



JORNAL

# NOSSA HISTÓRIA

A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE **ARENA**

Leia também pelo site: [www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br)

SAGRADA FAMÍLIA, HORTO E REGIÃO

Nº 281 - Março/2024



[jornalnossahistoria@gmail.com](mailto:jornalnossahistoria@gmail.com)

3482-6840 / 99147-6803

## 24º aniversário do Jornal Nossa História Arena

PÁGINA 6



## Centro de Saúde Horto: importante obra para a região

PÁGINA 2



## ... Leste em destaque ...

PÁGINA 3



**Para viver bem!**  
Fisioterapeuta  
**Jéssica Sabadini,**  
especialista em saúde do idoso

PÁGINA 5



**SORVETERIA ALMEIDA** Tradicional sorveteria do bairro Sagrada Família comemora 25 anos

**SABOR INIGUALÁVEL - OPÇÕES DIVERSAS**

Aberto todos os dias até às 22 horas

Rua Conselheiro Lafaiete, 650 Sagrada Família  
Fone: 3199744-1615

**LAR DOCE LAR**

**Espaço Recreativo e Pedagógico**  
Um lugar aconchegante e lúdico para receber crianças de 2 a 11 anos.

**Oferecemos:** ESPAÇO KIDS, BRINCADEIRAS e CANTINHO DE ESTUDOS.

\*ACOMPANHAMENTO ESCOLAR (auxílio no dever de casa, trabalhos escolares e preparação para provas).

**Funcionamento:** 7h às 18h. Horários especiais à combinar.

**Priscila Mota** (pedagoga)

Contato: (31) 98658-9779

**DROGARIA PITANGUI** MEDICAMENTOS E PERFUMARIA  
QUALIDADE NO ATENDIMENTO. PREÇO DIFERENCIADO!

Sempre com você!

**DROGARIA PITANGUI** 3463-4555

3463-4555 99840-4439

Segunda a sexta: 07 às 21:00h  
Sábado: 07 às 20:30h  
Domingo: 08 às 14h

Rua Pitangui, 3086 - Sagrada Família - BH

**Cabo Frio**  
Praia do Forte

Alugo duplex na Praia do Forte em Cabo Frio/RJ a um passo da areia

TV a cabo, wifi, chuveiro turbo, ar condicionado no quarto, ventilador no quarto e na sala e churrasqueira no condomínio.

Datas e valores, consultar pelo (22) 99906-7097 com Sabrina

**Petrolina** depósito ELETRÓFERRENS

Material para Construção  
Acabamento-Pisos  
Porcelanatos-Cerâmicas

31 3785-5117 97183-6076

Av. Petrolina - 490 - Sagrada Família

**DIAMANTINA RESTAURANTE**

Comida caseira e gostosa  
Ambiente agradável

Melhor almoço da região

Rua Pitangui, 2374 - Sagrada Família  
2528-1644 / 99927-1356

**Lapis Lazulli** papeleria & presentes

- Xerox & impressões
- Acesso a Internet
- Informática
- Plastificação
- Presentes

R. Pitangui, 3059 - 2510-1761 / 99998-3785  
Av. Petrolina, 488 - 2511-4891

A **melhor internet** da região!

INTERNET 100% FIBRA  
ULTRA VELOCIDADE  
TELEFONIA FIXA  
PABX VIRTUAL

**500 MEGA** por apenas **R\$99,90**  
Pagando antes do vencimento

**BhFibra** ASSINE JÁ!  
(31) 3487-8091

@bhfibra BH FIBRA

AV. Elísio de Brito 635 Lj 01 - Boa Vista/BH

# Ação do Vereador Wilsinho da Tabu contribui para um novo Orçamento Participativo

Os moradores de Belo Horizonte vão voltar a poder escolher como a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) investe seus recursos. A proposta de emenda à Lei Orgânica PELO 4, que instituiu o Orçamento Participativo Impositivo, capitaneada pelo Vereador Wilsinho da Tabu foi vitoriosa na Câmara. Objetivo é evitar abandono de obras por razões políticas ou mudança de gestão, tornando efetiva a execução dos empreendimentos escolhidos democraticamente.

No último dia (20 de março), a prefeitura anunciou a retomada do Orçamento Participativo (OP). A iniciativa tem verba total de R\$ 73 milhões para obras de infraestrutura escolhidas pela população. O OP ficou suspenso desde 2017 para realização de intervenções que estavam atrasadas.

O vereador Wilsinho da Tabu que foi gerente do orçamento participativo da regional leste sempre defende na Câmara o que ele denomina como: "OP é uma prática democrática que envolve os cidadãos no processo de decisão sobre a destinação de parte dos recursos públicos. É dar voz ativa a população na definição das prioridades de



O Vereador Wilsinho da Tabu ao lado da esposa Marilisa comemorando o novo OP

investimento e políticas públicas, promovendo assim uma gestão mais transparente, inclusiva e voltada para as necessidades reais das pessoas."

A PELO 4 garante 0,2% da receita corrente líquida da cidade que o cumprimento das decisões populares das rodadas do OP. Para o Vereador Wilsinho da Tabu, o novo Orçamento Participativo de Execução Obrigatória baseia-se em alguns princípios fundamentais, tais como: "O estímulo a inclusão e a participação, onde todos os cidadãos têm o direito de participar ativamente do processo, independentemente de sua origem, status socioeconômico ou filiação política, pois agora o OP passa a ser uma política permanente da cidade

independente do governo." Analisa o parlamentar.

Wilsinho da Tabu ainda argumenta que o OP contribui para a transparência na aplicação dos recursos públicos e representa uma importante inovação na governança democrática. "Estamos promovendo efetivamente a participação cidadã na gestão dos recursos públicos." A rodada para o OP na regional leste está prevista para o dia (15/04) às 19h na E.M. George Ricardo Salum: Rua Fósforo, 77, bairro Taquaril.

## Revitalização e novos cadastramentos de feirantes no Leste

O Vereador Wilsinho da Tabu e o Secretário Municipal de Política Urbana João Antônio Fleury trataram em reunião (04/03) da possibilidade do retorno das feiras regionais, entre elas a da Avenida Petrolina. O cadastramento de novos feirantes a permissão do uso de mesas e cadeiras para conforto dos frequentadores, a introdução de música ao vivo para entretenimento estiveram na pauta e processo já começou.

Será realizada a 1ª reunião que tratará da

possibilidade de retorno da feira de artesanato, comidas e bebidas na Avenida Petrolina bairro ao lado do programa "A Rua É Nossa" aos domingos.

Uma reunião informativa para os interessados em se cadastrar para comercializar produtos na feira será no mês de abril, onde serão apresentados critérios para se tornar um feirante. Para maiores informações entre em contato pelo WhatsApp (31) 97164-5908.

# Centro de Saúde Horto: uma importante obra para a região

Os centros de saúde desempenham um papel essencial na comunidade, atuando como uma porta de entrada para os cuidados de saúde primários. Eles oferecem uma ampla variedade de serviços, como consultas médicas, exames de rotina, vacinação, atendimento odontológico, serviços de enfermagem, aconselhamento de saúde mental e programas de prevenção e controle de doenças. Além disso, essas instalações são responsáveis por encaminhar pacientes para especialistas quando necessário.

O Centro de Saúde Horto localizado na rua Anhangueira, esquina com rua Pouso Alegre está recebendo uma grande e importante obra no valor R\$ 7.131.573,48.



**DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS**

# LESTE

Bebidas quentes e geladas

Fones: 3657-7376  
99424-2828 97184-7223

**RUA GENOVEVA DE SOUZA, 1957**  
(esquina com rua Conselheiro Rocha) - HORTO

**Troca de Óleo e Baterias**

As melhores marcas de baterias

**Heliar 24 HORAS**

BATERIAS - CARROS - MOTOS - COMBUSTÍVEIS - VENTIS

3481-4814 / 99890-0617

Rua Petrolina, 1143 - Sagrada Família/Horto - BH

**EXPEDIENTE**

Razão Social: PRISCILA GONSALEZ RODRIGUES MOTA KOLOURIS

CNPJ: 30.846.840/0001-56

Rua Pianguçu, 3091 - Sagrada Família - CEP: 31938-219

Registro nº 1074 - Cartório Jero Oliva

Registro Civil das Pessoas Jurídicas

**DIRETOR RESPONSÁVEL E CONTATO COMERCIAL:** Roberto Motta

3482-6840 / 99147-6803

journalnossahistoria@gmail.com/nossahistoria.com.br

Tratamos 5 mil exemplares.

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

**RESTAURANTE DELIVERY**

Um lugar acolchegante para você e toda sua família.

**TUKAS LANCHES**

2552-8452 8478-4841

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**  
Avenida Petrolina, 950  
Sagrada Família

**Cartão Vermelho para o Alcoolismo**

Alcoólicos Anônimos Grupo Família Unida quer ajudar você, um parente ou amigo que tem problemas com alcoolismo.

As reuniões acontecem nas terças e quintas-feiras das 20 às 22 horas e domingos das 10 às 12 horas na rua Célia de Souza, 662 no bairro Sagrada Família.

Venha fazer uma visita e saiba como funciona a irmandade!

**Maiores informações pelo telefone: 3224-7744.**

**Bella**

Seu shopping do coração!

"Pode não ter tudo que você precisa, mas tem muito mais que você imaginou!"

Acessórios - Artesanato

Decoração - Presentes - Aviamentos - Bijuterias - Brinquedos

Cama, Mesa e Banho - Embalagens - Informática - Louças

Material Escolar e Escritório - Vestuário

**Aceitamos Pix e todos os Cartões de Crédito**

Conheça nosso Catálogo pelo **WhatsApp:**

**(31) 99879-0958**

Rua Vicentina de Souza, 185  
Esquina c/Rua São Lucas - Sag. Família

**Deputada Ana Paula Siqueira**

lança pré-candidatura à Prefeitura de Belo Horizonte com apoio da Ministra Marina Silva

No último dia 24, a deputada Ana Paula Siqueira, da Rede Sustentabilidade, lançou sua pré-candidatura à Prefeitura de Belo Horizonte. A Ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva, esteve presente para reforçar seu apoio. O evento também contou com a presença da deputada estadual Bella Gonçalves (PSOL) e dos deputados federais Rogério Corrêa (PT) e Duda Salabert (PDT).

Em seu segundo mandato na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, Ana Paula foi a primeira mulher negra-belo-horizontina a ocupar uma vaga de deputada estadual. Nas últimas eleições, em 2022, também foi a mais votada do partido na capital. Nascida e criada no bairro Vera Cruz, região de periferia, ela afirmou a importância da representatividade para garantir o cuidado com quem mais precisa.

Durante o anúncio, Marina Silva afirmou que a candidatura de Ana Paula já está mudando Belo Horizonte ao levar às pessoas a esperança de um projeto para resolver os problemas e retomar o protagonismo da cidade. Nas falas também foi ressaltada a necessidade de eleger a primeira prefeita da capital.

Leste em destaque

## Obra de erradicação de risco geológico é concluída

A Prefeitura de Belo Horizonte está realizando diversas obras no Conjunto Taquaril, região Leste, para erradicar o risco geológico e garantir mais segurança às famílias da comunidade. Em um dos trechos da rua Divinópolis as intervenções previstas já foram finalizadas, incluindo estabilização de encosta com muros de contenção, drenagem e melhorias de acesso para os moradores. Os recursos investidos são do município e somam aproximadamente R\$ 370 mil.

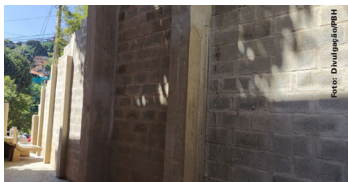


Foto: Divulgação/PSB

A diretora de Manutenção e Áreas de Risco da Urbel, Isabel Volponi, ressalta que obras como essa trazem mais segurança e conforto para as famílias. "No Taquaril, por exemplo, estamos tratando cerca de 56 encostas, executando contenções e levando melhorias de acesso para a comunidade. Somente na rua Divinópolis, aproximadamente 20 famílias e seu entorno foram beneficiados pelas inter-

venções", disse. Silvana Maria da Silva, que mora com o marido e os três filhos na rua Divinópolis, afirma que está satisfeita com a obra e que sua família agora se sente mais segura. "Isso foi ótimo pra nós aqui, na verdade uma grande benção. O risco era muito grande e a gente vivia com medo. Era muito difícil, ainda mais quando chovia, pois, o barranco já caiu no meu quintal mais de uma vez. Agora estamos muito felizes, podemos dormir em paz e viver com tranquilidade", disse.

## Obra de encosta também é concluída



ção de Belo Horizonte (Urbel), Isabel Volponi, ressalta que obras como essa trazem mais segurança e conforto para as famílias, mas não são a única medida preventiva tomada pela Prefeitura. "Trabalhamos com um conjunto de ações completo na gestão do risco geológico porque atuamos paralelamente realizando obras que mitigam o risco em pontos onde ele é mais alto, com a conscientização da população pra saber como agir em situações de risco, com a capacitação de voluntários para atuar em parceria com a Prefeitura quando é possível, e ainda com alertas da Defesa Civil para que as chuvas não peguem o cidadão desprevenido", explica.

Uma outra obra finalizada que beneficiou famílias foi também no bairro Taquaril. A rua São João Batista que tinha casas ameaçadas, na base e no alto da encosta, com a possibilidade de desmoronamento, recebeu um muro de contenção de 2,4 metros de altura por 4 metros de comprimento, além de drenagem e melhoria do piso. O valor investido pelo município foi de cerca de R\$ 100 mil.

A diretora de Manutenção e Áreas de Risco da Companhia Urbanizadora e de Habita-

ção de Belo Horizonte (Urbel), Isabel Volponi, ressalta que obras como essa trazem mais segurança e conforto para as famílias, mas não são a única medida preventiva tomada pela Prefeitura. "Trabalhamos com um conjunto de ações completo na gestão do risco geológico porque atuamos paralelamente realizando obras que mitigam o risco em pontos onde ele é mais alto, com a conscientização da população pra saber como agir em situações de risco, com a capacitação de voluntários para atuar em parceria com a Prefeitura quando é possível, e ainda com alertas da Defesa Civil para que as chuvas não peguem o cidadão desprevenido", explica.

ção de Belo Horizonte (Urbel), Isabel Volponi, ressalta que obras como essa trazem mais segurança e conforto para as famílias, mas não são a única medida preventiva tomada pela Prefeitura. "Trabalhamos com um conjunto de ações completo na gestão do risco geológico porque atuamos paralelamente realizando obras que mitigam o risco em pontos onde ele é mais alto, com a conscientização da população pra saber como agir em situações de risco, com a capacitação de voluntários para atuar em parceria com a Prefeitura quando é possível, e ainda com alertas da Defesa Civil para que as chuvas não peguem o cidadão desprevenido", explica.

