pediátrico, mantendo ainda os atendimentos nas portas de urgência. Para a superintendente do Complexo Hospitalar Odilon Behrens, Taciana Malheiros, comemorar os 80 é celebrar um compromisso com o SUS e com toda a população que é acolhida e tratada nas unidades.

“É um privilégio estar na superintendência do HOB em um ano tão especial! São 80 anos de ofertas importantes para os servidores da PBH, inicialmente, e após a década de 90, com a conquista e implantação do Sistema Único de Saúde brasileiro, esse hospital se consolida como um dos mais importantes pontos de atenção no SUS-BH. É tempo de agrade-



Foto: PBH/Divulgação

cer, comemorar, valorizar e avançar! Parabéns ao HOB, Viva o SUS/BH”, comemora Taciana Malheiros.

História
Em 30 de março de 1944 foi inaugurado, no gesto prefeito Juscelino Kubistchek, o Hospital Municipal, destinado ao atendimento exclusivo aos servidores da Prefeitura de Belo Horizonte.

Oito décadas depois, o Hospital Metropolitan Odilon Behrens (HOB) se consolida como unidade indispensável ao atendimento gratuito e de quali-

dade da população da capital e região metropolitana, se dedicando ao SUS em sua integralidade de cuidado, ensino e assistência humanizada. O prédio, tombado pelo Patrimônio Histórico, tem projeto arquitetônico concebido no estilo Art Déco, projetado pelo arquiteto Rafaeli Bertini, e conserva o passado da instituição, ao mesmo tempo em que se abre continuamente para inovações, adaptações, novos conhecimentos e processos de gestão e cuidado assistencial, fazendo do HOB referência no cuidado com a vida, da gestão à saúde do idoso.

Fonte revista Nossa Casa



Reciclagem



O que você faz com o seu lixo eletrônico?

Para reciclar, podemos recuperar recursos valiosos e reduzir a necessidade de extração de recursos e o impacto ambiental associado a esta atividade. Embora os programas de reciclagem efetivamente evitem que materiais como papel, vidro e alumínio cheguem aos aterros sanitários, existem desafios em outras áreas. Alguns mercados carecem de regulamentação para uma reciclagem eficaz, fazendo com que recursos valiosos acabem nestes aterros. O lixo eletrônico é especialmente preocupante porque é o fluxo de resíduos que mais cresce no mundo.

Existem, atualmente, mais de 347 milhões de toneladas métricas de lixo eletrônico não reciclado no planeta e, de acordo com pesquisas, até 2030 a produção anual de lixo eletrônico pode atingir 75 milhões de toneladas. Embora muitos componentes dos dispositivos eletrônicos sejam recicláveis, a taxa de reciclagem do lixo eletrônico é relativamente baixa. Muitos mercados têm regulamentações limitadas ou inexistentes em relação a isto e, em alguns países, menos de 20% do lixo eletrônico é devidamente reciclado.

O lixo eletrônico abrange todos os dispositivos eletrônicos descartados que atingiram o fim de sua vida útil. Esta categoria inclui itens como smartphones, computadores, televisões, monitores, impressoras e copiadoras que não funcionam mais, sofreram danos significativos ou se tornaram obsoletos a ponto de não poderem ser atualizados para compatibilidade com a tecnologia moderna.

Em nosso dia a dia, dependemos fortemente da eletrônica, seja utilizando laptop, smartphones ou tablets para diversos tarefas, e esses dispositivos eletrônicos eventualmente se desgastam ou se tornam obsoletos. Quando isso acontece, o que fazemos com eles? Surpreendentemente, muitas pessoas não têm certeza sobre o descarte adequado, que representa uma ameaça significativa ao meio ambiente, impactando a qualidade da terra, da água e do ar.

Muitas empresas em Belo Horizonte recolhem os resíduos eletrônicos nas residências de maneira gratuita e cobram tarifas acessíveis de outros itens, como entulho de construção. Os itens que podem ser recolhidos vão de geladeiras a notebooks, pilhas e baterias.

Veja onde fazer o descarte em BH:

BH Recicla

Coleta em domicílio de qualquer tipo de produto eletrônico de forma gratuita. É necessário ligar e informar alguns dados, inclu-



sive o tipo de equipamento a ser recolhido, e fazer o agendamento. Entrar em contato por meio do telefone (31) 3063-0688.

Prodabel

Empresa de Informática e Informação do Município de Belo Horizonte oferece o serviço gratuito de coleta. Basta entrar em contato pelo telefone 3277-4771. Para coleta em domicílio, é preciso fazer o agendamento. Entregas voluntárias no endereço: Rua José Clemente Pereira, 440, Ipiranga, BH.

MG Recicla

Além de eletrônicos, coletam portas, grades, janelas, peças automotivas, bicicletas e diversos materiais metálicos e não metálicos. Telefone: (31) 97104-7254 (WhatsApp).

Emile Reciclagem

Coleta gratuita, descaracterização e destinação final de resíduos eletroeletrônicos como celular, máquina de lavar, ar-condicionado, eletrodomésticos etc. Telefones: (31) 3054-6828 / (31) 3044-5280 / (31) 99544-9937.

Reciclagem TC

Coleta gratuita de secadores de cabelo, celulares, cafeteiras, furadeiras, etc. Telefones: (31) 99136-2675 / (31) 3191-6026.

Associação Brasileira de Reciclagem de Eletrônicos e Eletrodomésticos (ABREE)

No site da ABREE você consegue escolher o produto e procurar por um ponto de descarte mais próximo do seu endereço por meio do CEP. Há uma infinidade de lojas que recolhem os mais diversos tipos de produto. Basta entrar em contato para ver se o resíduo é apropriado para o ponto de coleta. abree.org.br/pontos-de-recebimento

Resgatando parte da história

Futebol de várzea

Garotada de antigamente parecia nascer com o futebol no sangue: o desejo de disputar uma partida, corria em suas veias! Atravava para o banho, atrasava para o jantar, às vezes atrasava até para algum compromisso com a família. O que o atleta queria era estar num campo de futebol, mesmo que fosse de terra batida. A bola de capotão costurada com linha grossa era o objeto de desejo de qualquer

jogador.

Assim, era o futebol de várzea, o esporte preferido de crianças, jovens e adultos. Esse era o futebol amador raiz!

A partir deste mês, vamos resgatar lembranças que marcaram uma época. Nesta edição, a foto em destaque é do time amador do Oriental Futebol Clube, fundado no ano de 1953. Esse time escreveu um dos primeiros capítulos na história gloriosa do Oriental.



Foto tirada na década de 50 no campo do Oriental. O campo ficava na rua Alabastro, esquina com sua Pitangui. Ao fundo os bairros Santa Tereza e Floresta

SAÚDE ANIMAL

Você sabe quais são os cuidados com animais mais importantes? O número de pessoas que adotam um bichinho de estimação tem crescido de maneira exponencial nos lares brasileiros. Um dos fatores que tem estimulado tamanho interesse por animais domésticos decorre exatamente da possibilidade de serem criados em espaços reduzidos.

Leais, parceiros, brincalhões, esses anjinhos de quatro patas são a alegria de muitas famílias. Porém, para esse amor que nos é proporcionado, precisa ser retribuído com cuidados básicos que promovam a qualidade de vida e o bem-estar desses adorados peludos.

Por isso, neste texto, vamos destacar algumas práticas essenciais para que você possa prestar os cuidados necessários à manutenção da saúde do seu pet.

1. Mantenha a higiene em dia

Cuidados com cães e gatos vão muito além de proporcionar-lhes água e comida. É importante adotar cuidados com a higiene do animal desde muito cedo. Os primeiros banhos podem ser dados a partir de um mês de vida. Nesse processo, recomenda-se sabonetes e shampoos específicos para animais.

Durante o inverno, a frequência de banhos pode ser mais espaçada. Porém, isso não impede que a higienização seja feita com toalhas úmidas, sprays específicos para as partes íntimas, e água e sabão.

A limpeza dos dentes deve ser estimulada desde cedo, para que se acostumem com a escovação. Para os filhotes, envolver o dedo com um pano macio limpo ou uma fralda e limpar a gengiva do animal. Há no mercado escovas e cremes dentais próprios para isso. A frequência de escovação deve ser diária para evitar o acúmulo de tártaro e problemas na gengiva.