## Leitora participa

### 5 hábitos infalíveis para conquistar o sorriso dos sonhos

O ato de sorrir está diretamente ligado ao nosso bem-estar. Com um simples sorriso, é possível "quebrar o gelo" em diversas situações, fazer novos amigos e criar oportunidades em todas as áreas de nossa vida.

Acima de tudo, o sorriso é um recurso natural e poderoso que eleva a autoestima e deixa ótimas impressões. Embora a odontologia estética ofereça uma variedade de procedimentos que visam a conquista do sorriso perfeito, a adoção de hábitos saudáveis é fundamental para mantê-lo radiante a longo prazo.

Confira a seguir cinco dicas da dentista Bruna Ghiraldini, Doutora em Implantodontia e Coordenadora do Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) da S.I.N. Implant System, para um sorriso feliz e saudável.

Escove os dentes ao menos três vezes ao dia. Esta é uma prática que faz toda a diferença para um sorriso bonito. "As escovações regulares e diárias após as refeições removem os resíduos dos alimentos e evitam o surgimento de mau hálito, placa bacteriana, cáries, entre outros problemas", diz a Dra. Bruna. Em tempo: o fio dental deve ser utilizado em todas as escovações, sendo imprescindível para uma limpeza efetiva.

Visite o dentista regularmente. Os cuidados com a saúde bucal vão além da questão estética, sendo fundamentais para manter todo o

organismo saudável. As visitas regulares ao dentista, idealmente a cada seis meses, contribuem para a prevenção de diversos problemas dentários. "Nestas consultas o dentista pode oferecer tratamentos preventivos, minimizando a necessidade de procedimentos mais invasivos no futuro", diz a especialista.

Evite o tabagismo. O hábito de fumar não só representa sérios riscos para a saúde, mas também tem efeitos prejudiciais para a saúde oral. "O tabaco mancha os dentes e contribui para o estabelecimento e progressão de doenças gengivais, além de elevar o risco de câncer bucal", diz a especialista.

Cuide da saúde mental. Além dos cuidados com a boca, é fundamental praticar o autocuidado do estresse, afinal problemas de ordem emocional prejudicam a saúde e elevam o risco para a quebra oral, até mesmo, a perda dos dentes. "Isso acontece porque o nervosismo e a ansiedade são fatores comprovados que levam ao desenvolvimento de distúrbios como o Bruxismo e o Apertamento dentário, além de contribuírem para a diminuição do fluxo salivar, que desempenha papel fundamental na proteção bucal", conta. Portanto, atitudes como a prática de exercícios físicos, cultivar um sono de qualidade e manter uma vida social ativa podem colaborar para a conquista do sorriso perfeito.



# Brasileirão 2024

O Brasileirão 2024 manterá o formato tradicional de pontos corridos, com 20 equipes competindo pelo título nacional. O Palmeiras é o atual bicampeão. Vitória, Juventude, Criciúma e Atlético de Goiás conquistaram o acesso à elite do futebol brasileiro.

Medidas adotadas em 2023 serão mantidas, como a paralisação nas datas Fria e as finais da Copa do



Brasil em dois domingos. No entanto, o Brasileirão seguirá normalmente durante a Copa América, de 20 de junho a 14 de julho. Quem for convocado perderá nove rodadas do torneio.

Segue os jogos das duas equipes mineiras representadas na elite do futebol brasileiro com horários ainda indefinidos.

### JOGOS DO ATLÉTICO

1ª rodada	Corinthians	x	Atlético	13 de abril
2ª rodada	Atlético	x	Criciúma	17 de abril
3ª rodada	Atlético	x	Cruzeiro	20 de abril
4ª rodada	Cuiabá	x	Atlético	27 de abril
5ª rodada	Fluminense	x	Atlético	4 de maio
6ª rodada	Atlético	x	Grêmio	11 de maio
7ª rodada	Atlético	x	Bahia	18 de maio
8ª rodada	Red Bull Bragantino	x	Atlético	25 de maio
9ª rodada	Atlético	x	Palmeiras	1 de junho
10ª rodada	Vitória	x	Atlético	12 de junho
11ª rodada	Atlético	x	Fortaleza	15 de junho
12ª rodada	Internacional	x	Atlético-GO	19 de junho
13ª rodada	Atlético	x	Atlético-GO	22 de junho
14ª rodada	Atlético	x	Flamengo	26 de junho
15ª rodada	Botafogo	x	Atlético	29 de junho
16ª rodada	Bahia	x	São Paulo	3 de julho
17ª rodada	Juventude	x	Atlético	6 de julho
18ª rodada	Atlético	x	Vasco	10 de julho
19ª rodada	Atlético-PR	x	Atlético	17 de julho

### RETORNO

20ª rodada	Atlético	x	Corinthians	20 de julho
21ª rodada	Criciúma	x	Atlético	27 de julho
22ª rodada	Cruzeiro	x	Atlético	3 de agosto
23ª rodada	Atlético	x	Cuiabá	10 de agosto
24ª rodada	Atlético	x	Fluminense	17 de agosto
25ª rodada	Grêmio	x	Atlético	24 de agosto
26ª rodada	Bahia	x	Atlético	31 de agosto
27ª rodada	Atlético	x	Red Bull Bragantino	14 de setembro
28ª rodada	Palmeiras	x	Atlético	21 de setembro
29ª rodada	Atlético	x	Vitória	28 de setembro
30ª rodada	Fortaleza	x	Atlético	4 de outubro
31ª rodada	Atlético	x	Internacional	11 de outubro
32ª rodada	Atlético-GO	x	Atlético	25 de outubro
33ª rodada	Flamengo	x	Atlético	6 de novembro
34ª rodada	Atlético	x	Botafogo	20 de novembro
35ª rodada	São Paulo	x	Atlético	23 de novembro
36ª rodada	Atlético	x	Juventude	30 de novembro
37ª rodada	Vasco	x	Atlético-PR	4 de dezembro
38ª rodada	Atlético	x	Atlético-PR	8 de dezembro

### JOGOS DO CRUZEIRO

1ª rodada	Cruzeiro	x	Botafogo	13 de abril
2ª rodada	Fortaleza	x	Cruzeiro	17 de abril
3ª rodada	Atlético	x	Cruzeiro	20 de abril
4ª rodada	Cruzeiro	x	Vitória	27 de abril
5ª rodada	Cruzeiro	x	Internacional	04 de maio
6ª rodada	Atlético-GO	x	Cruzeiro	11 de maio
7ª rodada	São Paulo	x	Cruzeiro	18 de maio
8ª rodada	Cruzeiro	x	Cuiabá	25 de maio
9ª rodada	Vasco	x	Cruzeiro	01 de junho
10ª rodada	Cruzeiro	x	Fluminense	12 de junho
11ª rodada	Bahia	x	Cruzeiro	15 de junho
12ª rodada	Cruzeiro	x	Athletico-PR	19 de junho
13ª rodada	Flamengo	x	Cruzeiro	22 de junho
14ª rodada	Criciúma	x	Cruzeiro	26 de junho
15ª rodada	Cruzeiro	x	Corinthians	29 de junho
16ª rodada	Grêmio	x	Cruzeiro	03 de julho
17ª rodada	Cruzeiro	x	Red Bull Bragantino	06 de julho
18ª rodada	Palmeiras	x	Cruzeiro	10 de julho
19ª rodada	Cruzeiro	x	Juventude	17 de julho

### RETORNO

20ª rodada	Botafogo	x	Cruzeiro	20 de julho
21ª rodada	Cruzeiro	x	Fortaleza	27 de julho
22ª rodada	Cruzeiro	x	Atlético	03 de agosto
23ª rodada	Vitória	x	Cruzeiro	10 de agosto
24ª rodada	Internacional	x	Cruzeiro	17 de agosto
25ª rodada	Cruzeiro	x	Atlético-GO	24 de agosto
26ª rodada	Cruzeiro	x	São Paulo	31 de agosto
27ª rodada	Cruzeiro	x	Cruzeiro	14 de setembro
28ª rodada	Cruzeiro	x	Vasco	21 de setembro
29ª rodada	Fluminense	x	Cruzeiro	21 de setembro
30ª rodada	Cruzeiro	x	Bahia	04 de outubro
31ª rodada	Athletico-PR	x	Cruzeiro	19 de outubro
32ª rodada	Cruzeiro	x	Flamengo	25 de outubro
33ª rodada	Cruzeiro	x	Criciúma	06 de novembro
34ª rodada	Corinthians	x	Cruzeiro	20 de novembro
35ª rodada	Cruzeiro	x	Grêmio	23 de novembro
36ª rodada	Red Bull Bragantino	x	Cruzeiro	30 de novembro
37ª rodada	Cruzeiro	x	Palmeiras	04 de dezembro
38ª rodada	Juventude	x	Cruzeiro	08 de dezembro

### A Série B do Brasileirão 2024 terá a participação do AMÉRICA. Segue os jogos com horários ainda indefinidos

1ª rodada	Botafogo-SP	x	América	19 de abril
2ª rodada	América	x	Novorizontino	26 de abril
3ª rodada	Chapecoense	x	América	3 de maio
4ª rodada	América	x	Vila Nova-GO	10 de maio
5ª rodada	América	x	Mirassol	14 de maio
6ª rodada	América	x	Guarani	17 de maio
7ª rodada	América	x	Santos	24 de maio
8ª rodada	Paysandu	x	América	31 de maio
9ª rodada	América	x	Ponte Preta	7 de junho
10ª rodada	América	x	CRB	14 de junho
11ª rodada	Coritiba	x	América	18 de junho
12ª rodada	América	x	Avai	21 de junho
13ª rodada	América	x	América	28 de junho
14ª rodada	América	x	Operário	5 de julho
15ª rodada	Sport	x	América	12 de julho
16ª rodada	América	x	Amazonas	19 de julho
17ª rodada	América	x	América	23 de julho
18ª rodada	América	x	Ceará	26 de julho
19ª rodada	Brusque	x	América	2 de agosto

### RETORNO

20ª rodada	América	x	Botafogo	9 de agosto
21ª rodada	Novorizontino	x	América	16 de agosto
22ª rodada	América	x	Chapecoense	20 de agosto
23ª rodada	Vila Nova-GO	x	América	27 de agosto
24ª rodada	Mirassol	x	América	30 de agosto
25ª rodada	América	x	Guarani	6 de setembro
26ª rodada	Santos	x	América	13 de setembro
27ª rodada	América	x	Paysandu	17 de setembro
28ª rodada	Ponte Preta	x	América	20 de setembro
29ª rodada	CRB	x	América	27 de setembro
30ª rodada	América	x	Coritiba	4 de outubro
31ª rodada	América	x	América	11 de outubro
32ª rodada	América	x	Goiás	18 de outubro
33ª rodada	Operário-PR	x	América	22 de outubro
34ª rodada	América	x	Sport	25 de outubro
35ª rodada	Amazonas	x	América	5 de novembro
36ª rodada	América	x	Ituano	15 de novembro
37ª rodada	Ceará	x	América	22 de novembro
38ª rodada	América	x	Brusque	26 de novembro



# SAÚDE ANIMAL



## Consulta veterinária domiciliar é tendência no segmento

**Soluções inovadoras dão suporte a este tipo de atendimento**

Entregas, serviços e trabalho em domicílio ganharam destaque no período pandêmico que vivenciamos recentemente. Porém, alguns serviços que já eram comuns foram fortalecidos e devem ganhar ainda mais espaço em 2024. É o caso do atendimento veterinário domiciliar, como preveem executivos do segmento.

“Atualmente, a grande maioria dos pets é tratada como membro da família, recebe maior cuidado com a saúde física e tem suas necessidades emocionais compreendidas. No serviço domiciliar, o médico-veterinário acaba desempenhando o papel de “médico de família”, avaliando a saúde do animal de forma holística, o ambiente em que ele vive e a rotina familiar. Tudo isso sem que o pet sofra com o estresse de sair do seu lar e trazendo conveniência ao tutor.

### PRINCIPAIS VANTAGENS DESSA TENDÊNCIA EM ATENDIMENTO:

#### Bem-estar animal

O atendimento domiciliar é, muitas vezes, a única alternativa para consulta de felinos, cães de grande porte, pets pouco sociáveis ou muito medrosos, lares com muitos pets e animais com necessidades especiais. Sair do seu ambiente já é um fator de estresse para boa parte desses animais, além do manejo de um pet com dificuldades de locomoção, com dor ou que é mais agressivo e precisa usar fochineira. O trajeto de carro, a recepção de um consultório com outros animais e o ambiente diferente causam estresse que pode, inclusive, comprometer ainda mais a saúde ou alterar sinais vitais momentaneamente, interferindo na avaliação do médico-veterinário.



#### Prevenção avançada

O atendimento domiciliar permite um olhar aprofundado na prevenção de doenças e de condições crônicas que poderiam acometer os pets caso não fossem acompanhados de forma tão próxima. Adicionalmente, o médico-veterinário também consegue analisar aspectos do ambiente em que vive o pet, os quais poderiam interferir na sua saúde, como espaço para atividade física e mental, tipos de piso da residência que podem impactar na locomoção do pet, personalidade dos outros animais da casa, por exemplo.

Além disso, os médicos-veterinários também já podem contar com equipamentos diagnósticos portáteis de alta qualidade para complementar a avaliação dos pacientes, como aparelhos de ultrassonografia, hematologia, uroanálise e outros, proporcionando maior conforto e qualidade assistencial para os animais.

Outra possibilidade é o tutor complementar o tratamento do seu animal com diversas especialidades médicas como fisioterapia, geriatria, pediatria, entre outros, e optar por um tratamento holístico do pet, como a Medicina Integrativa (acupuntura, quiropraxia, fitoterapia, etc).

#### Praticidade e conveniência para o tutor

Economia de tempo e custos com deslocamento são fatores relevantes para os tutores, sobretudo nas grandes cidades. Para lares com mais de um animal é possível coordenar os atendimentos preventivos para todos em uma única consulta. Já para animais com dificuldade de locomoção ou em tratamento prolongado é uma alternativa para que possa receber os cuidados em casa.

#### One Health ou Saúde Única

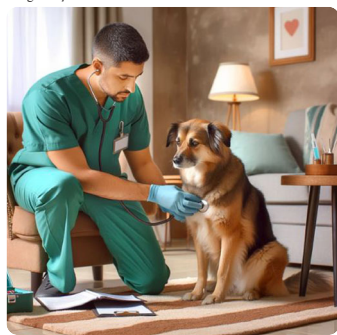
O conceito que reconhece a interdependência entre a saúde humana, animal e ambiental vem ganhando cada vez mais espaço e relevância, especialmente por fazer da prevenção o caminho para evitar zoonoses e proporcionar maior saúde e segurança para todos. No contexto do atendimento domiciliar, o médico-veterinário tem a vantagem de poder avaliar o ambiente em que o animal vive e explicar de forma mais aprofundada os impactos da saúde e dos cuidados preventivos com o animal na saúde de toda a família e da comunidade.