A higiene dos ambientes também deve ser observada. Recomenda-se, caso você tenha um gato, que a área em que ele dorme seja limpa e trocada toda semana ou conforme necessidade (no caso de possuir mais de um felino). Do mesmo modo, considere a possibilidade de contratar uma empresa para detetizar sua casa. Isso pode prevenir a proliferação de parasitas como pulgas, por exemplo.

2. Faça passeios regulares com o pet

Quem não gosta de aproveitar os dias ensolarados para dar um passeio com o cãozinho? Mais do que ter momentos de desconexão na companhia de um amigo fiel, estamos falando de uma oportunidade única de proporcionar aos animais o contato com outros da mesma espécie.

De quebra, tanto o tutor quanto o pet podem usufruir de um momento para praticar um pouquinho de exercício físico. Há grupos criados especialmente para passeios e troca de informações sobre animais de estimação. Além de poder estar em contato com pessoas que tenham o mesmo interesse,

podrá trocar informações sobre as novidades do mundo pet.

3. Disponibilize brinquedos que o cão ou o gato gostem

Estimular seu amiguinho a fazer um pouco de movimento proporciona uma série de benefícios

para a saúde e o bem-estar dele. Quem tem gatos em casa sabe que os bichanos passam grande parte do dia dormindo. A fim de quebrar essa preguiçinha, podemos utilizar alguns brinquedinhos como bolas coloridas, ratinhos e arranhadores.

Caso você seja um dono de gato atencioso em questões ambientais, poderá optar por confeccionar os brinquedos com materiais recicláveis como garrafas pet, por exemplo. Caso queira ficar um pouco mais informado sobre o assunto, saiba que existem muitos vídeos no YouTube e artigos em blogs especializados que dão dicas interessantes sobre o assunto.

4. Dedique um momento do dia para interagir com o animal

Apatia, perda de peso e falta de apetite podem ser sintomas de depressão. Sabe qual o remédio para isso? A resposta consiste em dedicar tempo necessário para interagir com o animal. Afinal, eles são felizes que não irão ser nem um pouco custoso, não é mesmo?

Ainda que você tenha uma rotina bastante corrida, precisa organizar sua agenda para dedicar alguns minutos do seu dia àquele que fica à sua espera e faz uma festa com a sua chegada. Pegue no colo, faça carinho, escove o pelo, brinque com uma bolinha, seja qual for a maneira, trata-se de um gesto simples e costuma ser muito gratificante.

5. Organize objetos e itens da casa de acordo com a idade do pet

Os animais, ainda que estejam em idade adulta, precisam de um ambiente seguro. Nesse contexto, é importante organizar os itens da casa para evitar acidentes. Com vistas a evitar intoxicações por ingestão de substâncias nocivas à saúde, acondicione produtos de limpeza, cosméticos e medicamentos em locais específicos e fora do alcance dos animais.

Objetos cortantes e ferro de passar podem causar feridas devidamente guardados em locais onde o animal não possa circular. Outro aspecto importante a ser destacado consiste no processo de eutuação do animal. Procure acostumá-lo desde cedo a

TOP 10 - Melhores práticas de cuidado com animais domésticos!

não frequentar ambientes sem a sua supervisão, como a cozinha da sua casa.

Adotar essas pequenas práticas, você reduzirá de forma importante a possibilidade de acidentes com o seu bichinho.

6. Ofereça uma alimentação balanceada e de qualidade

Olhos expressivos, pelagem brilhante e muita disposição para brincar com a criançada são sinais claros de que seu animal está em plena forma. Um dos fatores que contribui para toda essa alegria está em proporcionar ao seu mascote uma alimentação balanceada.

A escolha do tipo de alimentação é um passo fundamental e requer a orientação de um médico veterinário nutrólogo. Nesse contexto, alguns fatores como peso, idade, se apresenta alergias, problemas cardíacos, renais, ou alterações de locomoção, precisam ser considerados antes de fazer a escolha do cardápio.

A alimentação natural está ganhando muitos adeptos, pois, em comparação com as rações industrializadas, apresenta propriedades que suprem de forma efetiva as carências nutricionais dos animais. Além disso, não tem substâncias químicas como aditivos e conservantes, muitas vezes nocivos à saúde.

Por isso, considere a possibilidade de adotar a alimentação natural a partir do dia do seu bichinho. Para tanto, procure a orientação de um veterinário, ok?