Mesmo com tantas vantagens, o atendimento presencial é necessário em diversas situações. “A consulta domiciliar é uma grande facilitadora, porém a saúde do animal deve ser colocada em primeiro lugar no momento da escolha. Clínicas e hospitais veterinários contam com equipes qualificadas e tomam medidas para atendimentos diferenciados. Cabe ao tutor

avaliar a melhor opção. Além disso, exames mais complexos, cirurgias e internações não devem ser postergadas, sem falar em emergências, quando o tempo para a intervenção é primordial”, alerta Berger, reforçando que os médicos-veterinários volantes costumam indicar estabelecimentos parceiros para estes casos.

#### Do outro lado

Para os médicos-veterinários, a tendência do atendimento domiciliar tem também suas vantagens, como maior fidelização da clientela e oportunidade de oferecer mais qualidade assistencial. Porém, existem os desafios: gestão da carteira de clientes, canais de comunicação efetivos com os clientes, organização de prontuários e histórico dos pacientes, gestão financeira e de atendimento e acesso à indústria, a distribuidores e às instituições financeiras.



VetFamily – site: [www.vetfamilybrasil.com.br](http://www.vetfamilybrasil.com.br)

## Como cuidar de um pet idoso?

### Veja dicas imperdíveis

A médica veterinária, Thais Matos, explica quais as condições de um animal idoso e dá dicas para os leitores do jornal de como cuidar melhor do seu pet.

Os animais envelhecem com o passar dos anos. E, assim como nós, eles são impactados fisicamente pelas mudanças. Para quem é mãe ou pai de um pet idoso, é provável que já tenha notado que ele não é mais o mesmo, por isso, é muito importante entender esse processo e ajudá-los a passar pela velhice com muito conforto e amor.

É importante saber o momento exato da transição do cão adulto para a terceira idade, principalmente porque os idosos precisam de cuidados especiais. Assim como acontece com nós humanos, um pet idoso sofre mudanças em relação ao comportamento.

No geral, podemos dizer que um cachorro com sete anos é idoso. Porém, saiba que as raças maiores sentem o “peso” da terceira idade antes dos pequenos. Ou seja, a velhice pode chegar antes do sétimo ano de vida para eles. A médica explica que, apesar da idade, o tutor deve ter em mente que um pet idoso não é um animal doente, pois “inclusive, muitos continuam ativos e saudáveis”.

A velhice, na verdade, está relacionada a cuidados extras, prevenção e algumas limitações. “Os pontos de atenção para cuidar de um pet idoso são: alimentação, mobilidade, passeios, brincadeiras e atividades, hora do sono, exposição à mudança de temperatura, convivência com outros pets, rotina de visitas ao médico veterinário, muito amor e paciência”, ressalta Thais.

Pouca gente sabe, mas os problemas cognitivos são os responsáveis por uma série de mudanças comportamentais em cães e gatos. Basicamente, a disfunção cognitiva é a perda ou redução da capacidade de aprendizagem, memória, raciocínio ou atenção. “Embora não haja como ter um diagnóstico con-

clusivo, o médico veterinário pode determinar a presença da doença se baseando em sinais como: agressividade, ansiedade, desorientação, estresse, perda de apetite. Dentre todos esses sinais, os miados excessivos (principalmente durante a noite) e a desorientação são os mais comuns nos felinos”, completa a médica veterinária.

As dores articulares são extremamente comuns em pets idosos, devido ao desgaste das cartilagens ao longo dos anos, causando dores crônicas, perda da mobilidade e até dificuldade para caminhar. Dessa forma, a dor praticamente limita o pet a algumas ações

comuns do dia a dia, como usar a casinha de areia ou até mesmo subir em algum móvel: o que era simples antes, hoje pode ser muito difícil!

A alimentação é um dos principais cuidados (talvez o principal) que devemos ter com os pets idosos. A princípio, a primeira coisa que devemos fazer quando o pet atinge a terceira idade é trocar a ração dele para, obviamente, uma de pets idosos. Isso é algo que muito tutor não faz.

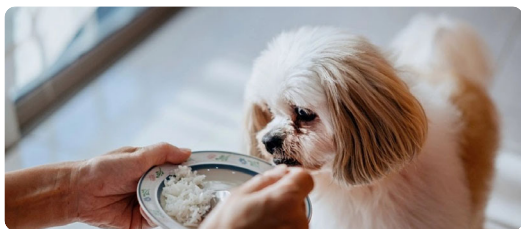
O resultado dessa “omissão”? Sobre peso, obesidade, problemas nas articulações, menos disposição para o dia a dia, ou até mesmo a perda de peso, pois muitas vezes com a dificuldade na mastigação, o pet não consegue se alimentar com ração para cães adultos, e isso dificulta a alimentação do pet.

Existe ainda o fato de que os nutrientes que o pet está consumindo podem não ser mais o suficiente para essa fase da vida. “Isso acontece porque o metabolismo desacelera à medida que eles envelhecem. O ideal é oferecer uma ração adaptada às novas necessidades nutricionais do pet, que contenha uma boa quantidade de proteína, além de ômega 3, zinco, vitaminas e minerais e outras substâncias que ajudam a manter a saúde do animal de estimação em dia”, finaliza Thais.

## Cachorro pode comer arroz e feijão?

### arroz e feijão?

### Especialistas respondem



Clássico da nossa dieta pode ser oferecido para o cão, porém são necessários alguns cuidados no preparo. O arroz e feijão são os alimentos com as maiores frequências de consumo dos brasileiros, de acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Por estarem diariamente no cardápio de diversas famílias do país, é comum que tutores tenham a seguinte dúvida: o prato pode ser oferecido para o cachorro? Segundo especialistas, sim, mas são necessários alguns cuidados.

O feijão oferece concentração de minerais nutricionais importantes para a dieta, como o fósforo (auxilia na formação óssea), o ferro (cuja deficiência pode levar à anemia) e potássio (ajuda na locomoção e a manter o equilíbrio do sistema nervoso). Já o arroz é rico em amido (bastante digestível para cães), mas pos-

sui baixa proteína e fibras, de acordo com Natália Dominguez, zootecnista e nutricionista de cães e gatos.

O consumo diário de ambos para os humanos ajuda na saúde, reduzindo riscos de diabetes, câncer e distúrbios cardiovasculares e auxiliando no bom funcionamento do intestino.

Valeska Rodrigues, professora do curso de Medicina Veterinária da Universidade de Franca (UNIFRAN), explica como incluir a dupla na dieta dos cães. “Ela entra na dieta como fonte principal de carboidratos. É muito importante equilibrar e adicionar outras fontes de proteína, vitaminas e minerais, com componentes indicados para os pets”.

Porém, caso o feijão sobre no comedouro, a professora alerta que o tutor não deve se preocupar, pois os bichos são menos adaptáveis e mais seletivos, podendo deixar os grãos de lado.

## SUA MARCA PRECISA DE UM CLIQUE

SUA EMPRESA NA INTERNET

3482-6840 • 99147-6803

www.jornalnossahistoria.com.br

Jornal Nossa História



# É tempo de reconhecer o valor das mulheres: deputada Ana Paula Siqueira coordena o evento Sempre Vivas

O Sempre Vivas é um evento destinado a dar visibilidade à luta das mulheres por direitos e a marcar o Dia Internacional da Mulher, dia 8 de março. É uma iniciativa da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, por meio da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher, presidida pela deputada Ana Paula Siqueira, em parceria com coletivos, entidades e órgãos ligados à pauta feminina. Neste ano, com o slogan: "É tempo de reconhecer o valor das mulheres", o tema do evento é o lugar da mulher na sociedade e como a sua invisibilidade dificulta o pleno exercício dos seus direitos humanos, especialmente nos espaços de poder.

A edição deste ano contou com uma programação robusta e iniciou no dia 5, com o ciclo de debates "Precisamos falar sobre a (in)visibilidade das mulheres", que contou com a presença de parlamentares, especialistas e lideranças de movimen-

tos sociais para discutir assuntos como a violência de gênero, representatividade política e condições no mercado de trabalho. No mesmo dia, foi realizada a Feira Mulheres de Minas, uma iniciativa com o objetivo de proporcionar uma oportunidade de geração de renda e valorização do trabalho de mulheres, artesãs e empreendedoras, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade.

No dia 8, foi realizado o Circuito Sempre Vivas na Praça Sete, centro de Belo Horizonte, no qual diferentes entidades protagonizaram apresentações culturais, debates, distribuição de material informativo e ofereceram serviços volta-



Foto: Guilherme Bergamini /ALMG

dos às mulheres.

A programação contou ainda com a campanha Assembleia Solidária, para arrecadação de itens de higiene básico para mulheres em situação de vulnerabilidade social. Por fim, pela primeira vez, as discussões do Sempre Vivas foram levadas

ao interior do Estado, por meio de Encontros Regionais, as cidades escolhidas foram Divinópolis, Poços de Caldas, Teófilo Ottoni e Diamantina.

"Minas Gerais é um estado muito diversificado, com 853 municípios e regiões muito distintas entre si. Levar a estrutura da Assembleia para mais perto das pessoas, para ouvir sobre as realidades locais, nos enriquece na capacidade de fiscalizar as ações do governo e propor novas medidas para enfrentar o lamentável aumento nos casos de violência contra a mulher. Somos o segundo estado com o maior número de feminicídios em todo o país. É urgente mudar essa realidade." - afirma a deputada Ana Paula.



## Dia Mundial do Teatro

No mês que é comemorado o Dia Mundial do Teatro, o Jornal Nossa História Arena comemora mais um aniversário e divide a alegria de mais um ano de existência com o grandíssimo Galpão Cine Horto.

Essa importante data que deu início no dia 27 de março de 1961 pelo ITI (Instituto Internacional do Teatro) tem que ser reverenciada e nada mais justo do que reverenciar falando do Grupo Galpão que está bem perto e nós, na rua Pitanguí 3613 no bairro Horto.

A data foi criada com o propósito do homem se comunicar através de uma forma artística a um maior número de pessoas. O Grupo Galpão faz essa tarefa com maestria estendendo a sua atuação e suas ideias para além dos limites de Belo Horizonte onde a cada espetáculo renova energias e enfrenta novos desafios.

O Galpão Cine Horto é o centro cultural criado pelo Grupo Galpão desde 1988. É um espaço aberto à comunidade, comprometido com a pesquisa, a formação, o fomento e o estímulo à criação em teatro.

Instalado em um antigo cinema no bairro Horto da década de 50, esse centro cultural abriga uma sala de espetáculos multi-temas, uma sala de cinema e vídeo e salas de aula. A partir de 2006, passou também a contar com o Centro de Pesquisa e Memória do Teatro, que reúne um importante acervo bibliográfico e videográfico disponível gratuitamente a seus associados.

O Galpão Cine Horto trabalha com os mesmos princípios que norteiam o trabalho do Grupo Galpão, recebendo uma intensa programação de espetáculos, oficinas e cursos que privilegiam a reflexão sobre o



### Conheça o Galpão Cine Horto



**Cursos Livres de Teatro para crianças, adolescentes e adultos**

fazer artístico e buscar o aperfeiçoamento de artistas e agentes culturais.

Em todos os projetos que realiza está sempre em evidência o desejo de unir e reunir pessoas em torno do teatro para uma experiência coletiva. A partir do planejamento constante de programas de ação educativa e da oferta diversificada de atividades artísticas de qualidade, o Galpão Cine Horto tem consolidado sua relação com a cidade, os artistas e o público.

Accessem site [www.galpaocinehorto.com.br](http://www.galpaocinehorto.com.br) e confirmem as atividades do Galpão Cine Horto e a programação teatral. Vamos fazer do Dia Mundial do Teatro uma data constante no nosso dia a dia. Prestígiem o que é nosso. Vamos valorizar a nossa região e aplaudir de pé o Grupo Galpão. Parabéns!

Contatos: (31) 3483-5580 [contato@galpaocinehorto.com.br](mailto:contato@galpaocinehorto.com.br)

## Para viver bem!

Ei Vó! E também você, que é aquele "jovem" mais experiente!

Na coluna de Fevereiro, falamos sobre a aparência como uma forma de comunicação e seu poder de influência sobre o ser humano. Hoje, ainda sobre a dimensão do corpo, falaremos sobre o cuidado com a saúde.

Sei que a maioria de vocês já sabe o que é necessário quando o assunto é beber água, realizar atividade física, alimentar-se bem e dormir bem. No entanto, para sermos fiéis a esses propósitos, é preciso algo mais. Para criar uma prática diária necessitamos desenvolver virtudes!

As virtudes são bons hábitos operacionais que moldam nossas ações, assim como o hábito de escovar os dentes antes de dormir. Vamos conhecer 3 delas?

A **Temperança**, por exemplo, é a virtude da moderação dos desejos e prazeres. Alguém temperante sabe se conter quando bate aquela vontade de repetir a sobremesa.

Já a virtude da **Fortaleza** consiste na firmeza e na constância na busca pelo bem. É ela que nos impulsiona a conquistar coisas, além de moldar nossa vontade para que possamos vencer aquela preguiça de realizar a atividade física do dia.

A **Ordem** é a virtude que corresponde a dispor cada coisa em seu lugar. Organizar a semana e estabelecer uma rotina de tarefas e horários em cada dia é um excelente modo de começar a exercer essa virtude.

Cada ser humano possui uma história de vida, suas próprias circunstâncias, hábitos que moldam seu comportamento e tudo isso precisa ser considerado quando o assunto é saúde.

Sim, há casos em que será necessária atenção às questões fisiológicas, pois precedem a vontade e esforço.

O nosso corpo é matéria. Precisa de nutrientes e vitaminas para manter suas funções. A baixa de vitamina B12, por exemplo, pode levar a um estado de depressão profunda e fadiga. A falta de vitamina D também pode contribuir nisso e até mesmo gerar dores musculares.

É muito importante ter uma profissional de saúde que te conheça, com quem possa conversar, esclarecer dúvidas e criar um vínculo de confiança.

**Não se esqueça:** Só uma abordagem integral do ser humano é capaz de transformar verdadeiramente a vida e trazer sentido. Vamos juntos? Todo dia é uma oportunidade para reconhecer. Desenvolver bons hábitos exige persistência e vontade!

**Dica prática:** Escolha 1 virtude para desenvolver no decorrer deste ano. Compartilhe comigo seus resultados e, se precisar de ajuda, entre em contato. Adorarei auxiliá-lo(a) nesse caminho!

\* Meu nome é **Jéssica Sabadini**, sou fisioterapeuta especializada em saúde do idoso pelo Hospital das Clínicas/UFMG e terapeuta certificada em princípios, ferramentas e técnicas terapêuticas para uma abordagem integral do ser humano - Certificação Italo Marsili I e II.