7. Consulte periodicamente o veterinário

Desenvolver o hábito de levar seu pet ao veterinário é importante para a saúde dele. Geralmente, tutores postergam tal evento por entenderem que o deslocamento acaba estressando o bichinho. Todavia, essa crença pode ser bastante prejudicial para a saúde de cães e gatos.

Os filhotes precisam consultar mensalmente, durante os seis primeiros meses de vida. Isso é importante para acompanhar o desenvolvimento do animal e aplicar as primeiras vacinas.

Quando adultos, a partir dos sete meses, precisam ser submetidos às consultas anualmente. Nessas ocasiões, é feita uma avaliação clínica, bem como o reforço das vacinas.

Idosos, a partir dos 7 ou 8 anos, precisam visitar o médico veterinário a cada 6 meses. A avaliação clínica, exames de sangue, urina, e quando necessário, exames específicos como eletro e ecocardiograma, radiografias, ultrassom, entre outros.

Portanto, não perca de vista a importância de proporcionar ao seu animal um acompanhamento médico frequente e adequado às necessidades dele.

8. Fique de olho no cuidado com animais durante o inverno e o verão

Assim como os seres humanos, animais sofrem os efeitos das alterações climáticas. É importante providenciar uma tela antiquada. Nas regiões onde há escadas, instale uma grade de isolamento que precisa levar em conta o tamanho do seu bichinho.

Do mesmo modo, embora sejam ótimas opções de decoração e proporcionem a purificação do ar, algumas espécies de plantas podem ser nocivas à saúde de cães e gatos. Caso pretenda fazer um jardim na sua casa, procure evitar as seguintes espécies:

9. Promova adaptações de segurança na sua casa

A segurança do seu pet precisa ser garantida e, para isso, bastam apenas alguns cuidados. Caso você more em um apartamento com sacada, é importante providenciar uma tela antiquada. Nas regiões onde há escadas, instale uma grade de isolamento que precisa levar em conta o tamanho do seu bichinho.

Do mesmo modo, embora sejam ótimas opções de decoração e proporcionem a purificação do ar, algumas espécies de plantas podem ser nocivas à saúde de cães e gatos. Caso pretenda fazer um jardim na sua casa, procure evitar as seguintes espécies:

10. Mantenha em dia a documentação do seu pet

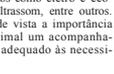
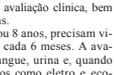
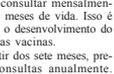
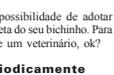
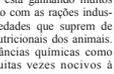
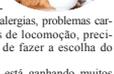
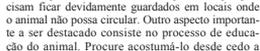
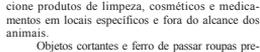
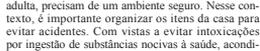
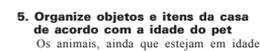
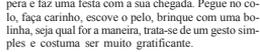
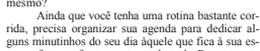
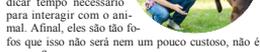
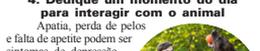
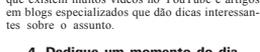
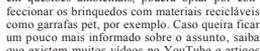
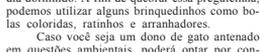
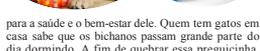
Reservar um cantinho para acondicionar a documentação do seu animalzinho poderá fazer a diferença em duas situações. A primeira diz respeito às emergências médicas. Dependendo do quadro clínico do animal, minutos podem fazer a diferença para que o diagnóstico seja rápido e uma intervenção adequada seja implementada.

Para tanto, você precisa ter ao alcance o máximo de informações sobre histórico médico, receitas, exames recentes, carteira de vacinas, entre outros dados que podem facilitar o diagnóstico por parte do veterinário responsável.

Além disso, vale destacar a importância de observar a legislação, pois essa é diferente para cada país. Para isso, é necessário ter em mãos as informações necessárias para poder embarcar para uma viagem com seu pet. Seja de avião ou de ônibus, precisamos apresentar alguns documentos. O ideal é entrar em contato com a empresa assim que agendar sua viagem, para verificar quais são os documentos exigidos.

Para voos internacionais é preciso se programar com muita antecedência (mínimo de 6 meses). Além disso, vale destacar a importância de observar a legislação, pois essa é diferente para cada país.