Entre em contato pelo telefone: **31-9985-7544**



\* Dra. Jéssica Sabadini

**Ei vó!**

**Drogaria p Da Praça**  
Desde 1950  
**3482-6369**  
Horário de Funcionamento  
Segunda à Sábado de 07h às 22h  
aos Domingos de 08h às 14h  
Rua Conselheiro Lafaiete, 672  
Sagrada Família BH/MG  
drogariadapraça2011@hotmail.com

Aqui tem Farmácia Popular  
Entregamos em Domicílio  
Grátis  
até 6 vezes sem juros  
VISA

**frangolândia**  
Frango assado, subido, domingo e feriado  
QUALIDADE EM SUA MESA  
**AÇOUGUE**  
CARNES FRESCAS TODOS OS DIAS  
Tel.: 3481-9327  
RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 660

**BAR DO PEDRINHO**  
Rua Antônio Torres, 470 (Esquina 2ª Rua Pitanguí) Sagrada Família

**Super Vargão Fartura**  
TELE-ENTREGA: **3481-9300**  
Conselheiro Lafaiete, 678 Sagrada Família - BH/MG

**HBA VEÍCULOS**  
DESDE 1986 MULTIMARCAS Novos e Usados  
Hegler  
(31) 99713-7999  
hbaveiculos@oi.com.br  
Rua São Felipe, 99 - Sagrada Família - BH

**Gastão Óleos e Escapamentos**  
Tradição e seriedade na troca de diêso em veículos nacionais e importados  
AV. SILVIANO BRANDÃO, 2303 - HORTO **3468-8239**



# 24º aniversário

**Parceria com comerciantes, instituições, leitores e políticos, consolida a importância do jornal na região**



No mês de março é comemorado o aniversário do Jornal Nossa História Arena. A primeira publicação foi no ano de 2000. Nessa edição de 24 anos chegamos a DUCENTESÍMIA OCTOGÉSIMA PRIMEIRA EDIÇÃO. Muito caminho foi percorrido nessa longa jornada de elogios e críticas construtivas.

Nos primeiros anos do jornal impresso, o formato era um tabloide. Com a necessidade de publicar mais matérias e destacar melhor os patrocinadores, o veículo passou a ser um standard de 52 cm de altura por 29,7 de largura, tamanho esse que proporcionou uma visibilidade melhor e maior participação da comunidade.

O Jornal Nossa História Arena ao completar 24 anos continua com o seu objetivo de resgatar a história do bairro, intermediar junto ao poder público demandas de moradores, buscar soluções para uma melhor qualidade de vida para a região e deixar sempre as portas abertas para as associações divulgarem os trabalhos realizados e democraticamente, a participação do leitor.

Além dos milhares de jornais impressos distribuídos todos os meses nas residências e comércios, o jornal pode ser lido na internet no site [www.jornalnossahistoria.com.br](http://www.jornalnossahistoria.com.br) que aproxima de três milhões de acessos, atravessando fronteiras.

E para aqueles novos moradores da região que não conhecem a história do bairro mais populoso de BH, nossa edição de aniversário, vamos publicar novamente uma matéria muito importante, que é "Bairro Sagrada Família conta a sua história", matéria essa, que foi trabalho escolar de algumas escolas da região.



Nos anos 50, o futebol, já consagrado como esporte favorito dos belo-horizontinos, ganhou força com a construção do Estádio Independência.

A grota, como era conhecida pelos moradores, foi o ponto alto da história do bairro. Times conhecidos como: Novo Horizonte, Lafafete, Ideal, Ponte Preta, São Carlos, João Carlos, Maravilha, Cruzeiroiro Brasília, Palmeiras, Gráfica, Oriental, Estrelinha, Lunense, Meridional, Independente, Republicano e outros, estão guardados na memória dos antigos moradores.

Em 1958, inaugurado o Cine Casbah (foto ao lado), o primeiro e único no bairro Sagrada Família, localizado na rua Genoveva de Souza, 975.

A alegria das manifestações culturais e as festas de ocasião eram por conta da Escola de Samba Unidos da Brasília - na cruz das ruas do Sr. Galdino e do Sr. Alberto dos Santos, e as congadas do Sr. Vitorino. São muitas as lembranças, tudo bem mais, gerado vale e colaboração do leitor João Carlos Roberto Motta, Marcelo Matos e colaboração do leitor João Carlos

Havia no bairro também blocos caricatos, como os Bocas Negras, os Lordes, entre outros, cujos ensaios eram feitos na praça Nilo Peçanha.

Esses blocos contribuíam para o sucesso do carnaval de Belo Horizonte juntamente com as escolas de samba que exibiam suas marchinhas através do compositor Sr. Athaide Machado.

O transporte era feito pela Viação Vitória até a Pracinha Nilo Peçanha e Loteador Jardimreira que era dirigida pelo motorista Zézinho que ia até a rua e que hoje se chama Godofredo de Araújo. O famoso Guarda-Louca era o nome do ônibus da linha Vitória.

Os carros de parade (táxi) eram do Sr. Augusto, Dedé e José Prata.

Com o tempo, outros moradores foram chegando, pessoas que a memória guarda profundamente. São muitas as lembranças, tudo bem mais, gerado vale e colaboração do leitor João Carlos

## Depoimentos

Que alegria ser parceira e poder comemorar os 24 anos do Jornal Nossa História! Como o nome já diz, nas páginas desse jornal, podemos encontrar os principais acontecimentos que marcaram a trajetória da nossa região. Divulgar informação de qualidade é tarefa fundamental para o fortalecimento da nossa democracia. Que venham muitos outros anos. Parabéns!

Deputada Ana Paula Siqueira



O Jornal Nossa História Arena, há 24 anos desempenha um papel importante em nosso bairro, é fonte de informação local e um elo que une os moradores e comerciantes. É também um canal que fortalece os laços sociais, promove a participação de todos e preserva a identidade única do bairro Sagrada Família.

A Scalla Gráfica juntamente com a Maxi Print Copiadora, deseja que o Jornal Nossa História Arena e seu diretor Roberto Motta, continue a ser a voz das sem vazes, o eco dos nossos anseios e o espelho da nossa diversidade.

Que suas páginas sempre reflitam a beleza e a resiliência da nossa comunidade, inspirando-nos a construir um futuro ainda mais brilhante, juntos.

Marcelo Neves (Diretor da Scalla Gráfica e Maxi Print Copiadora)

Querá Parabenizar, em nome da AME Sagrada Família e nossos Associados, o nosso querido amigo Roberto Motta, pelo brilhante trabalho realizado nestes 24 anos com o Jornal Nossa História, trazendo informações relevantes a comunidade do bairro Sagrada Família e adjacências e divulgando o comércio local. Obrigação pelo parceria meu querido! Sucesso sempre!

Marco Aurélio Alves (Professor e presidente da AME SF (Associação dos Moradores e Empregados do Bairro Sagrada Família))

A AAMEIA (Associação das Amigas Moradoras do Entorno do Estádio Independência e Adjacências), não poderia deixar de saudar nesta data comemorativa o "Jornal Nossa História Arena" pela diversidade de artigos importantes e pelos relevantes serviços prestados à nossa comunidade, dando visibilidade aos nossos comerciantes, divulgando e enaltecendo nossos eventos e principalmente alertando-nos sobre segurança.

Delcio Matos (Presidente da AAMEIA)

A BH Fibra parabeniza a Jornal Nossa História por mais um ano de profissionalismo e comprometimento com a comunidade local. Somos gratos pelo trabalho que vocês desempenham, construindo histórias e marcando uma trajetória de sucesso durante toda esta caminhada. Nosso muito obrigado por toda essa dedicação e apoio, tornando a nossa parceria consolidada a cada dia e nos fazendo entender que o sucesso não se alcança sozinho!