Para voos internacionais é preciso se programar com muita antecedência (mínimo de 6 meses). Além disso, vale destacar a importância de observar a legislação, pois essa é diferente para cada país. Para isso, é necessário ter em mãos as informações necessárias para poder embarcar para uma viagem com seu pet. Seja de avião ou de ônibus, precisamos apresentar alguns documentos. O ideal é entrar em contato com a empresa assim que agendar sua viagem, para verificar quais são os documentos exigidos.



Segurança pública e reciclagem: mandato da deputada Ana Paula Siqueira atua em questões comunitárias da Regional Leste

A Associação Comunitária do Bairro Esplanada, ABCE, realizou, no dia 23 de janeiro, uma reunião - apresentar aos moradores da região a Aspirante Débora Arcanjo. A militar foi recentemente nomeada como comandante da 128ª Cia da Polícia Militar, localizada no Bairro Vera Cruz. A unidade está responsável pelo patrulhamento nas regiões do Esplanada e Pompéia. Além das rondas e atendimento cotidianos, também será responsável pela policial a coordenação do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência - Proerd em toda região.

O mandato da deputada Ana Paula Siqueira, por meio de assessoria, esteve presente no encontro. Dias antes, a própria parlamentar foi à 128ª Cia para conhecer a no-

va comandante. Na oportunidade, Ana Paula conversou com a Aspirante sobre as demandas dos moradores e os desafios na região Leste de BH. A deputada reforçou sua disposição em contribuir com a segurança pública da cidade e colocou seu mandato à disposição.

As duas ainda discutiram sobre o combate à violência contra as mulheres. Deborah já atuou na Patrulha de Prevenção à Violência Doméstica e a parlamentar é presidenta da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher na Assembleia Legislativa de Minas Gerais. A partir das diferentes experiências de atuação na pauta, elas discutiram sobre o triste contexto do aumento dos registros de



violência e estratégias de enfrentamento.

Nesse sentido, vale lembrar que março é celebrado, no dia 8, o Dia Internacional da Mulher. Para marcar a data, a Assembleia Legislativa realizará, por meio da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher, o Sempre Vivas, evento institucional com atividades gratuitas para promover visibilidade à luta das mulheres por direitos. A partir do slogan: "É tempo de reconhecer o valor das mulheres", a programação contará com ciclo de debates, feira, ação na Praça Sete e encontros regionais em cidades do interior de Minas Gerais. Confira os detalhes através do site: www.almg.gov.br.

Centros de Saúde

Belo Horizonte conta atualmente com 152 centros de saúde, 596 equipes de Estratégia Saúde da Família, o Hospital Metropolitan Odilon Behrens, o Hospital Metropolitan Dr. Célio de Castro.

São oito Centros de Referência em Saúde Mental (CERSAM), cinco Centros de Referência em Saúde Mental Álcool e outras (CERSAM-AD) e três Centros de Referência em Saúde mental infantil (CERSAMI). A capital conta ainda com 9 Centros de Convivência.

Na atenção especializada, são cinco Unidades de Referência Secundária (URS), nove Centros de Especialidades Médicas (CEM), quatro Centros de Especialidades Odontológicas (CEO), quatro Centros de Reabilitação (CREAB), dois Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST), dois Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA), um Centro Municipal de Oftalmologia (CMO), um Centro Municipal de diagnóstico por imagem (CMDI).

A rede de Urgência e Emergên-

cia é composta por nove Unidades de Pronto-Atendimento (UPA), um Serviço de Urgência Psiquiátrica Noturno (SUP) e o SAMU.

A rede de apoio ao diagnóstico possui cinco laboratórios distritais, um laboratório central, um laboratório de Doenças Sexualmente Transmissíveis, nove laboratórios de UPA.

A Vigilância em Saúde tem em sua estrutura um Laboratório de Bromatologia, um Centro de Referência em Imunobiológicos Especiais (CRIE), um Laboratório de Zoonoses, um Centro de Controle de Zoonoses, cinco centros de esterilização de cães e gatos, uma Unidade Móvel de Castração e o Serviço de Atenção ao Viajante.

Na promoção à saúde, são 80 Academias da Cidade em funcionamento, com mais de 19 mil alunos e 207 locais que promovem a prática Lian Gong.

Para você leitor do Jornal Nossa História Arena, segue a lista dos Centros de Saúde Regional Leste:

Centro de Saúde Marco Antônio Menezes

Foto: JNHA



7 às 19h - Av. Petrolina, 869/871 - Horto
Telefones: 3277-5717/3277-5767

Centro de Saúde Alto Vera Cruz

6h30 às 18h30 - Rua General Osório, 959 - Alto Vera Cruz
Telefone: 3277-5601

Centro de Saúde Mariano de Abreu



7 às 19h - Rua Barreiro, 1.007 - Casa Branca
Telefones: 3277-5630/ 3277-5631

Centro de Saúde Paraíso



7 às 19h - Avenida Mém de Sá, 1.001 - Paraíso
Telefones: 3277-5227/3277-5028/3277-8253

Centro de Saúde Boa Vista

Foto: Adão de Souza - PBH



7 às 19h - Rua Guruaú, 833 - Boa Vista
Telefones: 3277-5680/ 3277-5681

Centro de Saúde Pompéia

7 às 19h - Rua Leopoldo Gomes, 440 - Pompéia
Telefones: 3277-5735/3277-5720

Centro de Saúde Santa Inês

7 às 19h - Rua Itumirim, 50 - Santa Inês
Telefones: 3277-5710/3277-9954

Centro de Saúde São Geraldo

7 às 19h - Avenida Itaituba, 318 - São Geraldo
Telefones: 3277-5682/3277-5683

Centro de Saúde São José Operário

7 às 19h - Rua Simão Pereira, 73 - Nova Vista
Telefones: 3277-5784/3277-5693

Centro de Saúde Taquaril

7 às 19h - Rua Desembargador Bráulio, 2.200 - Taquaril
Telefones: 3277-1127/3277-5604

Centro de Saúde Taquaril - Anexo

7 às 17h - Rua Gil Eanes, 612 - Taquaril 1
Telefone: 3246-8554

Centro de Saúde Vera Cruz

7 às 19h - Praça Padre Léo Verheyen, 36 (Antiga Praça Pedro Lessa) - Vera Cruz
Telefone: 3277-5606

Centro de Saúde Granja de Freitas



6h30 às 18h30 - Rua São Vicente, 735 - Granja de Freitas
Telefones: 3277-5725/3277-5752

Centro de Saúde Novo Horizonte



7 às 19h - Rua Pedro Alexandrino de Mendonça, 127 - Taquaril
Telefone: 3277-5602

Centro de Saúde Horto - (Observação: em obras)
7 às 19h - Ligue para saber os locais de atendimento provisório
Telefones: 3246-8521/3246-8534

Gastão Óleos e Escapamentos
Tradição e seriedade na troca de óleos em veículos nacionais e importados
AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 - HORTO 3468-8239

HBA VEÍCULOS
DESDE 1986
MULTIMARCAS Novos e Usados
Rua São Felipe, 99 - Sagrada Família - BH
(31) 99713-7999

Troca de Óleo e Baterias
As melhores marcas de baterias
3481-4814
Heliar 24 HORAS
BATERIAS CARROS-MOTOS CAMINHONETES-VANS
3481-4814 / 99890-0617
Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

Destaque do mês

Morador do bairro Sagrada Família marca presença na Europa



Manchester City 2 Arsenal 0. Jogo que Daniel assistiu no Etihad Stadium

Daniel de Oliveira Braga, professor de educação física e morador do bairro Sagrada Família, no mês de fevereiro viajou para a Europa. Daniel, além de conhecer a Inglaterra e acompanhar alguns jogos da Premier League, visitou também Portugal, Escócia, Irlanda, Holanda e Espanha.

Apaixonado por futebol e mais ainda pelo seu querido Clube Atlético Mineiro, Daniel conheceu alguns estádios de futebol e dois deles em Londres, o Etihad Stadium do Manchester City e o Estádio Olímpico de Londres do West Ham.



Daniel em Edimburgo na Escócia



Daniel em frente ao Estádio Olímpico de Londres do West Ham

“Ponto Sujo”



Foto tirada no dia 26 de fevereiro de 2024

A esquina da avenida Petrolina com Rua São Felipe, chamamos a atenção para o fato de que limpezas são feitas no local pela SLU, mas, o acúmulo de lixo vem se repetindo.