BH Fibra

Parabenizo o Jornal Nossa História pelos seus 24 anos de compromisso com a nossa região. Suas páginas são fonte vital de informação, cultura e engajamento para os moradores, comerciantes e toda a sociedade da região. Este é o retrato dos acontecimentos e as histórias que moldam nossa região verdadeiramente faz valer sua alcunha.

Que este março seja apenas o início de mais sucesso, neste papel tão importante que o jornal. Longa vida ao Nossa História.

Vecador Wilsonha do Tabu



Conselheiro Lafafete. A pedra fundamental da igreja da Sagrada Família está localizada entre a igreja velha (hoje, salão de festas) e a casa paroquial, onde documentos foram colocados dentro da cavidade esculpida na pedra. Por solicitação dos moradores, foi colocada uma cruz na rua São Lázaro, quase esquina com a rua São Luiz, onde se realizavam as missas aos domingos. Não podemos esquecer também, que na praça Nilo Peçanha, foi implantado o Cruzeiro representativo para o bairro Sagrada Família, donde fora erguido a nova igreja católica do bairro em forma de uma estrela. Hoje no local se encontra o PAA Supermercados e o que restou da igreja foi fragmentado em pedações e, uma das partes, se encontra na igreja Sagrada Família, transformado em crucifixo. O padre Idelfonso muito se destaca pelos trabalhos realizados, mas saiu da paróquia alegando estar sendo caluniado e injustificado.

A Paróquia Nossa Senhora da Glória e a Sexta Igreja Presbiteriana contribuíram muito para valorizar as páginas religiosas da história do bairro.

## CURIOSIDADES

Entre as ruas Conselheiro Lafafete e rua Pitanguí, havia uma porteira e a seqüência da rua era apenas uma trilha.

A casa de jocho de bicho era explorada pelo Sr. Victor e "Coação" seu irmão.

As quintas-feiras e aos domingos, jovens se reuniam na casa do Sr. Raul então morador da rua Costa Monteiro para um sarau, onde surgiram vários casamentos. Não podendo esquecer os bailes na Filarmônica (casa de dança) que se localizava entre o bairro Sagrada Família e Horto Florestal.

A avenida Petrolina era um córrego, hoje canalizado, onde se pescavam trairas, bagres e piabas.

Eram tantas as biquinhas no bairro que a maioria das donas de casas lavava suas roupas e colocavam a conversa em dia numa total interação de pura amizade e respeito.

Faltava o conforto dos dias atuais para aquelas senhoras. Hoje é tudo mais fácil com a água canalizada. Mas não faltava disposição em carregar latas na cabeça. A Biquinha localizada na rua Abílio Machado com avenida Petrolina é uma das remanescentes dessas biquinhas e a qualidade da água é frequentemente analisada.

No conjunto de apartamentos entre as ruas São Luiz e São Marcos, próximo a construção da Academia Forma Física, havia campos famosos "Campos da Grota" o Brasília e Republicano, hoje Praça Vereador Antônio Menezes.



Campo do Grota na década de 60

A pedreira no "Butracão" empregava muita gente e ficava situada no meio da rua Volta Grande e no caminho da rua João Carlos existia uma ponte para fazer o cruzamento com a rua Conde Ribeiro do Vale.

Também muito famosa era a lagoa no terreno Sr. Alfonsus Guimarães, muito conhecida, que fazia divisa entre o bairro Sagrada Família e a região que hoje conhecemos como Cidade Nova, que naquela época era um terreno acidentado por barrancos e possuía Mata Atlântica, conhecida por Fazenda do Estado ou Instituto Agronômico.

A formação educacional na época acontecia apenas no Grupo Escolar Helena Pena, a primeira escola do bairro, fundada em 1945.

## Bairro Sagrada Família conta sua história

Nos seus primeiros tempos, o bairro Sagrada Família ficava plantado a beira do "Córrego da Mata", hoje canalizado, sob a moderna e movimentadíssima avenida Silviano Brandão. Sagrada Família começava com o presépio do Pipiripau, quase debreado à margem do córrego. A esse presépio, se chegava através de uma pinheleira de pau e estreita.

Isso foi o princípio do bairro, que ia subindo morro acima, acompanhando a velha rua Conselheiro Lafafete, única existente na época. Depois disso, o novo bairro passou a subir pelas ladeiras da rua General Carneiro, a mais larga e a melhor arborizada.

Todos as pessoas do bairro desciam o morro para pegar o bonde do Horto, que subia e descia a rua Pouso Alegre, em busca da saudosa e ensombrada de árvores, a Praça Sete. Este velho bonde rodava pela avenida do Condor, viaduto da Floresta, rua Cacetés e, assim como o bonde de Santa Tereza que passava sobre o viaduto de Santa Tereza subindo a rua do Bahia, para alcançar o Centro, no seu abrigo, junto ao Parque Municipal.

O bairro possuía alguns automóveis que muito atendia aos seus usuários e que era a expressão da classe e do poder econômico da época. Hoje, como toda Belo Horizonte, o bairro convive com o crescimento conturbado da especulação imobiliária. Mas, muito ainda pode ser visto da saudosa comunidade, como o bar do Badaró, do Cici e a antiga padaria do Sr Mazzillo na praça Nilo Peçanha. O bairro continua um excelente lugar para se morar e amizade ainda prevalece.

## ORIGEM

O bairro Sagrada Família começou a ser povoado no início do século XX, com a fazenda do Sr. Altamiro Cortez que, posteriormente, demarcou os lotes e vendeu cada unidade por 400 mil réis, em prestações de 50 mil réis por mês. Foi na administração do então prefeito da época, Otacilio Negreão de Lima, que esta fazenda foi transformada em loteamento. Os nomes de algumas ruas como João Gualberto Filho, Stela de Souza, Genoveva de Souza e outras mais, são em homenagem a familiares de João Gualberto, um dos primeiros moradores do bairro.

## NOME ATUAL

### Primeira versão

Sugerido por Maria Brasilina, mulher de João Gualberto, em 1913, o presépio do Pipiripau foi montado peça por peça pelo seu criador o que levou tempo para sua finalização, hoje, exposto na antiga fazenda do estado, na Av. José Cândido da Silveira, o que inspirou Maria Brasilina a sugerir a troca de nome para Sagrada Família.

### Segunda versão

De acordo com alguns moradores, no início da década de 40, o padre Alemlon Idelfonso Beu, construiu a igreja da Sagrada Família e resolveu mudar o astral da vila, que era considerada uma periferia perigosa e procurada para trabalhos de magia negra, escolhendo um nome católico.

## DIVISÃO GEOGRÁFICA

O bairro era formado por três fazendas: Fazenda de Juca Cândido (Lajinha), Fazenda de João Carlos e a Fazenda Maria Brasilina (parte das terras doada pelo seu pai João Carlos).

Dentro da Fazenda Maria Brasilina, foi criada pequenas vilas como: São João, Reunidas e Lili.



Rua São Lázaro

## RELIGIÃO

A primeira missa foi celebrada pelo Monsenhor da igreja da Floresta, na primeira capela do bairro, rua João Carlos, esquina com rua

CAMISAS PERSONALIZADAS  
ADESIVOS - CARDÁPIOS  
PANFLETOS - FLYERS  
CARTÕES DE VISITA  
BANNERS - PAINÉIS  
CANECAS - BRINDES



3481-8947 2515-8947

098972-2740

atendimento@maxprintdigital.com.br  
Rua Conselheiro Lafafete, 633 - Sagrada Família

GRÁFICA  
TUDO EM  
UM SO LUGAR