Existe em BH, as Unidades de Reccebimento de Pequenos Volumes (URPV) que recebem gratuitamente os resíduos. Os endereços das URPVs estão disponíveis no portal da Prefeitura. O cidadão que presenciar deposição clandestina de resíduos ou estiver prejudicado por esse tipo de prática pode registrar a de-

núncia nos canais digitais da Prefeitura, por meio do aplicativo APP PBH ou pelo Portal de Serviços.

O Jornal Nossa História Arena, gostaria que os órgãos competentes olhassem com carinho esse importante trecho no bairro Sagrada Família. Quem sabe, um PONTO LIMPO poderia ser implantado. O local ganharia plantio de árvores, jardins, cercas e pequenas obras. Assim, o que antes era alvo de descarte dos mais variados tipos de resíduos, torna-se um local agradável para todos desfrutarem.

Paulo Lamac confirma pré-candidatura à Prefeitura de BH



Em reunião da Direção Nacional da REDE Sustentabilidade, o Porta-Voz Estadual e Coordenador Nacional de Comunicação da REDE, Paulo Lamac, confirmou sua pré-candidatura a Prefeito de Belo Horizonte.

No encontro com a ex-senadora He-loísa Helena, Porta-Voz Nacional da REDE, e a direção nacional, Lamac solicitou que a Direção Nacional da REDE trate como prioridade a candidatura da Capital mineira junto à Federação Nacional com o PSOL.

Com um histórico de vivência cidadã e política em Belo Horizonte, Paulo Lamac iniciou seu engajamento social na Fanfara do Instituto de Educação. Posteriormente, atuou como Professor em cursos populares e fundou a Associação PRÉ-UFMG, instituição de ensino que revolucionou o acesso à universidade pública, promovendo

o acesso de jovens carentes ao ensino superior.

Na política, teve relevantes mandatos como Vereador, por duas legislaturas, e posteriormente dois mandatos como Deputado Estadual.

Foi vice-prefeito de BH com Alexandre Kalil em um período de grandes desafios e avanços para a cidade.

Para Lamac, 'não apenas resido em BH, eu vivo BH intensamente, nas suas virtudes e também nos seus problemas. Sei que tenho como contribuir com a nossa cidade e já demonstrei capacidade pra isso, por onde passi. É chegado o momento de apresentar meu nome para a decisão da população de Belo Horizonte'.

Pelo calendário eleitoral, os partidos têm até o mês de julho para definirem os seus candidatos.

CAMISAS PERSONALIZADAS
ADESIVOS - CARDÁPIOS
PANFLETOS - FLYERS
CARTÕES DE VISITA
BANNERS - PAINEIS
CANEÇAS - BRINDES

3481-8947 2515-8947
 98972-2740
 atendimento@maxprintdigital.com.br
 Rua Conselheiro Lafaiete, 633 - Sagrada Família

GRÁFICA
TUDO EM
UM
SO LUGAR

Drogaria Da Praça

Desde 1950

3482-6369

Horário de Funcionamento

Segunda à Sábado de 07h às 22h
 aos Domingos de 08h às 14h

Rua Conselheiro Lafaiete, 672
 Sagrada Família BH/MG

até 6 vezes sem juros

drogariadapraça2011@hotmail.com

frangolândia

Frango assado, sábado, domingo e feriado

QUALIDADE EM SUA MESA

AÇOUGUE

CARNES FRESCAS TODOS OS DIAS

Tel.: 3481-9327

RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660

BAR DO PEDRINHO

Rua Antônio Torres, 470 (Esquina of Rua Pitangui) Sagrada Família

Super Vargão Fartura

TELE ENTREGA:
3481-9300
 Conselheiro Lafaiete, 678 Sagrada Família - BH/MG

LAR DOCE LAR

Espaço Recreativo e Pedagógico

Um lugar aconchegante e lúdico para receber crianças de 2 à 11 anos.

Oferecemos: ESPAÇO KIDS, BRINCADEIRAS e CANTINHO DE ESTUDOS.

*ACOMPANHAMENTO ESCOLAR (auxílio no dever de casa, trabalhos escolares e preparação para provas).

Funcionamento: 7h às 18h. Horários especiais à combinar.

Priscila Mota (pedagoga)

Contato: (31) 98658-9779